



## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2010-2011

Coordination : place Xavier Neujean, 40 - 4000 Liège  
GSM : 0479/64.49.72 - Fax : 04/223.56.86  
e-mail : [juliedepireux@gmail.com](mailto:juliedepireux@gmail.com)  
<http://www.alto.ssmq.be>



Avec le soutien de



Wallonie



Siège social : rue de Suisse, 8 - 1060 Bruxelles  
Tél. : 02/533.09.80 - Fax : 02/533.09.90  
e-mail : [ssmq@ssmq.be](mailto:ssmq@ssmq.be)  
<http://www.ssmq.be>

<b>Initiative</b>	<b>4</b>
Le réseau Alto	4
Le Contexte 2010-2011	4
<b>La coordination inter-régionale</b>	<b>5</b>
Les Réunions de Coordination	5
Le Groupe de Travail Formation	6
L'organisation des 20 ans du réseau Alto	6
<b>Les formations</b>	<b>7</b>
La Formation de Base	8
La Formation de Base d'Ottignies	8
La Formation de Base de Bastogne	11
La Formation Continue	12
La Formation Continue à Charleroi et dans le Centre	12
La Formation Continue à Huy	13
La Formation Continue à Liège	13
La Formation Continue au Luxembourg	13
La Formation Continue à Tournai-Mouscron	14
L'Intervision	15
L'Intervision à Charleroi et dans le Centre	15
L'Intervision à Huy	15
L'Intervision à Liège	15
L'Intervision au Luxembourg	16
L'Intervision à Mons-Borinage	16
L'Intervision à Namur	16
L'Intervision à Tournai-Mouscron	16
<b>La coordination intra-régionale</b>	<b>17</b>
Les Activités de Charleroi et du Centre	17
Les Activités de Liège	17
Les Activités du Luxembourg	17
Les Activités de Mons-Borinage	17
Les Activités de Namur	18
Les Activités de Tournai-Mouscron	18
<b>Projets et réflexions à l'échelle régionale, communautaire, nationale ou internationale</b>	<b>19</b>
La Représentation Extérieure	19
La Collaboration avec le Secteur	19
L'Interpellation des Pouvoirs Publics	20
La Diffusion d'Informations	20

<b>Projets de recherche</b>	<b>21</b>
La Dangersité liée aux Mésusages de la Méthadone	21
La Traduction et Diffusion de la Directive de l’OMS concernant les Traitements de Substitution	21
<b>Equipe &amp; Moyens</b>	<b>22</b>
L’Equipe	22
Les Moyens	22
<b>Perspectives</b>	<b>23</b>

## LE RÉSEAU ALTO

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et leurs proches dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formation continue où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les responsables régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, information et formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés (l'accent est mis vers les psychiatres, gynéco-obstétriciens, pédiatres et gastro-entérologues), aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les responsables régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités (Arrêtés Royaux réglementant les traitements de substitution, décret de travail en réseau, cadre déontologique, ...).

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les responsables régionaux participent à diverses activités (par exemple, des réunions de formation ou d'intervision en tant qu'animateur ou expert, ou encore l'implication dans des structures spécialisées) hors subsides Alto. Ces activités, spécifiées hors subvention, sont en partie mentionnées dans le présent rapport. En effet, ces activités sont la preuve de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

## LE CONTEXTE 2010-2011

En avril 2011, suite au départ de Sophie Lacroix en 2010, le réseau a procédé à l'engagement d'une coordinatrice à mi-temps. Cette dernière a notamment pour tâches d'assurer la coordination des sous-régions, d'assurer la gestion quotidienne du réseau (budget, rapports d'activités, permanence, ...), d'établir le suivi des activités et de représenter le réseau à l'extérieur.

De même, une convention de partenariat entre la Fédito Wallonne et le réseau Alto a été signée en avril 2011 afin de permettre l'engagement. En effet, la transition de la part financière réservée au réseau Alto par le subsidé de la Fédito Wallonne permet à notre réseau d'assurer une pérennisation sur du plus long terme.

Cette année, considérée comme une période de transition, aura donc servi à assoir les bases nécessaires au bon fonctionnement du réseau de par, notamment, toute une série d'ajustements procéduraux et budgétaires.

La coordination inter-régionale a pour objectif de réunir l'ensemble des responsables régionaux afin de permettre une vision globale des actions du réseau Alto. Elle permet de réajuster les activités si nécessaire, de débattre de divers sujets, de parfois se positionner face à certains événements. De plus, cette année, le réseau Alto a mis en place un Groupe de Travail « Formation » ayant pour objet de (re)mettre à jour et adapter les activités de formation du réseau aux attentes et besoins du public.

### LES RÉUNIONS DE COORDINATION

Les réunions de coordination sont le lieu de réflexions et d'échanges sur les pratiques pour les responsables régionaux. C'est ici que les décisions structurelles et les prises de position sont discutées. Elles se font pour la plupart à Namur en soirée afin d'optimiser la fréquentation aux réunions et d'équilibrer les parcours kilométriques de chacun, et durent en moyenne 2h30.

