



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2012

Coordination : rue Comhaire, 82 - 4000 Liège
GSM : 0479/64.49.72
e-mail : juliedepireux@gmail.com
<http://www.alto.ssmg.be>



Avec le soutien de



Siège social : rue de Suisse, 8 - 1060 Bruxelles
Tél. : 02/533.09.80 - Fax : 02/533.09.90
e-mail : ssmg@ssmg.be
<http://www.ssmg.be>

TABLE DES MATIÈRES

Initiative	3
Le réseau Alto	3
Le Contexte 2012	3
La coordination inter-régionale	4
Les Réunions de Coordination	4
L'Assemblée Générale	4
Le Conseil d'Administration	5
Le Bureau Alto	5
Le Groupe de Travail Formation	5
Le Groupe de Travail Statuts	6
Les formations	7
La Formation de Base	7
La Formation de Base 2011-2012 de Bastogne	7
La Formation de Base 2012-2013 de Liège	11
La Formation de Base 2012-2013 de Bastogne	11
La Formation Continue	12
La Formation Continue à Charleroi et dans le Centre	12
La Formation Continue à Huy	12
La Formation Continue à Liège	13
La Formation Continue au Luxembourg	13
La Formation Continue à Tournai-Mouscron	13
L'Intervision	18
L'Intervision à Huy	18
L'Intervision au Luxembourg	18
L'Intervision à Namur	19
La coordination intra-régionale	20
Les Activités du Brabant wallon	20
Les Activités de Charleroi et du Centre	20
Les Activités du Luxembourg	20
Les Activités de Mons-Borinage	21
Les Activités de Namur	21
Les Activités de Tournai-Mouscron	21
Projets et réflexions à l'échelle régionale, communautaire, nationale ou internationale	22
La Représentation Extérieure	22
La Collaboration avec le Secteur	22
L'Interpellation des Pouvoirs Publics	22
La Diffusion d'Informations	23
Les 20 ans du réseau Alto	24
Le Groupe de Travail 20 Ans	24
La Journée Anniversaire	25
Equipe & Moyens	27
L'Equipe	27
Les Moyens	27
Perspectives	28

LE RÉSEAU ALTO

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et leurs proches dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations continues où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les responsables régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés (l'accent est mis vers les psychiatres, gynéco-obstétriciens, pédiatres et gastro-entérologues), aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les responsables régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités (Arrêtés Royaux réglementant les traitements de substitution, décret de travail en réseau, cadre déontologique, ...).

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les responsables régionaux participent à diverses activités (par exemple, des réunions de formation ou d'intervision en tant qu'animateur ou expert, ou encore l'implication dans des structures spécialisées) hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

LE CONTEXTE 2012

2012 : année anniversaire. Cette année, le réseau Alto-SSMG a fêté ses 20 ans. C'est au Centre Culturel La Marlagne à Wépion, le samedi 29 septembre 2012, que médecins, usagers, acteurs du secteur des assuétudes et politiques, ont échangé sur la thématique « Les dépendances en pratique quotidienne ». La richesse et la diversité des échanges, ainsi que les retours positifs des participants, nous renforcent dans l'importance du rôle d'Alto au sein du secteur assuétudes.

2012 : année de maturation. D'une part, l'évaluation de l'année de transition en collaboration avec la Fédito Wallonne et, d'autre part, la pérennisation financière du réseau ayant permis l'engagement de personnel, constituent deux facteurs ayant appuyé l'objectif d'Alto de se positionner en asbl. En effet, l'appartenance statutaire liant Alto à la SSMG et le lien financier avec la Fédito Wallonne ont pu, dans certains cas, rendre confuse la vision d'Alto en tant que réseau. Cet état de confusion, renforcé par l'arrêté ministériel de subvention actuel, a parfois rendu complexes des tâches telles que la demande de soutien financier. De même, le financement récurrent vient quant à lui renforcer le besoin d'Alto de se constituer une identité claire à tous niveaux.

2012 : année de préparation. 20 ans de pratique et d'expériences, une reconnaissance par le secteur, une rencontre des besoins, ... Un bilan positif qui conforte aujourd'hui les membres à se positionner en tant qu'association. Dans un premier temps, au travers de la rédaction de ses statuts, Alto a repensé ses modes de fonctionnement, les voulant encore plus efficaces et efficients. Ensuite, notre financement étant assuré jusqu'à fin 2015 via la Fédito wallonne, il s'agissait de redéfinir les termes de notre « partenariat » dans le respect de chacun. 2013 verra donc Alto tenter sa chance dans le monde des asbl, élément nécessaire à la reconnaissance future d'un financement en son nom.

La coordination inter-régionale a pour objectif de réunir l'ensemble des responsables régionaux afin de permettre une vision globale des actions du réseau Alto. Elle permet de réajuster les activités si nécessaire, de débattre de divers sujets, de parfois se positionner face à certains événements. Cette année, en plus du Groupe de Travail « Formation » initié en 2011, le réseau Alto a mis en place un Groupe de Travail « Statuts » ayant pour objet de définir les statuts et le mode de fonctionnement d'Alto en vue de sa constitution en association sans but lucratif.

LES RÉUNIONS DE COORDINATION

Les réunions de coordination sont le lieu de réflexions et d'échanges sur les pratiques pour les responsables régionaux. C'est ici que les décisions structurelles et les prises de position sont discutées. Elles se font pour la plupart à Namur en soirée afin d'optimiser la fréquentation aux réunions et d'équilibrer les parcours kilométriques de chacun, et durent en moyenne 2h30.

Sur la période de subsidiation 2012, le réseau Alto s'est réuni 3 fois :

- Réunion de coordination du vendredi 20 avril 2012 :
 - o Lieu : Clinique Saint Luc, Bouge
 - o Participants : 8 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Référents Alto : état des lieux
 - Convention de partenariat avec la Fédito wallonne
 - Activités et comptabilité : état des lieux à trois mois, évolution et perspectives
 - 20 ans d'Alto : état des lieux
 - Divers : publicité, actualités du secteur, IBSR, site internet
- Réunion de coordination du vendredi 13 juillet 2012 :
 - o Lieu : Clinique Saint Luc, Bouge
 - o Participants : 7 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Activités et comptabilité : état des lieux à six mois, évolution et perspectives
 - 20 ans d'Alto : dernières finalisations
 - Alto en asbl : perspectives
 - Divers : indicateurs de financement des services, GT Formation, IBSR
- Réunion de coordination du vendredi 26 octobre 2012 :
 - o Lieu : Clinique Saint Luc, Bouge
 - o Participants : 3 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Activités et comptabilité : état des lieux à neuf mois, évolution et perspectives
 - 20 ans d'Alto : débriefing
 - Alto en asbl : état des lieux
 - Divers : TDI, IBSR

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association, composée des membres fondateurs du réseau Alto, elle s'est réunie une première fois cette année en vue de la constitution du réseau Alto en asbl.

- Assemblée générale constitutive du vendredi 23 novembre 2012 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 11 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Lecture et approbation des statuts

- Désignation des membres
- Nomination des administrateurs
- Cotisation
- Mise en œuvre pratique

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Alto maintenant constitué en asbl, les réunions de coordination ont, depuis le 23/11/2012, cédé leur place aux réunions du Conseil d'Administration. En 2012, le CA s'est réuni une fois :

- Conseil d'Administration du vendredi 23 novembre 2012 :
 - Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - Participants : 9 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Désignation du bureau
 - Dernières finalisations (emploi, banque, secrétariat social, convention de partenariat, ...)
 - Mise en œuvre pratique

LE BUREAU ALTO

En vue de gagner en efficacité, le Conseil d'Administration Alto a élu en son sein un bureau composé de 6 MG administrateurs. Ce bureau a pour objet le soutien à la gestion journalière, la représentation ainsi que les prises de décisions nécessitant des réponses rapides. De même, afin d'éviter la perte de temps due aux déplacements, ainsi que les coûts liés, le Bureau Alto a fait le choix de privilégier les systèmes de vidéoconférence pour mener à bien ses réunions. Cette année, le Bureau Alto s'est réuni deux fois :

- Bureau Alto du mardi 27 novembre 2012 :
 - Lieu : vidéoconférence
 - Participants : 4 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Convention de partenariat : Fédito wallonne et SSMG
 - Mise en œuvre : assurances, statuts, secrétariat social, contrat de travail
 - Comptabilité : TVA, compte bancaire, gestion financière, pistes emploi
 - Divers : site internet Fédito wallonne, vidéoconférence
- Bureau Alto du mercredi 12 décembre 2012 :
 - Lieu : vidéoconférence
 - Participants : 4 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Convention de partenariat : état des lieux
 - Mise en œuvre : état des lieux
 - Comptabilité : état des lieux
 - Divers : site internet Fédito wallonne, vidéoconférence, papier en-tête

LE GROUPE DE TRAVAIL FORMATION

Mis sur pied en vue d'optimiser ses activités de formation, le GT Formation ne s'est malheureusement réuni qu'une seule fois cette année en raison du temps imparti à l'organisation des 20 ans du réseau et à la constitution de l'asbl. Cette année, le GT Formation s'est réuni :

- Réunion du GT Formation du mardi 21 février 2012 :
 - Lieu : Maison médicale, Charleroi
 - Participants : 3 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Etat des lieux des formations

- Formation de base : vers quelles évolutions ?
- Nouvelles demandes : analyse des possibilités
- Divers : finances, participation au 3^{ème} Colloque international francophone à Genève, rencontres avec le secteur

LE GROUPE DE TRAVAIL STATUTS

En vue de se constituer en asbl, le réseau Alto a mandaté 3 MG et la coordinatrice pour la mise en place des futurs statuts de l'asbl ainsi que pour la gestion du partenariat avec la Fédito Wallonne. Outre les nombreux échanges par mail et par téléphone, le GT Statut s'est réuni une fois en 2012 :

- Réunion du GT Statuts du jeudi 28 juin 2012 :
 - Lieu : Maison médicale, Gilly
 - Participants : 1 MG + coordinatrice
 - Sujets abordés :
 - Relations avec la Fédito Wallonne
 - Statuts
 - ROI

En plus des échanges par mail et par téléphone, de la réunion statuts formelle et de la mise de ce point à l'ordre du jour de chaque réunion de coordination, le réseau Alto s'est également concerté avec son partenaire direct qu'est la Fédito Wallonne. Les partenaires se sont rencontrés le vendredi 13 juillet en présence de l'administration afin de clarifier la situation, le lundi 19 novembre, le vendredi 30 novembre ainsi que le jeudi 13 décembre en vue de confirmer les nouveaux termes de la convention de partenariat.

