



Rapport d'Activités 2016

Coordination : rue massart 96 à 7000 Mons - 0479/64.49.72 - coordination@reseaulto.be
Siège social : rue Massart, 96 à 7000 Mons - 0476/89.32.89 - <http://www.reseaulto.be>

Table des matières	2
Initiative.....	4
Le Réseau Alto	4
L'année 2016	4
La Coordination Inter-Régionale	5
L'Assemblée Générale	5
Le Conseil d'Administration	5
Le Groupe de Travail Formation.....	6
La Formation de Base	7
La Formation de Base 2016 dans le Hainaut occidental	7
Les Groupes Locaux	10
La Coordination Intra-Régionale	13
Les Activités du Brabant wallon	13
Les Activités de Charleroi et du Centre	13
Les Activités de Huy-Waremme	13
Les Activités de Liège.....	13
Les Activités du Luxembourg.....	13
Les Activités de Mons-Borinage	14
Les Activités de Namur	14
Les Activités de Tournai-Mouscron	14
Les Activités de Verviers-Spa.....	14
Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale	15
La Représentation Extérieure.....	15
La Collaboration avec le Secteur	16
L'Interpellation des Pouvoirs Publics	16
La Diffusion d'Informations	16
La brochure TSO	17
Les microstructures.....	17
Équipe & Moyens	18
L'Equipe	18
Les Moyens.....	18
Perspectives.....	19

Le Réseau Alto

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et leurs proches dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les référents régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés, aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les référents régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités.

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les référents régionaux participent à diverses activités hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

L'année 2016

Durant l'année 2015, le réseau ALTO s'est constitué en ASBL et s'est affilié à la FEDITO wallonne.

L'année 2016 se trouve dans le prolongement de cette constitution en ASBL. D'une part, le développement du site internet de l'asbl a augmenté la visibilité des activités du réseau.

D'autre part, le nombre croissant de demandes du secteur, principalement en matière de formations, à l'égard d'Alto ne faisant qu'augmenter, atteste de la nécessité d'être du réseau.

La principale réalisation de l'année 2016 est l'édition d'une brochure intitulée : « Les traitements de substitution aux opiacés : Que faut-il savoir ? »

S'ajoute à cela la continuité de l'élaboration des modules de formations de base.

Au vu de ses différents éléments plus amplement décrits dans la suite de ce rapport, nous ne pouvons que nous estimer heureux du travail réalisé en 2016, et nous espérons que les années suivantes poursuivront la mouvance de cette année.

La Coordination Inter-Régionale

La coordination inter-régionale réunit l'ensemble des référents régionaux et les administrateurs d'Alto pour assurer la bonne gestion du réseau. Elle permet le réajustement des activités si nécessaire et elle s'ouvre à divers débats d'actualité.

Cette année, en plus des réunions de coordination (AG et CA), le Groupe de Travail « Formation » s'est intensifié.

L'Assemblée Générale

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association. Composée des membres fondateurs du réseau Alto, elle s'est réunie une fois cette année :

Assemblée générale du 5 février 2016

- ❖ Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
- ❖ Participants : 11 MG + coordination
- ❖ Sujets abordés :
 - Approbation des comptes et du rapport d'activité 2015.

Perspectives année 2016 :

- ❖ Les sujets suivants ont été abordés :
 - Formations de base et intervisions, les microstructures (consultations partagées), la brochure TSO, guidelines pour les postes de garde, positionnement d'ALTO face aux firmes pharmaceutiques, GT formations, cotisations.

Le Conseil d'Administration

Constitué des administrateurs de l'association, le CA s'est réuni 4 fois en 2016 :

- CA du 05/02/2016 :

- Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
- Participants : 8 MG + coordination
- Sujets abordés :
 - Activités 2016 (Formations de base, Intervisions, GT Formation)
 - Projets : Brochure TSO, conduite et TSO, Microstructures, flyers Alto
 - Divers : Firmes pharmaceutiques, TDI, Hospitalisation des patients sous TSO, Fiches techniques pour les services d'urgence et les postes de garde, suivi post-prison, révision de l'AR.

