



# Rapport d'Activités 2014

Initiative .....	4
Le réseau Alto .....	4
L'Année 2014 .....	4
La Coordination Inter-Régionale .....	5
L'Assemblée Générale .....	5
Le Conseil d'Administration .....	5
Le Groupe de Travail Formation .....	6
Les Formations de Base .....	7
La Formation de Base 2013-2014 au Brabant wallon .....	7
La Formation de Base 2014 à Verviers .....	10
La Formation de Base 2014 à Liège .....	13
Remarques .....	15
Les Groupes Locaux .....	16
Le Groupe Local de Liège .....	16
Le Groupe Local du Luxembourg .....	16
Le Groupe Local de Namur .....	16
Remarques .....	17
La Coordination Intra-Régionale .....	18
Les Activités du Brabant wallon .....	18
Les Activités de Charleroi et du Centre .....	18
Les Activités de Liège .....	18
Les Activités du Luxembourg .....	18
Les Activités de Mons-Borinage .....	19
Les Activités de Namur .....	19
Les Activités de Tournai-Mouscron .....	19
Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale .....	20
La Représentation Extérieure .....	20
La Collaboration avec le Secteur .....	20

L'Interpellation des Pouvoirs Publics .....	20
La Diffusion d'Informations.....	21
Projets .....	22
Le Site Internet Alto .....	22
Les Capsules Vidéo .....	22
La Brochure TSO.....	22
Équipe & Moyens .....	23
L'Équipe .....	23
Les Moyens.....	23
Perspectives.....	24

## LE RÉSEAU ALTO

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et leurs proches dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les référents régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés, aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les référents régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités.

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les référents régionaux participent à diverses activités hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuetudes de l'expertise du réseau Alto.

## L'ANNÉE 2014

Bien que la passation en asbl n'ait pas encore abouti à une reconnaissance décrétole tant attendue par le mouvement Alto, le réseau s'est vu grandir dans son fonctionnement et ses activités. D'une part, la finalisation du site internet de l'asbl a rendu publiques la professionnalisation et les activités du réseau. D'autre part, le nombre croissant de demandes du secteur à l'égard d'Alto ne faisant qu'augmenter atteste de la nécessité d'être du réseau.

2014 est donc l'année d'opérationnalisation du réseau en asbl : consolidation des groupes de travail, assiduité et implication des membres, site internet, suivi de projets (vidéo, TDO4, ...), ...

Au vu de ses différents éléments plus amplement décrits dans la suite de ce rapport, nous ne pouvons que nous estimer heureux du travail réalisé en 2014, et nous espérons que les années suivantes poursuivront la mouvance de cette année.

La coordination inter-régionale vise à réunir l'ensemble des référents régionaux et administrateurs d'Alto en vue d'harmoniser la vision des actions du réseau. Elle favorise le réajustement des activités si nécessaire, le débat sur divers sujets, le positionnement commun face à certains événements.

Cette année, en plus des réunions de coordination (AG et CA), le Groupe de Travail « Formation » s'est intensifié et a développé le projet de réalisation de capsules vidéo dont nous parlerons plus amplement dans le chapitre consacré aux projets.

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association. Composée des membres fondateurs du réseau Alto, elle s'est réunie une fois cette année :

- Assemblée générale du 31 janvier 2014 :
  - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
  - o Participants : 9 MG + coordination
  - o Sujets abordés :
    - Approbation des comptes et du rapport d'activités 2013
    - Perspectives 2014
    - Composition Alto : entrées et sorties des membres

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Constitué des membres effectifs de l'association, le conseil d'administration s'est réuni 4 fois cette année :

- Conseil d'administration du 31 janvier 2014 :
  - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
  - o Participants : 9 MG + coordination
  - o Sujets abordés :
    - Élection du nouveau secrétaire
    - Perspectives 2014 : activités, budgets, mémorandum, recrutement des MG
    - Site internet et logo
    - Divers : IBSR, TDO4, firmes pharmaceutiques, brochure TSO, demandes du secteur
- Conseil d'administration du 25 avril 2014 :
  - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
  - o Participants : 5 MG + coordination
  - o Sujets abordés :
    - Activités 2014
    - Mémorandum Alto
    - Lancement du site internet
    - Projet vidéo
    - Divers : IBSR ; TSO et patients abusant d'antidouleurs opiacés ; coordination
- Conseil d'administration du 5 septembre 2014 :
  - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge

- o Participants : 6 MG + coordination
- o Sujets abordés :
  - État des lieux, activités et budget
  - Projets en cours : site internet, groupe formation, vidéos
  - Divers : TDO4, réseau Hépatite Liège, demandes du secteur, IBSR, politique, mémorandum, projet COMICS, comptabilité
- Conseil d'administration du 14 novembre 2014 :
  - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
  - o Participants : 6 MG + coordination
  - o Sujets abordés :
    - État des lieux, activités et budget
    - Projets en cours : groupe formation, vidéos, brochure TSO
    - Divers : firmes pharmaceutiques, formation de base au Hainaut, demandes du secteur, enquête Rasac, Step by Step, ...

### LE GROUPE DE TRAVAIL FORMATION

Cette année, le GT Formation a clôturé les contenus des deux premiers modules de la formation de base (« 1<sup>ère</sup> rencontre avec un usager de drogues » et « traitements de substitution ») et a entamé sa réflexion sur le 4<sup>ème</sup> module (« pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues »). De même, le groupe a porté le projet des capsules vidéos. En 2014, le groupe s'est réuni 7 fois :

- Réunion du samedi 25 janvier 2014
- Réunion du samedi 22 mars 2014
- Réunion du samedi 24 mai 2014
- Réunion du samedi 7 juillet 2014
- Réunion du samedi 27 septembre 2014
- Réunion du samedi 25 octobre 2014
- Réunion du samedi 29 novembre 2014

Alto propose des formations de base à l'accompagnement des patients usagers de drogues, prioritairement à destination des médecins généralistes. Toutefois, en vue de favoriser le travail pluridisciplinaire, le public de ces formations est élargi aux acteurs du secteur.

Actuellement, la formation de base proposée par Alto se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir : « la première consultation avec un usager de drogues », « les traitements de substitution », « les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues », « les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues », et « le travail en réseau ». En raison des demandes, la formation peut être adaptée.

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins.

En 2014, Alto a clôturé la formation de base au Brabant wallon, a assuré la formation de base à Verviers et a mis en place les 2 premiers modules de la formation à Liège.

