



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2013

Coordination : rue Comhaire, 82 à 4000 Liège - 0479/64.49.72 - juliedepireux@gmail.com

Siège social : rue Massart, 96 à 7000 Mons - 0476/89.32.89 - dominique.lamy@ssmg.be

<http://www.alto.ssmg.be>

Nos partenaires :  & 

Avec le soutien de



Wallonie

TABLE DES MATIÈRES

Initiative	3
Le réseau Alto	3
Le Contexte 2013	3
La coordination inter-régionale	4
L'Assemblée Générale	4
Le Conseil d'Administration	4
Le Bureau Alto	5
Le Groupe de Travail Formation	5
Le Groupe de Travail Site Internet	5
Les formations	7
La Formation de Base	7
La Formation de Base 2012-2013 de Bastogne	7
La Formation de Base 2013-2014 du Brabant wallon	11
La Formation Continue	11
La Formation Continue à Charleroi et dans le Centre	11
La Formation Continue à Liège	11
La Formation Continue au Luxembourg	12
La Formation Continue à Tournai-Mouscron	12
L'Intervision	12
L'Intervision dans les Fagnes	13
L'Intervision à Huy	13
L'Intervision à Liège	13
L'Intervision au Luxembourg	14
L'Intervision à Namur	14
La coordination intra-régionale	15
Les Activités du Brabant wallon	15
Les Activités de Charleroi et du Centre	15
Les Activités du Luxembourg	15
Les Activités de Mons-Borinage	15
Les Activités de Namur	15
Les Activités de Tournai-Mouscron	16
Projets et réflexions à l'échelle régionale, communautaire, nationale ou internationale	17
La Représentation Extérieure	17
La Collaboration avec le Secteur	17
L'Interpellation des Pouvoirs Publics	17
La Diffusion d'Informations	18
Equipe & Moyens	19
L'Equipe	19
Les Moyens	19
Perspectives	20

LE RÉSEAU ALTO

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et leurs proches dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations continues où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les responsables régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés (l'accent est mis vers les psychiatres, gynéco-obstétriciens, pédiatres et gastro-entérologues), aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les responsables régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités (Arrêtés Royaux réglementant les traitements de substitution, décret de travail en réseau, cadre déontologique, ...).

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les responsables régionaux participent à diverses activités (par exemple, des réunions de formation ou d'intervision en tant qu'animateur ou expert, ou encore l'implication dans des structures spécialisées) hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

LE CONTEXTE 2013

En 2013, le réseau Alto-SSMG est officiellement devenu l'asbl Alto. Outre la formalisation nécessaire d'une structure plus cadrée et la redéfinition du partenariat avec la Fédito wallonne, cette année a servi de testing à l'asbl : les modes opérationnels et de fonctionnement tels que définis dans nos statuts tenaient-ils la route ? La passation en asbl a-t-elle facilité le travail d'Alto ? Le travail fourni a-t-il permis la reconnaissance du financement en notre nom ? Les rôles de chacun ont-ils été respectés ? ...

En réponse à ces interrogations, nous relèverons principalement les points suivants :

- D'une part, la structure proposée dans nos statuts a permis aux médecins de redonner sens à Alto. La structure se voulant souple par la création d'un bureau pour les questions d'ordres administratives et financières, l'espace réservé au Conseil d'Administration laisse donc la place aux questions de contenu. Cet espace a notamment permis des réflexions plus approfondies sur les faits d'actualités (TDI, IBSR, ...) et sur des projets (duos à facilités, TDO4, ...) mais aussi la consolidation de groupes de travail (formation, site internet, ...). 2013 est donc, en termes d'activités et de contenu, une année qui tire un bilan positif quant à ses objectifs.
- D'autre part, malheureusement, la passation d'Alto en asbl n'aura pas permis la reconnaissance décrétable attendue. Une nouvelle convention portant sur les modalités de rétrocession de la quote-part de la subvention de base reçue par l'asbl Fédito wallonne pour le compte de l'asbl Alto, entité juridique distincte, a été signée par les 2 asbl début 2013. La relation reste par conséquent confuse entre ces deux asbl : Alto étant membre et projet de la Fédito wallonne ; la Fédito wallonne étant fédération et intermédiaire entre Alto et le pouvoir subsidiant. 2013 n'aura donc pas rempli son objectif de reconnaissance souhaité en raison de la spécificité et de la transversalité régionale d'Alto. Nous espérons donc que 2014, avec ses réformes et élections, permettra à Alto d'être enfin et à nouveau considéré dans le décret en tant qu'acteur à part entière.

La coordination inter-régionale a pour objectif de réunir l'ensemble des responsables régionaux et administrateurs de l'asbl afin de permettre une vision globale des actions du réseau Alto. Elle permet de réajuster les activités si nécessaire, de débattre de divers sujets, de parfois se positionner face à certains événements. Cette année, en plus de la poursuite du Groupe de Travail « Formation » initié en 2011, le réseau Alto a mis en place un Groupe de Travail « Site internet » en vue de réaliser une nouvelle vitrine de communication pour l'asbl.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association, composée des membres fondateurs du réseau Alto, elle s'est réunie une fois cette année :

- Assemblée générale du 25 janvier 2013 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 11 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Approbation des comptes et du rapport d'activités 2012
 - Perspectives 2013 : budget et activité
 - Définition des montants des rémunérations et des cotisations
 - Partenariat avec la Fédito wallonne et la SSMG
 - Actualités du secteur

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

En 2013, le CA s'est réuni 4 fois :

