



Alternative aux toxicomanies

Rapport d'Activités 2018

Coordination : rue massart 96 à 7000 Mons – 0479/64.49.72 – coordination@reseaualto.be

Siège social : rue Massart, 96 à 7000 Mons – 0476/89.32.89 - <http://www.reseaualto.be>

Initiative 3	
Le Réseau Alto	3
L'année 2017	3
La Coordination Inter-Régionale	4
L'Assemblée Générale	4
Le Conseil d'Administration	4
Le Groupe de Travail Formation.....	5
La Formation de Base	7
La Formation de Base 2017 dans le Hainaut occidental	8
Les Groupes Locaux	15
La Coordination Intra-Régionale	19
Les Activités du Brabant wallon	19
Les Activités de Charleroi et du Centre	20
Les Activités de Huy-Waremme	20
Les Activités de Liège.....	20
Les Activités du Luxembourg.....	20
Les Activités de Mons-Borinage	20
Les Activités de Namur	21
Les Activités de Tournai-Mouscron	21
Les Activités de Verviers-Spa.....	21
Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale	21
La Représentation Extérieure	21
La Collaboration avec le Secteur	22
La Diffusion d'Informations	22
Projets	23
Les microstructures	23
Équipe & Moyens	23
L'Équipe	23
Les Moyens.....	24
Perspectives.....	24

Le Réseau Alto

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues, et leurs proches, dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les référents régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues, et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés, aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les référents régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités.

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les référents régionaux participent à diverses activités hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

L'année 2018

Comme chaque année, le réseau Alto, afin de mener à bien sa mission première, la formation des professionnels dans le domaine des assuétudes, a organisé des modules de formations ainsi que des intervisions dans les différentes régions de Wallonie.

Les membres du réseau ont également participé aux différentes réunions et activités des réseaux locaux dans lesquels ils représentent Alto.

Notre réseau est également présent au niveau national et international, dans les différentes activités, séminaires, congrès, réunions,

Vous trouverez ci-dessous, le détail des nombreuses activités auxquelles le réseau Alto a pris part et du travail fourni par ses membres au cours de l'année 2018.

La coordination inter-régionale réunit l'ensemble des référents régionaux et les administrateurs d'Alto pour assurer la bonne gestion du réseau. Elle permet le réajustement des activités, si nécessaire, et elle s'ouvre à divers débats d'actualité.

Cette année, le réseau a pris la décision de diminuer le nombre de CA annuels afin d'allouer plus de temps à la construction de stratégies de travail et de visibilité dans les différents réseaux afin de pouvoir toucher un public de plus en plus grand.

Il n'y a, à partir de cette année, plus que 1 à 2 CA par an afin de régler les questions légales et administratives.

Par ailleurs des groupes de travail « programmation et stratégie » ont lieu plus régulièrement (1 par trimestre). Les tenants et aboutissants de ces GT seront abordés plus tard dans ce rapport.

L'Assemblée Générale

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association.

Composée des membres fondateurs du réseau Alto, elle s'est réunie une fois cette année :

Assemblée générale du 24 mars 2018

- ❖ Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
- ❖ Participants : 7 MG + coordination
- ❖ Sujets abordés :
 - Approbation des comptes et du rapport d'activités 2017.
 - Décharge aux administrateurs

Perspectives année 2018 :

- ❖ Les sujets suivants ont été abordés :
 - Etat des lieux 2018, budget 2018, divers

Le Conseil d'Administration

Constitué des administrateurs de l'association, le CA s'est réuni 1 fois en 2018 :

- CA du 24/03/2018:

- Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
- Participants : 7 MG
- Sujets abordés :
 - Approbation du PV du CA 09/12/2017
 - Point sur la comptabilité 2018
 - Divers

Le Groupe de Travail « programmation et stratégies »

En 2018, ce groupe de travail s'est réuni 4 fois. Lors de ces réunions, les membres travaillent sur la programmation des différentes activités Alto, étudient les possibilités de collaboration inter réseau, recherchent, à la demande des partenaires, des réseaux et des prestataires, de nouveaux thèmes à travailler et à aborder lors des différentes activités Alto, ... Les membres de ce groupe de travail se penchent également sur une amélioration de la visibilité du réseau Alto afin de pouvoir toucher un public de plus en plus grand et ainsi former de plus en plus de professionnels.

- GT du 02/02/2018 :
 - Présents : 7 MG + coordination
 - Sujets abordés :
 - Présentation du nouveau membre Alto (Dr Pignon Charlotte), préparation de la prochaine AG, activités prévues pour 2018 et présentation de l'agenda partagé, mise en place d'une journée de réflexion, présentation du DAWA, contact avec la faculté de pharmacologie de l'ULC et présentation de « support don't punish »

- GT du 24/03/2018 :
 - Présents : 7MG + coordination
 - Sujets abordés :
 - Etat des lieux et programmation des activités 2018, mise en place des GT, formations de base et intervisions, budget activités et divers.

- GT du 16/06/2018 :
 - Présents : 6 MG+ coordination
 - Sujets abordés :
 - Présentation du budget disponible pour les activités au 30 juin, refus de l'AVIQ concernant certaines pièces justificatives 2017, réécriture de la convention Alto/FEDITO, retour sur la demande du LAMA et sur la proposition de formation de FEDASIL, practice.net.