- CA du 27/05/2016 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 6 MG (dont 3 procurations) + coordination + Invité
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux 2016 : activités et budget
 - Projets en cours : Microstructures, Brochure TSO, Outil pédagogique sur le travail en réseau, partenariat au projet pilote du Brabant wallon sur les pathologies chroniques
 - Divers : points proposés au prochain CA au vu du peu de personnes présentes : Fiche technique et suivit post-prison.
- CA du 02/09/2015 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 7 MG + coordination
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux 2016 : activités et budget
 - Projets en cours : Microstructures, Brochure TSO, Outil pédagogique sur le travail en réseau, projet « chronic care »
 - Divers : avis ordre des médecins, AG Fédito Wallonne, positionnement firmes pharmaceutiques + charte Alto, TDI, TDO5, FAQ.
- CA du 17/12/2016 :
 - o Lieu : Maison médicale de La Plante, Namur
 - o Participants : 5 MG
 - o Sujets abordés :
 - Organisation de la succession de Deprieux Julie au poste de coordinateur
 - Réalisation du rapport d'activité 2016
 - Divers : Folders méthadone, ouverture des mandats, site internet et analyse des comptes 2016, prochain CA.

Le Groupe de Travail Formation

En 2016, le groupe s'est réuni 1 fois :

22/10/2016 : Finalisation du module « pathologies somatiques liées à l'usage de drogues ».

La formation de base à l'accompagnement des patients usagers de drogues s'adresse prioritairement aux médecins généralistes. Toutefois, afin de favoriser le travail pluridisciplinaire, le public est élargi à l'ensemble des acteurs du secteur.

La formation de base se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir :

1. La première consultation avec un usager de drogues
2. Les traitements de substitution
3. Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues
4. Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues
5. Le travail en réseau

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins et, en fonction des demandes, la formation peut être adaptée.

Cette année, Alto a assuré 2 formations de base (Hainaut oriental et Hainaut occidental), a mis en place les 2 premiers modules de la formation à Liège et a entamé la formation de base au Luxembourg.

La Formation de Base 2016 dans le Hainaut occidental

Actuellement, la formation de base proposée par Alto se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir : « la première consultation avec un usager de drogues », « les traitements de substitution », « les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues », « les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues », et « le travail en réseau ». En fonction des demandes, la formation peut être adaptée.

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins.

En 2016, Alto a assuré la formation de base à Bonsecours (Zone CAHO) :

❖ Première consultation :