- Conseil d'Administration du vendredi 15 mars 2013 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 9 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux général : retour sur les 20 ans d'Alto, trésorerie et activités 2013
 - Définition du travail du CA : choix de thématiques et méthode de travail
- Conseil d'Administration du vendredi 7 juin 2013 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 7 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux général : Alto en 2013, activités et budget
 - Communication : site internet, cadastre et recrutement des médecins
 - Duos à facilités et fonds fédéral assuétudes
 - Formation : objectifs et méthodologie
 - Divers : AG d'Eurotox, étude de marché Equator, TDI
- Conseil d'Administration du vendredi 6 septembre 2013 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 10 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux général : activités et budget, groupes de travail, projet « MG-Psy »
 - Communication et recrutement des MG : GLEM et autres pistes
 - Divers : TDI, CA Fédito, coordination 2014, entrée et départ
- Conseil d'Administration du vendredi 29 novembre 2013 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 9 MG + coordinatrice + 1 invité

- Sujets abordés :
 - État des lieux général : activités et budget, communication et recrutement des MG
 - Retour sur les projets en cours : site internet, formation
 - Retour du bureau : site internet et initiatives prises au nom d'Alto
 - Positionnement d'Alto quant aux firmes pharmaceutiques
 - Divers : Eranid, TDO4, TDI, IBSR, coordination 2014

LE BUREAU ALTO

Le bureau Alto a pour objet le soutien à la gestion journalière, la représentation ainsi que les prises de décisions nécessitant des réponses rapides. En 2013, le Bureau Alto s'est réuni deux fois :

- Bureau Alto du mardi 15 janvier 2013 :
 - Lieu : vidéoconférence
 - Participants : 4 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Ordre du jour et préparation de l'AG du 25/01/2013
 - État des lieux général : Alto en asbl
- Bureau Alto du mardi 19 novembre 2013 :
 - Lieu : Maison Médicale de Gilly
 - Participants : 5 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Site internet Alto
 - Rôle du CA d'Alto
 - Relation avec les firmes pharmaceutiques
 - Mise à jour du contrat de la coordinatrice + perspective de remplacement lors du congé de maternité

LE GROUPE DE TRAVAIL FORMATION

Relancer au second semestre 2013, le GT Formation s'est réuni 2 fois :

- Réunion du GT Formation du samedi 7 septembre 2013 :
 - Lieu : Vezin
 - Participants : 5 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Besoins en formation à l'accompagnement des usagers de drogues
 - 1^{er} module de formation : la 1^{ère} rencontre
- Réunion du GT Formation du samedi 23 novembre 2013 :
 - Lieu : Namur
 - Participants : 5 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - 1^{er} module de formation : la 1^{ère} rencontre
 - Vignettes cliniques et possibilité de création de capsules vidéo

LE GROUPE DE TRAVAIL SITE INTERNET

En vue de renforcer sa visibilité en accroissant sa communication, Alto a mis sur pied un groupe de travail « site internet » visant à la constitution d'une plate-forme de communication réservée à l'asbl. Malheureusement, le premier choix quant à la personne choisie pour réaliser le site internet s'étant avéré infructueux, nous aurons du, en fin d'année 2013, relancer un processus de recrutement de développeur internet. Le site internet alto, bien qu'espéré en 2013, ne verra donc le jour qu'en 2014.

Le GT Site Internet s'est réuni :

- Réunion du GT Web du mercredi 17 juillet 2013 :
 - Lieu : Namur
 - Participants : 5 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Propositions de devis et choix du développeur
 - Structure et contenu du site internet
 - Domaine et adresse mail
 - Graphisme et logo
- Réunion du GT Web du mardi 8 octobre 2013 :
 - Lieu : Vedrin
 - Participants : 3 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Avancement du site internet et recadrage
- Réunion du GT Web du mardi 22 octobre 2013 :
 - Lieu : Vedrin
 - Participants : 1 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Avancement du site internet et recadrage

De manière générale, le réseau Alto propose deux types de formation, à savoir la formation de base et la formation spécifique, à destination prioritairement des médecins généralistes. Il est toutefois possible, en fonction des demandes et des besoins rencontrés, que les formations se donnent à un public pluridisciplinaire, pour autant que les médecins généralistes y soient représentés.

En vue de conserver et de développer la qualité de ses services, Alto a renforcé le travail du Groupe de Travail « Formation » notamment dans le travail d'harmonisation des contenus de la formation.

LA FORMATION DE BASE

Actuellement, la formation de base proposée par le réseau Alto consiste en un cycle d'un minimum de dix heures se composant principalement de cinq modules thématiques, à savoir : « la première consultation », « les traitements de substitution », « les pathologies somatiques associées », « les pathologies psychiatriques associées » et « le travail en réseau ». En fonction des demandes et des besoins, certains modules sont davantage développés, allongeant dès lors le temps de formation. 2013 s'est vu également l'occasion d'introduire un module sur la réduction des risques au Luxembourg.

Sur la période de subvention 2013, Alto a organisé deux formations de base, une ayant débuté en 2012 et s'étant clôturée cette année et l'autre ayant débuté cette année et se clôturant en 2014.

