



# Rapport d'Activités 2020

Coordination : rue massart 96 à 7000 Mons - 0479/64.49.72 - [coordination@reseaulto.be](mailto:coordination@reseaulto.be)  
Siège social : rue Massart, 96 à 7000 Mons - 0479/64.49.72 - <http://www.reseaulto.be>

Table des matières .....	2
Le Réseau Alto .....	3
L'année 2020 .....	3
La Coordination .....	4
L'Assemblée Générale .....	4
Le Conseil d'Administration .....	4
Le Groupe de Travail « programmation et stratégies » .....	5
La Formation de Base .....	5
La Formation de Base 2020 .....	6
Les Groupes Locaux .....	7
La Coordination Intra-Régionale .....	7
Les Activités du Brabant wallon .....	7
Les Activités de Charleroi et du Centre .....	7
Les Activités de Huy-Waremme .....	8
Les Activités de Liège.....	8
Les Activités du Luxembourg.....	8
Les Activités de Mons-Borinage .....	8
Les Activités de Namur .....	8
Les Activités de Tournai-Mouscron .....	8
Les Activités de Verviers-Spa.....	9
Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale .....	9
La Représentation Extérieure .....	9
La Collaboration avec le Secteur .....	10
La Diffusion d'Informations .....	10
Équipe & Moyens .....	11
L'Equipe .....	11
Les Moyens.....	12
Perspectives.....	12

## **Le Réseau Alto**

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues, et leurs proches, dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les référents régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues, et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés, aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les référents régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités.

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les référents régionaux participent à diverses activités hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

## **L'année 2020**

L'année 2020 a été marquée pour tous par la pandémie. Point n'est besoin de décrire ce que cela a entraîné pour les activités du réseau. Malgré tout, les membres ont maintenu une partie des activités s'adaptant au contexte et utilisant les outils aujourd'hui familiers. Un abonnement Zoom a été acheté afin de pouvoir continuer les formations en distanciel.

Les membres du réseau ont continué à participer aux différentes réunions et activités des réseaux locaux dans lesquels ils représentent Alto, quand celles-ci étaient maintenues en visioconférence.

Ce fut la même chose au niveau national et international, dans les différentes activités, séminaires, congrès, réunions, même si nombre de ces réunions et congrès ont simplement été annulés.

La coordination réunit l'ensemble des référents régionaux et les administrateurs d'Alto pour assurer la bonne gestion du réseau. Elle permet le réajustement des activités, si nécessaire, et elle s'ouvre à divers débats d'actualité.

Les groupes de travail ont été réduits en nombre et la décision de diminuer le nombre de CA annuels a été prise.

Nous avons dû licencier la coordinatrice au 31 décembre 2020.

### **L'Assemblée Générale**

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association.

Il y a eu deux AG cette année :

AG du 5 juin 2020 :

- Approbation du PV de l'AG du
- Réélection du CA Alto
- Approbation des comptes 2019 et du rapport d'activités 2019
- Approbation du budget 2020
- Cotisation 2021
- Approbation des nouveaux Statuts
- Décharge aux administrateurs

AG extraordinaire du 11 décembre 2020

1. Approbation du compte rendu de l'AG du 05/06/2020
2. Présentation des comptes de résultat 2019.
3. Divers :
  - Changement de coordination
  - Perspectives 2021 : budget, activités, cotisations

### **Le Conseil d'Administration**

Constitué des administrateurs de l'association, le CA s'est réuni en 2020 :

CA du 15 février

1. Approbation du PV du CA du 19/01/2019
2. Approbation des comptes 2019
3. Analyse et approbation du rapport d'activité 2019

CA du 14 décembre avec pour seul point : discussion sur le licenciement de la coordinatrice

## **Le Groupe de Travail « programmation et stratégies »**

En 2020, ce groupe de travail s'est réuni en février. Lors de ces réunions, les membres travaillent sur la programmation des différentes activités Alto, étudient les possibilités de collaboration inter réseau, recherchent, à la demande des partenaires, des réseaux et des prestataires, de nouveaux thèmes à travailler et à aborder lors des différentes activités Alto, ... Les membres de ce groupe de travail se penchent également sur une amélioration de la visibilité du réseau Alto afin de pouvoir toucher un public de plus en plus grand et ainsi former de plus en plus de professionnels.