De manière générale, le réseau Alto propose deux types de formation, à savoir la formation de base et la formation spécifique, à destination prioritairement des médecins généralistes. Il est toutefois possible, en fonction des demandes et des besoins rencontrés, que les formations se donnent à un public pluridisciplinaire, pour autant que les médecins généralistes y soient représentés.

En vue de conserver et de développer la qualité de ses services, le réseau Alto a maintenu et appuyé le travail du Groupe de Travail « Formation » notamment dans la mise en place des formations mais également dans l'emploi des outils constitués par le GT (évaluation, compte rendu, ...)

LA FORMATION DE BASE

Actuellement, la formation de base proposée par le réseau Alto consiste en un cycle d'un minimum de huit heures se composant principalement de quatre modules thématiques, à savoir : « la première consultation », « les pathologies associées », « le patient, le produit et l'environnement » et « le travail en réseau ». En fonction des demandes et des besoins, certains modules sont davantage développés, allongeant dès lors le temps de formation. Notez qu'en termes de contenu, le réseau Alto envisage d'ajouter à ce cycle un module sur la Réduction des Risques en vue de sensibiliser les médecins à cette approche. De même, 2012 aura vu s'entamer la réflexion sur la formation des médecins Alto orateurs. Cette réflexion se poursuivra en 2013 et devrait aboutir, selon les possibilités, à l'opportunité pour nos orateurs de compléter leur formation.

Sur la période de subvention 2012, Alto a organisé trois formations de base, deux ayant débuté cette année et se clôturant en 2013 et l'une ayant débuté en 2011 et s'étant clôturée cette année. Notons également qu'une formation de base avec l'ASARBW et le Guichet Social de Nivelles aurait dû voir le jour cette année. Elle est toutefois postposée en raison du changement d'Echevinat à Nivelles.

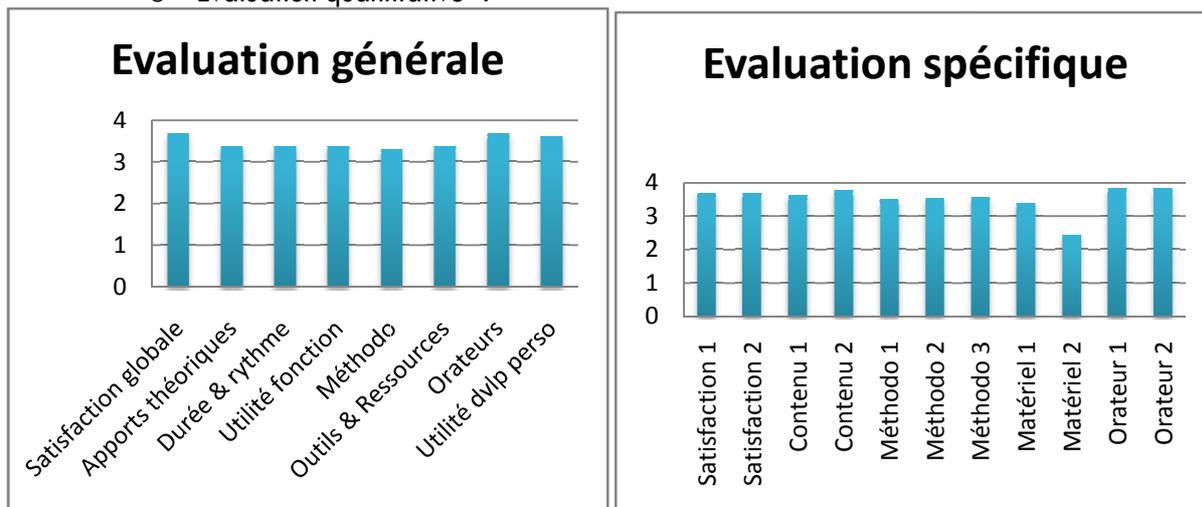
La Formation de Base 2011-2012 de Bastogne

La première formation à l'accompagnement des patients toxicomanes s'est mise en place à la demande de l'asbl Solaix en vue de conditionner le démarrage de l'association et ciblait tout travailleur de la santé intervenant dans l'accompagnement des patients toxicomanes travaillant dans la région. Le Dr Vandeveldé était présente à l'ensemble de la formation en tant que personne ressource/animatrice Alto.

La formation est gratuite pour les participants. Un certificat sera délivré aux personnes qui ont suivi l'ensemble de cette formation par l'asbl Solaix et les modules de formation sont accrédités pour les MG à la demande du réseau Alto. Concrètement, cette formation d'une durée totale de 14 heures s'est organisée de la sorte :

- « L'entretien motivationnel, la première rencontre, les traitements de substitution » :
 - o Samedi 22 octobre 2011 de 9h30 à 16h30
 - o Formateurs : Christian Jacques (MG référent Alto Liège), et Jean-Baptiste Lafontaine (MG, référent Alto Namur)
 - o Participants : 17 dont 11 MG
 - o Thématiques abordées :
 - Entretien motivationnel
 - Première rencontre
 - Produits consommés
 - Aspects légaux

○ Evaluation quantitative¹ :



○ Evaluation qualitative :

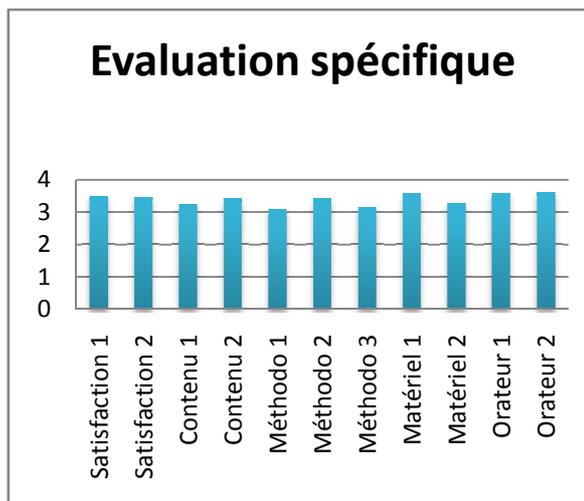
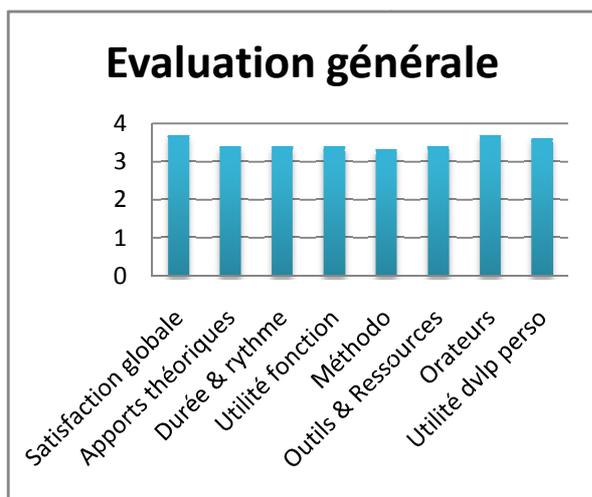
- Points forts : interactivité, pluridisciplinarité, informations et conseils pratiques, qualité des orateurs, méthodologie participative, échange, ...
- Points à améliorer : confort, timing, notes

- « Les pathologies somatiques associées » :

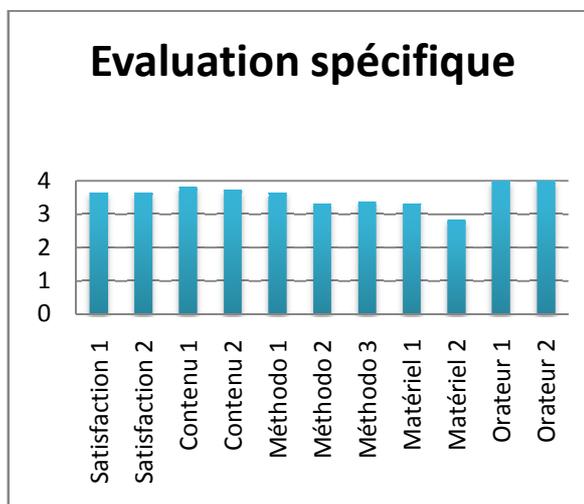
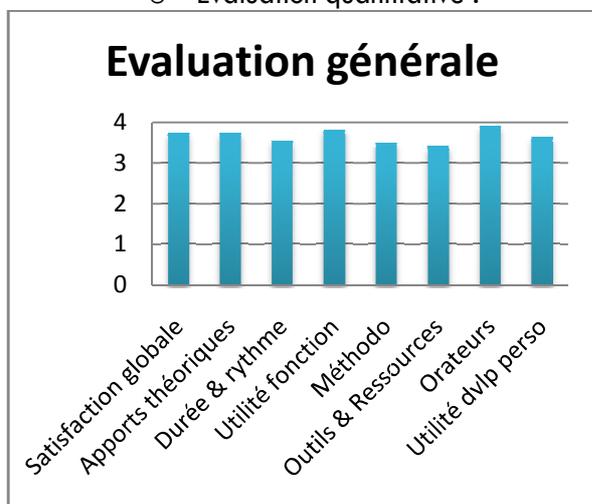
- Mercredi 30 novembre 2011 de 20h à 22h
- Formateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi)
- Participants : 16 dont 10 MG
- Thématiques abordées :
 - Hépatites B, C, Sida
 - Problèmes dentaires
 - Poussières
 - Plaies cutanées
 - Overdose
 - Mortalité générale
- Evaluation quantitative :