### LA FORMATION DE BASE 2013-2014 AU BRABANT WALLON

En 2013, l'ASARBW a sollicité le réseau Alto pour la mise en place d'une formation de base à l'accompagnement des patients dépendants. Le Dr Wathelet, médecin référent Alto pour le Brabant wallon, était présent à l'ensemble de la formation en tant que modérateur Alto.

Concrètement, cette formation d'une durée totale de 10 heures s'est organisée à la maison médicale « Espace Santé » d'Ottignies :

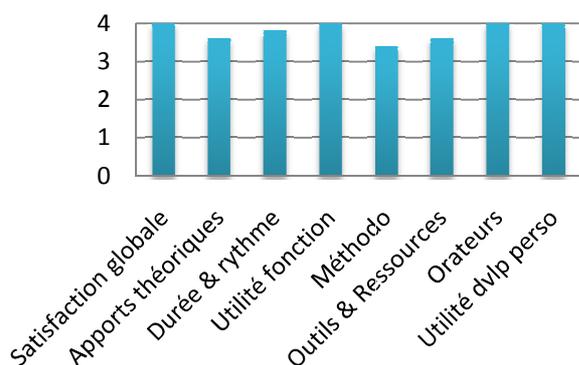
- La première consultation :
  - o Date : mercredi 11 décembre 2013 de 20h à 22h
  - o Orateur : Dr Christian Jacques (MG référent Alto Liège)
  - o Participants répondants : 5 participants dont 4 MG
  - o Thématiques abordées :
    - Accueil du patient
    - Exemple clinique
    - Mise en place du cadre thérapeutique
  - o Évaluation quantitative<sup>1</sup> :

---

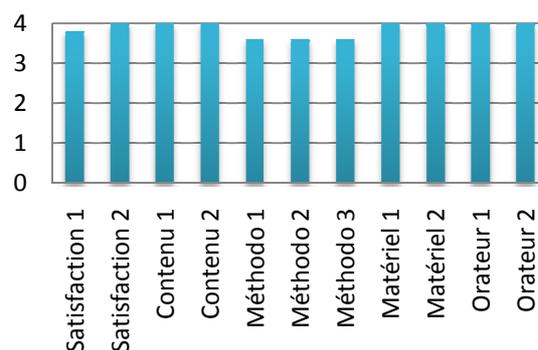
<sup>1</sup> Évaluation spécifique :

- Satisfaction 1 = satisfaction globale par rapport aux attentes
- Satisfaction 2 = satisfaction globale par rapport aux objectifs
- Contenu 1 = impact du contenu sur la pratique de la fonction
- Contenu 2 = intérêt pour le contenu
- Méthodo 1 = gestion du temps
- Méthodo 2 = outils pédagogiques
- Méthodo 3 = temps alloué aux interactions
- Matériel 1 = présentation
- Matériel 2 = notes
- Orateur 1 = connaissance du sujet
- Orateur 2 = dynamisme

## Evaluation générale

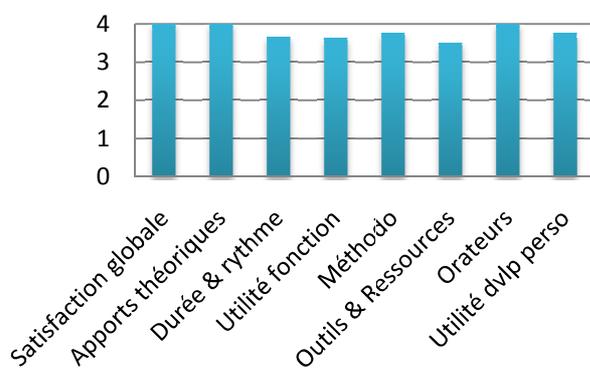


## Evaluation spécifique

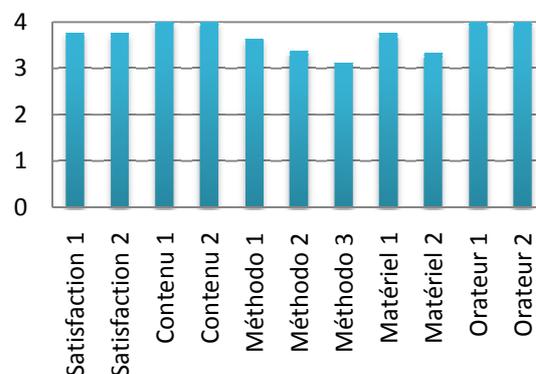


- Évaluation qualitative :
  - Points forts : cadre de travail, interactivité, orateur, répartition théorie/pratique, ...
  - Points à améliorer : centré sur les MG
- Les traitements de substitution :
  - Date : mercredi 15 janvier 2014 de 20h à 22h
  - Orateur : Dr Dominique Lamy (MG référent Alto Mons-Borinage)
  - Participants répondants : 8 participants dont 4 MG
  - Thématiques abordées :
    - Méthadone et buprénorphine
    - Apport de la pratique d'autres MG venant de l'ouest du BW
  - Évaluation quantitative :

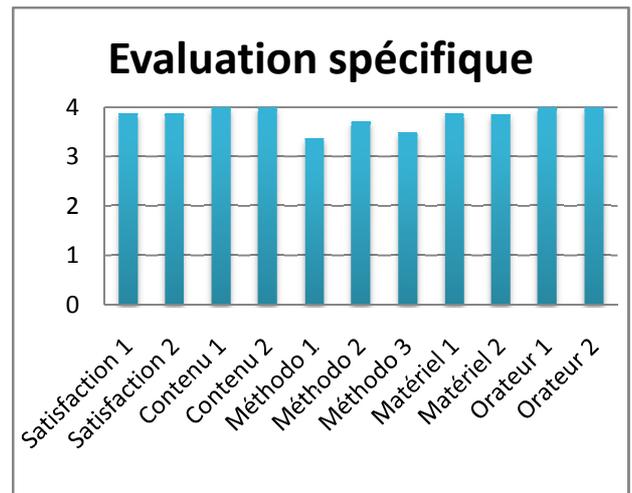
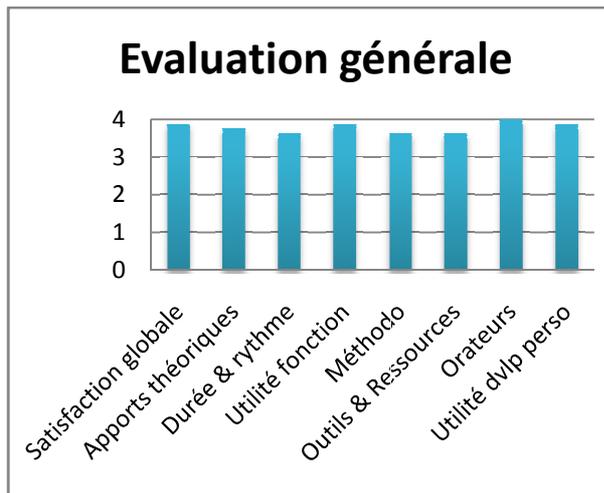
## Evaluation générale