La Formation de Base 2012-2013 de Bastogne

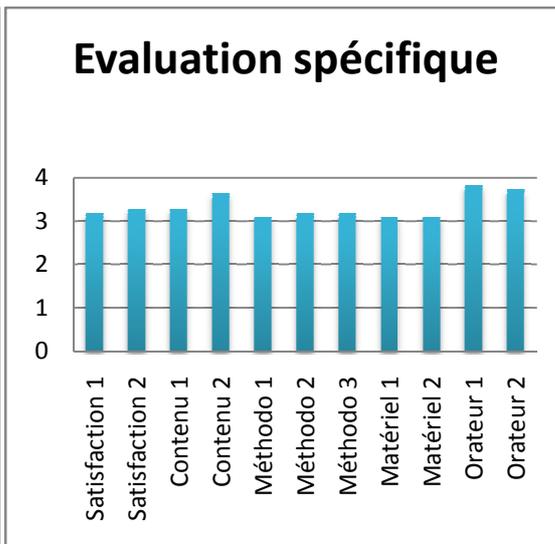
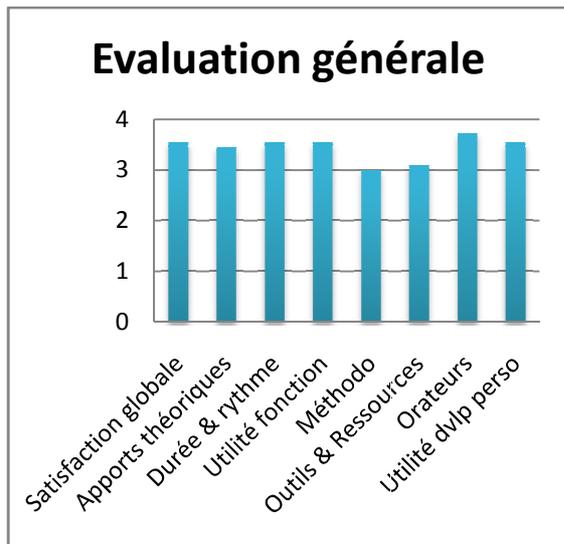
La formation de base 2012-2013 à l'accompagnement des patients toxicomanes s'est organisée au Luxembourg. En effet, au vu du succès du dernier cycle de formation mis en place dans la région, et étant donné le nombre limité de place aux formations (limitant dès lors les possibilités pour chacun de participer), l'asbl Solaix nous a contacté pour remettre sur pied un cycle de formation de base à destination de ceux qui n'ont pas pu s'inscrire au précédent et des nouveaux demandeurs. Le Dr Lambinet était présent à l'ensemble de la formation en tant que personne ressource/animateur Alto.

La formation est gratuite pour les participants. Les modules de formation sont accrédités pour les MG à la demande du réseau Alto. Nouveauté ici, un module sur la réduction des risques s'est ajouté à la formation et se verra l'objet d'une discussion par la suite quant à son maintien dans le cycle de la formation de base. Concrètement, cette formation d'une durée totale de 14 heures s'organise de la sorte :

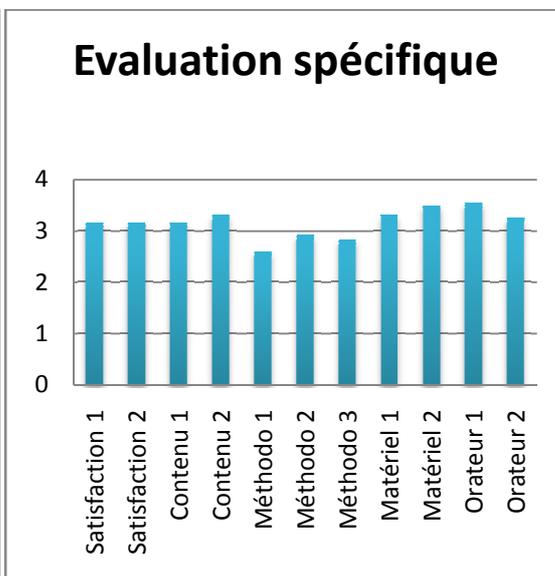
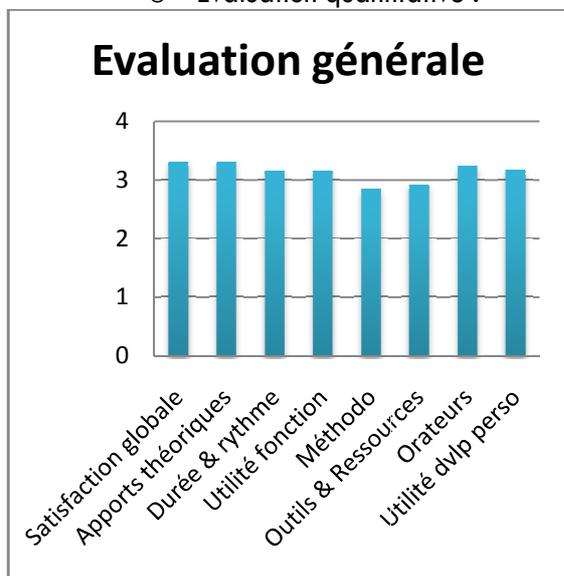
- « L'entretien motivationnel, la première rencontre, les traitements de substitution » :
 - o Samedi 10 novembre 2012 de 9h30 à 16h30
 - o Orateurs : Gaëtan Thomas (MG référent Alto Luxembourg), et Jean-Baptiste Lafontaine (MG, référent Alto Namur)
 - o Participants : 11 dont 3 MG
 - o Thématiques abordées :
 - 1^{ère} rencontre avec un patient toxicomane : approche de la technique de l'entretien motivationnel
 - Traitements de substitution : méthadone, buprénorphine, utilisation, action, interaction, effets secondaires
 - o Evaluation quantitative¹ :

¹ Evaluation spécifique :

- Satisfaction 1 = satisfaction globale par rapport aux attentes
- Satisfaction 2 = satisfaction globale par rapport aux objectifs
- Contenu 1 = impact du contenu sur la pratique de la fonction
- Contenu 2 = intérêt pour le contenu