¹ Evaluation spécifique :

- Satisfaction 1 = satisfaction globale par rapport aux attentes
- Satisfaction 2 = satisfaction globale par rapport aux objectifs
- Contenu 1 = impact du contenu sur la pratique de la fonction
- Contenu 2 = intérêt pour le contenu
- Méthodo 1 = gestion du temps
- Méthodo 2 = outils pédagogiques
- Méthodo 3 = temps alloué aux interactions
- Matériel 1 = présentation
- Matériel 2 = notes
- Orateur 1 = connaissance du sujet
- Orateur 2 = dynamisme



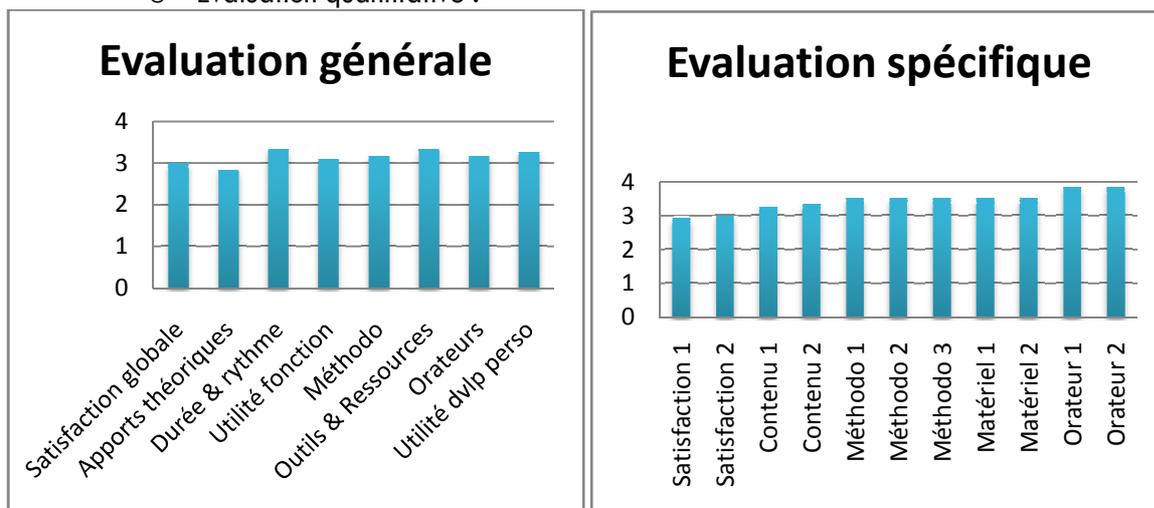
- Evaluation qualitative :
 - Points forts : recommandations pratiques, balayage des pathologies, expérience et connaissance du sujet de l'orateur, alternance théorie/pratique, références, études, pluridisciplinarité, interactivité, ...
 - Points à améliorer : respect horaire, adaptation au public
- « les pathologies psychiatriques associées » :
 - Mercredi 11 janvier 2012 de 20h à 22h
 - Formateur : Jean-Pierre Jacques (médecin et psychanalyste)
 - Participants : 13 dont 10 MG
 - Thématiques abordées :
 - Pathologies psychiatriques masquées par l'héroïne
 - Soulagement de l'angoisse psychotique par la méthadone
 - Evaluation quantitative :



- Evaluation qualitative :
 - Points forts : diagnostic, cas cliniques, qualité de l'orateur, adaptation au public, diversité des approches, ...
 - Points à améliorer : durée, notes
- « Le travail en réseau » :
 - Mercredi 8 février 2012 de 20h à 22h
 - Formateurs : Benoît Pousset (président CLA) et Jean Mertens (co-animateur APPEL, conseiller en alcoologie)
 - Participants : 9 dont 5 MG
 - Thématiques abordées :
 - Travailler en réseau
 - Le réseau APPEL

- La CLA

- Evaluation quantitative :



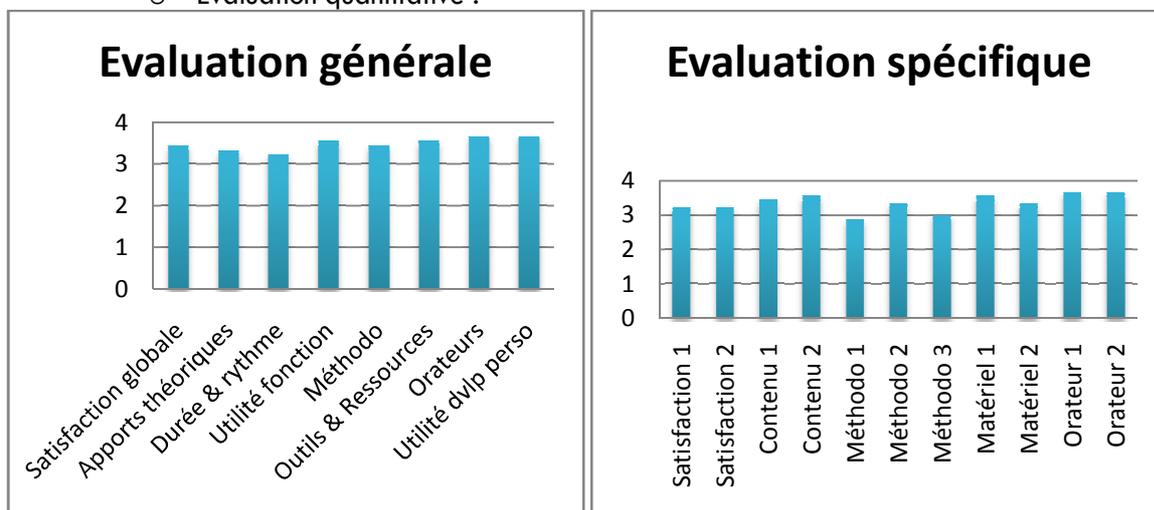
- Evaluation qualitative :

- Points forts : site internet, adresses et liens, connaissance du réseau, respect horaire, pratique quotidienne, convivialité, ...
- Points à améliorer : aucune remarque

- « Le triangle individu-produit-environnement et le travail sur les représentations » :

- Jeudi 22 mars 2012 de 20h à 22h
- Formatrices : Catherine Dungalhoff (psychologue centre Alfa) et Florence Renard (assistante sociale centre Alfa)
- Participants : 12 dont 8 MG
- Thématiques abordées :
 - Travail sur les représentations
 - Les valeurs
 - Le triangle individu-produit-environnement

- Evaluation quantitative :



- Evaluation qualitative :

- Points forts : variété des sujets, travail de terrain, orateurs, mise en situation, humour, échange, pluridisciplinarité, ...
- Points à améliorer : pistes de réponses, timing

La Formation de Base 2012-2013 de Liège

La deuxième formation à l'accompagnement des patients toxicomanes s'est mise en place à la demande de l'intergroupe liégeois des maisons médicales (IGL) en vue de sensibiliser les médecins de la région à la prise en charge de patients usagers de drogues. Le Dr Jacques est présent à l'ensemble de la formation en tant que personne ressource/animateur Alto.

La formation est gratuite pour les participants. La formation s'adresse tout particulièrement aux assistants en médecine générale, aux médecins et aux autres thérapeutes n'ayant pas une grande expérience dans le suivi des patients usagers de drogues. Modification dans le cycle de formation ici, l'IGL étant déjà très actif en matière de formations des médecins, seuls la première journée ainsi qu'un module sur l'agressivité son prévus en 2012-2013. Les modules de formation sont accrédités pour les MG à la demande de l'IGL. La formation étant en cours, l'évaluation sera présentée dans le prochain rapport d'activités. Concrètement, ce cycle de formation s'organise de la sorte :

- « L'entretien motivationnel, la première rencontre, les traitements de substitution » :
 - o Samedi 17 novembre 2012 de 9h à 12h
 - o Formateurs : Dominique Lamy (MG référent Alto Mons-Borinage), et Baudouin Denis (MG, référent Alto Charleroi & Centre)
- « L'agressivité » :
 - o Mardi 8 janvier 2013 de 20h à 22h
 - o Formateur : Jean-Pierre Jacques (médecin et psychanalyste)

La Formation de Base 2012-2013 de Bastogne

La dernière formation de base à l'accompagnement des patients toxicomanes s'organise, quant à elle, à nouveau au Luxembourg. En effet, au vu du succès du dernier cycle de formation mis en place dans la région, et étant donné le nombre limité de place aux formations (limitant dès lors les possibilités pour chacun de participer), l'asbl Solaix nous a contacté pour remettre sur pied un cycle de formation de base à destination de ceux qui n'ont pas pu s'inscrire au précédent et des nouveaux demandeurs. C'est le Dr Lambinet, dernier arrivé chez Alto, qui cette fois est présent à l'ensemble de la formation en tant que personne ressource/animateur Alto.