Sur la période de subsidiation 2010-2011, le réseau Alto s'est réuni 6 fois :

- Réunion de coordination du vendredi 10 décembre 2010 :
  - o Lieu : Clinique Saint Luc, Bouge
  - o Participants : 5 MG
  - o Sujets abordés :
    - Projets 2010-2011
    - 20 ans d'Alto en 2012
    - Participation à la Link Study
    - Formation de base à Ottignies en janvier
    - Engagement d'un coordinateur (2 candidatures spontanées)
    - Rencontre avec le cabinet de la ministre Tillieux
    - Évènements : colloque Fédito, congrès Anitea Paris – colloque, flyer
- Réunion de coordination du mercredi 19 janvier 2011 :
  - o Lieu : chez C. Trabert, Huy
  - o Participants : 6 MG
  - o Sujets abordés :
    - Projet commun Alto-Fédito
    - Étiquette Alto-SSMG
- Réunion de coordination du vendredi 4 mars 2011 :
  - o Lieu : SSMG, Bruxelles
  - o Participants : 7 MG
  - o Sujets abordés :
    - Formation Ottignies : nouvelles
    - Autres projets de formation
    - Contact avec le VAD : RBP belges sur base des recommandations OMS
    - RBP belges : étude KCE
- Réunion de coordination du vendredi 29 avril 2011 :
  - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
  - o Participants : 10 MG + coordinatrice
  - o Sujets abordés :
    - Présentation coordination
    - Formations : état des lieux, évaluation, analyse des demandes, ...
    - Convention de partenariat avec la Fédito Wallonne
    - État des comptes
    - Divers : demande de travail en milieu carcéral, 20 ans Alto, actualité du secteur, projet Namur, ...
- Réunion de coordination du vendredi 1<sup>er</sup> juillet 2011 :
  - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge

- Participants : 3 MG + coordinatrice
- Sujets abordés :
  - Aspects financiers : état des lieux et propositions
  - Aspects organisationnels : état des lieux et adaptations
  - Formation : état des lieux et analyse des demandes
  - 20 ans Alto : analyse des premiers devis de location de salles et synthèse des propositions pour la journée anniversaire
  - Projet : iDA, appel à projets
  - Divers : actualités et sollicitations du secteur
- Réunion de coordination du vendredi 30 septembre 2011 :
  - Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
  - Participants : 8 MG + coordinatrice
  - Sujets abordés :
    - Rapport d'activités : besoin, délais, modalités de fonctionnement
    - Aspects financiers et organisationnels : discussion et prises de décisions
    - Formation : GT Formation, état des lieux et analyse des demandes du secteur
    - 20 ans Alto : décision quant au lieu et à la date, évaluation budgétaire
    - Divers : actualité et demandes du secteur, enregistrement TDI

### LE GROUPE DE TRAVAIL FORMATION

Afin d'optimiser ses activités de formation, le réseau Alto a mis sur pied un groupe de travail composé de 5 MG et de la coordinatrice. Cette année, le groupe se sera réuni une première fois :

- Réunion du GT Formation du lundi 12 septembre 2011 :
  - Lieu : Maison médicale de La Plante, Namur
  - Participants : 4 MG + coordinatrice
  - Sujets abordés :
    - Contexte structurel : état des lieux et objectifs opérationnels
    - Boîte à outils : aspects transversaux et outils communs
    - Définition des concepts : formation, intervision, animateur, orateur, public
    - Contenu et objectifs : arbre des compétences, travail de définition
    - Évaluation : modèle commun de questionnaire et moments de l'évaluation
    - Divers : analyse des demandes et subvention

### L'ORGANISATION DES 20 ANS DU RÉSEAU ALTO

En vue de préparer au mieux le vingtième anniversaire du réseau Alto, une réunion de préparation s'est mise en place le 8 novembre 2011 à la Maison médicale de La Plante (Namur) en plus des diverses réunions de coordination. Déjà, nous avons décidé de la date et du lieu, à savoir : le samedi 29 septembre 2012 au Centre Culturel La Marlagne à Wépion. La première réunion de préparation avait pour objectif d'accorder le réseau Alto et les Commissions Tabac et Alcool de la SSMG quant à l'implication et la participation de chacun. Plus précisément, la réunion s'est déroulée de la sorte :

De manière générale, le réseau Alto propose deux types de formation, à savoir la formation de base et la formation spécifique, à destination prioritairement des médecins généralistes. Il est toutefois possible, en fonction des demandes et des besoins rencontrés, que les formations se donnent à un public pluridisciplinaire, pourvu que les médecins généralistes y soient représentés.

Gardant toujours en vue son objectif de qualité de service, le réseau Alto a mis cette année en place un Groupe de Travail « Formations ». Ce groupe de travail, n'étant opérationnel que depuis septembre 2011, a fait l'objet d'un « débroussaillage ». Les rencontres et échanges entre les membres du groupe ont été l'occasion de dresser un état des lieux des formations, de (re)définir certains concepts, de (re)situer le réseau dans son champ d'activités, ...