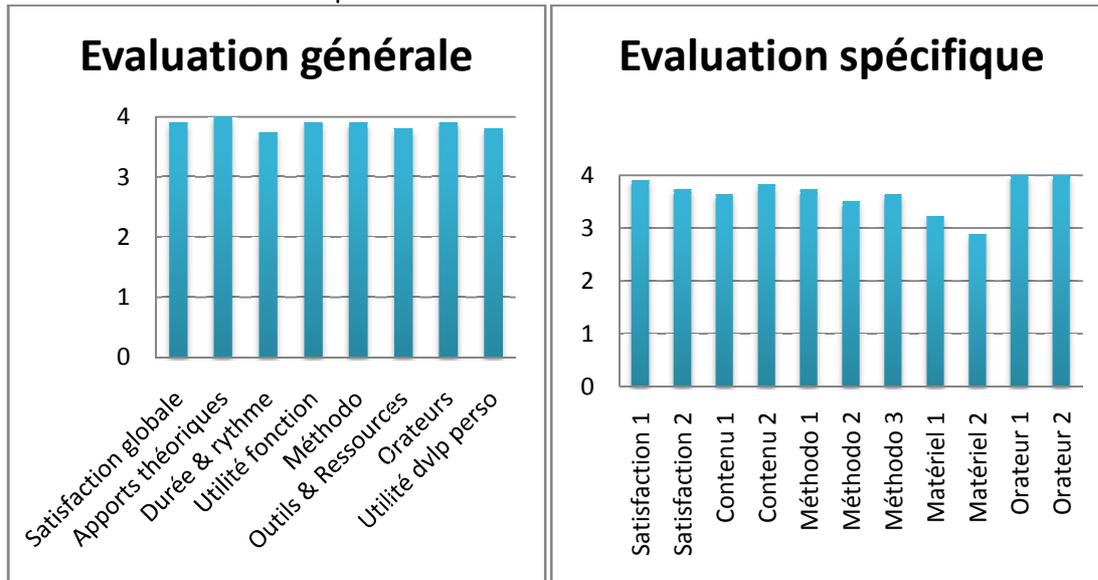
- Évaluation qualitative :
 - Points forts : contenu, intérêt, pluridisciplinarité, orateurs, qualité, méthodologie dynamique et participative, ...
 - Points à améliorer : augmenter la durée, distribuer les notes avant la formation
- « Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues » :
 - Mardi 4 décembre 2012 de 20h30 à 22h30
 - Orateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi & Centre)
 - Participants : 13 dont 2 MG
 - Thématiques abordées :
 - Pathologies associées à l'usage de drogues
 - Évaluation quantitative :



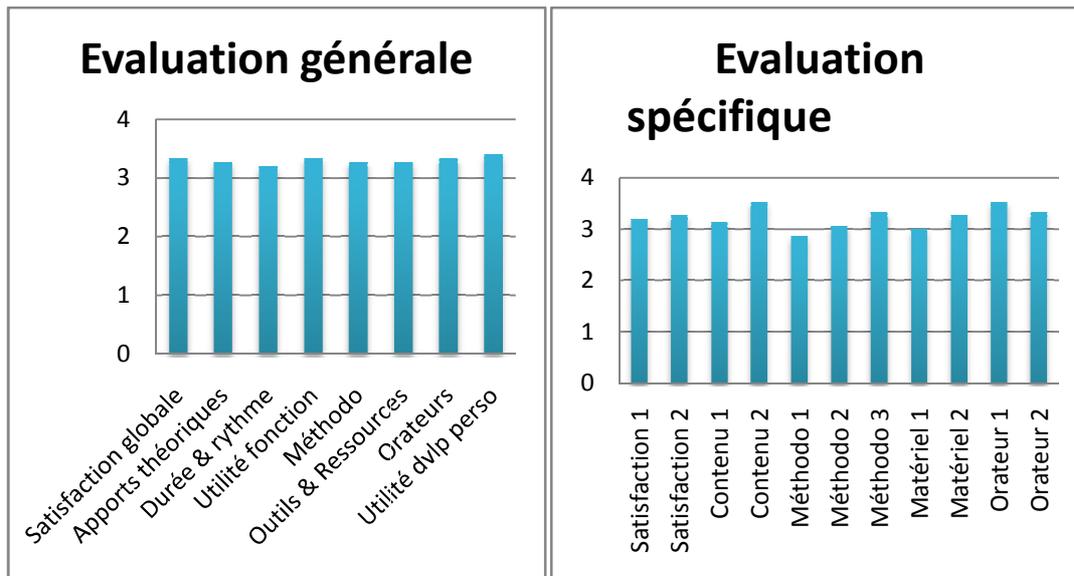
- Évaluation qualitative :

- Méthodo 1 = gestion du temps
- Méthodo 2 = outils pédagogiques
- Méthodo 3 = temps alloué aux interactions
- Matériel 1 = présentation
- Matériel 2 = notes
- Orateur 1 = connaissance du sujet
- Orateur 2 = dynamisme