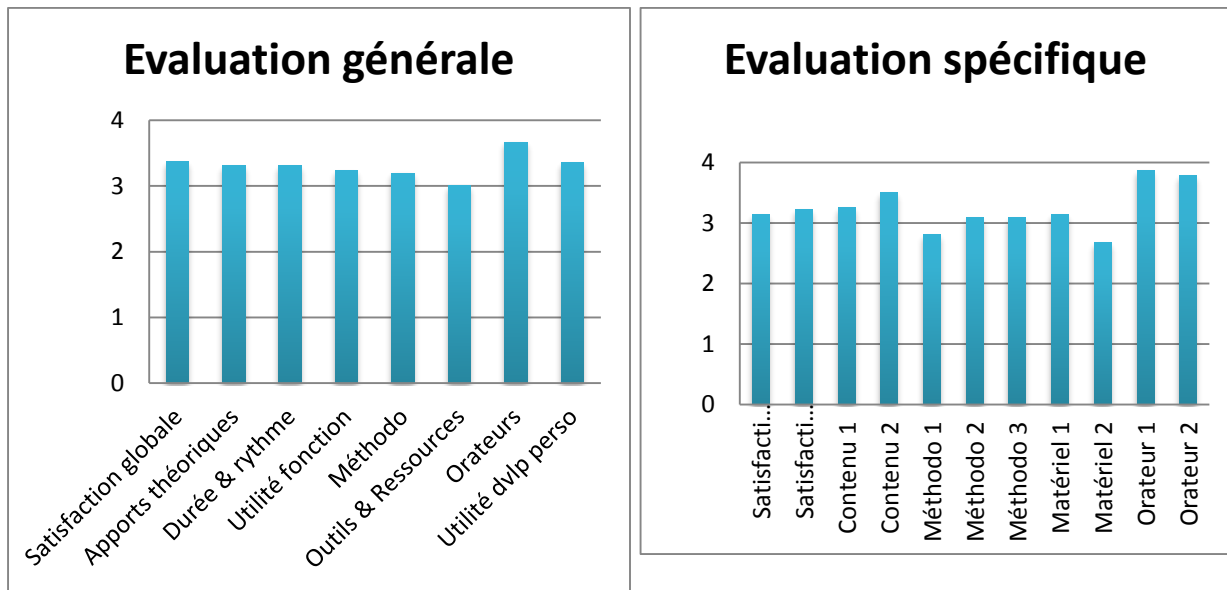
Date : 15/09/2016

Orateur : Dr Lamy

Nombre de participants : 43

Participants répondant à l'évaluation : 36 dont 4 MG

- Évaluation quantitative¹ :



- Évaluation qualitative :
 - Points forts : accessibilité du contenu, maîtrise et expérience de l'orateur, interactions, clarté et organisation, donne l'envie de participer à d'autres formations
 - Points à améliorer : contenu destiné principalement au MG, rajout de support media, ...

❖ Les traitements de substitution

Date : 06/10/2016 :

Orateur : Dr Thomas

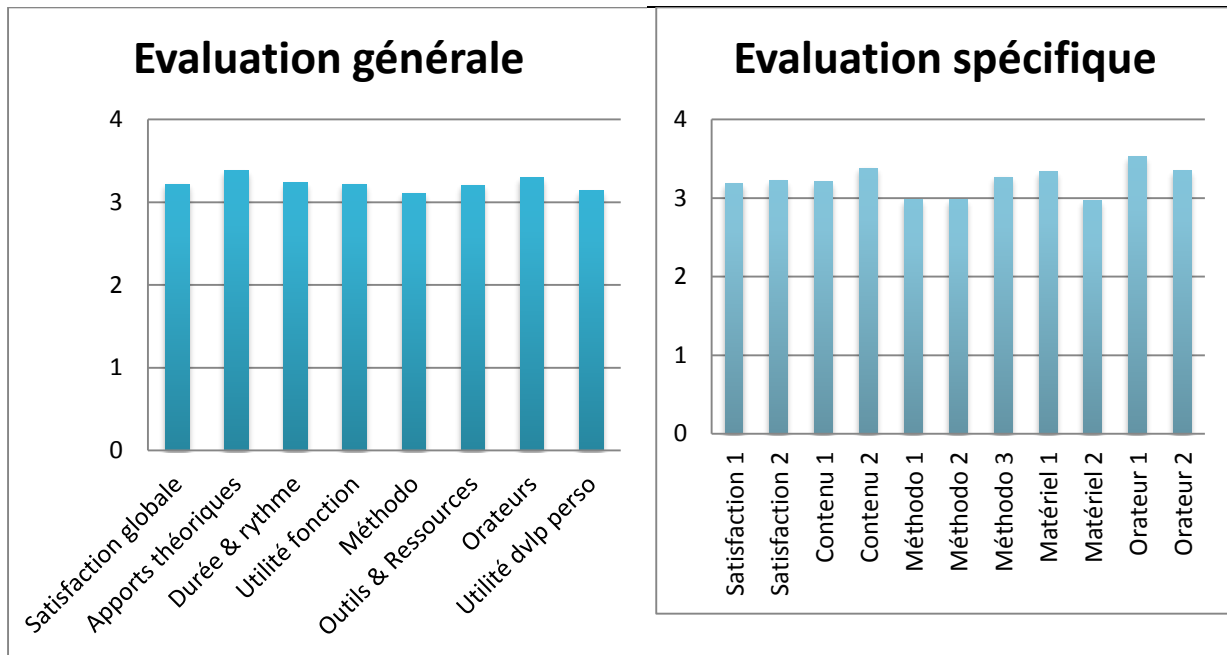
Nombre de participants : 43

Participants répondant à l'évaluation : 33 dont 4 MG

¹ Évaluation spécifique :