De même, ce groupe a permis de mettre en place un nouveau modèle d'évaluation commun à l'ensemble des formations données par le réseau. Ce modèle d'évaluation, après quelques révisions, devrait être appliqué par l'ensemble du réseau dès décembre 2011. Plus spécifiquement, le questionnaire conçu prend la forme suivante :

- L'évaluation générale : elle prend la forme d'une échelle de Likert allant de 0 (très mauvais) à 4 (très bon). Notons ici que la mouture utilisée pour la formation de base à Ottignies prenait la forme d'une échelle de 1 à 5. Le GT a préféré mettre une proposition paire, rendant impossible la position neutre. Cette évaluation porte sur les critères suivants :
  - Satisfaction globale
  - Apports théoriques sur les assuétudes
  - Durée et rythme de travail
  - Utilité pour la fonction
  - Méthodologie
  - Qualité des orateurs
  - Utilité pour le développement personnel
- L'évaluation approfondie : elle prend également la forme d'une échelle de Likert allant de 1 (pas du tout d'accord) à 4 (tout à fait d'accord) et porte sur les sous-critères suivants :
  - La satisfaction globale :
    - Globalement, par rapport à mes attentes, je suis satisfait de la formation
    - La formation rencontre ses objectifs
  - Le contenu :
    - Cette formation est utile dans l'exercice de ma fonction
    - Le contenu de cette formation était intéressant
  - La méthodologie :
    - La répartition du temps entre la théorie et la pratique est adéquate
    - Les outils pédagogiques utilisés sont adaptés
    - Le temps alloué aux questions/réponses était suffisant
  - Le matériel didactique :
    - La présentation était bien construite (exposé, power point, vidéo, ...)
    - Les notes (dossiers, articles, ...) fournies sont suffisantes et m'aideront à tirer le meilleur de cette formation
  - Les orateurs :
    - Les orateurs maîtrisent bien leur sujet
    - Les orateurs étaient dynamiques et se sont adaptés au public
- L'analyse qualitative : elle porte sur les questions ouvertes suivantes :
  - Trois points forts de la formation
  - Trois points de la formation à améliorer
  - Souhait de poursuivre la formation (formation continue et/ou intervision) et commentaires. Si oui, thématiques souhaitées
  - Remarques

## LA FORMATION DE BASE

Actuellement, la formation de base proposée par le réseau Alto consiste en un cycle d'un minimum de huit heures se composant principalement de quatre modules thématiques, à savoir : « la première consultation », « les pathologies associées », « le patient, le produit et l'environnement » et « le travail en réseau ». En fonction des demandes et des besoins, certains modules sont davantage développés, allongeant dès lors le temps de formation. Notez que, le réseau Alto étant maintenant reconnu comme réseau de formation en Wallonie par le Gouvernement Fédéral, le contenu de la formation de base se verra l'objet d'une révision en 2012 par le GT Formation.

Sur la période de subvention 2010-2011, Alto a organisé deux formations de base dont une se clôturera sur la prochaine période de subvention.

### La Formation de Base d'Ottignies

La première formation à l'accompagnement des patients toxicomanes s'est mise en place à la demande de la maison médicale d'Ottignies (Espace Santé asbl) et ciblait tout travailleur de la santé intervenant dans l'accompagnement des patients toxicomanes travaillant dans la région. Au total, une dizaine de personnes (MG, accueillants et infirmiers) ont participé à la formation. Le Dr Lamy était présent à l'ensemble de la formation en tant que personne ressource/animateur alto.

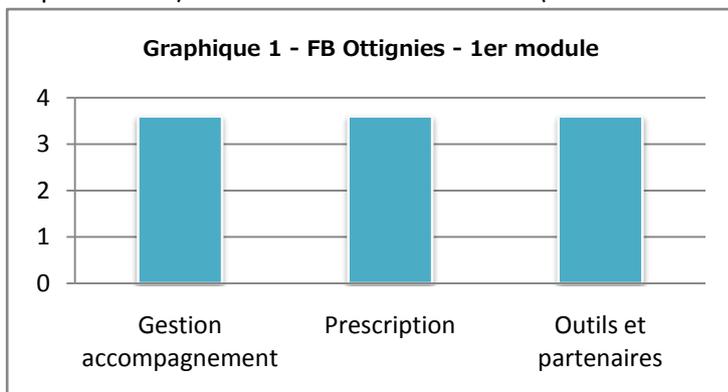
La formation était gratuite pour les participants. Un certificat a été délivré aux personnes qui ont suivi l'ensemble de cette formation par la Maison Médicale d'Ottignies et les modules de formation ont été accrédités pour les MG à la demande du réseau Alto. Notons également que, en raison des modifications structurelles vécues par le réseau cette année et en raison de la révision de la procédure d'évaluation, seul le premier module a été évalué avec l'ancien questionnaire, la première mouture du nouveau questionnaire d'évaluation ayant servi en fin de cycle pour l'ensemble de la formation. Concrètement, cette formation, d'une durée totale de 14 heures, s'est organisée de la sorte et présente les résultats suivants :

#### Le programme de la formation :

- « L'entretien motivationnel, la première rencontre, les traitements de substitution » :
  - o Samedi 5 février 2011 de 9h30 à 16h30
  - o Formateurs : Dominique Lamy (MG président Alto, référent Alto Mons-Borinage), Christian Jacques (MG référent Alto Liège), et Gaëtan Thomas (MG, référent Alto Nord Luxembourg)
  - o Participants : 12 participants dont 7 MG
- « Le bilan de santé et les co-morbidités somatiques » :
  - o Mardi 22 février 2011 de 20h à 22h
  - o Formateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi)
  - o Participants : 8 participants dont 7 MG
- « Les co-morbidités psychiatriques et analyse de la littérature » :
  - o Mardi 29 mars 2011 de 20h à 22h
  - o Formateur : Jean-Pierre Jacques (psychanalyste)
  - o Participants : 17 participants dont 12 MG
- « Le travail en réseau » :
  - o Mardi 26 avril 2011 de 20h à 22h
  - o Formateurs : Saskia Barbier (coordinatrice réseau WaB) et Ronald Clavie (coordinateur du développement et du suivi de projets cliniques HNP Saint Martin)
  - o Participants : 12 participants dont 7 MG
- « Les aspects légaux et administratifs » :
  - o Mardi 31 mai 2011 de 20h à 22h
  - o Formateur : Julien Nève (responsable communication Prospective Jeunesse asbl)
  - o Participants : 12 participants dont 9 MG