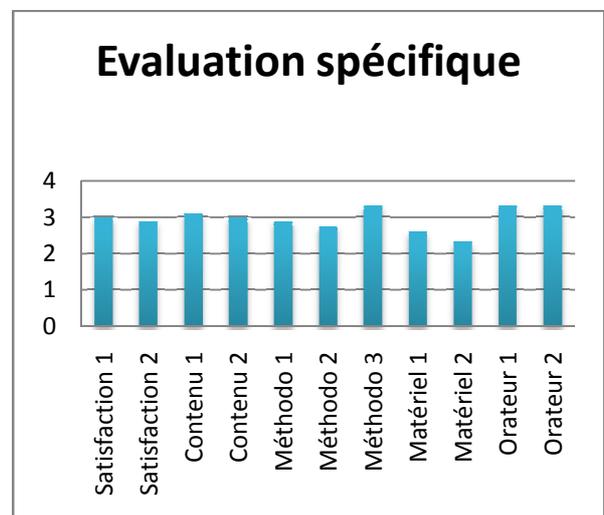
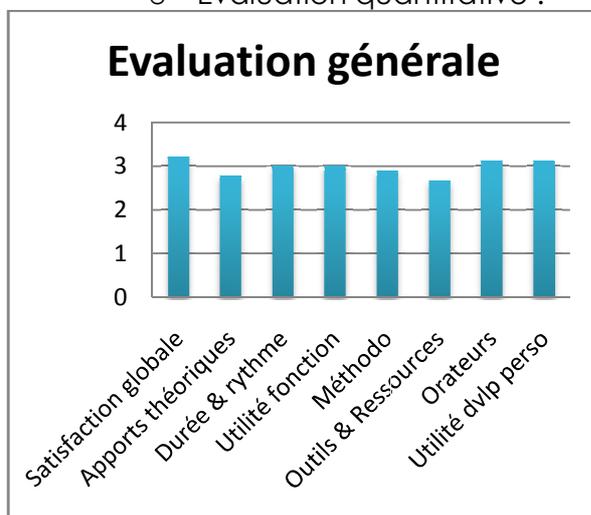
## Evaluation spécifique



- Évaluation qualitative :
  - Points forts : astuces pratiques, contenu, interactivité, multidisciplinarité, équilibre théorie/pratique, orateur, ...
  - Points à améliorer : diffusion des notes, temps d'échange
- Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues :
  - Date : mercredi 19 février 2014 de 20h à 22h
  - Orateur : Dr Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi)
  - Participants répondants : 8 participants dont 7 MG
  - Thématiques abordées :
    - Pathologies et comorbidités associées à la toxicomanie
    - Diagnostic et traitement
  - Évaluation quantitative :

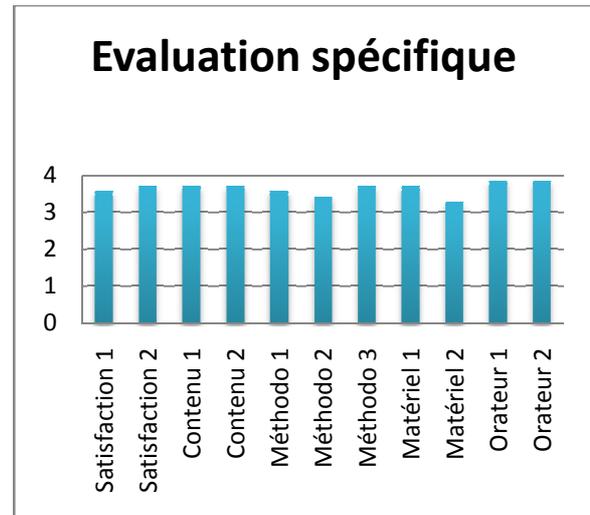
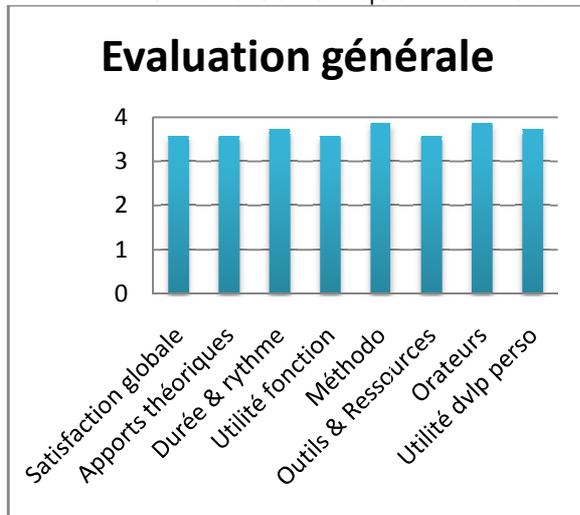


- o Évaluation qualitative :
  - Points forts : informations utiles et pertinentes, interactivité, construction de l'exposé, orateur, ...
  - Points à améliorer : diffusion des notes, hépatite C
- Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues :
  - o Date : mercredi 19 mars 2014 de 20h à 22h
  - o Orateur : Dr Denis Hers (psychiatre)
  - o Participants répondants : 9 participants dont 5 MG
  - o Thématiques abordées :
    - Approche de la question des pathologies psychiatriques
    - Situations amenées par les participants
  - o Évaluation quantitative :



- o Évaluation qualitative :
  - Points forts : exemples cliniques, échanges, pluridisciplinarité, orateur, ...
  - Points à améliorer : durée, liste des pathologies, outils théoriques
- Le travail en réseau :
  - o Date : mercredi 23 avril 2014 de 20h à 22h
  - o Orateur : Dr Thierry Wathelet (MG référent Alto Brabant wallon)
  - o Participants répondants : 7 participants dont 3 MG
  - o Thématiques abordées :

- Réseau : définition, modèle
- Travailler en réseau : plus-value, enjeux, conditions, coopération
- Évaluation quantitative :