- Satisfaction 1 = satisfaction globale par rapport aux attentes
- Satisfaction 2 = satisfaction globale par rapport aux objectifs
- Contenu 1 = impact du contenu sur la pratique de la fonction
- Contenu 2 = intérêt pour le contenu
- Méthodo 1 = gestion du temps
- Méthodo 2 = outils pédagogiques
- Méthodo 3 = temps alloué aux interactions
- Matériel 1 = présentation
- Matériel 2 = notes
- Orateur 1 = connaissance du sujet
- Orateur 2 = dynamisme

- Évaluation quantitative :



- Evaluation qualitative :

Points forts : Echange, intérêt, clarté et accessibilité du vocabulaire, exemples, outils, support et temps.

Points à améliorer : volume de la voix trop faible, fournir les notes avant la formation, parfois trop accès sur la médecine

- ❖ 27/10/2016 : Pathologies somatiques associées
Orateur : Dr Denis
Nombre de participants : 47

- ❖ 17/11/2016 : Travail en réseau
Orateur : Dr Wathelet
Nombre de participants : 42

Suite à des perturbations dans la gestion de l'asbl, dues au départ de Mme Deprieux, ex-coordinatrice, les évaluations pour les deux modules de formation ci-dessus sont manquantes. Cependant, celles-ci seront annexées au rapport d'activité de l'année 2017.

Les groupes locaux Alto sont constitués des médecins référents régionaux et d'autres acteurs du secteur. Les référents Alto, selon leur disponibilité et les besoins de leur région, assurent la formation continue et les intervisions.

La formation continue fait généralement suite à la formation de base et se centre sur des thématiques choisies par les groupes locaux. Les intervisions se centrent sur des cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisé par une grande continuité des médecins participant au fil des années.

Toutes les activités sont accréditées pour les médecins.

Le Groupe Local de Liège :

Le groupe local de la province de Liège a mis en place 4 intervisions en 2016 :

Verviers : Intervention multidisciplinaire

Date : 19/01/2016

Modérateur Dr Seel

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 6

Intervision clinique pluridisciplinaire

Verviers : Intervention clinique

Date : 26/04/16

Modérateur : Dr Seel

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 5

Intervision clinique avec questionnaire sur la disponibilité des médecins de la région.

Huy : Intervention clinique

Date : 12/05/2016

Modérateur : Dr Trabert

Orateur : Dr Gonthier

Nombre de participants : 3

Problématique de co-consommation d'alcool

Huy : Intervention clinique

Date : 18/10/2016

Modérateur : Dr Trabert

Orateur : Dr Sartori

Nombre de participants : 16

Problématique de co-consommation de cannabis

Le Groupe Local du Luxembourg :

Le groupe local du Luxembourg a mis en place trois interventions en 2016 :

Bastogne : Intervention. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 13/02/16

Modérateur : Dr Lambinet

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 12

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants.

Bastogne : Intervention au départ d'un cas clinique

Date : 4/06/16

Modérateur : Dr Lambinet

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 9

Intervention à propos d'un patient toxicomane suivi par un des médecins présents.

Bastogne : Intervention à partir de cas cliniques amenés par les participants.

Date : 3/12/16

Modérateur : Dr Lambinet

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 12

Présentation d'une situation difficile d'un patient toxicomane par le Dr Vandeveldde.

Le Groupe Local de Namur :

Le groupe local de Namur a mis en place 9 interventions en 2016 :

Namur : Intervention clinique

Date : 29/01/2016

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Van Woensel

Nombre de participants : 17

Intervention clinique sur le thème drogue et parentalité

Namur : Intervention clinique

Date : 26/02/16

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Mr Dalhem, ASBL Pléiade

Nombre de participants : 7

Rôle des pharmaciens dans la délivrance et la prise en charge des usagers de drogue.