### L'évaluation du premier module :

9 participants sur les 12 présents à ce module ont répondu au questionnaire d'évaluation. D'un point de vue quantitatif, l'ancienne fiche d'évaluation, composée de 3 questions (capacité à gérer une demande d'accompagnement, capacité à prescrire une aide médicamenteuse et connaissance des différents outils et partenaires) sous forme d'échelle de Likert (0 – non à 4 – oui), nous permet de tirer les résultats



suyvants (cf. graphique 1) : la capacité à gérer une demande d'accompagnement en médecine générale, la capacité à prescrire une aide médicamenteuse dans le cadre de l'accompagnement d'un patient et la connaissance des différents outils et partenaires existant pour le MG dans la prise en charge de patient avec assuétudes sont toutes trois évaluées à 3,6.

Point de vue qualitatif, la synthèse des réponses aux questions ouvertes est la suivante :

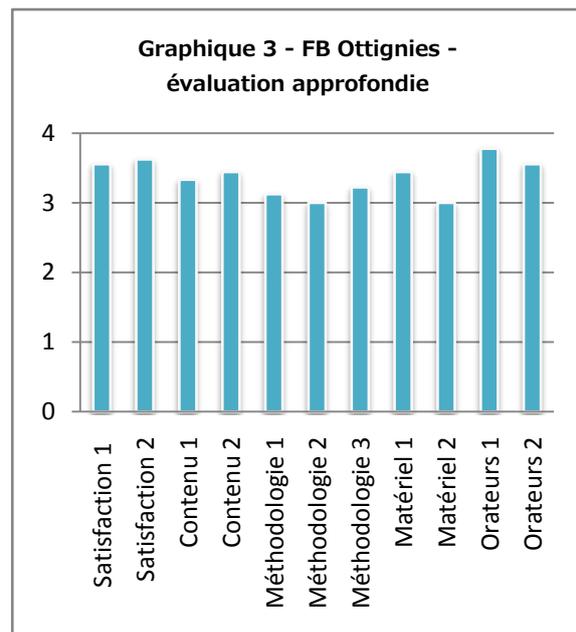
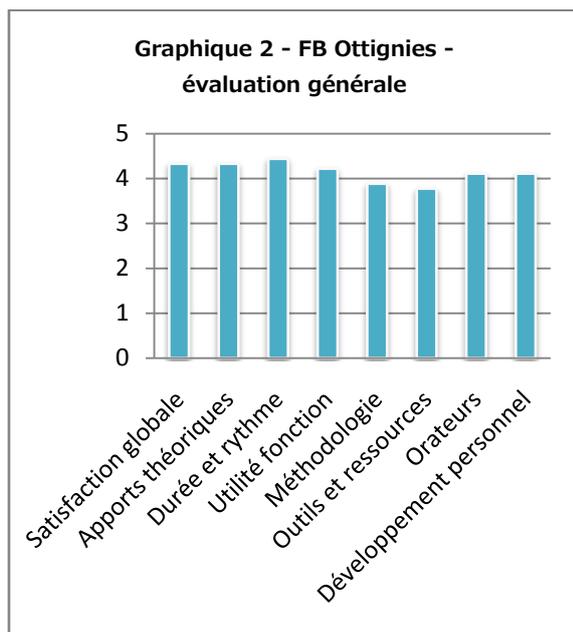
- Choses utiles apprises lors du 1<sup>er</sup> module :
  - L'entretien motivationnel : ses aspects théoriques, sa pratique au quotidien, ...
  - Les produits de substitution : éclairage, types de traitement, mode d'administration, avantages et inconvénients, ...
  - L'échange de pratiques
  - Le déroulement d'une première consultation
- Appréciation de la journée :
  - La convivialité
  - L'échange de pratiques : de par le nombre restreint de participants et la présence de plusieurs orateurs
  - La clarté des exposés : la mise en avant des points essentiels et l'adéquation des réponses aux questions posées
- Non appréciation de la journée :
  - L'aspect médical : trop mis en avant dans une formation pluridisciplinaire mais néanmoins intéressant pour une pratique médicale
  - L'entretien motivationnel : une présentation répétitive et légèrement superficielle ressentie par un participant
- Gestion de la demande d'accompagnement et la prescription d'une aide médicamenteuse :
  - Le balisage : clair et orientant la pratique quotidienne permettant une gestion adaptée
  - La pluridisciplinarité : les non médecins ne peuvent malheureusement pas se positionner quant à cette question
- Outils et partenaires :
  - Intérêt : participer au groupement Alto
  - Approfondissement nécessaire : les outils et partenaires sont cités mais peu expliqués. Notons ici que le module « travail en réseau » était prévu en fin de formation
- Modifications de la pratique professionnelle :
  - L'entretien : moins ciblé sur le produit mais davantage sur les problèmes adjacents, prendre le temps, balisage, ...
  - Le traitement : explications claires au patient, dosage, forme, évaluation, ...
  - Les consignes : ECG et règles EBM
- Attentes restantes : de manière générale, la suite de la formation est attendue par les participants. Une personne souligne également son désir d'aborder d'autres substances et de faire les liens avec l'héroïne
- Suggestions de modalités pédagogiques : un participant aimerait que le support soit davantage structuré et contienne moins de texte