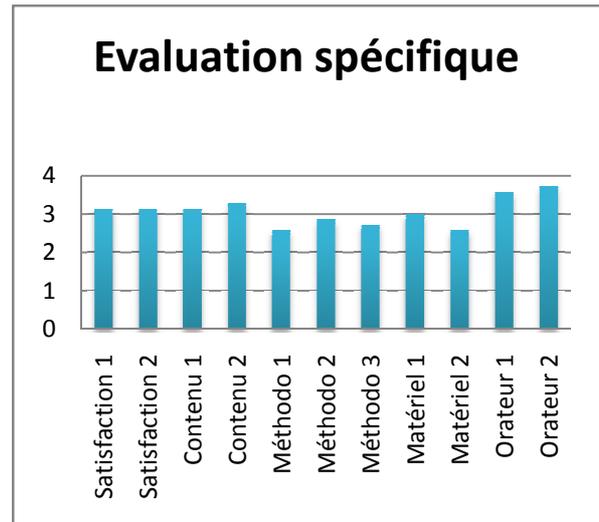
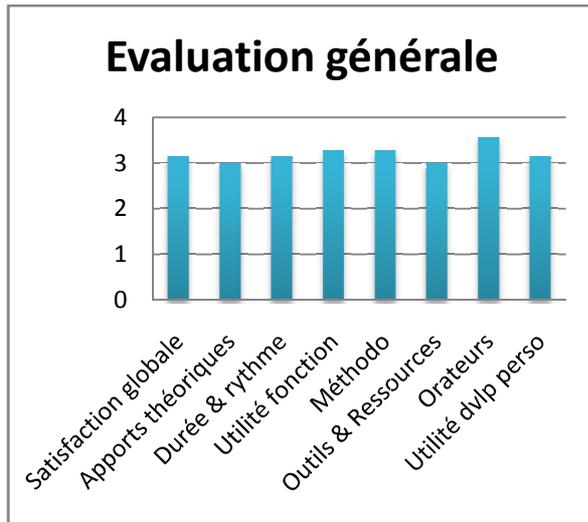
- Évaluation qualitative :
  - Points forts : orateur, contenu, échanges, pluridisciplinarité, prise de recul, ...
  - Points à améliorer : durée, moment de la formation

## LA FORMATION DE BASE 2014 À VERVIERS

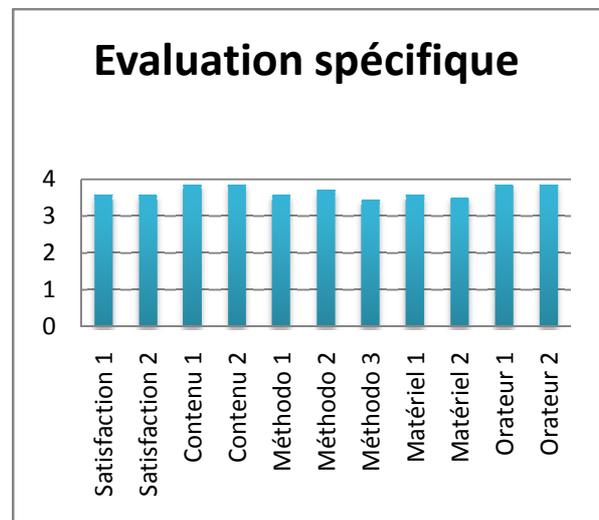
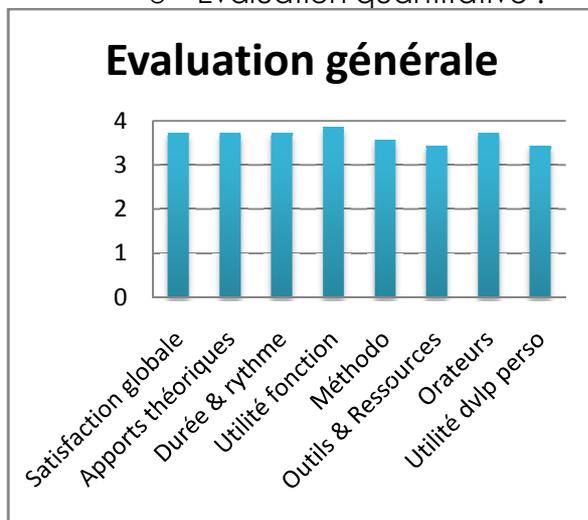
En 2014, le RASSAEF a sollicité le réseau Alto pour la mise en place d'une formation de base à l'accompagnement des patients dépendants. Le Dr Seel, médecin référent Alto pour Verviers, était présent à l'ensemble de la formation en tant que modérateur Alto.

Concrètement, cette formation d'une durée totale de 10 heures s'est organisée à l'AGEF à Verviers :

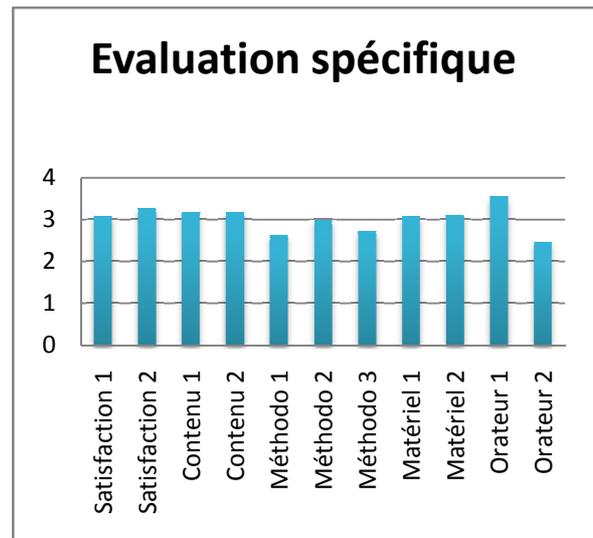
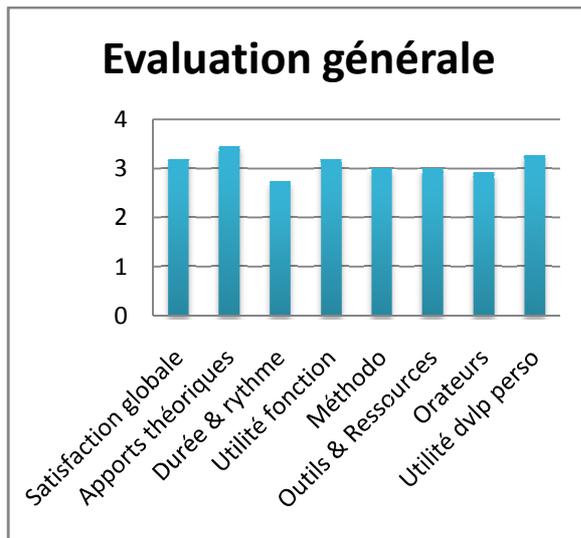
- La première consultation :
  - Date : mardi 24 juin 2014 de 20h à 22h
  - Orateur : Dr Geoffroy Laurent (MG référent Alto Charleroi et Centre)
  - Participants répondants : 7 dont 5 MG (15 participants au total)
  - Thématiques abordées :
    - Temps d'accueil, d'observation et d'écoute
    - Dépendance et examen clinique
    - Traitement et négociation des objectifs
    - Circuits de soins et diversité des accompagnements
  - Évaluation quantitative :