La formation est gratuite pour les participants. Un certificat sera délivré aux personnes qui ont suivi l'ensemble de cette formation par l'asbl Solaix et les modules de formation sont accrédités pour les MG à la demande du réseau Alto. Nouveauté encore, un module sur la réduction des risques s'est ajouté à la formation et se verra l'objet d'une discussion par la suite quant à son maintien dans le cycle de la formation de base. La formation étant en cours, son évaluation sera présentée dans le prochain rapport d'activités. Concrètement, cette formation d'une durée totale de 14 heures s'organise de la sorte :

- « L'entretien motivationnel, la première rencontre, les traitements de substitution » :
 - o Samedi 10 novembre 2012 de 9h30 à 16h30
 - o Formateurs : Gaëtan Thomas (MG référent Alto Luxembourg), et Jean-Baptiste Lafontaine (MG, référent Alto Namur)
- « Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues » :
 - o Mardi 4 décembre 2012 de 20h30 à 22h30
 - o Formateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi & Centre)
- « Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues » :
 - o Mardi 22 janvier 2013 de 20h30 à 22h30
 - o Formateur : Jean-Pierre Jacques (Psychiatre et psychanalyste)
- « La Réduction des Risques »
 - o Mardi 19 février 2013 de 20h30 à 22h30
 - o Formateur : Philippe Pironnet (Coordinateur Zone T)
- « Le travail en réseau » :
 - o Mardi 12 mars 2013 de 20h30 à 22h30
 - o Formateur : Julie Depireux (Coordinatrice Alto)

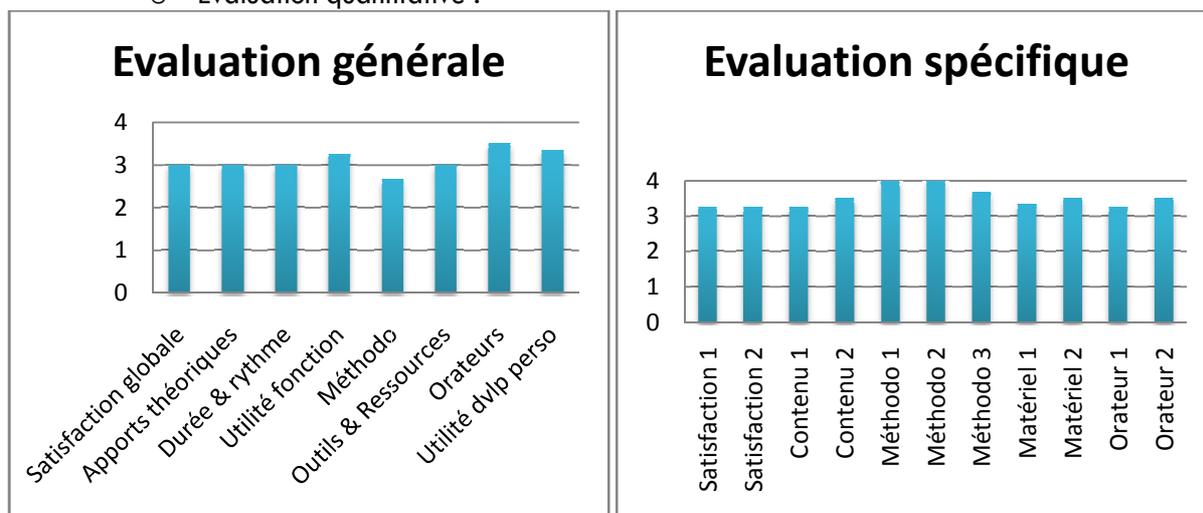
LA FORMATION CONTINUE

La formation continue est assurée par les référents locaux qui réunissent leur groupe respectif autour de thématiques préchoisies. Cette année, nous n'aurons malheureusement pu assurer cette activité dans les régions suivantes : Brabant wallon, Mons-Borinage, Namur et Verviers-Spa.

La Formation Continue à Charleroi et dans le Centre

Sur la période de subsidiation 2012, les référents Alto du Centre et de Charleroi ont mis en place une formation spécifique accréditée pour les MG. Les Drs Collet et Laurent étaient présents en tant qu'animateurs/référents Alto. La formation s'est déroulée de la sorte :

- « Conduites addictives chez l'adolescent et le jeune adulte : Réflexion à propos d'un dispositif de soins adapté » :
 - o Mardi 28 février 2012 de 20h30 à 22h30
 - o Formateurs : Rudy Guillaume (Psychiatre – commission pédopsychiatrique de la plateforme de santé mentale), Dominique Leborgne (Coordinateur – commission pédopsychiatrique de la plateforme de santé mentale) et Umberto Zanito (Psychologue et thérapeute – Trempline)
 - o Participants : 8 MG
 - o Thématiques abordées :
 - Constats quant à la prise en charge d'un adolescent toxicomane
 - Offre existante
 - Présentation du projet de la Commission pédopsychiatrique de la plateforme de santé mentale
 - o Evaluation quantitative :



- o Evaluation qualitative :
 - Points forts : interactions, dynamisme, projet d'accueil, structures, ...
 - Points à améliorer : aucune remarque

La Formation Continue à Huy

Cette année, la Dr Trabert, référente Alto de Huy, a animé une formation spécifique accréditée pour les MG. Notons que, la Dr Trabert fonctionnant bénévolement pour le réseau Alto, seule la demande d'accréditation est réalisée par Alto.

- « L'agressivité dans la prise en charge des usagers de drogues » :
 - o Mercredi 26 septembre 2012
 - o Orateur : Frédéric Colemans (Psychologue)
 - o Participants : 5 MG

La Formation Continue à Liège

Cette année, le Dr Jacques, référent Alto de Liège, en collaboration avec l'IGL, a mis en place une formation continue. Notons que cette dernière, principalement portée par l'IGL, n'a pas été soumise à l'évaluation d'Alto.

- « Pathologies associées à l'usage de cocaïne et de cannabis » :
 - o Jeudi 21 juin 2012 de 12h à 14h
 - o Orateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi & Centre)
 - o Participants : 14 MG

La Formation Continue au Luxembourg

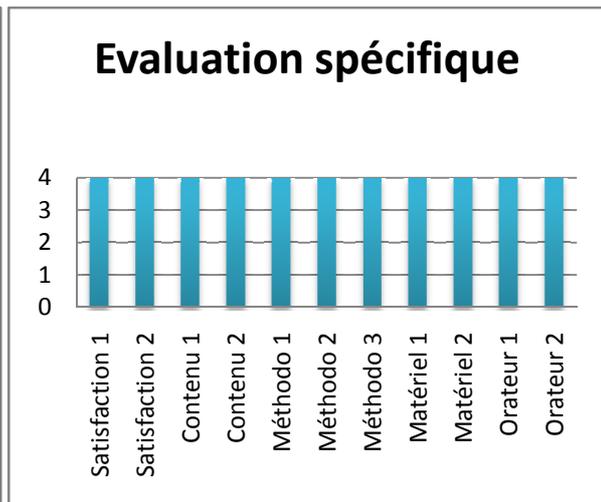
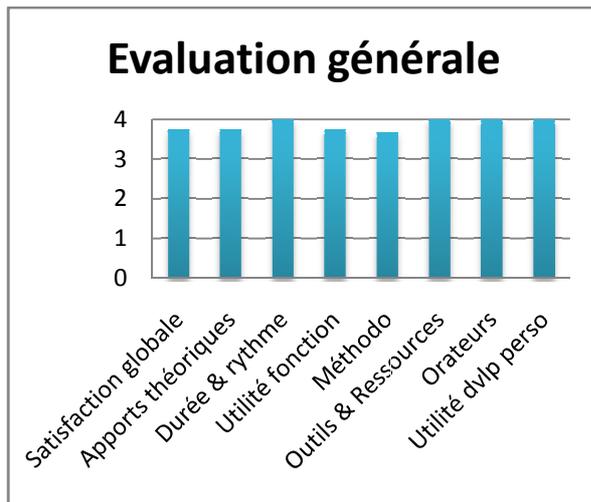
Cette année, la Dr Vandeveld, référente Alto du Luxembourg, a mis en place une formation continue. Cette dernière, en raison de sa courte durée (30 minutes) et de sa poursuite par une intervision, n'a pas été soumise à l'évaluation.

- « L'usage de la buprénorphine Subutex ou Suboxone » :
 - o Samedi 10 mars 2012 de 11h30 à 12h
 - o Formatrice : Christine Vandeveld (MG référente Alto Luxembourg)
 - o Participants : 7 dont 6 MG
 - o Thématiques abordées :
 - Notions pharmacologiques
 - Avantages et inconvénients ; mésusages
 - Indication et mode d'emploi
 - Coût et littérature

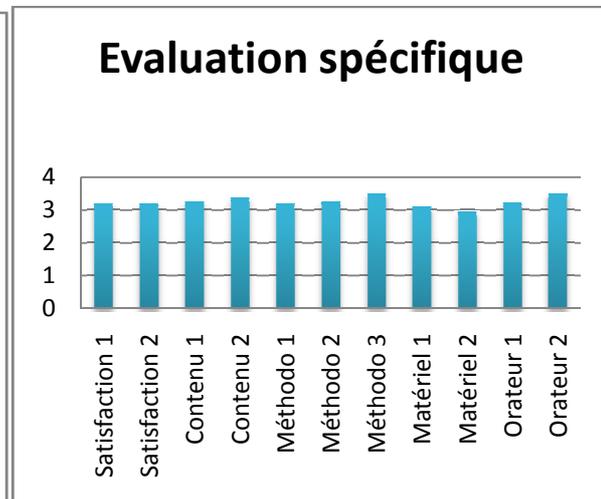
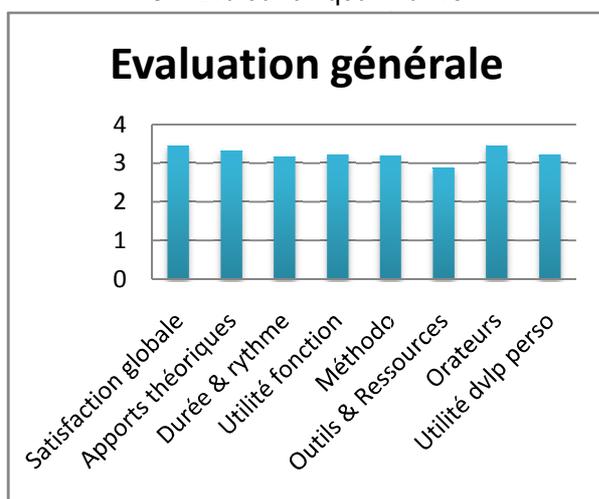
La Formation Continue à Tournai-Mouscron