- GT du 15 février :
  1. Etat des lieux 2020 :
    - a. Activités 2020
      1. Mise en place des GT's
      2. Formations de base et interventions
    - b. Budget 2020 : Projections et investissements
  2. Divers :
    - a. Comptable (UBO-BCE- 281.50,...)
    - b. Enregistrement des cartes eID
    - c. Statuts Alto
    - d. Procuration sur les comptes
    - e. Signature des divers documents (ROI-PV-...)
    - f. Entrée de M.Meulders – Pharmacienne à l'AG ?
    - g. Diffusion de l'enquête sur le cannabis médical par Eurotox

## **La Formation de Base**

---

La formation de base à l'accompagnement des patients usagers de drogues s'adresse prioritairement aux médecins généralistes. Toutefois, afin de favoriser le travail pluridisciplinaire, le public est élargi à l'ensemble des acteurs du secteur.

La formation de base se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir :

1. La première consultation avec un usager de drogues ;
2. Les traitements de substitution ;
3. Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues ;
4. Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues ;
5. Le travail en réseau ;

Depuis 2018, trois nouveaux modules « à la demande » se sont ajoutés à la formation de base. Ces modules, comme leur nom l'indique sont optionnels et ne sont donnés qu'à la demande des participants.

Ces modules sont :

1. Co-consommation d'alcool chez les usagers de drogues ;
2. Cocaïne et nouvelles substances psychoactives
3. Réduction des risques

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins (possibilité d'une demande d'accréditation pharmacien) en fonction des demandes, la formation peut être adaptée.

Le groupe de travail réfléchi à une validation référencée du support de formation ; ce qui a été réalisé pour le premier module de la formation de base. Les autres modules sont en cours de révision.

Afin de faciliter le travail de validation et les recherches des membres, Alto a pris l'initiative de s'abonner à la revue « addiction » en 2018 et va sans doute prolonger cet abonnement pour 2020.

Le premier module de la formation est ponctué de vignettes cliniques. Ce support vidéo étant très apprécié des participants à la formation, les membres Alto ont décidé de travailler sur la construction de nouvelles vignettes cliniques pour le second module.

## **La Formation de Base 2020**

Quatre formations de base ont eu lieu en 2020, malgré la pandémie. Les débuts de formation (avant le 12 mars) ont eu lieu en présentiel, les autres exclusivement en visioconférence.

A Namur, 22/1, 12/2, 11/3, 24/6, 9/9 et 7/10 (2 demi-groupes), 4/11

En visio-conférence :

- 19/5, 26/5, 2/6, 9/6 réservé aux jeunes médecins en formation
- 9/6, 23/6, 7/7 et 22/7 pour les membres de médecins du monde
- 4/3 pour le CAAT (les autres séances annulées)
- 12/5 : co-consommation d'alcool chez les usagers d'opiacés

*NB : La période du 11 mars au 15 juillet a vu beaucoup d'annulation en raison du confinement*

## Les Groupes Locaux

---

Les groupes locaux Alto sont constitués des médecins référents régionaux et d'autres acteurs du secteur. Les référents Alto, selon leur disponibilité et les besoins de leur région, assurent la formation continue et les interventions.

La formation continue fait généralement suite à la formation de base et se centre sur des thématiques choisies par les groupes locaux. Les interventions se centrent sur des cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisé par une grande continuité des médecins participant au fil des années.

Toutes les activités n'ont pu être accréditées pour les médecins, en raison de la pandémie et de la difficulté de faire reconnaître des activités en distanciel.

### **Le Groupe Local de Namur :**

#### **Les interventions à Namur**

- 31/01/2020 : Intervention clinique
- 28/02/2020 : Intervention clinique

## La Coordination Intra-Régionale

---

On entend par coordination intra-régionale la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les référents régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les référents régionaux sont régulièrement invités à participer aux activités du secteur (par exemple, la participation aux réseaux locaux).