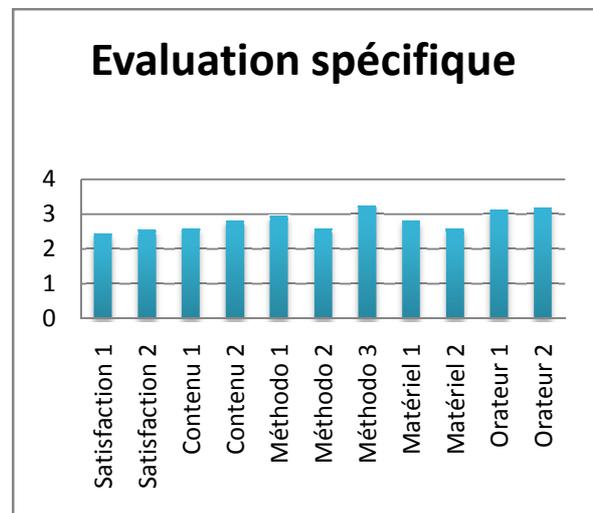
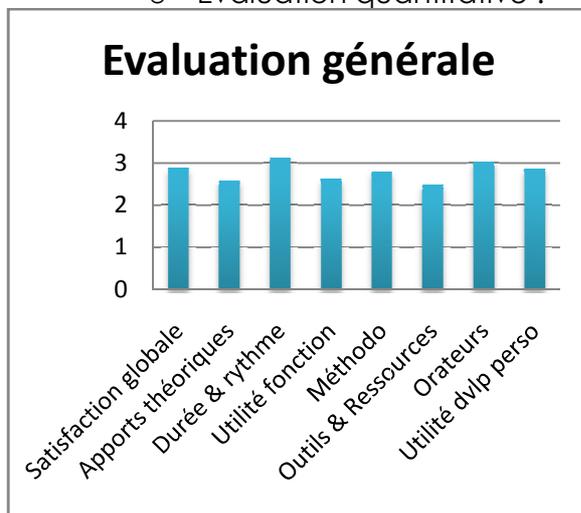
- Évaluation qualitative :
  - Points forts : orateur, contenu, vignettes cliniques, échanges, ...
  - Points à améliorer : durée, matériel
- Les traitements de substitution :
  - Date : mardi 16 septembre 2014 de 20h à 22h
  - Orateur : Dr Gaëtan Thomas (MG référent Alto Luxembourg)
  - Participants répondants : 7 MG (13 participants au total)
  - Thématiques abordées :
    - Posologie et mode d'emploi
    - Effets des produits et interaction médicamenteuse
  - Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :
  - Points forts : orateur, prescriptions, interactivité, ...
  - Points à améliorer : cas cliniques
- Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues :
  - Date : mardi 14 octobre 2014 de 20h à 22h
  - Orateur : Dr Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi)
  - Participants répondants : 11 dont 6 MG (12 participants au total)
  - Thématiques abordées :
    - Les problèmes de santé liés à l'usage de drogues
    - Les comorbidités
  - Évaluation quantitative :

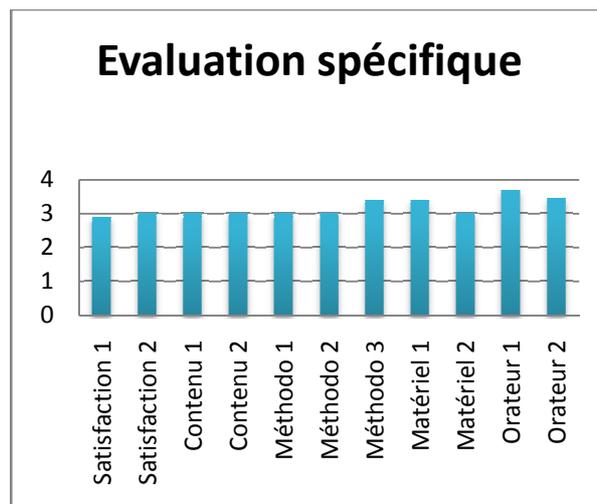
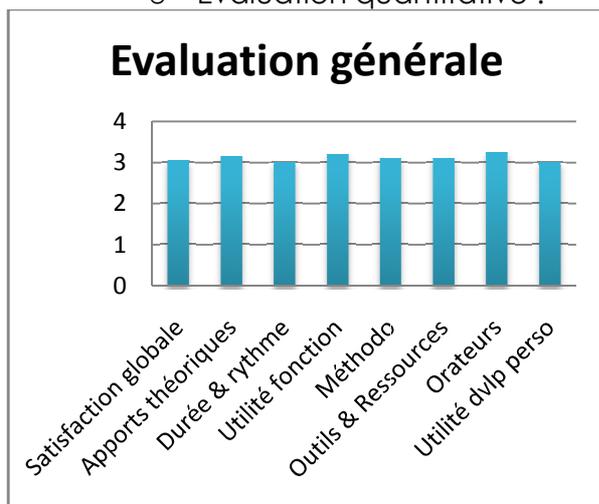


- Évaluation qualitative :
  - Points forts : contenu, méthodologie, clarté des messages, ...
  - Points à améliorer : dynamisme, statistiques
- Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues :
  - Date : mardi 18 novembre 2014 de 20h à 22h
  - Orateur : Dr Christian Jacques (MG référent Alto Liège)
  - Participants répondants : 17 dont 6 MG (20 participants au total)
  - Thématiques abordées :
    - Présentation des pathologies psychiatriques
    - Suggestions pour aider à la prise en charge
  - Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :
  - Points forts : orateur, interactivité, contenu, ...
  - Points à améliorer : méthodologie, double diagnostic
- Le travail en réseau :
  - Date : mardi 9 décembre 2014 de 20h à 22h
  - Orateur : Dr Thierry Wathelet (MG référent Alto Brabant wallon)
  - Participants répondants : 10 dont 4 MG (12 participants au total)
  - Thématiques abordées :
    - Quels enjeux et quelles questions soulève le travail en réseau ?
    - Présentation du RASSAEF et territoire de l'Est francophone
    - Perspectives : interventions ?

- Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :

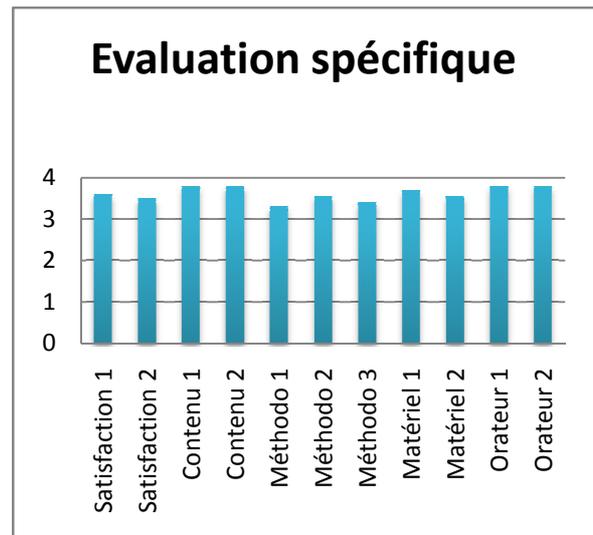
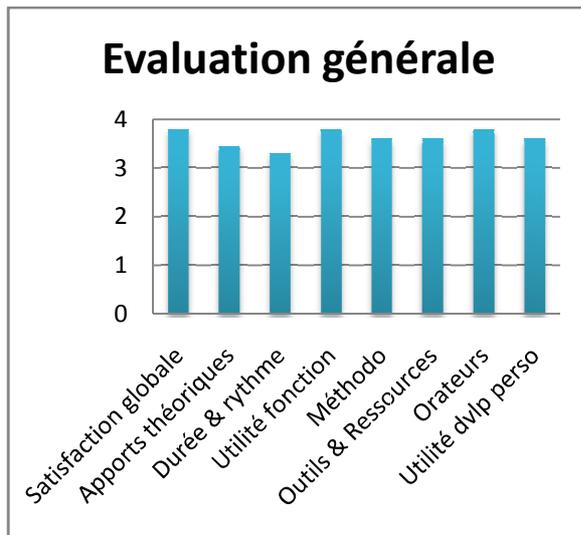
- Points forts : orateur, perspective, exemples concrets, échanges, membres, ...
- Points à améliorer : gestion du temps, réseaux de Verviers, dynamisme

## LA FORMATION DE BASE 2014 À LIÈGE

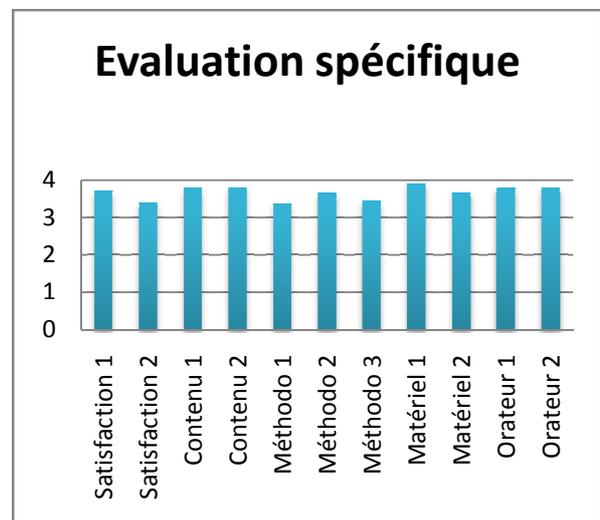
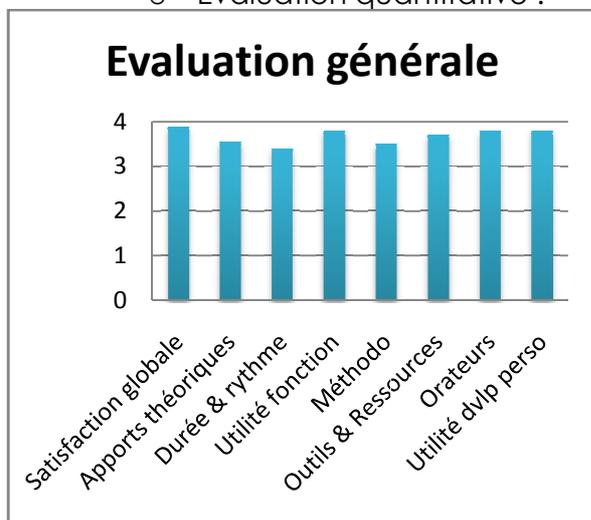
Cette année, l'IGL (intergroupe liégeois des maisons médicales) a sollicité le réseau Alto pour la mise en place d'une formation de base à l'accompagnement des patients dépendants composée uniquement des 2 premiers modules de la formation. Le Dr Jacques, médecin référent Alto pour Liège, était présent à l'ensemble de la formation en tant que modérateur Alto. Cette formation, organisée en une matinée, s'est poursuivie d'une séance de discussion en début d'après-midi.

Concrètement, cette formation s'est organisée à Liège de la manière suivante :

- La première consultation :
  - Date : samedi 8 novembre 2014 de 8h30 à 10h
  - Orateur : Dr Geoffroy Laurent (MG référent Alto Charleroi et Centre)
  - Participants répondeurs : 10 MG
  - Thématiques abordées :
    - Module 1<sup>ère</sup> consultation
    - Présentation grille de suivi PMS de l'IGL
  - Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :
  - Points forts : orateur, dynamisme, contenu, cas pratiques, interactivité, ...
  - Points à améliorer : diffusion des notes
- Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues :
  - Date : samedi 8 novembre 2014 de 10h à 12h
  - Orateur : Dr Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi)
  - Participants répondants : 10 MG
  - Thématiques abordées :
    - Module traitements de substitution
    - Discussion avec les participants
  - Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :
  - Points forts : orateur, qualité scientifique, compatibilité avec la réalité de terrain, structuration, interactivité, approche centrée sur le patient, ...
  - Points à améliorer : diffusion des notes

## REMARQUES

Outre quelques thématiques plus spécifiques pouvant faire l'objet de formations continues (grossesse, suivi des couples, accompagnement des familles, ...), un grand nombre de participants souhaitent aborder la question des autres produits de consommation (cannabis, médicaments, cocaïne, ...). En effet, la formation de base Alto porte essentiellement sur la prise en charge des patients dépendants aux opiacés. Conscient des demandes du public, le groupe de travail Formation envisage de créer un module « Produits » à insérer dans la formation de base. De même, face aux réalités de terrain, le groupe de travail pense également à la mise en place d'un module « Réduction des Risques » dans la formation de base.