Une formation continue de type long, ayant débuté en 2011 en partenariat avec La Cahu asbl, s'est clôturée cette année. Le Dr Vrielynck était présent à l'ensemble de la formation en tant qu'animateur/référent Alto. Cette formation a pris la forme suivante :

- « La première consultation » :
 - o Jeudi 13 octobre 2011 de 20h à 22h
 - o Formateur : Baudouin Denis (MG Référent Alto Centre)
 - o Participants : 4 participants dont 1 MG
 - o Thématiques abordées :
 - Temps d'accueil et écoute active
 - Diagnostic de dépendance
 - Examen clinique
 - Informations sur les traitements
 - Négociation des objectifs et des types de traitement
 - Prescription éventuelle
 - o Evaluation quantitative :



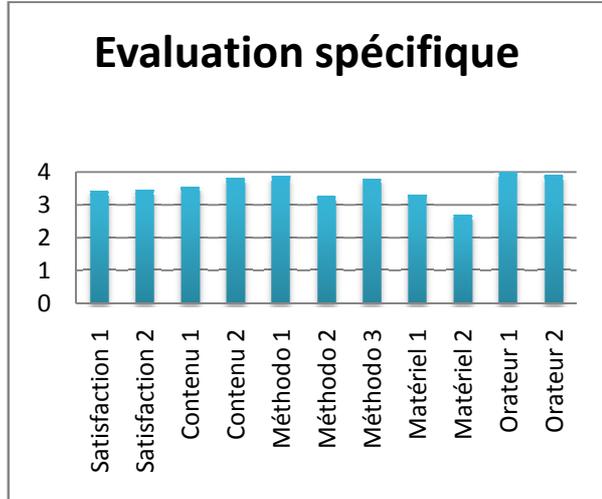
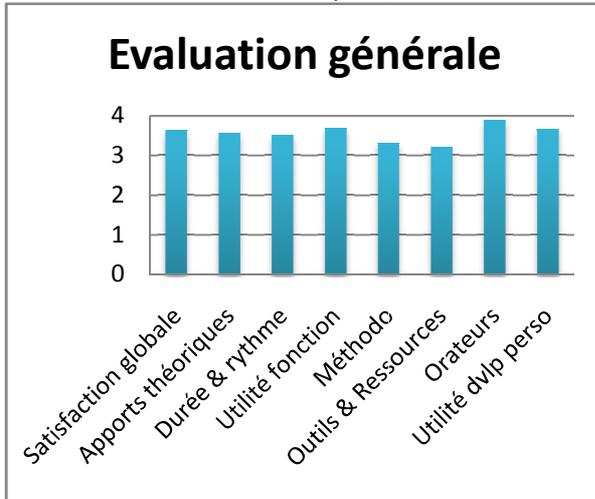
- Evaluation qualitative :
 - Points forts : expérience professionnelle, dialogue direct, cadre théorique et pratique, ...
 - Point à améliorer : aucune remarque
- « Le métabolisme » :
 - Jeudi 17 novembre 2011 de 20h à 22h
 - Formateur : Serge Zombek (MG CHU Saint-Pierre)
 - Participants : 13 dont 7 MG
 - Thématiques abordées :
 - Durée de demi-vie, temps d'élimination
 - Interactions avec d'autres molécules
 - Autres psychotropes
 - Expérience de la MASS à Bruxelles
 - Evaluation quantitative :



- Evaluation qualitative :
 - Points forts : apport de nouveaux points de vue, échange entre professionnels, ouverture d'esprit, ...
 - Points à améliorer : disposition des chaises, cas concrets, notes, fort médical
- « L'agressivité » :
 - Jeudi 2 février 2012 de 20h à 22h
 - Formateur : Jean-Pierre Jacques (psychanalyste)
 - Participants : 16 dont 5 MG
 - Thématiques abordées :

- L'agressivité autour de 5 repères
- Présentation de situation
- Décodage et proposition

○ Evaluation quantitative :



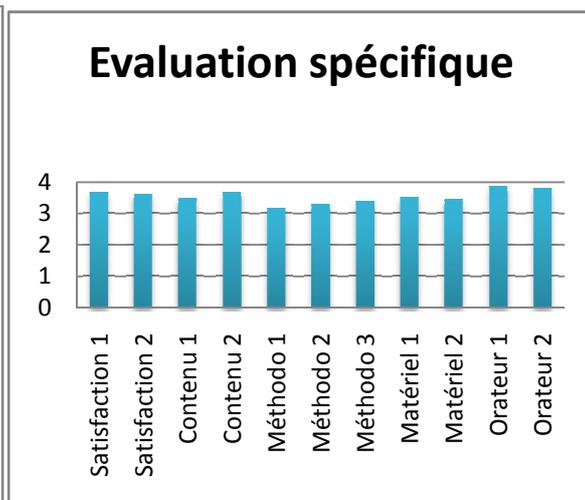
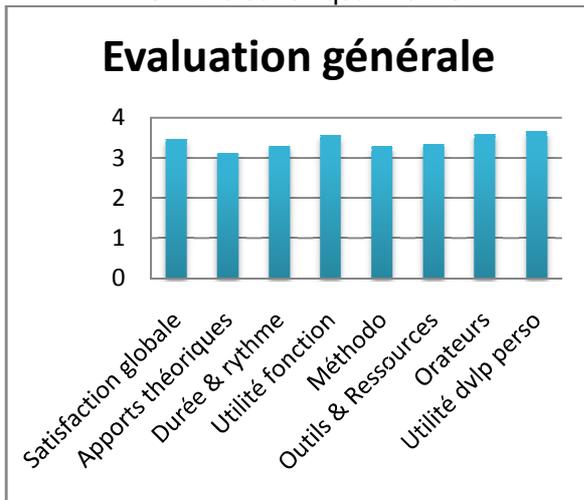
○ Evaluation qualitative :

- Points forts : positivisme, centré sur l'humain, interactions, qualité de l'orateur, alternance théorie/pratique, taille du groupe, ...
- Points à améliorer : durée, notes

- « La précarité » :

- Jeudi 15 mars 2012 de 20h à 22h
- Orateur : Emmanuel Nicolas (anthropologue, coordinateur UCL et Relais Social de Charleroi)
- Participants : 16 dont 6 MG
- Thématiques abordées :
 - Logement : squat, monde parallèle
 - Corps : contacts
 - Relations patients
 - Economie sous-terrainne
 - Gestion des risques

○ Evaluation quantitative :



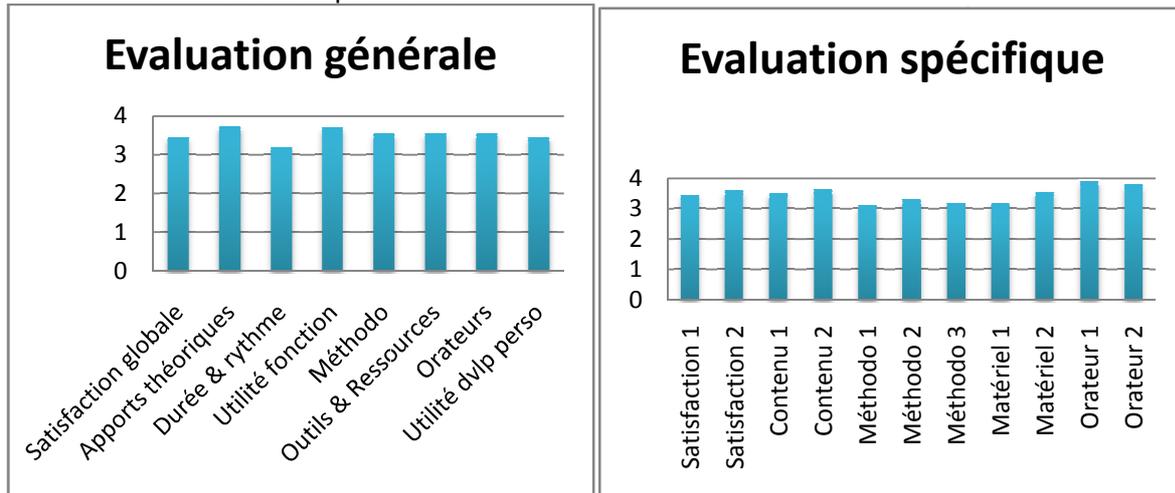
○ Evaluation qualitative :

- Points forts : documentation, proximité, interactions, pluridisciplinarité, orateur issu du terrain, clarté de la présentation, ...