- GT du 24/11/2018 :
 - Présents : 7 MG + coordination
 - Sujets abordés :
 - Point sur la comptabilité et sur le budget à allouer aux différents GT formation, point sur les GT 2019, activités prévues pour 2019 et divers.

Les groupes de travail modules de formation

Des groupes de travail spécifiques sont organisés par les membres du réseau Alto afin de pouvoir retravailler, vérifier, étoffer les modules de formation existant ou d'en créer de nouveaux.

Ces groupes de travail sont les suivants :

- GT sensibilisation aux assuétudes en médecine générale dans les glems et dodécagroupes
- GT réduction des risques
- GT microstructures
- GT référence, validation, actualisation
- GT Elearning
- GT mésusages des opiacés prescrits
- GT cocaïnes et nouvelles substances psychoactives
- GT module de formation conjoint médecins-pharmaciens
- GT parentalité

Cette année, en raison d'une forte demande de formations et interventions, seuls les groupe de travail « mésusages des opiacés prescrits » et « GT sensibilisation aux assuétudes dans les glems et dodécagroupes » on eu l'occasion de se réunir.

Le docteur Baudouin Denis, a consacré cette année 2018, à la construction et à la validation d'un des nouveaux modules facultatifs de formation « cocaïnes et nouvelles substances psychoactives ». Ce module testé cette année sous forme d'intervention à rencontré un grand succès auprès des participants.

Baudouin, en collaboration avec le docteur Lafontaine et le docteur Duray à également terminé de mettre sur pied le PPT du module de formation « réduction des risques ». Déjà testé en 2017 il sera officiellement présenté à la formation Namur en 2019.

La formation de base à l'accompagnement des patients usagers de drogues s'adresse prioritairement aux médecins généralistes. Toutefois, afin de favoriser le travail pluridisciplinaire, le public est élargi à l'ensemble des acteurs du secteur.

La formation de base se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir :

1. La première consultation avec un usager de drogues ;
2. Les traitements de substitution ;
3. Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues ;
4. Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues ;
5. Le travail en réseau ;

Cette année, trois nouveaux modules « à la demande » se sont ajoutés à la formation de base. Ces modules, comme leur nom l'indique sont optionnels et ne sont donnés qu'à la demande des participants.

Ces modules sont :

1. Co-consommation d'alcool chez les usagers de drogues ;
2. Cocaïne et nouvelles substances psychoactives
3. Réduction des risques

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins (possibilité d'une demande d'accréditation pharmacien) en fonction des demandes, la formation peut être adaptée.

Le groupe de travail réfléchi à une validation référencée du support de formation ; ce qui a été réalisé pour le premier module de la formation de base. Les autres modules sont en cours de révision.

Afin de faciliter le travail de validation et les recherches des membres, Alto à pris l'initiative de s'abonner à la revue « addiction » en 2018.

Le premier module de la formation est ponctué de vignettes cliniques. Ce support vidéo étant très apprécié des participants à la formation, les membres Alto ont décidé de travailler sur la construction de nouvelles vignettes cliniques pour le second module. Ce projet à été abordé en 2018 et les membres souhaitent le voir aboutir en 2019.

Cette année, Alto a assuré la suite de la formation de base en collaboration avec le RAF (Réseau assuétude des Fagnes), les deux premiers modules de formation à Liège (IGL), les deux derniers modules de formation Alto Namur, trois modules de formation dans la province du Luxembourg, ainsi que trois modules de la formation Alto en collaboration avec le CLPSHo et le PCS de Comines.

La Formation de Base 2018 en Wallonie

En 2018, Alto a assuré une formation de base à Cerfontaine (en collaboration avec le RAF) :

❖ Première consultation :

Date : 13/02/2018

Orateur : Dr Lamy Dominique

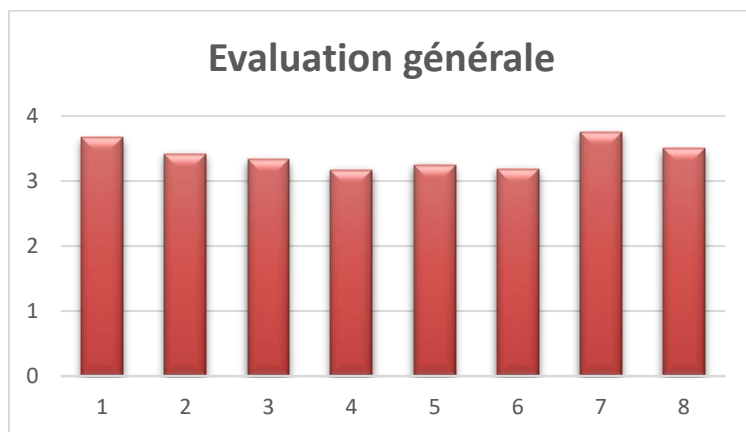
Modérateur : Dr Denis Baudouin

Nombre de participants : 16 (9 pharmaciens, 3 psychologues et 3 travailleurs sociaux, 1 MG.