Namur : Intervention clinique

Date : 25/03/16

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Lafontaine

Nombre de participants : 9

Drogue et parentalité : Présentation de Madame Elodie Vignol, sage-femme

Namur : Intervision clinique

Date : 29/04/16

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Doumont

Nombre de participants : 10

Présentation de l'ASBL Phénix

Namur : Intervision sur la douleur chronique et la libéralisation de l'usage d'opiacés

Date : 27/05/16

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Lafontaine

Nombre de participants : 6

Présentation de deux cas de patients présentant une assuétude aux opiacés dans le cadre de traitement de douleur chronique ;

Namur : Présentation de l'ASBL Destination

Date : 24/06/16

Modérateur : Dr duray

Orateur : Dr Hannote

Nombre de participants : 7

Présentation de l'ASBL Destination, ainsi que des réseaux et partenaires de l'ASBL.

Namur : Aspects médicaux et socio-économiques liés à l'hépatite C

Date : 30/09/16

Modérateur : Dr Duray et Dr Lafontaine

Orateur : Dr Gras

Nombre de participants : 19

Prise en charge et prévention de l'hépatite C pour les usagers de drogue. Trajet de soins du patient infecté.

Namur : Présentation de l'unité de crise du CHR de Namur

Date : 28/10/16

Modérateur : Dr Lafontaine

Orateur : Madame Saelens, case manager de l'unité de crise du CHR de Namur.

Nombre de participants : 10

Namur : Intervision clinique

Date : 25/11/16

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Lafontaine

Nombre de participants : 6

Présentation de nouvelles perspectives pour le réseau ALTO Namur.

On entend par coordination intra-régionale la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les référents régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les référents régionaux sont régulièrement invités à participer aux activités du secteur (par exemple, la participation aux réseaux locaux).

Les Activités du Brabant wallon

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW (Aide et Soins en Assuétudes Réseau Brabant wallon) par le Dr Wathelet.

Les Activités de Charleroi et du Centre

Le réseau Alto est représenté au RASAC (Réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr De Matteis ; et à la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre) par le Dr Collet.

Les Activités de Huy-Waremme

Le réseau Alto est représenté au Rélia zone 04 (Réseau Liégeois d'aide et de soins spécialisés en Assuétudes – zone Huy-Waremme) par la Dr Trabert.

Les Activités de Liège

Le réseau Alto est représenté au sein du réseau Hépatite Liège par le Dr Jacques.

Les Activités du Luxembourg

À nouveau, la collaboration avec le SREP (Service de Réinsertion par l'Education et la Probation asbl) est maintenue dans le cadre du projet de gestion des risques liés à la consommation de drogues. Alto est intervenu dans la présentation des aspects médicaux liés à l'utilisation de produits les : 27/06/2015 et 19/12/2015.

Le réseau Alto est membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl).

Les Activités de Mons-Borinage

Le Dr Muny participe au comité directeur de l'UMGCB (Union des Médecins Généralistes Borains) en tant que responsable Alto. De même, le Dr Muny représente l'UMGCB dans le RAMBo (Réseau Assuétudes de Mons-Borinage).

Le Dr Lamy représente le réseau Alto dans le conseil d'administration du RAMBo.

Les Activités de Namur

Le réseau Alto est représenté au Rasanam (Réseau d'Aide et de Soins en Assuétudes de la Région Namuroise) par le Dr Van Woensel.

Les Activités de Tournai-Mouscron

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Cahu (Coordination Assuétudes du Hainaut occidental) en tant que représentant Alto.

Les Activités de Verviers-Spa

Le Dr Seel représente le réseau Alto au sein du RASSAEF (Réseau d'Aide et de Soins Spécialisés en Assuétudes de l'Est-Francophone).

Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale

Dans le cadre de ses missions, Alto est amené à participer à diverses rencontres en lien avec les assuétudes. Le réseau assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Alto a également pour mission d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes.