- Points à améliorer : témoignages des participants

- « Les mineurs d'âge » :

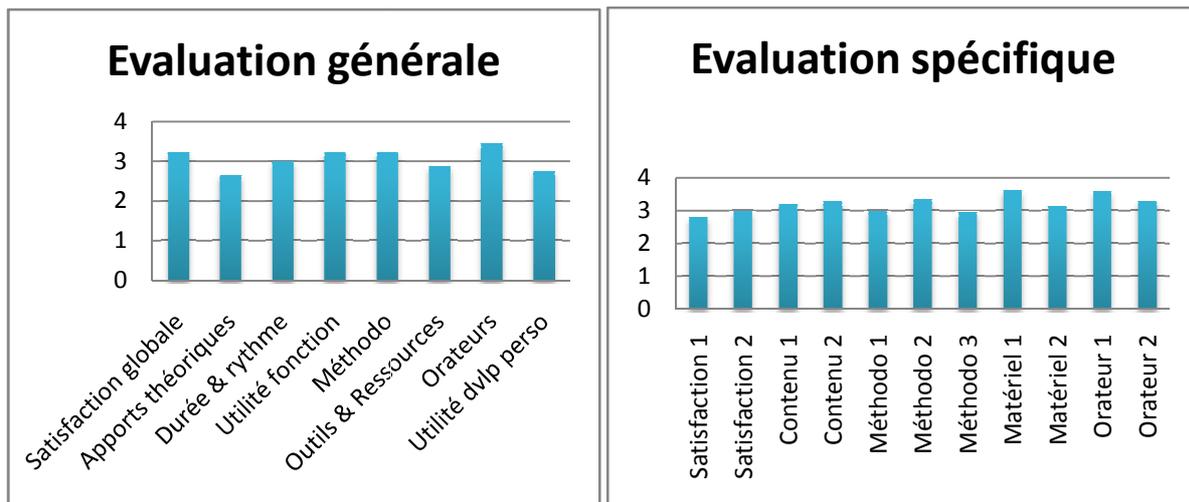
- Jeudi 10 mai 2012 de 20h à 22h
- Orateur : Eric Delhaye (substitut – section Famille Jeunesse – Parquet de Tournai)
- Participants : 11 dont 4 MG
- Thématiques abordées :
 - Articles de loi concernant les infractions commises par les mineurs
 - Cas des mineurs en danger
 - Rôles des SAJ et Tribunaux de la Jeunesse
 - Application du secret médical chez les mineurs
- Evaluation quantitative :



- Evaluation qualitative :
 - Points forts : recadrage légal, interactions, maîtrise du sujet de l'orateur, pertinence des exemples, ...
 - Points à améliorer : apports pratiques, durée

- « Le travail en réseau » :

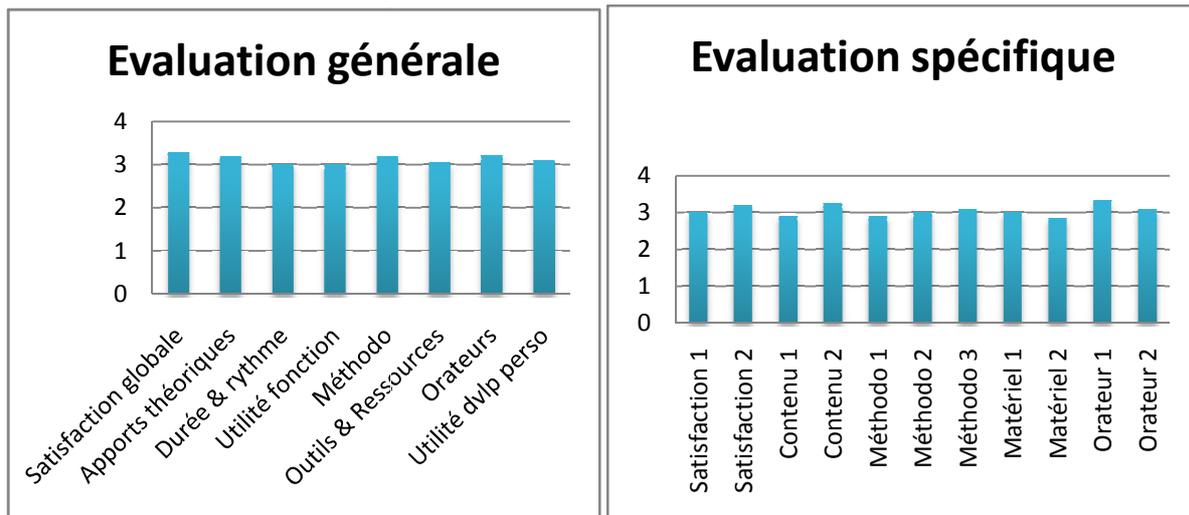
- Jeudi 21 juin 2012 de 20h à 22h
- Orateur : Frédéric Gustin (coordinateur assuétudes, plate-forme psychiatrique liégeoise asbl)
- Participants : 10 dont 2 MG
- Thématiques abordées :
 - Définition du réseau
 - Utilité
 - Plan du patient
 - Présentation des réseaux wallons
- Evaluation quantitative :



- Evaluation qualitative :
 - Points forts : dynamisme, connaissance de l'orateur, informations complètes et utiles, exemples, lieu, ...
 - Points à améliorer : adaptation au terrain, respect horaire, différence régionale

A Tournai, le Dr Vrielynck, référent Alto Tournai-Mouscron, anime également et met en place, avec Eléonore de Villers de l'asbl Citadelle, des mini-conférences s'intitulant « Pratiques Partagées ». S'agissant d'un partenariat, l'évaluation du premier module a été réalisée par Citadelle et n'est pas présenté dans ce rapport. Cette année, les séances étaient les suivantes :

- « La cigarette : de l'imagerie publicitaire à l'imaginaire du fumeur » :
 - Mardi 29 mai 2012 de 20h à 22h
 - Formateur : François Dekeyser (Psychologue et responsable de l'asbl SEPT)
 - Participants : 4 dont 3 MG
 - Thématiques abordées : *Quelles sont les cibles et les arguments des cigarettiers ? Comment l'analyse de la publicité peut-elle aider les consommateurs ? Comment cela nous aide-t-il à penser la clinique des assuétudes ?*
 - Illustrations du pouvoir de la publicité
 - Produits ajoutés à la cigarette visant à accélérer « l'accrochage »
 - Manipulation psychologique des consommateurs pour l'image
- « Les drogues et leurs traitements au fil du temps » :
 - Mardi 13 novembre 2012 de 20h à 22h
 - Formateurs : Bernard Fontaine (Délégué Régional de la Fédération Addiction)
 - Participants : 13 dont 2 MG
 - Thématiques abordées : *Comment les usages et les traitements proposés ont-ils évolué dans le monde au cours de l'histoire ? Quelles ont été les implications des Etats dans ces enjeux ? Comment le contexte historique, économique, culturel et social permet-il d'expliquer le phénomène des drogues au cours de l'histoire ?*
 - De l'antiquité jusqu'à nos jours : historique
 - Présentation par l'ancien directeur et co-fondateur du Cèdre Bleu à Lille
 - Evaluation quantitative :



○ Evaluation qualitative :

- Points forts : compétence et qualité de l'orateur, échanges constructifs, problématiques et thèmes concrets
- Points à améliorer : aucune remarque

L'INTERVISION

L'intervision est assurée par les référents locaux qui réunissent leur groupe respectif autour de cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisé par une grande continuité de médecins participants au fil des années. Il est possible, en fonction du sujet de discussion, qu'un expert soit invité aux interventions. Cette année, nous n'aurons malheureusement pu assurer cette activité dans les régions suivantes : Brabant wallon, Charleroi & Centre, Liège, Mons-Borinage, Tournai-Mouscron et Verviers-Spa.

L'Intervision à Huy

Trois interventions ont été organisées à Huy sous la responsabilité du Dr Trabert :

- Intervision du mercredi 15 février 2012 :
 - Expert : Delphine Gayetot (psychiatre)
 - Thématique abordée : prise en charge conjointe psychiatre-médecin généraliste des usagers de drogues
- Intervision du mercredi 18 avril 2012 :
 - Expert : Natacha Delmotte (responsable Service Kangourou)
 - Thématique abordée : prise en charge des mères toxicomanes
 - Doubles prescriptions
 - Demande de listes de patients
- Intervision du lundi 3 décembre 2012 :
 - Expert : A.-C. Wegria (médecin généraliste)
 - Thématique abordée : nouveautés dans le traitement de la dépendance aux opioïdes : compte-rendu du colloque TDO à Genève

L'Intervision au Luxembourg

Quatre activités ont été organisées cette année sous la responsabilité du Dr Vandeveldel :

- Intervision du samedi 14 janvier 2012 :
 - Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
 - Participants : 6 dont 5 MG

- Intervision du samedi 10 mars 2012 :
 - Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
 - Participants : 7 dont 6 MG
 - Thématique abordée : usage de la buprénorphine dans la patientèle
- Intervision du samedi 2 juin 2012 :
 - Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
 - Participants : 10 dont 7MG
- Intervision du samedi 13 octobre 2012 :
 - Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
 - Participants : 6 dont 3 MG
 - Thématique abordée : dépendance à l'héroïne chez les deux membres d'un couple
- Intervision du samedi 8 décembre :
 - Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
 - Participants : 10 dont 7 MG
 - Thématiques abordées :
 - Accompagnement des jeunes de 10 à 14 ans
 - Traitement UROD
 - Dépendance et dépression

L'Intervision à Namur

Deux interventions ont été organisées à Namur en 2012 sous la responsabilité des Drs Louesse et Lafontaine :

- Intervision du mercredi 15 février 2012
 - Participants : 7 dont 3 MG
 - Thématique traitée : présentation de l'asbl Sesame et protocole d'admission de nouveaux patients
- Intervision du jeudi 20 septembre 2012 :
 - Expert : Véronique Lefèbvre (Gastro-entérologue – CHR Namur)
 - Participants : 10 MG
 - Thématique traitée : actualités thérapeutiques dans l'hépatite C

Par coordination intra-régionale, on entend la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les responsables régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les responsables sont régulièrement invités comme experts ou orateurs dans d'autres réunions (par exemple, la participation aux réseaux locaux) et/ou activités de formation ou d'information.

LES ACTIVITÉS DU BRABANT WALLON

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW par le Dr Wathelet.

LES ACTIVITÉS DE CHARLEROI ET DU CENTRE

Le réseau Alto est représenté au RASAC (réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet qui y participe également en tant que représentant de la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre). Lors de vote, en raison de sa double représentation, le Dr Collet se fait remplacer par le Dr De Matteis pour la représentation Alto.