Questionnaire d'évaluation rempli par 13 participants

Ce module à été accrédité pour les pharmaciens.

Evaluation :¹



❖ Les traitements de substitution

Date : 13/03/2018

Orateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

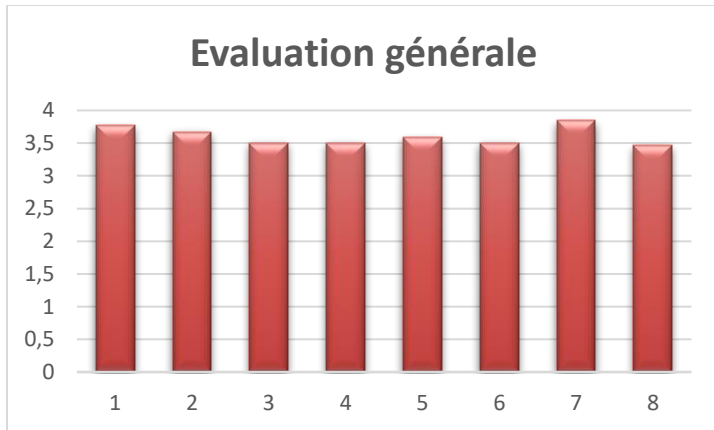
Modérateur : Dr Linclau Christian

Nombre de participants : 27 participants (3 psychologues, 4 assistants sociaux, 16 pharmaciens, 3 médecins généralistes)

Participants répondant à l'évaluation : 25 participants

Evaluation :

-
1. Satisfaction globale
 2. Apports théoriques sur les assuétudes
 3. Durée et rythme de travail
 4. Utilité pour la fonction
 5. Méthodologie
 6. Acquisition d'outils et de ressources
 7. Qualité des orateurs
 8. Utilité pour le développement personnel



❖ Pathologies somatiques associées

Date : 18/04/2018

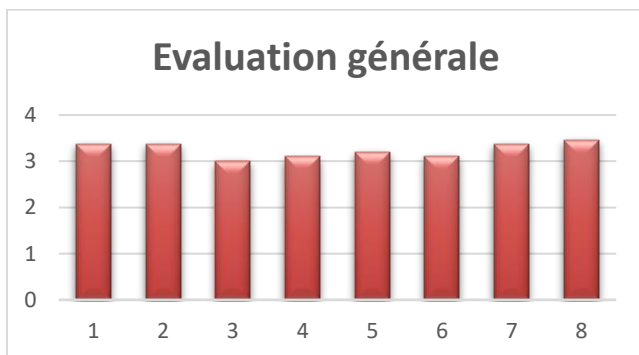
Orateur : Dr Baudouin Denis

Modérateur : Dr Linciau Christian

Nombre de participants : 19 participants (3 assistants sociaux, 5 psychologues, 7 pharmaciens, 1 travail social, 3 médecins généralistes)

Participants répondant à l'évaluation : 11 personnes

Evaluation :



❖ Pathologies psychiatriques associées

Date : 08/05/2018

Orateur : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Linciau Christian

Nombre de participants : 18 participants (2 assistants sociaux, 4 psychologues, 9 pharmaciens, 3 médecins généralistes)

Nombre de participants à l'évaluation : Néant/

❖ Module complémentaire : co-consommation d'alcool chez les usagers de drogues

Date : 12/06/2018

Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Linclau Christian

Nombre de participants : 23 participants (4 assistants sociaux, 3 psychologues, 7 pharmaciens, 5 médecins généralistes, 1 huissier de justice, 1 sage-femme)

Nombre de participant à l'évaluation : Néant

Alto a assuré la continuité des modules de formation 5 et 6 à Namur :

❖ Réduction des risques

Date : 17/01/2018

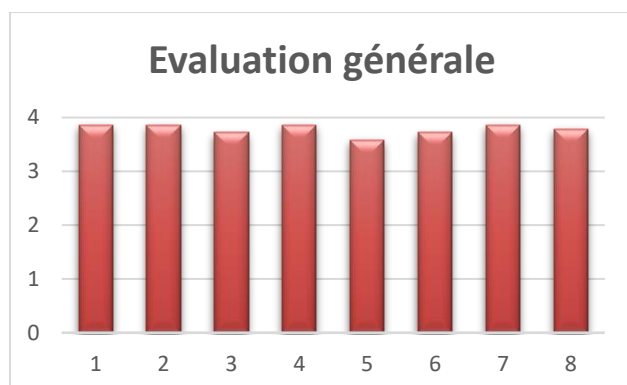
Orateurs : Jérémie gras (médecin biologiste) et Emilie Pondeville (infirmière au comptoir d'échange)

Modérateur : Daniel Duray

Nombre de participants : 21 participants (11 médecins généralistes, 1 assistant social, 3 infirmières, 2 éducateurs spécialisés, 1 psychologue, 1 sage-femme, 1 référent)

Nombre de participants à l'évaluation : 14 personnes

Evaluation :