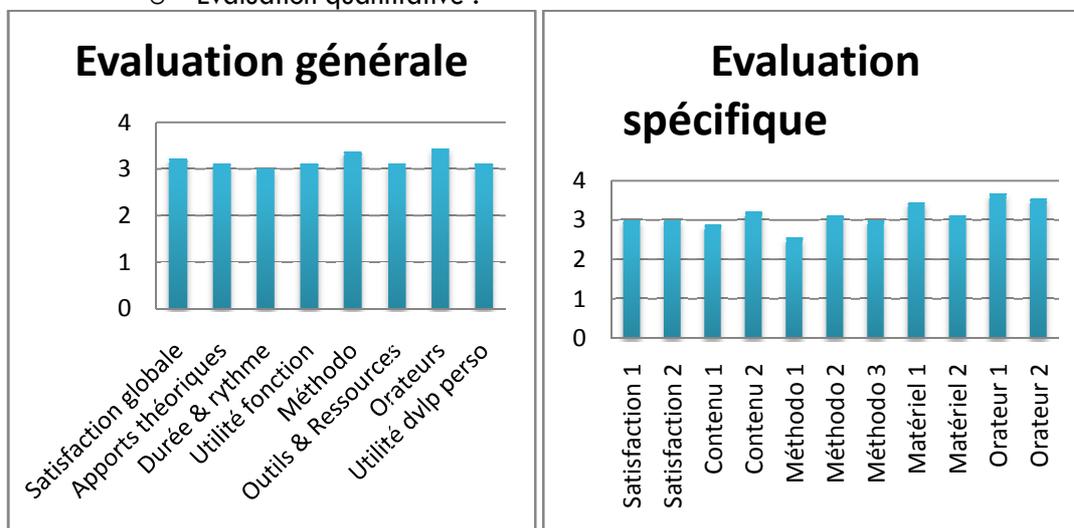
- Points forts : qualité théorique, ressources, correspondance avec la pratique, didactique, clarté, orateur, ...
- Points à améliorer : adaptation du langage, durée de la formation
- « Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues » :
 - Mardi 26 mars 2013 de 20h30 à 22h30
 - Orateur : Jean-Pierre Jacques (médecin généraliste et psychanalyste)
 - Participants : 11 dont 2 MG
 - Thématiques abordées :
 - Descriptifs des différentes pathologies psychiatriques
 - Casuistique
 - Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :
 - Points forts : lien avec la pratique de terrain, cas clinique, orateur, ambiance dynamique, ...
 - Points à améliorer : durée de la formation, diffuser les notes avant la formation
- « La Réduction des Risques »
 - Mardi 19 février 2013 de 20h30 à 22h30
 - Orateur : Philippe Pironnet (Coordinateur Zone T)
 - Participants : 15 dont 2 MG
 - Thématiques abordées :
 - Réduction des risques en milieu festif
 - Charte de la RdR
 - Effet boule de neige, échange de seringues, accompagnement thérapeutique
 - Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :
 - Points forts : support écrit, utilité pour la fonction, adaptation aux participants, orateur, échange entre professionnels, ...
 - Points à améliorer : davantage de cas cliniques, durée de la formation
- « Le travail en réseau » :
 - Mardi 16 avril 2013 de 20h30 à 22h30
 - Orateur : Julie Depireux (Coordinatrice Alto)
 - Participants : 9 dont 2 MG
 - Thématiques abordées :
 - Historique des réseaux
 - Caractéristiques des réseaux
 - Présentation d'Alto
 - Évaluation quantitative :



- Évaluation qualitative :
 - Points forts : structuration, thématiques abordées, orateur, échange entre professionnels, ...
 - Points à améliorer : notes avant la formation, sites et numéros utiles

Suite à cette formation de base, les participants ont souligné leurs souhaits d'aborder les thématiques suivantes :

- Les différents types de drogues et leur utilisation
- Les substitutions pour les autres drogues

- Le déni et le travail sous contrainte
- Les signes de manque
- Les approches thérapeutiques : TCC, systémique

La Formation de Base 2013-2014 du Brabant wallon

En 2013, l'ASARBW nous a sollicités pour mettre sur pied une formation de base à l'accompagnement des patients dépendants portant sur 2013-2014. La formation étant en cours, l'évaluation de celle-ci sera présentée dans le rapport d'activités 2014. Le Dr Wathelet est présent à l'ensemble de la formation en tant que personne ressource/animateur Alto. La formation est gratuite et accréditée pour les MG. Concrètement, la formation s'organise de la sorte :

- « La 1^{ère} rencontre » :
 - o Mercredi 11 décembre 2013 de 20h à 22h
 - o Orateur : Christian Jacques (MG, référent Alto Liège)
- « Les traitements de substitution » :
 - o Mercredi 15 janvier 2014 de 20h à 22h
 - o Orateur : Dominique Lamy (MG, président Alto)
- « Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues » :
 - o Mercredi 19 février 2014 de 20h à 22h
 - o Orateur : Baudouin Denis (MG, référent Alto Charleroi & Centre)
- « Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues » :
 - o Mercredi 19 mars 2014 de 20h à 22h
 - o Orateur : à déterminer
- « Quel réseau pour le Brabant wallon ? » :
 - o Mercredi 23 avril 2014 de 20h à 22h
 - o Orateur : à déterminer

LA FORMATION CONTINUE

La formation continue est assurée par les référents locaux qui réunissent leur groupe respectif autour de thématiques préchoisies. Cette année, cette activité a été assurée dans les régions suivantes : Charleroi & Centre, Liège, Luxembourg et Tournai-Mouscron.

La Formation Continue à Charleroi et dans le Centre

En 2013, les référents Alto du Centre et de Charleroi ont mis en place une formation spécifique accréditée pour les MG. Les Drs Collet et Laurent étaient présents en tant qu'animateurs/référents Alto. La formation s'est déroulée de la sorte :

- « Actualités en Hépatite C » :
 - o Jeudi 26 septembre 2013 de 20h30 à 22h30
 - o Orateur : Dr De Maeght (gastroentérologue spécialisé en hépatologie – Centre Hospitalier Jolimont-Lobbes)
 - o Participants : 17 MG

La Formation Continue à Liège

Cette année, le Dr Jacques, référent Alto de Liège, en collaboration avec l'IGL, a mis en place deux formations continues :

- « L'agressivité – Comment gérer les diverses pressions exercées par et sur le patient et les intervenants ? Mieux se connaître et connaître l'autre » :
 - o Mardi 8 janvier 2013 de 20h30 à 22h30
 - o Orateur : Jean-Pierre Jacques (médecin généraliste et psychanalyste)

- Participants : 19
- Thématiques abordées :
 - Agressivité imaginaire
 - Formes d'agressivité
 - Signes diagnostiques
 - Règles pour diminuer l'agressivité
- « La 1^{ère} rencontre et les traitements de substitution » :
 - Samedi 9 novembre 2013 de 9h à 12h
 - Orateurs : Baudouin Denis (MG, référent Alto Charleroi & Centre) et Gaëtan Thomas (MG, référent Alto Luxembourg)
 - Participants : 15
 - Thématiques abordées :
 - Entretien motivationnel
 - Cadre de l'entretien
 - Méthadone et buprénorphine