LES ACTIVITÉS DU LUXEMBOURG

Cette année, nous avons été contactés par le SREP (Service de Réinsertion par l'Education et la Probation asbl) dans le cadre du projet de gestion des risques liés à la consommation de drogues. Le SREP, service œuvrant dans le secteur de l'Aide à la Jeunesse, a pour missions principales les prestations éducatives et d'intérêt général, et les offres restauratrices connues sous le nom d'Interface. L'objectif de ce projet de gestion des risques était de remplacer les heures de travail d'intérêt général par des heures de formation. La formation se veut informer le jeune sur les aspects législatifs, médicaux et psychologiques liés à l'utilisation de produits ainsi que l'impact social, les conséquences et les alternatives d'une consommation. Alto intervient ici dans la présentation des aspects médicaux liés à l'utilisation de produits. Outre les réunions de préparation et de débriefing, Alto sera intervenu cette année dans la formation en date du samedi 27 octobre 2012. Six dates sont déjà prévues avec Alto en 2013 dans la poursuite de ce projet. En fin de cycle, le SREP a réalisé un bilan de l'évolution des représentations des jeunes, bilan symbolisé au travers d'un exercice de collage inséré ci-dessous et que nous trouvons plus parlant qu'un long discours.



Cette année, le réseau Alto est également devenu membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl).

LES ACTIVITÉS DE MONS-BORINAGE

En terme de participation aux réseaux locaux, le Dr Muny participe au comité directeur de l'UMGB (cercle médical borain dénommé Union des Médecins Généralistes Borains) en tant que responsable Alto. L'UMGB se réunit environ tous les mois. De même, le Dr Muny représente l'UMGB dans le réseau RAMBo aux assemblées générales uniquement.

Le Dr Lamy participe aux activités du RAMBo, notamment, en tant qu'expert, à un groupe de paroles pour usagers de drogues et leurs proches. Il a également participé à la journée thématique « Parents addicts, pères et mères comme les autres ? » du vendredi 26 octobre 2012 ; journée organisée par la Caho asbl et le RAMBo asbl.

LES ACTIVITÉS DE NAMUR

Le réseau Alto, représenté par le Dr Louesse, participe au sous-groupe curatif du RAN (Réseau Assuétudes Namurois). Ce réseau, initié par la CPSA (Coordination Provinciale Sida Assuétudes), regroupe les acteurs en assuétudes de la province et a mis sur pied deux groupes de travail : un préventif et un curatif.

Le réseau Alto est également représenté par le Dr Lafontaine au sein de Toxinam. Toxinam est un réseau essentiellement clinique visant à coordonner les soins aux patients présentant un double diagnostic. Il rassemble les MG du secteur assuétudes de la région et le RGN (Rassemblement des Généralistes Namuroise).

A la demande de l'asbl Destination, le Dr Lafontaine est également intervenu sur la thématique des traitements substitutifs à la consommation d'héroïne, séminaire organisé le mercredi 25 janvier 2012.

A la demande du RAF (Réseau assuétudes des Fagnes), le Dr Lamy est intervenu à la rencontre entre médecins du mardi 23 octobre 2012. Côté Alto, le Dr Laurent a également participé à cette rencontre et est actuellement en contact avec le réseau afin de redynamiser cette partie du territoire wallon.

LES ACTIVITÉS DE TOURNAI-MOUSCRON

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Caho en tant que représentant Alto.

Le Dr Lamy a également participé à la journée thématique « Parents addicts, pères et mères comme les autres ? » du vendredi 26 octobre 2012 ; journée organisée par la Caho asbl et le RAMBo asbl.

PROJETS ET RÉFLEXIONS À L'ÉCHELLE RÉGIONALE, COMMUNAUTAIRE, NATIONALE OU INTERNATIONALE

Dans le cadre de ses missions, le réseau Alto est amené à participer à divers rencontres et colloques nationaux et internationaux relatifs aux assuétudes. Il assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Le réseau a également pour missions d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes et de veiller à une information objective des médecins généralistes par les firmes pharmaceutiques.

LA REPRÉSENTATION EXTÉRIURE

En terme de représentation extérieure, outre les activités régionales, le réseau Alto est membre de :

- La Fédito Wallonne : membre depuis 2010, le réseau Alto participe notamment aux réunions du groupe de travail « Traitements et Insertion Socioprofessionnelle » ainsi qu'aux réunions du groupe de travail « Réseaux » de cette dernière
- Le réseau WaB : le réseau Alto y est représenté par le Dr Lamy
- La SSMG : le Dr Lamy y représente le réseau Alto aux comités de direction

La coordinatrice du réseau Alto a également participé aux jurys d'évaluation de TFE de deux étudiants en sciences sociales en dates des 20 et 22 juin 2012.

LA COLLABORATION AVEC LE SECTEUR

Il est également possible, en fonction des besoins, que le réseau Alto participe à des groupes de travail spécifiques ou à l'organisation d'évènements du secteur sous l'impulsion des acteurs régionaux, communautaires, nationaux ou internationaux.

Cette année, le réseau Alto a participé à l'activité suivante :

- 3^{ème} Colloque international sur le traitement de la dépendance aux opioïdes des 18 et 19 octobre 2012 :
 - o Lieu : Genève, Suisse
 - o Représentants Alto : Dominique Lamy, Jean-Baptiste Lafontaine et Peter Draps
 - o Le Dr Lamy y était co-organisateur au nom d'Alto. Il a pris les rôles de modérateur à une session et d'orateur à une autre session.

L'INTERPELLATION DES POUVOIRS PUBLICS

Au niveau régional, le réseau Alto s'est réuni avec le SPW et la Fédito Wallonne en date du jeudi 3 mai 2012 au sujet de l'évolution du partenariat justifiant le subventionnement d'Alto. Fédito Wallonne et Alto se sont à nouveau rencontrés les 23 et 30 novembre 2012 pour poursuivre la réflexion entamée. L'ensemble des discussions ont abouti à la restructuration d'Alto en asbl ainsi qu'à une révision des termes de la convention de partenariat.

Au niveau fédéral, suite aux questionnements et sollicitations du secteur, le réseau Alto a continué sont interpellation auprès du Gouvernement Fédéral sur la question de l'enregistrement TDI. En effet, les nouvelles procédures d'enregistrement des données nécessitent l'encodage du numéro d'identité nationale des patients. Toutefois, alors que les données parviennent transformées à l'ISP afin d'assurer la confidentialité de leur traitement, les données d'origine (et donc non confidentielles) restent quant à elles enregistrées au niveau fédéral (e-health), ce qui pour nous n'est pas admissible sur le plan éthique (respect de l'anonymat) et va à l'encontre du secret médical. Le souhait d'Alto étant qu'une fois les

données originelles transformées, seules les transformées restent sur les sites des institutions respectives, les originelles devant, à notre sens, être effacées des logiciels.

LA DIFFUSION D'INFORMATIONS

En plus de la diffusion de nos triptyques et le transfert par mail d'informations provenant du secteur, le réseau Alto continue à mettre sur son site internet les informations lui étant propres. Plus particulièrement, sur la période 2012, les informations nouvelles mises en ligne sont :

- Calendrier des formations (annonces dans l'agenda)
- Contenu des formations :
 - o Pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues – J.-P. Jacques
 - o Travail en réseau – J. Mertens
 - o Auberge espagnole – E. Nicolas
 - o Esthétique d'une folie urbaine – E. Nicolas
 - o Les mineurs d'âge – E. Delhaye
 - o Des drogues et des hommes – S. Zombek
 - o La 1^{ère} consultation – C. Jacques
 - o Pathologies somatiques associées à l'usage de drogues – B. Denis

De même, cette année, le réseau Alto, représenté par le Dr Lamy, a publié l'article suivant dans la revue officielle de l'EUROPAD : « *How should methadone and buprenorphine treatment be organized and regulated ?* » - Albert Ulmer, Dominique Lamy, Marc Resinger, Martin Haraldsen, Icro Maremanni & Robert Newman, in *Heroin Addict Relat Clin Probl* ; 14(1) : 5-10.

Cette année, les médecins généralistes du réseau Alto ont mis leur expertise dans le domaine du suivi et de l'accompagnement des usagers de drogues au service des 20 ans du réseau. Plus précisément, à l'occasion des 20 ans du réseau Alto, nous avons organisé une journée anniversaire sous forme de colloque le samedi 29 septembre 2012 au Centre culturel La Marlagne à Wépion.

Sous le titre large « 20 ans déjà ! Les dépendances en pratique quotidienne », la journée anniversaire du réseau Alto se voulait être un colloque au contenu intéressant et attractif abordé sous l'angle de la transversalité autour de la 1^{ère} ligne de soins. Par transversalité, nous entendions rencontrer les objectifs suivants :

- Dédramatiser l'usage non problématique : d'une part, nous sommes confrontés à des phénomènes de dépendance similaires quelque soit l'objet de consommation et, d'autre part, nous faisons face à une « tolérance/répulsion sociale » vis-à-vis des objets de consommation (projet d'accompagnement versus projet d'abstinence). Il s'agissait ici de diminuer la frontière entre ces problématiques en croisant les interventions des Commissions (Alcool et Tabac) et d'Alto de la SSMG.
- Développer les compétences des médecins généralistes : de par son rôle prépondérant en tant que premier, voire parfois seul, interlocuteur accompagnant un usager, le médecin généraliste est souvent confronté à un manque de compétences plus spécifiques lui permettant d'accompagner la personne sur le long terme. Il s'agissait ici d'aider les médecins souhaitant eux-mêmes accompagner les patients.
- Contextualiser la pratique : la prescription médicamenteuse n'étant pas suffisante dans le traitement des assuétudes, il s'agissait d'aborder les effets de contexte et de personne pour mieux accompagner l'usager. Il était également question de l'accessibilité aux soins et du travail en réseau.