❖ Travail en réseau

Date : 21/02/2018

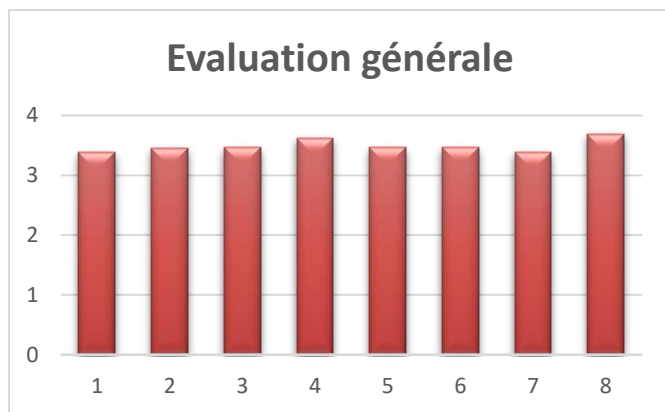
Orateurs : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 20 participants (8 MG, 2 psychologues, 2 éducateurs spécialisés, 2 infirmiers, 2 assistants sociaux, 1 sage-femme, 1 référent.

Nombre de participants à l'évaluation : 13 personnes

Evaluation :



Alto a assuré les 4 premiers modules de formation à Comines :

❖ Première consultation

Date : 21/06/2018

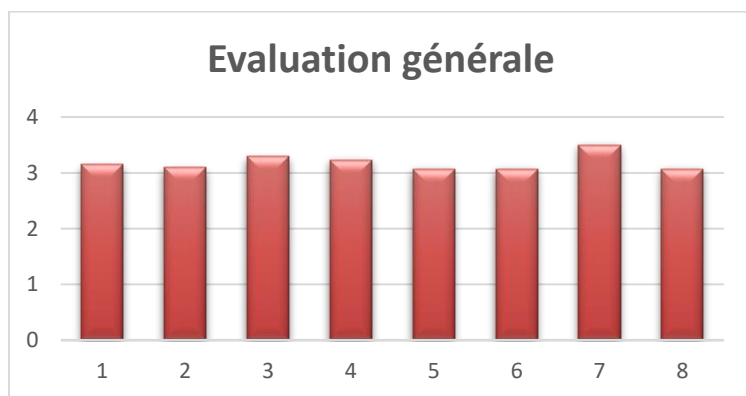
Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Sieuw Damien

Nombre de participants : 13 personnes (13 médecins généralistes, 9 intervenants psycho-sociaux)

Nombre de participants à l'évaluation : 16 personnes

Evaluation :



❖ Travail en réseau

Date : 26/04/2018

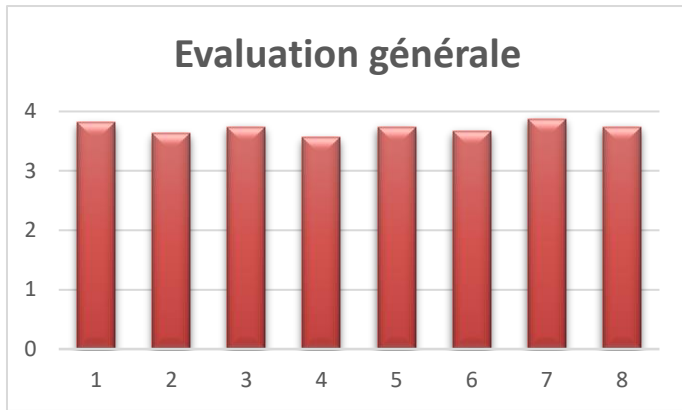
Orateur : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Sieuw Damien

Nombre de participants : 27 participants (15 médecins généralistes, 12 intervenants psycho-sociaux)

Nombre de participants à l'évaluation : 16 personnes

Evaluation :



❖ Pathologies psychiatriques associées

Date : 13/12/2018

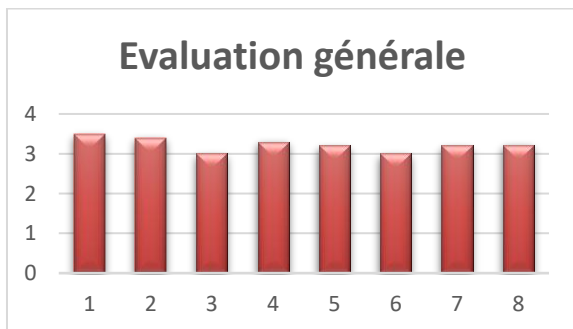
Orateur : Dr Wathelet Thierry

Modérateur : Dr Sieuw Damien

Nombre de participants : 14 personnes (5 médecins généralistes, 9 intervenants psycho-sociaux)

Nombre de participants à l'évaluation : 10 personnes

Evaluation :



Alto a assuré les 3 premiers modules de formation à Habay-la-neuve (Lux) :

❖ Première consultation

Date : 10/10/2018

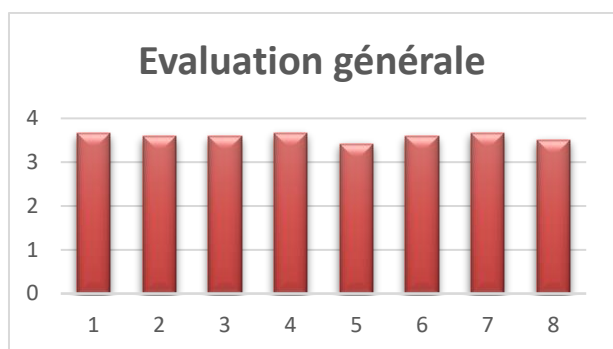
Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Pignon Charlotte