- Suggestions quant à l'organisation pratique : une personne souhaiterait que le temps de midi soit plus court

#### L'évaluation de l'ensemble de la formation :

9 participants sur les 12 présents au dernier module ont participé à l'évaluation globale. Le groupe était composé de 6 MG, 1 assistant en médecine générale, 1 accueillant et 1 infirmier. Concernant les MG, le groupe comprenait 3 femmes et 3 hommes âgés de 29 à 51 ans ( $\mu = 42$ ), ayant une expérience professionnelle allant de 4,5 ans à 25 ans ( $\mu = 16$ ) et recevant entre 1 et plus de 20 UD par an ( $\mu = 8,5$ ). L'assistante en médecine générale, âgée de 26 ans, déclare avoir une expérience professionnelle de 2 ans et recevoir 1 UD. L'infirmière, âgée de 23 ans, a une expérience professionnelle d'un an et n'a pas précisé le nombre d'UD suivis. L'accueillante, âgée de 47 ans, n'a pas précisé la durée de son expérience professionnelle et ne suit pas d'UD à proprement parler.

L'évaluation quantitative présente les résultats suivants. De manière générale (cf. graphique 2), on observe que « la satisfaction globale » et « les apports théoriques sur les assuétudes » sont évalués à 4,33 ; « la durée et le rythme de travail » à 4,44 ; « l'utilité pour la fonction » à 4,22 ; « la qualité des orateurs » et « l'utilité pour le développement personnel » à 4,11 ; « la méthodologie » à 3,89 et « l'acquisition d'outils et de ressources » à 3,78. De manière approfondie (cf. graphique 3), la satisfaction globale est évaluée à 3,5 par rapport « aux attentes » et à 3,62 par rapport « aux objectifs » ; le contenu à 3,33 en ce qui concerne « l'impact sur la pratique de la fonction » et à 3,44 pour « l'intérêt » ; la méthodologie à 3,12 pour « la gestion du temps », à 3 pour « les outils pédagogiques » et à 3,22 pour « le temps alloué aux interactions » ; le matériel didactique à 3,44 en ce qui concerne « la présentation » et à 3 pour « les notes » ; les orateurs à 3,78 pour « la connaissance du sujet » et à 3,56 pour « le dynamisme ».



Enfin, l'analyse qualitative présente les résultats suivants :

- Les points forts de la formation :
  - o Le contenu : la diversification et la fréquence des modules de la formation, les aspects théoriques clairs, ...
  - o Les orateurs : leur maîtrise des sujets abordés, leurs capacités d'apprentissage, la clarté de leurs exposés, ...
  - o L'ambiance : la convivialité, l'ouverture à la discussion, la place pour échanger des expériences, ...
  - o La pratique : l'expérience de terrain, les liens avec la pratique professionnelle, ...
  - o La pluridisciplinarité : du public et des orateurs, l'ouverture à d'autres secteurs et autres praticiens, les regards croisés, ...

- Les points à améliorer :
  - o Le matériel : envisager un dossier de lecture sur les thématiques abordées, améliorer les outils de présentation, ...
  - o Le contenu : élargir à d'autres produits que l'héroïne et présenter les possibilités pour le travail en réseau
  - o Le public : adapter la formation à un public pluridisciplinaire
- La poursuite de la formation : la totalité des participants souhaite continuer le processus de formation. Les thématiques suivantes sont citées :
  - o Les suivis difficiles et problématiques
  - o L'approche psychologique du patient
  - o Les nouvelles drogues
  - o Les adolescents
  - o Le couple
- Les remarques : un participant nous remercie pour la formation

### La Formation de Base de Bastogne

La seconde formation à l'accompagnement des patients toxicomanes s'est mise en place à la demande de l'asbl Solaix en vue de conditionner le démarrage de l'association et cible tout travailleur de la santé intervenant dans l'accompagnement des patients toxicomanes travaillant dans la région. Le Dr Vandeveld est présente à l'ensemble de la formation en tant que personne ressource/animatrice alto.

La formation est gratuite pour les participants. Un certificat sera délivré aux personnes qui ont suivi l'ensemble de cette formation par l'asbl Solaix et les modules de formation sont accrédités pour les MG à la demande du réseau Alto. La formation étant en cours, l'évaluation sera présentée dans le prochain rapport d'activités. Concrètement, cette formation d'une durée totale de 14 heures s'est organisée de la sorte :

- « L'entretien motivationnel, la première rencontre, les traitements de substitution » :
  - o Samedi 22 octobre 2011 de 9h30 à 16h30
  - o Formateurs : Christian Jacques (MG référent Alto Liège), et Jean-Baptiste Lafontaine (MG, référent Alto Namur)
  - o Participants : 17 dont 11 MG
  - o Thématiques abordées :
    - Entretien motivationnel
    - Première rencontre
    - Produits consommés
    - Aspects légaux
- « Les pathologies somatiques associées » :
  - o Mercredi 30 novembre 2011 de 20h à 22h
  - o Formateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi)
- « les pathologies psychiatriques associées » :
  - o Mercredi 11 janvier 2012 de 20h à 22h
  - o Formateur : Jean-Pierre Jacques (psychiatre et psychanalyste)
- « Le travail en réseau » :
  - o Mercredi 8 février 2012 de 20h à 22h
  - o Formateurs : Benoît Pousset (président CLA) et Jean Mertens (co-animateur APPEL, conseiller en alcoologie)
- « Le triangle individu-produit-environnement et le travail sur les représentations » :
  - o Jeudi 15 mars 2012 de 20h à 22h
  - o Formatrices : Catherine Dungalhoff (psychologue centre Alfa) et Florence Renard (assistante sociale centre Alfa)

## LA FORMATION CONTINUE

La formation continue est assurée par les référents locaux qui réunissent leur groupe respectif autour de thématiques préchoisies. Cette année, nous n'aurons malheureusement pu assurer cette activité dans les régions suivantes : Brabant wallon, le nord de la région du Luxembourg, Mons-Borinage, Namur et Verviers-Spa.