La Formation Continue au Luxembourg

Cette année, la Dr Vandeveld, référente Alto du Luxembourg, a mis en place une formation continue :

- « Le travail sur les représentations et la parentalité » :
 - Samedi 8 juin 2013 de 10h à 16h
 - Oratrices : Magali Crollard (psychologue – Centre Alfa) et Florence Renard (assistante sociale – Centre Alfa)
 - Participants : 12 dont 6 MG
 - Thématiques abordées :
 - Représentations liées aux dépendances et à l'usage de drogues
 - Comparaison entre les substances addictogènes et le jeu

La Formation Continue à Tournai-Mouscron

A Tournai, le Dr Vrielynck, référent Alto Tournai-Mouscron, a animé, avec l'asbl Citadelle, deux séances de formation continue :

- « Toile partagée – Paroles singulières » :
 - Samedi 18 juin 2013 de 19h30 à 22h
 - Orateurs : Nadine Van den Broeck (médecin-psychanalyste – Citadelle), Gwenaëlle Lefèbre (psychologue – Citadelle), Guy Jonniaux (psychiatre-alcoologue – Projet Freedom)
 - Participants : 12 dont 2 MG
 - Thématiques abordées :
 - Témoignages de patients en psychanalyse
 - Lien entre la psychanalyse et le manque de parole des patients dépendants
 - L'apprentissage de la parole
- Femmes enceintes et addictions-consommations :
 - Mardi 17 décembre 2013 de 14h à 17h
 - Orateur : Nadine Van den Broeck (médecin-psychanalyste – Citadelle)
 - Participants : 4 MG

L'INTERVISION

L'intervision est assurée par les référents locaux qui réunissent leur groupe respectif autour de cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisé par une grande continuité de médecins participants au fil des années. Il est possible, en fonction du sujet de discussion, qu'un expert soit invité aux interventions. Les sessions d'intervision sont gratuites et accréditées pour les

médecins. Cette année, cette activité a été assurée dans les régions suivantes : Huy, Liège, Luxembourg et Namur. De plus, à la demande du RAF, un nouveau groupe d'intervision a vu le jour dans les Fagnes.

L'Intervision dans les Fagnes

A la demande du RAF (Réseau Assuétudes des Fagnes) concernant les possibilités de mettre en place un groupe d'intervision sur la région avec Alto, deux interventions ont été mises en place en 2013 sous la responsabilité du Dr Laurent :

- Intervision du jeudi 17 janvier 2013
- Intervision du jeudi 19 septembre 2013 :
 - o Expert : Angélique Belmont (psychologue)
 - o Participants : 5 MG

L'Intervision à Huy

Quatre interventions ont été organisées à Huy sous la responsabilité du Dr Trabert :

- Intervision du mardi 5 mars 2013 :
 - o Experts : Ronald Clavie (coordinateur – Saint-Martin) et Catherine Fivet (psychologue, projet Aïda)
 - o Participants : 4 MG
 - o Thématique abordée : projet Aïda – double diagnostic, toxicomanie et troubles de la personnalité
- Intervision du mardi 18 juin 2013 :
 - o Experts : Stéphane Halkin (psychiatre – CHRH) et Frédéric Colemans (psychologue)
 - o Participants : 3 MG
- Intervision du mardi 1^{er} octobre 2013 :
 - o Expert : Claire Trabert (MG, référent Alto Huy)
 - o Participants : 4 MG
 - o Thématique abordée : Grandir avec des parents dépendants
- Intervision du mardi 3 décembre 2013 :
 - o Expert : Frédéric Colemans (psychologue)
 - o Participants : 3 MG

L'Intervision à Liège

En collaboration avec l'IGL, 3 interventions ont été organisées cette année à Liège sous la responsabilité du Dr Jacques :

- Intervision du mercredi 12 juin 2013 :
 - o Participants : 14 MG
 - o Thématique abordée : discussion des cas apportés par les participants et sensibilisation au lien précarité-troubles psychiatriques
- Intervision du mercredi 9 octobre 2013 :
 - o Participants : 12 MG
 - o Thématique abordée : discussion des cas apportés par les participants et sensibilisation au lien précarité-troubles psychiatriques
- Intervision du mercredi 18 décembre 2013 :
 - o Participants : 11 MG
 - o Thématique abordée : discussion des cas apportés par les participants et sensibilisation au lien précarité-troubles psychiatriques

L'Intervision au Luxembourg

.Deux activités ont été organisées cette année sous la responsabilité du Dr Vandavelde :

- Intervision du samedi 14 septembre 2013 :
 - o Expert : Magali Crollard (psychologue – Centre Alfa) et Florence Renard (assistante sociale – Centre Alfa)
 - o Participants : 7 dont 5 MG
 - o Thématique abordée : parents consommateurs
- Intervision du samedi 30 novembre 2013 :
 - o Expert : Christian Jacques (MG, référent Alto Liège)
 - o Participants : 10 dont 7 MG

L'Intervision à Namur

Afin de pallier à l'arrêt des activités de Toxinam (projet pilote fédéral sur la prise en charge des usagers de drogues présentant un double diagnostic), six interventions ont été organisées à Namur en 2013 sous la responsabilité des Drs Louesse et Lafontaine :

- Intervision du vendredi 29 mars 2013 :
 - o Expert : Gérald Van Woensel (MG)
 - o Participants : 16 dont 6 MG
- Intervision du vendredi 26 avril 2013 :
 - o Expert : Gérald Van Woensel (MG)
 - o Participants : 15 dont 8 MG
- Intervision du vendredi 31 mai 2013 :
 - o Expert : Gérald Van Woensel (MG)
 - o Participants : 15 dont 8 MG
- Intervision du vendredi 28 juin 2013 :
 - o Expert : Gérald Van Woensel (MG)
 - o Participants : 15 dont 7 MG
- Intervision du vendredi 25 octobre 2013 :
 - o Expert : Gérald Van Woensel (MG)
 - o Participants : 8 dont 4 MG
- Intervision du vendredi 29 novembre 2013 :
 - o Expert : Gérald Van Woensel (MG)

Par coordination intra-régionale, on entend la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les responsables régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les responsables sont régulièrement invités comme experts ou orateurs dans d'autres réunions (par exemple, la participation aux réseaux locaux) et/ou activités de formation ou d'information.