Nombre de participants : 28 participants (20 médecins généralistes, 8 intervenants psycho-médicosociaux)

Nombre de participants à l'évaluation : 24 personnes (Idem 1 et 2)

Evaluation :



❖ Traitements de substitution

Date : 7/11/2018

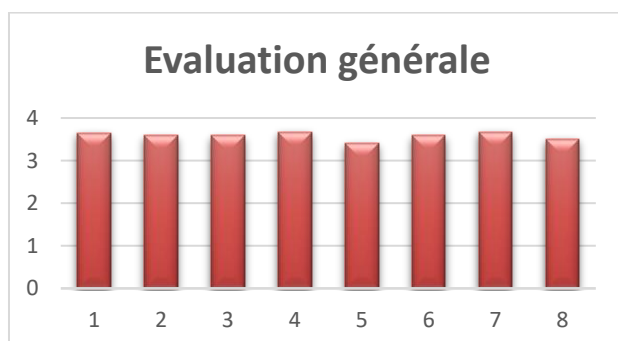
Orateur : Dr Lambinet Patrick

Modérateur : Dr Armand Guy

Nombre de participants : 31 participants (20 médecins généralistes, 11 intervenants psycho-médicosociaux)

Nombre de participants à l'évaluation : 24 personnes (Idem 1 et 2)

Evaluation :



❖ Pathologies somatiques associées

Date : 12/12/2018

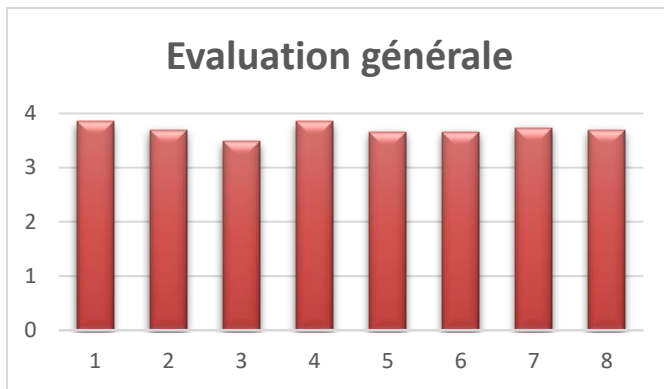
Orateur : Dr Baudouin Denis

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Nombre de participants : 27 participants (19 médecins généraliste, 8 intervenants psycho-médicosociaux)

Nombre de participant à l'évaluation : 26 personnes

Evaluation :



Alto a assuré les deux premiers modules de formation en collaboration avec l'IGL (Liège) :

❖ Première consultation

Date : 23/11/2018 (AM)

Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Pignon Charlotte

Nombre de participants : 19 participants (17 médecins généraliste, 2 intervenants psycho-médicosociaux)

Nombre de participant à l'évaluation : 17 personnes (idem 1 et 2)

❖ Traitements de substitution

Date : 23/11/2018 (PM)

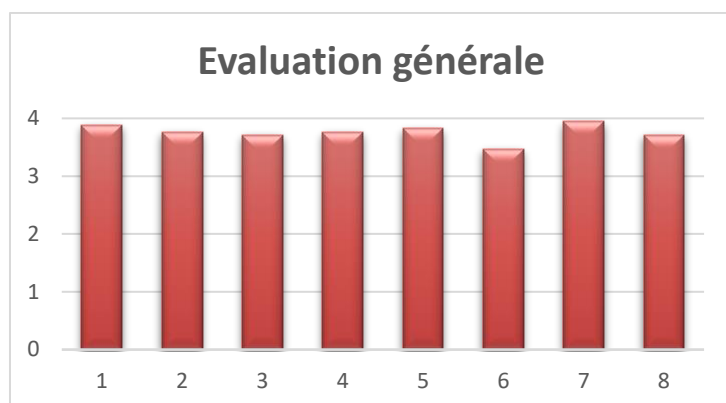
Orateur : Dr Lamy Dominique

Modérateur : Dr Pignon Charlotte

Nombre de participants : 19 participants (17 médecins généraliste, 2 intervenants psycho-médicosociaux)

Nombre de participant à l'évaluation : 17 personnes (idem 1 et 2)

Evaluation :



Les Groupes Locaux

Les groupes locaux Alto sont constitués des médecins référents régionaux et d'autres acteurs du secteur. Les référents Alto, selon leur disponibilité et les besoins de leur région, assurent la formation continue et les interventions.

La formation continue fait généralement suite à la formation de base et se centre sur des thématiques choisies par les groupes locaux. Les interventions se centrent sur des cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisée par une grande continuité des médecins participant au fil des années.

Toutes les activités sont accréditées pour les médecins.