### La Formation Continue à Charleroi et dans le Centre

En raison du peu de membres Alto dans la région du Centre, les activités sont fusionnées avec celles de Charleroi. Sur la période de subsidiation 2010-2011, les référents alto du Centre et de Charleroi ont mis en place 5 formations spécifiques accréditées pour les MG. Les Dr Collet et Laurent étaient présents à chacune d'elles en tant qu'animateurs/référents Alto. Les formations se sont déroulées de la sorte :

- « Hépatites et toxicomanies en 2011... en pratique » :
  - Mardi 14 décembre 2010 de 20h30 à 22h30
  - Formateur : Réginald Brenard (gastroentérologue, hôpital Saint-Joseph de Gilly)
  - Participants : 16 MG
  - Thématiques passées en revue :
    - L'épidémiologie de l'hépatite C
    - Le diagnostic : biologie usuelle, PCR, évaluation de la fibrose
    - Les indications et contraindications de traitements
    - Le traitement : médicaments, effets secondaires, critères de remboursement, résultats, suivi
    - Le suivi en cas de non traitement
    - Les traitements à venir
    - Quelques notions sur l'hépatite B
- « Cyberdépendance : mythe ou réalité ? » :
  - Mardi 25 janvier 2011 de 20h30 à 22h30
  - Formateur : Pascal Minotte (psychologue, IWSM)
  - Participants : 11 MG
  - Thématiques abordées :
    - La démystification de l'usage d'internet et des jeux vidéo
    - La meilleure dénomination du mésusage
    - Les critères permettant de dépister un usage problématique
    - Les éléments permettant de comprendre un usage problématique et ses origines
    - Les pistes d'intervention en cas d'usage problématique
    - Les jeux vidéo et la violence : définition et moyens de prévention
- « Réseaux assuétudes du Gouvernement Wallon » :
  - Mardi 29 mars 2011 de 20h30 à 22h30
  - Formatrice : Laurence Meire (présidente Rasac)
  - Participants : 11 MG
  - Thématiques abordées :
    - Présentation du décret assuétudes du Gouvernement Wallon
    - Présentation du Rasac
    - Présentation du CPAC
    - Interactions, collaborations et communication
- « Prescription de médicaments psychotropes chez le patient toxicomane » :
  - Mardi 13 septembre de 20h30 à 22h30
  - Formateur : Geoffroy Laurent (MG Alto Charleroi)
  - Participants : 6 MG
  - Thématiques abordées :
    - Profil du patient à risque de consommer des psychotropes
    - Critère à évaluer pour détecter le patient à risque
    - Différents cas de figures d'utilisation de psychotropes

- Attitudes pratiques à adopter
- Différents produits concernés (BZD, neuroleptiques, Rilatine, ...)
- « Les troubles dissociatifs : le patient face au traumatisme de l'évènement à la maladie » :
  - Mardi 25 octobre de 20h30 à 22h30
  - Formateurs : Thibaut Lorent (psychologue) et Serge Goffinet (psychiatre) de la clinique Fond'Roy à Uccle
  - Participants : 3 MG
  - Thématiques abordées :
    - Cause la plus fréquente du trouble dissociatif : trouble post-traumatique
    - Épidémiologie, étiologie et troubles psychologiques rencontrés
    - Types de troubles dissociatifs : amnésie dissociative, fugue dissociative, dépersonnalisation, troubles dissociatifs de l'identité, troubles dissociatifs atypiques
    - Origines des troubles, présentation et prise en charge
    - Traitement général, hospitalier ou ambulatoire
    - Situations cliniques

#### La Formation Continue à Huy

Cette année, la Dr Trabert, référente alto de Huy, a animé deux formations spécifiques accréditées pour les MG, à savoir :

- « Collaboration domicile/hôpital et présentation du GSA, groupe de soutien en assuétudes » :
  - Mercredi 1<sup>er</sup> décembre 2010
  - Oratrice : Sabine Sartori (médecin psychiatre)
- « Travail en réseau avec les familles des usagers de drogues » :
  - Mardi 7 juin 2011
  - Oratrice : Françoise Raoult (conseillère au SAJ de Huy)
  - Participants : 10 participants dont 3 MG

#### La Formation Continue à Liège

Sur la période de subvention 2010-2011, les référents alto de Liège ont mis en place une formation spécifique accréditée pour les MG, à savoir :

- « Séminaire régional : prise en charge du toxicomane par le médecin généraliste » :
  - Samedi 29 janvier 2011
  - animateur/référent Alto : Christian Jacques