### **Les Activités du Brabant wallon**

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW (Aide et Soins en Assuétudes Réseau Brabant wallon) par le Dr Wathelet (coordinateur ASARBW).

### **Les Activités de Charleroi et du Centre**

Le réseau Alto est représenté au RASAC (Réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet Thierry ainsi qu'à la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre).

### **Les Activités de Huy-Waremme**

Le réseau Alto est représenté au Rélia zone 04 (Réseau Liégeois d'aide et de soins spécialisés en Assuétudes – zone Huy-Waremme) par la Dr Trabert.

### **Les Activités de Liège**

Le réseau Alto est représenté au sein du réseau Hépatite Liège par le Dr Marie-Eve Janssen

### **Les Activités du Luxembourg**

Le docteur Lambinet Patrick (Solaix asbl) est notre relais local.

Le réseau Alto est membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl) et partenaire de différentes actions menées conjointement (plateforme de réflexion sur l'accompagnement interdisciplinaire des usagers de produits.)

### **Les Activités de Mons-Borinage**

Le Dr Lamy représente le réseau Alto dans le conseil d'administration du RAMBo.

### **Les Activités de Namur**

Le réseau Alto est représenté par le docteur Duray,

### **Les Activités de Tournai-Mouscron**

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Caho (Coordination Assuétudes du Hainaut occidental) en tant que représentant Alto.



## **Les Activités de Verviers-Spa**

Le Dr Seel représente le réseau Alto au sein du RASSAEF (Réseau d'Aide et de Soins Spécialisés en Assuétudes de l'Est-Francophone).

### **Les projets**

Plusieurs demandes de formation de base annulées à cause du Covid seront conduites en 2021-2022

- à Liège (avec l'IGL),
- à Charleroi avec le CAPC,
- à la prison de Jamioulx (à la demande du personnel),
- en Brabant wallon (avec la maison de réseau à Ottignies)
- en province de Luxembourg

## **Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale**

---

Dans le cadre de ses missions, Alto est amené à participer à diverses rencontres en lien avec les assuétudes. Le réseau assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Alto a également pour mission d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes.

Depuis 2018, le réseau Alto a décidé de marquer officiellement son soutien à des actions tels que « Support don't punish », ainsi qu'à « STOP 1921 ».

## **La Représentation Extérieure**

Le réseau Alto est partenaire de nombreuses activités à différents niveaux.

Au niveau local, le réseau participe aux différents réseaux assuétudes régionaux (CAHO, RAMBO, RASANAM, CAPC, ASARBW, ...).

Au niveau international le réseau Alto participe à l'organisation du colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opiacés (TDO6). Le docteur Lamy fait partie du comité organisateur international du prochain colloque organisé sous forme de webinaires

Le réseau ALTO est partenaire de l'organisation du Forum des Addictions qui devrait avoir lieu à l'automne 2021, si les conditions le permettent

Début mars 2020, à la veille du confinement, le Dr Lamy a participé à la convention de l'ONU (ONUDD) à Vienne, au sein de « Vienna ONG committee on narcotics drugs » dont le réseau Alto est membre.

Le réseau Alto, fort de son expertise en matière de formation et d'assuétudes a participé à un appel d'offre sur un e-learning sur la consommation problématique des boissons alcoolisées en collaboration avec le service Patchwork et le VAD. L'e-learning sera disponible au courant du premier semestre 2021 sur la plateforme Dokeos de l'INAMI.

Au niveau régional, le réseau Alto est membre de la FEDITO wallonne ainsi que du DAWA.

Les docteurs Louesse et Lamy sont membres de EUROTOX ASBL, observatoire socio-épidémiologique alcool-drogue en région wallonne et à Bruxelles.

Le docteur Lamy est expert pour l'agence Wallonne pour la sécurité routière (AWSR)

Le docteur Lamy à participé à la création et à l'animation de la formation sur l'hépatite C et son traitement chez les usagers au sein de l'INHSU. Nous sommes également membre du BENHSU.