Le Groupe Local de Liège :

Le groupe local de la province de Liège a mis en place 5 interventions en 2018 :

IGL : Intervention clinique

Date : 10/01/2018

Modérateur : IGL

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : CF IGL

Intervention sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL: Intervention clinique

Date : 07/02/2018

Modérateur : IGL Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : CF IGL

Intervention sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL : Intervention clinique

Date : 25/04/2018

Modérateur : IGL Vanni Della Giustina
Orateur : Dr Jacques Christian
Nombre de participants : CF IGL
Intervision sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL : Intervision clinique

Date : 26/09/2018

Modérateur : IGL Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : CF IGL

Intervision sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL : Intervision clinique

Date : 19/12/2018

Modérateur : IGL Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : CF IGL

Intervision sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

Le Groupe Local du Luxembourg :

Le groupe local du Luxembourg a mis en place quatre interventions en 2018 :

Bastogne : Intervision. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 27/01/2018

Modérateur : Dr Lambinet

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 5 participants

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants, « Dans cette situation, ma difficulté serait... »

Bastogne : Intervision. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 26/05/2018

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : 7 participants

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants, « Dans cette situation, ma difficulté serait... »

Bastogne : Intervision. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 06/10/2018

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : 6 participants

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants, « Dans cette situation, ma difficulté serait... »

Bastogne : Intervision. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 01/12/2018

Modérateur : Dr Lambinet Patrick

Orateur : Dr Jacques Christian

Nombre de participants : 7 participants

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants, « Dans cette situation, ma difficulté serait... »

Cette année, le docteur Lambinet à également participé à une activité sur Bastogne en collaboration avec le Pr. Moutschen. Cet atelier avait pour sujet :» Indication du traitement de l'hépatite C en 2019 ? Quelles vaccinations sont recommandées aux adultes en 2019 ? »

Le Groupe Local de Namur :

Le groupe local de Namur a mis en place 10 Intervision en 2018 :

Namur : Intervision clinique

Date : 26/01/2018

Modérateur : Dr Hannotte Jean-Marc

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 11 participants (dont 9 médecins généralistes)

Intervision clinique sur le thème des mésusages des opiacés dans le cadre d'antalgie.

Namur : Intervision clinique

Date : 23/02/2018

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 6 participants (dont 4 médecins généralistes)

Intervision sur un cas clinique d'assuétudes aux opiacés dans le cadre de fibromyalgie.

Namur : Intervision clinique

Date : 30/03/2018

Modérateur : Dr Renard Anne

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 12 participants (dont 5 médecins généralistes)

Intervision sur le mésusage des opiacés prescrits, stratégies d'évaluation et prise en charge en médecine générale

Namur : Intervision clinique

Date : 27/04/2018

Modérateur : Dr Goffin Marie

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 14 (dont 8 médecins généralistes)

Cas cliniques et réseau

Namur : Intervision clinique en collaboration avec le RASANAM

Date : 31/05/2018

Modérateur : Dr Duray Daniel

Orateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste et Mme Marsigny Christine (responsable RASANAM)

Nombre de participants : 10 personnes (dont 2MG)

Présentation d'un cas clinique avec double diagnostique.

Namur : intervision clinique

Date : 29/06/2018

Modérateur : Dr Louesse Catherine

Orateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 7 personnes (dont 4 médecins généralistes)

Présentation de patients déstructurés pour lesquels le réseau est indispensable avec un relais par des travailleurs sociaux

Namur : Intervision clinique

Date : 24/09/2019

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 12 personnes

Présentation de cas cliniques

Namur : Intervision clinique

Date : 26/10/2018

Modérateur : Dr Hannotte Jean-Marc

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 8 personnes (dont 3 médecins généralistes)

Réseau et première ligne

Namur : Intervision clinique

Date : 30/11/2018

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Orateur : Dr Duray Daniel

Nombre de participants : 7 personnes (dont 5 médecins généraliste)

Les prises en charges difficiles

Namur : Intervision clinique avec le CHU

Date : 20/12/2018

Nombre de participants : 40 personnes

Demande d'accréditation réalisée par le CHU de Namur.

Le docteur Louesse a également pris part à une soirée d'information organisée le 13/06/2018, par la province de Namur ayant pour thème : » l'accessibilité au matériel d'injection et à la délivrance de méthadone ».

Le Groupe Local de Huy :

Cette année le groupe local de Huy a assuré une intervision en collaboration avec le Rélia (Zone 4) :

Huy : Intervision clinique

Date : 12/06/2018

Orateur : Dr Sabine Sartori (Chef du service de psychiatrie et de psychologie au CHRH)

Modérateur : Dr Trabert Clair

Nombre de participants : 16 personnes (dont 5 médecins généralistes)
Sur le thème des benzodiazépines

Le Groupe Local de Mons-Tournai :

Cette année le groupe local de Mons-Tournai a assuré trois interventions en collaboration avec la CAHO et le RAMBO

Mons-Tournai : Intervention clinique

Date : 3/05/2018
Orateur : Dr Lafontaine Jean- Baptiste
Modérateur : Dr Ugnon Alexandre
Intervention sur le thème du cannabis

Date : 4/10/2018
Orateur : Dr Lamy Dominique
Modérateur : Dr Vrylincks Claude
Intervention sur le thème de la consommation d'alcool chez les usagers de drogues

Date : 29/11/2018
Orateur : Dr Baudouin Denis
Modérateur : Dr Vrylincks Claude
Intervention sur le thème de la cocaïne et des nouvelles drogues psychoactives

La Coordination Intra-Régionale

On entend par coordination intra-régionale la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les référents régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les référents régionaux sont régulièrement invités à participer aux activités du secteur (par exemple, la participation aux réseaux locaux).