La Représentation Extérieure

Le réseau Alto est partenaire de nombreuses activités à différents niveaux.

Au niveau local, le réseau participe aux différents réseaux assuétudes régionaux (CAHO, RAMBO, RASANAM, ...).

Au niveau international le réseau Alto participe à l'organisation du colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opiacés (TDO5) en tant que membre du comité international. Le colloque a eu lieu le 30/11 au 02/12 2016 à Rabat (Maroc).

Le Dr. Lamy y a participé à une session sur le cadre législatif et réglementaire relatif aux opioïdes dans les différents pays francophones.

Au niveau régional, le réseau Alto est membre de la FEDITO wallonne.

Les docteurs Louesse et Lamy sont membres de EUROTOX ASBL.

Le réseau Alto maintient ses contacts avec le réseau des microstructures. Les 12/03/2016 et 13/03/2016 Julie Depireux et Dominique Lamy ont participé aux premières journées Européennes des microstructures à Strasbourg. Ils y ont présenté la situation wallonne en matière d'accompagnement des usagers de drogues en demande de traitement.

(CNRMS www.reseau-rms.org)

Le docteur Lamy a été nommé expert pour le conseil de l'Europe (Groupe Pompidou).

La Collaboration avec le Secteur

Le réseau Alto est souvent interpellé par des acteurs locaux et des étudiants pour des avis, aides et demandes d'informations dans le domaine des assuétudes.

Nous avons reçu une demande du réseau social urbain de La Louvière pour former les professionnels de leur réseau à la rencontre du public des usagers de drogues.

Face aux problèmes des mères et de leurs bébés sous méthadone et face aux difficultés de suivi ambulatoire, le Dr Lamy a pris des contacts avec l'unité mère/enfant de l'hôpital Ambroise Paré de Mons, afin de réfléchir à améliorer l'accompagnement des mamans et de leur bébé sous traitement de substitution.

Un protocole de suivi et une formation sont en construction.

L'Interpellation des Pouvoirs Publics

Après décision en CA, le président a écrit au président national du conseil de l'ordre des médecins suite à la publication de l'avis relatif aux traitements de substitution, afin de marquer notre désaccord et notre inquiétude quant à une recrudescence des contrôles.

Ce texte fait référence à l'Arrêté Royal du 6/10/2006 pour lequel il n'y a toujours pas d'arrêté d'application. Le texte de l'avis de l'OM va au-delà du prescrit légal sans définir plus les éléments clés (définition du réseau, définition d'une formation, etc.)

La Diffusion d'Informations

La brochure TSO : Le réseau a travaillé à la rédaction d'une brochure sur les traitements de substitution aux opiacés. En effet, la méthadone étant une préparation magistrale, elle n'est pas accompagnée d'une notice boîte lors de la délivrance en officine.

Suite au travail d'un jeune médecin sur la dangerosité de la méthadone nous avons réalisé une brochure informative sur les TSO à délivrer dans les officines et les lieux de soins.

Cette brochure TSO fera l'objet d'une publication sous forme de poster lors des rencontres prescrire

Cette année, deux projets ont retenu l'attention de notre réseau : la brochure TSO et les microstructures.

La brochure TSO

L'année 2016 marque la finalisation du projet d'édition d'une brochure d'information en matière de traitement de substitution aux opiacés. Nous sommes partis du constat qu'il n'existait pas de notice médicamenteuse délivrée avec la méthadone. La substance étant potentiellement dangereuse, cette information nous semblait fondamentale. La mission consistait donc à délivrer une base d'informations au trio médecin-patient-pharmacien.

En préalable à ce travail, nous avons repris les informations émanant de trois travaux de fin d'études de médecins généralistes (Dr Louesse, Dr Sprimont, Dr Vanheuverzwijn). Le premier faisait une revue de la littérature des traitements de substitution, le second évaluait la dangerosité du produit sur l'arrondissement judiciaire de Namur et le troisième était consacré à l'élaboration de la brochure en collaboration avec des intervenants usagers de drogues, médecins et pharmaciens.