LES ACTIVITÉS DU BRABANT WALLON

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW (Aide et Soins en Assuétudes Réseau Brabant wallon) par le Dr Wathelet.

LES ACTIVITÉS DE CHARLEROI ET DU CENTRE

Le réseau Alto est représenté au RASAC (réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet qui y participe également en tant que représentant de la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre).

LES ACTIVITÉS DU LUXEMBOURG

Cette année, nous avons renouvelé notre collaboration avec le SREP (Service de Réinsertion par l'Éducation et la Probation asbl) dans le cadre du projet de gestion des risques liés à la consommation de drogues. Le SREP, service œuvrant dans le secteur de l'Aide à la Jeunesse, a pour missions principales les prestations éducatives et d'intérêt général, et les offres restauratrices connues sous le nom d'Interface. L'objectif de ce projet de gestion des risques est de remplacer les heures de travail d'intérêt général par des heures de formation. La formation vise à informer le jeune sur les aspects législatifs, médicaux et psychologiques liés à l'utilisation de produits ainsi que l'impact social, les conséquences et les alternatives d'une consommation. Alto intervient ici dans la présentation des aspects médicaux liés à l'utilisation de produits. Alto est intervenu cette année dans la formation les samedi 12 janvier 2013, samedi 23 février 2013, samedi 27 avril 2013, samedi 25 mai 2013, samedi 21 septembre 2013, et samedi 5 octobre 2013.

Le réseau Alto est également membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl).

LES ACTIVITÉS DE MONS-BORINAGE

En terme de participation aux réseaux locaux, le Dr Munny participe au comité directeur de l'UMGB (cercle médical borain dénommé Union des Médecins Généralistes Borains) en tant que responsable Alto. L'UMGB se réunit environ tous les mois. De même, le Dr Munny représente l'UMGB dans le réseau RAMBo (Réseau Assuétudes de Mons-Borinage) aux assemblées générales uniquement.

Le Dr Lamy participe aux activités du RAMBo ainsi qu'au groupe de paroles pour usagers et leur entourage, et représente le réseau Alto dans le CA du RAMBo.

LES ACTIVITÉS DE NAMUR

Le réseau Alto est représenté par le Dr Louesse dans le RAN (Réseau Assuétudes Namurois).

A la demande du RAF (Réseau assuétudes des Fagnes), le Dr Laurent représente le réseau Alto lors des activités d'intervision mises conjointement en place par le RAF et Alto.

LES ACTIVITÉS DE TOURNAI-MOUSCRON

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Cahu (Coordination Assuétudes du Hainaut occidental) en tant que représentant Alto.

Le Dr Lamy a participé à deux groupes de travail transfrontalier avec des acteurs de terrain en octobre et décembre 2013.

PROJETS ET RÉFLEXIONS À L'ÉCHELLE RÉGIONALE, COMMUNAUTAIRE, NATIONALE OU INTERNATIONALE

Dans le cadre de ses missions, le réseau Alto est amené à participer à divers rencontres et colloques nationaux et internationaux relatifs aux assuétudes. Il assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Le réseau a également pour missions d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes.

LA REPRÉSENTATION EXTÉRIEURE

En terme de représentation extérieure, outre les activités régionales, le réseau Alto est membre de :

- La Fédito Wallonne : membre depuis 2010, le réseau Alto participe notamment aux réunions du groupe de travail « Traitements et Insertion Socioprofessionnelle » ainsi qu'aux réunions du groupe de travail « Réseaux » de cette dernière
- Le réseau WaB : le réseau Alto y est représenté par le Dr Lamy
- La SSMG : le Dr Lamy y représente le réseau Alto

La coordinatrice du réseau Alto a participé aux jurys d'évaluation de TFE de deux étudiants en sciences sociales en dates du 13 juin 2013 et du 29 août 2013.

Enfin, le réseau Alto a également rencontré un GLEM à Verviers le 18 septembre 2013 ainsi que le Rasanam le 20 novembre 2013 en vue de renforcer les activités des régions verviétoise et namuroise.

LA COLLABORATION AVEC LE SECTEUR

Il est également possible, en fonction des besoins, que le réseau Alto participe à des groupes de travail spécifiques ou à l'organisation d'évènements du secteur sous l'impulsion des acteurs régionaux, communautaires, nationaux ou internationaux.

Cette année, le réseau Alto a participé aux activités suivantes :

- 4^{ème} Colloque international sur le traitement de la dépendance aux opioïdes prévu les 16 et 17 octobre 2014 à Bruxelles
 - o Le Dr Lamy y est co-organisateur au nom d'Alto.
- Héroïnomanie – Une maladie à traiter sans tabou : colloque du 6 juin 2013
 - o Les Dr Lamy et Louesse y sont intervenus au nom d'Alto
- 9^{ème} rencontre de Tabacologie organisée par le FARES au Centre Hospitalier Régional de la Citadelle à Liège le 5 octobre 2013
 - o La Dr Vandeveldé a participé à la rencontre et y a présenté « La prise en charge des poly-consommations en médecine générale. Échos d'une pratique de terrain ».
- Colloque sur les dépendances aux opiacés : de Charybde en Scilla organisé à Libramont le 13 décembre 2013
 - o La Dr Vandeveldé y a présenté « La prise en charge des poly-consommations en médecine générale. Échos d'une pratique de terrain ».