Les Activités du Brabant wallon

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW (Aide et Soins en Assuétudes Réseau Brabant wallon) par le Dr Wathelet.

Les Activités de Charleroi et du Centre

Le réseau Alto est représenté au RASAC (Réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet Thierry ainsi qu'à la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre).

La coordinatrice est entrée et représente officiellement le réseau Alto au sein de l'AG du CAPC.

Les Activités de Huy-Waremme

Le réseau Alto est représenté au Rélia zone 04 (Réseau Liégeois d'aide et de soins spécialisés en Assuétudes – zone Huy-Waremme) par la Dr Trabert.

Les Activités de Liège

Le réseau Alto est représenté au sein du réseau Hépatite Liège par le Dr Jacques.

Le docteur Janssen Marie-Eve (Médecin généraliste au sein de MASS START) nous ayant rejoint au CA, jouera aussi le relais vers le réseau Liégeois.

Les Activités du Luxembourg

Le docteur Lambinet Patrick (Solaix asbl) est notre relais local.

La collaboration avec le SREP (Service de Réinsertion par l'Education et la Probation asbl) est maintenue dans le cadre du projet de gestion des risques liés à la consommation de drogues. Alto en la personne du docteur Lamy Dominique est intervenu dans la présentation des aspects médicaux liés à l'utilisation de produits le 28/04/2018 et le 24/11/2018.

Le réseau Alto est membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl) et partenaire de différentes actions menées conjointement (plateforme de réflexion sur l'accompagnement interdisciplinaire des usagers de produits.)

Les Activités de Mons-Borinage

Le Dr Lamy représente le réseau Alto dans le conseil d'administration du RAMBo.

Les Activités de Namur

Le réseau Alto est représenté par le docteur Lafontaine Jean-Baptiste, le docteur Duray ainsi que le docteur Louesse Catherine.

Ils co-organisent différentes activités du RASANAM (Intervisions et conférences thématiques).

Les Activités de Tournai-Mouscron

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Caho (Coordination Assuétudes du Hainaut occidental) en tant que représentant Alto.

Les Activités de Verviers-Spa

Le Dr Seel représente le réseau Alto au sein du RASSAEF (Réseau d'Aide et de Soins Spécialisés en Assuétudes de l'Est-Francophone).

Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale

Dans le cadre de ses missions, Alto est amené à participer à diverses rencontres en lien avec les assuétudes. Le réseau assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Alto a également pour mission d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes.

En 2018, le réseau Alto a décidé de marquer officiellement son soutien à des actions tels que « Support don't punish », le docteur Pignon ayant participé à l'activité le 23/03/2018, ainsi qu'à « STOP 1921 ».

La Représentation Extérieure

Le réseau Alto est partenaire de nombreuses activités à différents niveaux.

Au niveau local, le réseau participe aux différents réseaux assuétudes régionaux (CAHO, RAMBO, RASANAM, ...).

Au niveau international le réseau Alto participe à l'organisation du colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opiacés (TDO). Le docteur Lamy fait partie du comité organisateur international du prochain colloque qui aura lieu à Montréal (TDO6-2020).

Au niveau national, cette année, la coordinatrice a participé au forum addiction et société qui a eu lieu à Flagey. Lors de ces deux jours de salon, la coordinatrice a

assuré la visibilité du réseau Alto, a pu faire la promotion de la formation et a également été approchée par d'autres réseaux dans une optique de collaboration.

Le docteur Lamy a reçu une carte d'accréditation pour participer à la 60^{ème} convention Narcotiques et drogues (CND), de l'ONU. Suite à cette participation le réseau Alto a postulé afin d'obtenir une carte d'observateur ECOSOC.

Au niveau régional, le réseau Alto est membre de la FEDITO wallonne.

Au cours de cette année 2018, le réseau Alto a participé à la fondation d'un nouveau réseau Wallon dont l'ambition est de défendre une approche globale, transversale et progressiste en matière de prévention des assuetudes et de réduction des risques.

Les docteurs Louesse et Lamy sont membres de EUROTOX ASBL, observatoire socio-épidémiologique alcool-drogue en région wallonne et à Bruxelles.

Le docteur Lamy est expert pour le conseil de l'Europe (Groupe Pompidou). Il est également expert au sein de l'agence Wallonne pour la sécurité routière.

Le docteur Lamy a participé à la création et à l'animation de la formation sur l'hépatite C et son traitement chez les usagers au sein de l'INHSU. Nous sommes également membre du BNHSU.

La Collaboration avec le Secteur

Le réseau Alto est souvent interpellé par des acteurs locaux, les hôpitaux, les travailleurs médico-sociaux de l'ONE (dans le cadre de l'accompagnement de la parentalité chez les usagers de drogues) et des étudiants pour des avis, aides et demandes d'informations dans le domaine des assuetudes.

Le réseau Alto est d'ailleurs, souvent interpellé pour être relecteur des livrets Eurotox avant leur publication.