Ce travail d'édition a été réalisé en collaboration avec le **Service Santé Affective Sexuelle et Réduction des risques de la Province de Namur**.

Pendant l'année 2017, nous mettrons en place un projet de diffusion de cette brochure auprès des médecins, usagers de drogues et pharmaciens.

Les informations contenues dans cette brochure rejoignent la **mission didactique** du réseau ALTO d'information des médecins et des pharmaciens en matière de traitement de substitution.

Les microstructures

(Cf supra)

Pour rappel, actuellement, il existe, en France, un dispositif de soins nommé « microstructures ». Il s'agit de consultations assuétues au sein du cabinet du médecin. Le cabinet est mis à la disposition d'un psychologue et d'un travailleur social pour une plage horaire fixe, ce qui permet au patient de rencontrer les intervenants au même endroit. De plus, ces professionnels se réunissent tous les mois afin de faire le point. Le médecin y est considéré comme le coordinateur du parcours de soins. Le projet français dispose également d'un pôle « recherche » ayant d'une part évalué la faisabilité du projet et, d'autre part, permettant une évaluation annuelle des activités. Les résultats observés sont les suivants :

- Résultats supérieurs à ceux obtenus avec une offre conventionnelle dans les domaines suivants : consommation de drogues, relations sociales, état psychiatrique, emploi
- Diminution du coût de la sécurité sociale
- Diminution du risque de burn-out du médecin
- Synergie entre le travail social et le suivi psychologique
- Impact favorable dans le dépistage, le suivi et le traitement de l'hépatite C chez les patients pris en charge par les microstructures

L'Equipe

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2015, les référents régionaux sont :

Brabant wallon	Dr Thierry Wathelet
Charleroi & Centre	Dr Philippe Cardon Dr Thierry Collet Dr Baudouin Denis Dr Geoffroy Laurent
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Christian Jacques
Luxembourg	Dr Patrick Lambinet Dr Gaëtan Thomas Dr Christine Vandevelde
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy Dr Jean-Jacques Muny
Namur	Dr Daniel Duray Dr Jean-Baptiste Lafontaine Dr Catherine Louesse Dr Gérald Van Woensel
Tournai-Mouscron	Dr Daniel Lejeune Dr Claude Vrielynck
Verviers-Spa	Dr Alain Jonlet Dr Marc Seel

Depuis le 06/02/2015, Alto se compose comme suit :

- Membres adhérents : Tanguy Dethier, Nicolas Moïse, Myriam Thiry, Cécile Vanheuverzwijn, Daniel Duray, Alain Jonlet, Jean-Jacques Muny, et Christine Vandevelde
- AG : Bureau + CA + Philippe Cardon, Daniel Lejeune, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, Gérald Van Woensel et Claude Vrielynck
- CA : Bureau + Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet et Baudouin Denis,
- Bureau : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Catherine Louesse (Secrétaire), Christian Jacques, Geoffroy Laurent et Thierry Wathelet
- Organe de gestion journalière : Julie Depireux jusqu'au 31/10/2016
- Organe de représentation : Dominique Lamy

Les Moyens

La coordination du réseau est assurée par du personnel Julie Deprieux employée à mi-temps.

Mme Deprieux a réorienté sa carrière professionnelle et a donné sa démission pour le mois d'octobre 2016. La gestion de l'asbl, pour la fin d'année 2016, a connu quelques perturbations suite à ce départ.

En date du 23/01/2017, une nouvelle coordinatrice de réseau a été engagée. La coordination d'Alto est assurée depuis cette date par Mlle Nourry Abigail .

Le site internet du réseau est consultable sur <http://www.reseualto.be>

Perspectives

1. Travail sur la représentation du patient usager de drogues par le médecin généraliste. Une étude très intéressante a été menée en interuniversitaire avec les universités de Liège et d'Anvers sur les freins et leviers des accompagnements des usagers de drogues en médecine générale². Le point important de l'étude nous montre que cette prise en charge est déterminée par la représentation que les médecins se font de l'usager : soit ils le représentent comme un malade en souffrance nécessitant une aide médicale, ou comme un déviant social devant être sanctionné et rééduqué. Il est évident que les médecins appartenant à cette deuxième catégorie seront réfractaires à toute formation et information en la matière. Il est nécessaire de travailler en amont, sur les représentations que se font les médecins sur le patient, avant d'envisager une formation. Le Dr Lafontaine se propose de faire un nouveau module de formation sur les représentations des patients **et des médecins** dans le cadre des théories du changement.