L'INTERPELLATION DES POUVOIRS PUBLICS

Au niveau régional, le réseau Alto s'est réuni avec la Fédito Wallonne afin de définir les nouvelles modalités de collaboration entre ces deux asbl. La nouvelle convention a été signée le 10 janvier 2013.

Au niveau fédéral, suite aux questionnements et sollicitations du secteur, le réseau Alto a poursuivi son interpellation auprès du Gouvernement Fédéral sur la question de l'enregistrement TDI. Alto, l'ISP et e-health se sont rencontrés le jeudi 14 novembre 2013 afin de dégager des pistes d'encodage possible des données.

Au niveau fédéral toujours, Alto a été recontacté par l'IBSR en vue d'une rencontre début 2014 sur le problème de la conduite de véhicule et de la manipulation de machines par des personnes en traitement de substitution. La position d'Alto, qui sera représenté par les Drs Laurent et Denis, est qu'une interdiction de conduite à ces personnes ne repose sur aucune base scientifique et ne permet pas actuellement de se prononcer.

LA DIFFUSION D'INFORMATIONS

En plus de la diffusion de nos actualités et le transfert par mail d'informations provenant du secteur, le réseau Alto continue à mettre sur son site internet les informations lui étant propres. Plus particulièrement, sur la période 2013, les informations nouvelles mises en ligne sont :

- Calendrier des formations (annonces dans l'agenda)
- Contenu des formations :
 - o Réduction des risques liés à l'usage de drogues – P. Pironnet
 - o Extrait de « Drogues et substitution » - Le diagnostic de structure de personnalité – J.-P. Jacques
 - o Réseaux et assuétudes, toute une histoire ! L'exemple du réseau Alto – J. Depireux

De même, cette année, le réseau Alto, représenté par le Dr Trabert, a réalisé l'article suivant dans la revue Santé mentale en contexte social – Multiculturalité et précarité : « *Grandir avec des parents dépendants – Paroles de jeunes sur leur enfance avec des consommateurs de drogues* ».

L'EQUIPE

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2013, les 19 responsables de ces commissions, dits responsables régionaux, sont les suivants :

Brabant Wallon	Peter Draps Thierry Wathelet
Centre	Thierry Collet
Charleroi	Baudouin Denis Geoffroy Laurent
Huy	Claire Trabert
Liège	Arnaud Gérard Christian Jacques
Luxembourg	Christine Vandevelde Gaëtan Thomas Patrick Lambinet
Mons-Borinage	Dominique Lamy Jean-Jacques Muny
Namur	Catherine Louesse Jean-Baptiste Lafontaine
Tournai-Mouscron	Claude Vrielynck Daniel Lejeune
Verviers-Spa	Alain Jonlet Marc Seel

Le groupe de coordination rassemble ces responsables régionaux et la coordinatrice.

Depuis le 23 novembre 2012, Alto se compose comme suit :

- Assemblée générale : Thierry Collet, Baudouin Denis, Arnaud Gérard, Christian Jacques, Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Dominique Lamy, Geoffroy Laurent, Daniel Lejeune, Catherine Louesse, Jean-Jacques Muny, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, Claude Vrielynck, Thierry Wathelet
- Conseil d'Administration : Thierry Collet, Baudouin Denis, Christian Jacques, Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Dominique Lamy, Geoffroy Laurent, Catherine Louesse, Jean-Jacques Muny, Gaëtan Thomas, Thierry Wathelet
- Bureau Alto : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Gaëtan Thomas (Secrétaire), Christian Jacques, Geoffroy Laurent, Thierry Wathelet
- Organe de gestion journalière : Julie Depireux
- Organe de représentation : Dominique Lamy

LES MOYENS

La coordination du réseau est assurée par du personnel employé (Julie Depireux) à mi-temps.

Le site internet du réseau Alto est, quant à lui, hébergé sur le site de la SSMG : www.alto.ssmg.be

L'année 2013 s'est vue le champ de mise en place de nouveaux modes de fonctionnement. Toutefois, de par sa spécificité structurelle (les missions Alto étant remplies par des médecins généralistes indépendants et parfois bénévoles dans le cadre d'Alto), le réseau se veut rester efficace. C'est pourquoi, notamment, nous avons fait le choix de constituer un bureau permettant la prise de décision rapide sur les plans administratifs et financiers, laissant ainsi au conseil d'administration les discussions relatives aux activités et projets de l'association. Cette nouvelle structuration a permis à Alto de se concentrer davantage sur des questions de fonds : refonte du cursus de formation de base, TDI, IBSR, site internet, relations avec les firmes pharmaceutiques, ...

En 2013, les régions du Brabant wallon et de Namur se sont également renforcées d'une part par la mise en place de l'ASARBW et, d'autre part, par la reprise des activités de Toxinam et par la collaboration avec le RAF. Malheureusement, la région de Tournai-Mouscron semble perdre légèrement en force en raison du manque de médecins généralistes prescripteurs présents sur la région. 2014 se verra donc l'occasion de renforcer cette région par un travail de recrutement et de sollicitation des médecins généralistes. De même, la mise en place du RASAEF sur Verviers devrait être l'occasion de renforcer nos activités dans la région de l'Est francophone.

2014 conserve, comme chaque année, son objectif de maintien et d'amélioration de nos activités. Pour ce faire, d'une part la mise en place d'un nouveau site internet et, d'autre part, la poursuite du groupe de travail « Formation », devraient contribuer à cet objectif.

Enfin, l'objectif de reconnaissance d'Alto en tant qu'institution propre n'ayant pu être rencontré en 2013, cet objectif est postposé en 2014.