Au niveau national, le réseau Alto est souvent interpellé par Infor-drogue pour des conseils et des référencement.

La Diffusion d'Informations

En 2018, dans le but d'améliorer notre visibilité, le réseau Alto a édité un flyer contenant une présentation du réseau, toutes les informations sur les formations et interventions organisées ainsi que les possibilités pour devenir membre actif du réseau.

La brochure TSO éditée en 2016 et rééditée en 2017 rencontre toujours le même succès auprès des médecins, pharmaciens et travailleurs sociaux.

Projets

Les microstructures

Pour rappel, actuellement, il existe, en France, un dispositif de soins nommé « microstructures ». Il s'agit de consultations assuétues au sein du cabinet du médecin. Le cabinet est mis à la disposition d'un psychologue et d'un travailleur social pour une plage horaire fixe, ce qui permet au patient de rencontrer les intervenants au même endroit. De plus, ces professionnels se réunissent tout les mois afin de faire le point. Le médecin y est considéré comme le coordinateur du parcours de soins. Le projet français dispose également d'un pôle « recherche » ayant d'une part évalué la faisabilité du projet et, d'autre part, permettant une évaluation annuelle des activités. Les résultats observés sont les suivants :

- Résultats supérieurs à ceux obtenus avec une offre conventionnelle dans les domaines suivants : consommation de drogues, relations sociales, état psychiatrique, emploi
- Diminution du coût de la sécurité sociale
- Diminution du risque de burn-out du médecin
- Synergie entre le travail social et le suivi psychologique
- Impact favorable dans le dépistage, le suivi et le traitement de l'hépatite C chez les patients pris en charge par les microstructures

Le groupe de travail s'est réuni le 15/12/2017 pour évaluer les besoins, la faisabilité et les coûts engendrés.

Équipe & Moyens

L'Equipe

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2018, les référents régionaux sont :

Brabant wallon	Dr Thierry Wathelet Dr Pignon Charlotte
Charleroi & Centre	Dr Philippe Cardon Dr Thierry Collet Dr Baudouin Denis Dr Geoffroy Laurent Dr Dupont Florence
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Christian Jacques Dr Marie-Eve Janssen
Luxembourg	Dr Patrick Lambinet

	Dr Gaëtan Thomas
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy
Namur	Dr Daniel Duray Dr Jean-Baptiste Lafontaine Dr Catherine Louesse
Tournai-Mouscron	Dr Claude Vrielynck
Verviers-Spa	Dr Marc Seel

En 2018, Alto se compose comme suit :

- AG : Bureau + CA + Philippe Cardon, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, Claude Vrielynck, Jacques Christian.
- CA : Bureau + Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Duray Daniel, Janssen Marie-Eve, Baudouin Denis, Florence Dupont, Charlotte Pignon
- Bureau : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Catherine Louesse (Secrétaire), Geoffroy Laurent et Thierry Wathelet
- Organe de gestion journalière : Nourry Abigail depuis le 23/01/2017
- Organe de représentation : Dominique Lamy

Les Moyens

La coordination du réseau est assurée par Mme Abigail Nourry employée à mi-temps (temps plein du 01/11/2018 au 31/12/2018)

Le site internet du réseau est consultable sur <http://www.reseualto.be>

L'adresse mail de contact : reseau.alto@gmail.com

Perspectives

1. Les demandes de formations de base et d'intervisions sont nombreuses pour l'année 2019-2020. Le réseau s'attèle à la mise en place de ces activités :
 - a. Mise en place de nouvelles interventions en collaboration avec La CAHO et le RAMBO
 - b. Une formation de base complète dans la région de Charleroi
 - c. Une formation de base complète dans la région du Brabant Wallon

- d. La possibilité de mise en place d'intervision dans les Fagnes (RAF) et actuellement étudiée par les coordinatrices (RAF/Alto)
 - e. Une formation de base complète dans la région de Namur
 - f. La continuité de modules de formation sera assurée sur Comines, ainsi que dans le Luxembourg et sur Liège en collaboration avec l'IGL.
2. Le réseau Alto souhaite mettre en place des groupes de travail en 2019-2020 sur les thèmes suivants :
 - a. Micro structures
 - b. Référence, validation et actualisation
 - c. Réduction des risques
 - d. Mésusage des opiacés prescrits
 - e. GT psychostimulants, nouvelles substances psychoactives, cocaïne
 - f. Sensibilisation au sevrage/ dodécagroupes
 - g. Parentalité/ Module de formation
 - h. GT stratégie et programmation
3. Des discussions sont en cours entre la faculté de pharmacie de l'UCL, des acteurs de terrain et le réseau Alto dans le but de créer des groupes de travail médecins/pharmaciens autour de la prescription de produits de substitution.
4. La création de nouvelles vignettes cliniques en support au module de formation « les traitements de substitution ».
5. La possibilité de créer un Elearning pour les formations de base Alto sera étudiée en 2019-2020.
6. Alto travaille à la création d'un module de formation pour les assistants médecins généralistes, en collaboration avec les trois grandes universités (ULB, UCL, ULg).
7. Création des vignettes clinique (vidéos) pour le module traitement de substitution.