## **La Collaboration avec le Secteur**

Le réseau Alto est souvent interpellé par des acteurs locaux, les hôpitaux, les travailleurs médico-sociaux de l'ONE (dans le cadre de l'accompagnement de la parentalité chez les usagers de drogues) et des étudiants pour des avis, aides et demandes d'informations dans le domaine des assuétudes.

Le réseau Alto est partenaire d'un projet parentalité au sein du Rambo asbl (Mons-Borinage), projet qui a démarré en présentiel et a été poursuivi en distanciel

Au niveau national, le réseau Alto est souvent interpellé par Infor-drogue pour des conseils et des référencement.

## **La Diffusion d'Informations**

La brochure TSO éditée en 2016 et rééditée en 2017 continue toujours le même succès auprès des médecins, pharmaciens et travailleurs sociaux.

### L'Equipe

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2019, les référents régionaux sont :

Brabant wallon	Dr Thierry Wathelet Dr Pignon Charlotte
Charleroi & Centre	Dr Philippe Cardon Dr Thierry Collet Dr Baudouin Denis Dr Geoffroy Laurent Dr Dupont Florence
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Christian Jacques Dr Marie-Eve Janssen
Luxembourg	Dr Patrick Lambinet Dr Gaëtan Thomas
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy
Namur	Dr Daniel Duray Dr Jean-Baptiste Lafontaine Dr Catherine Louesse
Tournai-Mouscron	Dr Claude Vrielynck
Verviers-Spa	Dr Marc Seel

En 2018, Alto se compose comme suit :

- AG : Bureau + CA + Philippe Cardon, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, Claude Vrielynck, Jacques Christian.
- CA 2020 :
  1. Collet Thierry (Trésorier)
  2. Baudouin Denis
  3. Lambinet Patrick
  4. Lamy Dominique (Président)
  5. Louesse Catherine (Secrétaire)
  6. Wathelet Thierry (Administrateur)
  7. Duray Daniel
  8. Janssen Marie-Eve
- 
- Bureau : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Catherine Louesse (Secrétaire), Geoffroy Laurent et Thierry Wathelet
- Organe de gestion journalière : Nourry Abigail depuis le 23/01/2017
- Organe de représentation : Dominique Lamy

## **Les Moyens**

La coordination du réseau est assurée par Mme Abigail Nourry employée à mi-temps (temps plein du 15/10/2020 au 31/12/2020)

Le site internet du réseau est consultable sur <http://www.reseaualto.be>

Il a été renouvelé complètement en octobre 2020

L'adresse mail de contact : [reseau.alto@gmail.com](mailto:reseau.alto@gmail.com)

## **Perspectives**

---

1. Les demandes de formations de base et d'intervisions sont nombreuses pour l'année 2021 (voir supra). Le réseau s'attèle à la mise en place de ces activités :
  - a. Mise en place de la suite de la formation Alto/CAHO et des modules complémentaires
  - b. Mise en place de la suite des modules de formation dans la région de Charleroi
  - c. Une formation de base complète dans la région du Brabant Wallon (Ottignies Louvain- la-neuve)
  - d. Une formation de base en province de Luwxembourg
  - e. La continuité de modules de formation sera assurée sur liège.
2. Le réseau Alto assurera également la mise en place des interventions sur les différentes régions.
3. Le réseau Alto souhaite mettre en place des groupes de travail en 2020-2021 sur les thèmes suivants :
  - a. Référence, validation et actualisation des PPT des modules de la formation de base
  - b. Réduction des risques
  - c. Mésusage des opiacés prescrits et déprescription
  - d. GT psychostimulants, nouvelles substances psychoactives, cocaïne
  - e. Sensibilisation au assuétudes/ dodécagroupes
  - f. Parentalité/ Module de formation
  - g. GT stratégie et programmation
4. Des discussions sont en cours entre la faculté de pharmacie de l'UCL, des acteurs de terrain et le réseau Alto dans le but de créer des groupes de travail médecins/pharmaciens autour de la prescription de produits de substitution.
5. La création de nouvelles vignettes cliniques filmées en illustration au module de formation « les traitements de substitution ».