Notons également que cette année aura permis de tester les 2 premiers modules de la formation de base harmonisés par le groupe de travail. Les évaluations et retours positifs quant à ces modules ne peuvent qu'encourager le groupe à poursuivre son travail d'harmonisation. Enfin, le 4<sup>ème</sup> module de la formation a également été testé et doit encore être revu par le groupe avant sa finalisation.

Les groupes locaux Alto sont constitués des médecins référents régionaux et d'autres acteurs du secteur. Les référents Alto, selon leur disponibilité et les besoins de leur région, assurent la formation continue et les interventions.

La formation continue fait généralement suite à la formation de base et se centre sur des thématiques choisies par les groupes locaux. Les interventions se centrent sur des cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisé par une grande continuité des médecins participants au fil des ans.

Toutes nos activités sont accréditées pour les médecins.

### LE GROUPE LOCAL DE LIÈGE

En collaboration directe avec l'IGL, 5 interventions ont été organisées cette année à Liège sous la responsabilité du Dr Jacques :

- Intervention du 15 janvier 2014
- Intervention du 12 mars 2014
- Intervention du 4 juin 2014
- Intervention du 8 octobre 2014
- Intervention du 10 décembre 2014

### LE GROUPE LOCAL DU LUXEMBOURG

Le groupe local du Luxembourg a mis en place 4 interventions avec le Dr Christian Jacques comme interveneur et une formation continue. L'ensemble des activités ont été réalisées sous la responsabilité du Dr Vandeveldé :

- Intervention du 1<sup>er</sup> février 2014
- Formation continue du 20 mars 2014 :
  - o Partenaire : Solaix
  - o Orateur : Dr Christine Vandeveldé (MG référente Alto Luxembourg), Jean-Paul Brohée (pharmacien), Katty Dantoin (pharmacienne)
  - o Thématique : la prise en charge du patient toxicomane et la réduction des risques
- Intervention du 10 mai 2014
- Intervention du 4 octobre 2014
- Intervention du 22 novembre 2014

### LE GROUPE LOCAL DE NAMUR

En 2014, le groupe namurois a mis en place 8 interventions sous la responsabilité des Drs Duray, Lafontaine et Louesse :

- Intervention du 21 février 2014
- Intervention du 21 mars 2014
- Intervention du 25 avril 2014
- Intervention du 23 mai 2014
- Intervention du 20 juin 2014

- Intersession du 26 septembre 2014
- Intersession du 24 octobre 2014
- Intersession du 28 novembre 2014

### REMARQUES

Bien que nous constatons un regain des activités sur le namurois et le liégeois, nous regrettons cette année l'absence d'activités régionales dans d'autres régions comme Charleroi, Huy, ...

En théorie, les formations de base mises en place cette année à Verviers et dans le Brabant wallon devraient aboutir à la constitution de nouveaux groupes locaux dans ces régions.

De même, la mise en place en 2015 de 2 formations de base dans le Hainaut devrait également aboutir à la redynamisation de cette région.

Par coordination intra-régionale, nous entendons la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les référents régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les référents régionaux sont régulièrement invités à participer aux activités du secteur (par exemple, la participation aux réseaux locaux).

### LES ACTIVITÉS DU BRABANT WALLON

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW (Aide et Soins en Assuétudes Réseau Brabant wallon) par le Dr Wathelet.

### LES ACTIVITÉS DE CHARLEROI ET DU CENTRE

Le réseau Alto est représenté au RASAC (Réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet qui y participe également en tant que représentant de la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre).

### LES ACTIVITÉS DE LIÈGE

Le réseau Alto est représenté au sein du réseau Hépatite Liège par le Dr Jacques.

Le Dr Jacques a également suivi la formation Tabaco du FARES en 2013-2014.

### LES ACTIVITÉS DU LUXEMBOURG

Cette année encore, nous renouvelons notre collaboration avec le SREP (Service de Réinsertion par l'Education et la Probation asbl) dans le cadre du projet de gestion des risques liés à la consommation de drogues. L'objectif de ce projet est de remplacer les heures de travail d'intérêt général par des heures de formation. La formation vise à informer le jeune sur les aspects législatifs, médicaux et psychologiques liés à l'utilisation de produits ainsi que l'impact social, les conséquences et les alternatives d'une consommation. Alto intervient ici dans la présentation des aspects médicaux liés à l'utilisation de produits. Alto est intervenu cette année dans la formation les samedis 8 mars, 7 juin et 13 septembre.

Le réseau Alto est membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl).

Le Dr Vandeveld, référente Alto Luxembourg, a participé à l'opération boule de neige avec le CAL Luxembourg. De même, elle a contribué à la formation des agents des insertions sur les problématiques de dépendances chez les demandeurs d'emploi, formation organisée par le CPAS.

### LES ACTIVITÉS DE MONS-BORINAGE

En terme de participation aux réseaux locaux, le Dr Muny participe au comité directeur de l'UMGCB (Union des Médecins Généralistes Borains) en tant que responsable Alto. De même, le Dr Muny représente l'UMGCB dans le RAMBo (Réseau Assuétudes de Mons-Borinage) aux assemblées générales uniquement.

Le Dr Lamy participe aux activités du RAMBo et y représente le réseau Alto dans le conseil d'administration.

### LES ACTIVITÉS DE NAMUR

Le réseau Alto est représenté par le Dr Louesse dans le RAN (Réseau Assuétudes Namurois).

À la demande du RAF (Réseau Assuétudes des Fagnes), le Dr Laurent représente le réseau Alto lors des activités d'intervision mises conjointement en place par le RAF et Alto.

### LES ACTIVITÉS DE TOURNAI-MOUSCRON

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Cahu (Coordination Assuétudes du Hainaut occidental) en tant que représentant Alto.

## PARTICIPATION DU RÉSEAU ALTO À L'ÉCHELLE RÉGIONALE, COMMUNAUTAIRE, NATIONALE OU INTERNATIONALE

---

Dans le cadre de ses missions, Alto est amené à participer à diverses rencontres en lien avec les assuétudes. Il assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Le réseau a également pour missions d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes.

### LA REPRÉSENTATION EXTÉRIEURE

En terme de représentation extérieure, outre les activités régionales, le réseau Alto est membre de :

- La Fédito wallonne : membre depuis 2010, le réseau Alto participe notamment aux réunions du groupe de travail « Réseaux » et à celles du groupe de travail « Traitements ». De même, en 2014, le réseau Alto a participé au groupe de travail sur le mémorandum de la Fédito wallonne.
- Le réseau WaB : le réseau Alto y est représenté par le Dr Lamy.
- La SSMG : le Dr Lamy y représente le réseau Alto.