#### La Formation Continue au Luxembourg

En 2010-2011, seule la partie sud de la région du Luxembourg a mis en place une formation continue débutant sur cette période et se clôturant sur la prochaine période de subvention. Plus spécifiquement, la référente Alto Sud Luxembourg organise une formation à l'entretien motivationnel se présentant de la façon suivante :

- « Entretien motivationnel – partie 1 » :
  - Samedi 24 septembre de 9h à 16h30
  - Formateurs : Bérengère Janssen (psychologue-tabacologue, Fares) et Jacques Dumont (infirmier licencié en santé publique, tabacologue, Fares)
  - Participants : 11 MG
  - Thématiques abordées :
    - Entretien motivationnel : définition, avantages, applications
    - Entretien classique et entretien motivationnel
    - L'ambivalence, la motivation et le changement du point de vue de l'entretien motivationnel

- La résistance : stratégies motivationnelles
  - Les techniques de base de l'entretien motivationnel
  - Le discours changement
  - Intégration des principes et techniques pour accompagner la mise en place de changements
- « L'entretien motivationnel – partie 2 » :
- Samedi 3 décembre de 9h à 12h30
  - Formateurs : Bérengère Janssen (psychologue-tabacologue, Fares) et Jacques Dumont (infirmier licencié en santé publique, tabacologue, Fares)
  - Thématiques abordées :
    - Retour sur le degré d'intégration de l'entretien motivationnel dans la pratique de chaque participant et sur les concepts à approfondir
    - Intersession, sous l'œil de l'approche motivationnelle, à partir des situations amenées par les participants

### La Formation Continue à Tournai-Mouscron

Une formation continue de type long a débuté cette année en partenariat avec le réseau assuétudes La Cahu asbl. Cette formation, abordant des thématiques plus spécifiques, répond directement à la demande du terrain. Il s'agit ici d'une première pour nous en matière de partenariat pour une formation longue. Le Dr Vrielynck est présent à l'ensemble de la formation en tant qu'animateur/référent Alto. Cette formation, qui se clôturera l'année prochaine, prend la forme suivante :

- « La première consultation » :
  - Jeudi 13 octobre 2011 de 20h à 22h
  - Formateur : Baudouin Denis (MG Référent Alto Centre)
  - Participants : 4 participants dont 1 MG
  - Thématiques abordées :
    - Temps d'accueil et écoute active
    - Diagnostic de dépendance
    - Examen clinique
    - Informations sur les traitements
    - Négociation des objectifs et des types de traitement
    - Prescription éventuelle
- « Le métabolisme » :
  - Jeudi 17 novembre 2011 de 20h à 22h
  - Formateur : Serge Zombek (MG CHU Saint-Pierre)
- « L'agressivité » :
  - Jeudi 2 février 2012 de 20h à 22h
  - Formateur : Jean-Pierre Jacques (psychanalyste)
- « La précarité » :
  - Jeudi 15 mars 2012 de 20h à 22h
  - Orateur : Emmanuel Nicolas (anthropologue, coordinateur UCL et Relais Social de Charleroi)
- « Les mineurs d'âge » :
  - Jeudi 10 mai 2012 de 20h à 22h
  - Orateur : Eric Delhaye (substitut – section Famille Jeunesse – Parquet de Tournai)
- « Le travail en réseau » :
  - Jeudi 21 juin 2012 de 20h à 22h
  - Orateur : Frédéric Gustin (coordinateur assuétudes, plate-forme psychiatrique liégeoise asbl)

Cette formation étant en cours (les 4 derniers modules étant prévus pendant le 1<sup>er</sup> semestre 2012), son évaluation sera présentée en fin de cycle, c'est-à-dire dans le rapport d'activités 2012.

## L'INTERVISION

L'intervision est assurée par les référents locaux qui réunissent leur groupe respectif autour de cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisé par une grande continuité de médecins participants au fil des années. Il est possible, en fonction du sujet de discussion, qu'un expert soit invité aux interventions. Cette année, nous n'aurons malheureusement pu assurer cette activité dans les régions suivantes : Brabant wallon, le nord de la région du Luxembourg et Verviers-Spa.

### L'Intervision à Charleroi et dans le Centre

Une intervention a été organisée dans cette région en 2010-2011 sous la responsabilité des Dr Collet et Laurent :

- Intervision du mardi 17 mai 2011 :
  - Expert : Rudy Guillaume
  - Participants : 6 MG
  - Thématiques traitées :
    - Stagnation des patients
    - Établissement du lien thérapeutique
    - Médicaments inducteurs enzymatiques
    - Patients mineurs d'âge
    - Demande de traitement de substitution avec courte durée de consommation
    - Rôle des parents

### L'Intervision à Huy

Trois interventions ont été organisées à Huy sous la responsabilité du Dr Trabert :

- Intervision du mercredi 2 février 2011 :
  - Expert : Thierry Wathelet (MG psychothérapeute)
  - Participants : 4 MG
- Intervision du mardi 5 avril 2011 :
  - Expert : Frédéric Colemans, psychologue
  - Participants : 8 participants dont 4 MG
- Intervision du mardi 4 octobre 2011 :
  - Expert : Frédéric Colemans, psychologue
  - Participants : 9 participants dont 6 MG
  - Thématiques traitées :
    - Suivi de cas et problématiques de couple
    - Méthadone et conduite
    - Doubles prescriptions
    - Demande de listes de patients

### L'Intervision à Liège

Deux interventions ont été mises en place à Liège sous la responsabilité du Dr Jacques :