LE GROUPE DE TRAVAIL 20 ANS

Outre les échanges mails et téléphoniques, en vue de préparer au mieux le vingtième anniversaire du réseau Alto, le travail du GT 20 ans, débuté en 2011, s'est poursuivi en 2012 :

- Réunion du GT 20 ans du mardi 24 janvier 2012 :
 - o Lieu : Maison médicale de la Plante, Namur
 - o Participants : 4 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Contenu : sujets des ateliers
 - Proposition de planning
 - Sélection des intervenants
 - Rétro-calendrier et estimation du budget
 - Divers : assurance, experts, article SSMG, accréditation
- Réunion du GT 20 ans du jeudi 24 mai 2012 :
 - o Lieu : Maison médicale de Floreffe
 - o Participants : 3 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Finalisation du programme : intervenants, modérateurs, accréditation, ...
 - Budget, logistique, ...
 - Documentation
 - Réalisation des invitations et cartons réponses + modalités d'envoi
 - Rétro-calendrier
- Réunion du GT 20 ans du jeudi 13 septembre 2012 :
 - o Lieu : Maison médicale de Floreffe
 - o Participants : 3 MG + coordinatrice
 - o Sujets abordés :
 - Participants : état des lieux

- Logistique de la journée : qui fait quoi ?
- Dernières finalisations : repas, fléchage, parking, rappel du planning, ...

En parallèle au travail du GT 20 ans, le réseau Alto a également sollicité diverses structures afin d'obtenir un soutien financier permettant la réalisation des 20 ans du réseau tout en maintenant ses activités. Notons que les firmes pharmaceutiques n'ont pas été sollicitées, notre volonté éthique et morale nous poussant à éviter ce type de sponsoring. Nous remercions ici le cabinet de la Ministre Eliane Tillieux, Ministre de la Santé, de l'Action sociale, et de l'Egalité des Chances, ainsi que l'Union Nationale des Mutualités Socialistes, qui ont soutenu ce projet.

LA JOURNÉE ANNIVERSAIRE

Afin de remplir ses objectifs, la journée anniversaire, ouverte à toute personne intéressée par la thématique, s'est vue être à la fois :

- Formative : inscrite dans le cadre des missions du réseau Alto, accréditée pour les médecins, favorisant le développement des compétences
- Interactive : d'une part dans les moments en plénière permettant l'apport d'informations générales et la mise en commun de ces dernières et, d'autre part, dans les ateliers thématiques permettant l'apport d'informations spécifiques et le débat en groupe restreint. Les moments de pauses ont certainement été matière à échanges également.
- Pluridisciplinaire et diversifiée : de par les spécificités des intervenants, des professions représentées et de la diversité du public.
- Didactique : au travers de la mise à disposition d'une farde de documentation aux participants. Cette farde contenait les présentations des plénières et ateliers mais aussi diverses informations issues du secteur. De même, la réalisation des actes de la journée est prévue en 2013 et ces derniers seront diffusés aux participants.

Côté contenu et planning, la journée du 29 septembre 2012 s'est organisée de la sorte :

- Mot d'ouverture et introduction :
 - De 9h à 9h40 en plénière
 - Orateurs : Eliane Tillieux (Ministre de la Santé, de l'Action Sociale et de l'Egalité des chances), Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage), Jean-Baptiste Lafontaine (MG référent Alto Namur), Thomas Orban (président, MG Commission Alcool SSMG), Nicolas Raevens (président, MG Commission Tabac SSMG)
- La neurophysiologie des plaisirs et des dépendances :
 - De 9h40 à 10h15 en plénière
 - Orateur : Vincent Lustygier (MG responsable de l'hôpital de jour P. Sivadon)
- Les ateliers du matin :
 - De 10h45 à 12h en petit groupe
 - Dangerosité liée aux mésusages de la méthadone
 - Orateurs : Delphine Sprimont (MG Namur) et Catherine Louesse (MG référente Alto Namur)
 - Modérateur : Jean-Baptiste Lafontaine (MG référent Alto Namur)
 - Rapporteur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi & Centre)
 - Les alternatives à la fume ou les nouvelles façons de fumer
 - Orateur : Pierre Nys (MG Commission Tabac SSMG)
 - Modérateur et rapporteur : Thierry Van Der Schueren (MG Commission Tabac SSMG)
 - Parler de verres sans en avoir l'air ou l'alcoologie au quotidien
 - Orateur : Thomas Orban (président, MG Commission Alcool SSMG)
 - Modérateur : Christian Jacques (MG référent Alto Liège)
 - Rapporteur : Nicolas Raevens (président, MG Commission Tabac SSMG)
 - L'usage de la buprénorphine Subutex ou Suboxone
 - Orateur : Christine Vandeveld (MG référente Alto Luxembourg)
 - Modérateur : Gaëtan Thomas (MG référent Alto Luxembourg)

- Rapporteur : Claire Trabert (MG référente Alto Huy)
- Abus d'alcool et alcoolodépendance chez les dépendants aux opiacés
 - Orateur : Bernard Dor (MG Commission Alcool SSMG)
 - Modérateur : Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage)
 - Rapporteur : Thierry Collet (MG référent Alto Charleroi & Centre)
- Les benzodiazépines : leurs effets, le traitement
 - De 13h15 à 14h en plénière
 - Orateur : Paul Verbanck (Professeur, chef du département de psychiatrie CHU Brugmann)
- Les ateliers de l'après-midi
 - De 14h à 15h15 en petit groupe
 - Dangerosité liée aux mésusages de la méthadone
 - Orateurs : Delphine Sprimont (MG Namur) et Catherine Louesse (MG référente Alto Namur)
 - Modérateur : Jean-Baptiste Lafontaine (MG référent Alto Namur)
 - Rapporteur : Gaëtan Thomas (MG référent Alto Luxembourg)
 - Parler de verres sans en avoir l'air ou l'alcoologie au quotidien
 - Orateur : Thomas Orban (président, MG Commission Alcool SSMG)
 - Modérateur : Christian Jacques (MG référent Alto Liège)
 - Rapporteur : Thierry Collet (MG référent Alto Charleroi & Centre)
 - Le tabac, un moindre mal ?
 - Orateur : Thomas Jonard (MG Commission Tabac SSMG)
 - Modérateur : Nicolas Raevens (président, MG Commission Tabac SSMG)
 - Rapporteur : Claire Trabert (MG référente Alto Huy)
 - Abus d'alcool et alcoolodépendance chez les dépendants aux opiacés
 - Orateur : Bernard Dor (MG Commission Alcool SSMG)
 - Modérateur : Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage)
 - Rapporteur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi & Centre)

Au vu des retours positifs, que ce soit des intervenants ou des participants, et au vu du haut taux de participation pour un samedi (une centaine de participants présents + intervenants et organisateurs), nous pouvons estimer cette journée anniversaire comme étant une réussite pour nous. Les détails de cette journée seront présentés dans les actes du colloque à venir.

L'EQUIPE

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2012, les 19 responsables de ces commissions, dits responsables régionaux, sont les suivants :

Brabant Wallon	Peter Draps Thierry Wathelet
Centre	Thierry Collet
Charleroi	Baudouin Denis Geoffroy Laurent
Huy	Claire Trabert
Liège	Arnaud Gérard Christian Jacques
Luxembourg	Christine Vandevælde Gaëtan Thomas Patrick Lambinet
Mons-Borinage	Dominique Lamy Jean-Jacques Muny
Namur	Catherine Louesse Jean-Baptiste Lafontaine
Tournai-Mouscron	Claude Vrielynck Daniel Lejeune
Verviers-Spa	Alain Jonlet Marc Seel

Le groupe de coordination rassemble ces responsables régionaux et la coordinatrice.

Depuis le 23 novembre 2012, Alto se compose comme suit :

- Assemblée générale : Thierry Collet, Baudouin Denis, Arnaud Gérard, Christian Jacques, Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Dominique Lamy, Geoffroy Laurent, Daniel Lejeune, Catherine Louesse, Jean-Jacques Muny, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, Claude Vrielynck, Thierry Wathelet
- Conseil d'Administration : Thierry Collet, Baudouin Denis, Christian Jacques, Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet, Dominique Lamy, Geoffroy Laurent, Catherine Louesse, Jean-Jacques Muny, Gaëtan Thomas, Thierry Wathelet
- Bureau Alto : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Gaëtan Thomas (Secrétaire), Christian Jacques, Geoffroy Laurent, Thierry Wathelet
- Organe de gestion journalière : Julie Depireux
- Organe de représentation : Dominique Lamy

LES MOYENS

La coordination du réseau est assurée par du personnel employé (Julie Depireux) à mi-temps.

Le site internet du réseau Alto est, quant à lui, hébergé sur le site de la SSMG : www.alto.ssmg.be

L'année 2012 se clôturant sur la constitution d'Alto en asbl, l'année 2013 se voit dès lors être le champ de mise en place de nouveaux modes de fonctionnement. Toutefois, de par sa spécificité structurelle (les missions Alto étant remplies par des médecins généralistes indépendants et parfois bénévoles dans le cadre d'Alto), le réseau se veut rester efficace. C'est pourquoi, notamment, nous avons fait le choix de constituer un bureau permettant la prise de décision rapide sur les plans administratifs et financiers, laissant ainsi au conseil d'administration les discussions relatives aux activités et projets de l'association.

2012 ayant vu le nombre de demandes d'activités alto augmenter, 2013 sera aussi l'occasion de tenter de renforcer le réseau, notamment par l'introduction d'une demande de point APE visant à augmenter le temps de travail de la coordination, mais aussi par la sollicitation des pouvoirs subsidiaires afin de pouvoir répondre positivement à un maximum de ces nouvelles demandes. Le renforcement des partenariats et des collaborations est lui aussi au programme.

2013, c'est encore et toujours le maintien et l'amélioration de nos activités. Tenir comptes des besoins, participer aux divers réseaux, maintenir la réflexion en notre sein, répondre aux sollicitations, ... C'est aussi innover, avoir des projets, collaborer avec le secteur. C'est peut-être poursuivre nos propres formations selon les possibilités. Bref, c'est comme chaque année la rencontre de nos missions.

2013 enfin, c'est l'occasion de se faire reconnaître en tant qu'institution propre avec, peut-être, à la clé une reconnaissance future du SPW au travers de la mise à jour du Décret Assuétudes.