La coordinatrice du réseau Alto a participé aux jurys d'évaluation de TFE de 2 étudiants en sciences sociales en dates du 23 juin 2014 et du 1<sup>er</sup> septembre 2014.

Le réseau Alto a participé au colloque « Quelles collaborations entre le secteur de la santé mentale et celui des assuétudes » du vendredi 14 novembre 2014 au SPF Emploi.

Le réseau Alto participe au projet COMICS via le Dr Thierry Wathelet.

Enfin, le réseau Alto fait partie du groupe Plan de la CPFSA (Cellule Politique Francophone Santé Assuétudes).

### LA COLLABORATION AVEC LE SECTEUR

Cette année, le réseau Alto a participé à l'organisation du 4<sup>ème</sup> Colloque international sur le traitement de la dépendance aux opioïdes (TDO4) des 18 et 19 décembre 2014.

### L'INTERPELLATION DES POUVOIRS PUBLICS

Cette année, en vue de la mise en place des nouveaux Gouvernements wallon et fédéral, Alto a écrit son mémorandum et l'a envoyé aux instances politiques concernées.

## LA DIFFUSION D'INFORMATIONS

En plus de la diffusion de nos actualités et le transfert par mail d'informations provenant du secteur, le réseau Alto continue à mettre sur son site internet diverses informations relatives à ses activités et au secteur des assuétudes. Plus particulièrement, sur la période 2014, les informations nouvelles mises en lignes sont :

- Agenda des activités
- Contenu des formations :
  - o La première rencontre avec un usager de drogues
  - o Les traitements de substitution
- Publication Alto :
  - o Mémorandum Alto
- Documents de référence :
  - o L'usage de drogues en Fédération Wallonie-Bruxelles (Eurotox – Rapport 2013-2014)
  - o Rapport européen sur les drogues – Tendances et évolutions (2014)
  - o Les consommateurs d'héroïne en maison médicale (IGL – 2014)
  - o Quand l'entourage accompagne les professionnels dans le domaine des assuétudes (Gepta – 2014)
- Outilthèque :
  - o Guide de suivi en équipe des usagers de drogues (IGL – 2014)
- Rapport d'activités 2013

Cette année, trois projets ont principalement retenu notre attention : le site internet, les capsules vidéo et la brochure TSO.

### LE SITE INTERNET ALTO

Cette année, le nouveau site internet du réseau Alto a officiellement été lancé. Réalisé en 2013, il a pour objectifs de renforcer la visibilité du réseau mais aussi de servir d'outil de travail aux membres du réseau grâce à l'accès réservé à ces derniers. Le site est consultable sur l'adresse suivante : <http://www.reseualto.be>

De même, le réseau Alto s'est doté d'un nouveau logo et d'une nouvelle adresse mail pour la coordination ([coordination@reseualto.be](mailto:coordination@reseualto.be)).

Deux éléments restent à finaliser en 2015 : la création et la diffusion de la newsletter ainsi que l'opérationnalisation du forum réservé aux membres.

### LES CAPSULES VIDÉO

Dans le souhait d'alléger la présentation power point du 1<sup>er</sup> module de la formation de base (1<sup>ère</sup> rencontre avec un usager de drogues) et dans la volonté de dynamiser les formations, le groupe de travail Formation a souhaité créer des capsules vidéo mettant en scène des vignettes cliniques comme support à la formation de base.

Pour ce faire, le réseau a fait appel à l'asbl RTA. 8 capsules ont ainsi été réalisées par RTA et les médecins Alto et seront disponibles sur le site internet et présentées en formation dès 2015.

### LA BROCHURE TSO

Dans le cadre du TFE de l'assistante du Dr Lafontaine, une brochure relative aux traitements de substitution aux opiacés a été élaborée avec la participation de l'URPPN, le CLPS de Namur, Modus Vivendi, la Province de Namur, Namur Entraide Sida, Destination et la Maison médicale de La Plante.

Cette brochure sera finalisée en 2015.

L'ÉQUIPE

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2014, les 19 référents régionaux sont :

Brabant wallon	Dr Peter Draps Dr Thierry Wathelet
Charleroi et Centre	Dr Thierry Collet Dr Baudouin Denis Dr Geoffroy Laurent
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Christian Jacques
Luxembourg	Dr Patrick Lambinet Dr Gaëtan Thomas Dr Christine Vandevelde
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy Dr Jean-Jacques Muny
Namur	Dr Daniel Duray Dr Jean-Baptiste Lafontaine Dr Catherine Louesse
Tournai-Mouscron	Dr Daniel Lejeune Dr Claude Vrielynck
Verviers-Spa	Dr Alain Jonlet Dr Marc Seel

Depuis le 14 janvier 2014 (AG), Alto se compose comme suit :

- Assemblée générale : Thierry Collet, Baudouin Denis, Christian Jacques, Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Dominique Lamy, Geoffroy Laurent, Daniel Lejeune, Catherine Louesse, Jean-Jacques Muny, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, Claude Vrielynck et Thierry Wathelet.
- Conseil d'Administration : Thierry Collet, Baudouin Denis, Christian Jacques, Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Dominique Lamy, Geoffroy Laurent, Catherine Louesse et Thierry Wathelet.
- Bureau : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Catherine Louesse (Secrétaire), Christian Jacques, Geoffroy Laurent et Thierry Wathelet.
- Organe de gestion journalière Julie Depireux, remplacée par Christophe Mairesse du 30 janvier 2014 au 7 mai 2014 pour congé de maternité.
- Organe de représentation : Dominique Lamy

LES MOYENS

La coordination du réseau est assurée par du personnel (Julie Depireux) employé à mi-temps.

Le site internet du réseau est consultable sur <http://www.reseualto.be>

L'année 2014 s'est vue remplie de projets (vidéos, site internet, ...) et de renforcement de la formation de base dans certaines régions (Verviers et Brabant wallon). Ces diverses actions, espérons-le, devraient être le levier de la redynamisation des activités régionales.

Avec ses projets de formation dans le Hainaut, la continuité du groupe de travail Formation, et la réalisation d'une brochure sur les traitements de substitution aux opiacés, Alto devrait, en 2015, pouvoir recouvrir l'ensemble du territoire wallon.

Bien entendu, outre les nouvelles activités à mettre en place, Alto conserve, comme chaque année, son objectif de maintien et d'amélioration de ses activités.

Enfin, l'objectif de reconnaissance d'Alto en tant qu'institution propre ayant un financement indépendant de la Fédito wallonne n'étant toujours pas rencontré, nous espérons que 2015 nous sera plus favorable.