2. Il y a des demandes pour une formation de base à Namur. Sa position assez centrale permettrait d'être accessible à de nombreux participants. La formation pourrait avoir lieu à Bouge, de septembre à décembre. Les Dr Lafontaine et Louesse en seront les promoteurs et planifieront le projet.

3. Namur souhaite poursuivre ses réunions mensuelles d'intervision dont certaines en collaboration avec le Rasanam. Nous comptons aussi accueillir au pied levé le médecin qui rencontrerait une problématique précise dans le domaine des assuétudes avec une organisation calquée sur celle des réunions multidisciplinaires oncologiques (CMO).

4. Mons propose un module parentalité. De nombreux contacts ont déjà été pris avec l'hôpital A.Paré (service gynéco-obstétrique et pédiatrique, ainsi qu'avec la périnatale (ONE) et les consultations ONE. Le Dr Barlow (CHU St Pierre) est intéressée par une collaboration. Nous avons également établi des contacts avec une néonatalogue de Charleroi. Le module pourrait avoir lieu au deuxième trimestre 2017. L'idée est de construire un module qui dans un deuxième temps serait exportable.

5. Liège organise la formation des assistants IGL. Néanmoins, nous comptons inviter l'ensemble des jeunes médecins liégeois pour la formation de base à Namur. L'ULg a recontacté le réseau pour la formation des étudiants en dernière année.

6. 18 mars : journée des assistants UCL. Une publicité Alto pourrait y être faite pour la formation avec présence d'un stand Alto. Dans la même réflexion, le CCFMG

pourrait être contacté pour diffuser l'information sur les formations ALTO à l'ensemble des assistants francophones.

7. Suite à la demande de plusieurs médecins ayant suivi la formation, notamment en rapport avec la récente directive de l'Ordre des Médecins, un certificat de formation sera remis aux personnes qui auront suivi la formation de base dans son entièreté.

8. Brochure sur les traitements de substitution aux opiacés: Distribution à tous les référents régionaux début 2017, ceux-ci seront chargés de les diffuser dans les pharmacies de leur zone (éventuellement par le biais des offices de tarifications), les centres de traitements ambulatoires et résidentiels, et les médecins prescripteurs de leur zone.

9. Le Dr Lamy a proposé un poster pour les Rencontres « Prescrire » de juin prochain à Toulouse. Le projet a été accepté.

10. Le site Web est en constant remaniement. Une mise à jour des textes et formations est prévue tout au long de l'année, avec une meilleure accessibilité des documents de référence dans un but didactique et d'élargissement de l'audience.

11. Newsletter : Le Dr Duray, membre ALTO Namur avec une formation journalistique, pourrait en être la cheville ouvrière, avec l'aide logistique de la coordinatrice et la relecture des membres du CA. Le but est de montrer un site vivant, actif et interactif.

12. Le Dr Denis, référent ALTO Charleroi, propose de créer un module sur la Réduction des Risques (RdR). Le Dr Denis en préparera le canevas courant 2017 pour le soumettre au CA.

13. Le Dr Collet, référent ALTO Charleroi, propose de retravailler un module sur l'hépatite C. En effet, en Wallonie, nous n'avons pas vraiment de réseau Hépatite C comme à Bruxelles. Partir d'une formation serait intéressant. Il propose de relancer le groupe Centre-Charleroi.

Table des Annexes :

Annexe 1. : Lettre à l'ordre des médecins

Annexe 2. : Modèle d'invitation pour la formation de Base

Annexe 3. : Modèle d'invitation aux formations

Annexe 4. : Brochure TSO