- Intervision du mercredi 16 février 2011 :
  - Expert : V. Della Giustina (psychologue)
- Intervision du jeudi 12 mai 2011 :
  - Expert : V. Della Giustina (psychologue)

### L'Intervision au Luxembourg

Tout comme pour la formation continue, seule la partie sud de la région du Luxembourg a proposé des interventions. Trois activités ont été organisées en 2010-2011 sous la responsabilité du Dr Vandeveldel :

- Intervision du samedi 4 décembre 2010 :
  - o Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
  - o Participants : 8 dont 7 MG
- Intervision du samedi 19 février 2011 :
  - o Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
  - o Participants : 13 MG
- Intervision du samedi 21 mai 2011 :
  - o Expert : Nguyen Kiousiu (médecin centre Lama Bruxelles)
  - o Participants : 8 dont 7 MG

### L'Intervision à Mons-Borinage

Une intervention a été organisée dans cette région en 2010-2011 sous la responsabilité des Dr Lamy et Munny :

- Intervision du mardi 18 janvier 2011 :
  - o Participants : 3 MG
  - o Thématiques traitées :
    - Pratiques des traitements de substitution
    - Participation à un réseau comme exigence légale pour les prescripteurs de traitements de substitution
    - Présentation du RAMBO

### L'Intervision à Namur

Deux interventions ont été organisées à Namur en 2010-2011 sous la responsabilité des Dr Louesse et Lafontaine :

- Intervision du jeudi 24 février 2011 :
  - o Participants : 4 MG
  - o Thématique traitée : la délivrance supervisée de méthadone, rappel des principes de base de prescription et des risques liés à l'usage de méthadone
- Intervision du mardi 5 avril 2011 :
  - o Expert : Jacqueline Colin (CPSA)
  - o Participants : 7 MG
  - o Thématique traitée : la réduction des risques en matière d'usage de drogues

### L'Intervision à Tournai-Mouscron

Deux interventions ont été organisées à Tournai en 2010-2011 sous la responsabilité du Dr Vrielynck en partenariat avec l'asbl Citadelle :

- Intervision du jeudi 5 mai 2011
- Intervision du jeudi 7 juillet 2011

Par coordination intra-régionale, on entend la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les responsables régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les responsables sont régulièrement invités comme experts ou orateurs dans d'autres réunions (par exemple, la participation aux réseaux locaux) et/ou activités de formation ou d'information.

### LES ACTIVITÉS DE CHARLEROI ET DU CENTRE

Le réseau Alto est représenté au RASAC (réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet qui y participe également en tant représentant de la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre). Lors de vote, en raison de sa double représentation, le Dr Collet se fait remplacer par le Dr De Matteis pour la représentation Alto.

### LES ACTIVITÉS DE LIÈGE

À Liège, les Dr Jacques et Gérard ont contribué à la mise en place de 2 modules de formation à la demande de l'IGL, à savoir :

- « Cannabis, patients mineurs, prise en charge et secret médical » :
  - o Mardi 18 octobre 2011
  - o Formateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Centre)
  - o Participants : 15 MG
- « Co-morbidités somatiques chez les usagers de drogues » :
  - o Samedi 26 novembre 2011
  - o Formateur : Baudouin Denis (MG référent Alto Centre)

De même, cette année, le Dr Jacques a présenté le réseau Alto à l'ordre des médecins de Liège en date du 10 février 2011.

### LES ACTIVITÉS DU LUXEMBOURG

Cette année, le Dr Lamy a participé au dodécagroupe de Bastogne le jeudi 17 mars 2011.

### LES ACTIVITÉS DE MONS-BORINAGE

En terme de participation aux réseaux locaux, le Dr Muny participe au comité directeur de l'UMGB (cercle médical borain dénommé Union des Médecins Généralistes Borains) en tant que responsable Alto. L'UMGB se réunit environ tous les mois. De même, le Dr Muny représente l'UMGB dans le réseau Rambo aux assemblées générales uniquement.

Dans le cadre des activités du Rambo (Réseau Assuétudes Mons Borinage asbl), les Dr Muny et Lamy ont présenté les produits psychotropes et les modalités de traitements au nom d'Alto à la soirée thématique « Dialogue médecin-pharmacien dans les traitements de substitution – Echange de bonnes pratiques » du jeudi 9 juin à l'UPHOC, Frameries.

De plus, à Mons, le Dr Lamy a donné la formation suivante :

- « Les assuétudes » :
  - o Vendredi 6 mai 2011

- Participants : étudiants de l'Institut Supérieur d'Enseignement Pédagogique (ISEP Mons) – section éducateur spécialisé
- Thématiques abordées :
  - Présentation des assuétudes
  - Débat en présence de patients

### LES ACTIVITÉS DE NAMUR

Le réseau Alto, représenté par le Dr Louesse, participe au sous-groupe curatif du RAN (Réseau Assuétudes Namurois). Ce réseau, initié par la CPSA (Coordination Provinciale Sida Assuétudes), regroupe les acteurs en assuétudes de la province et a mis sur pied deux groupes de travail : un préventif et un curatif.

Le réseau Alto est également représenté par le Dr Lafontaine au sein de Toxinam. Toxinam est un réseau essentiellement clinique visant à coordonner les soins aux patients présentant un double diagnostic. Il rassemble les MG du secteur assuétudes de la région et le RGN (Rassemblement des Généralistes Namuroise).

### LES ACTIVITÉS DE TOURNAI-MOUSCRON

A Tournai, le Dr Vrielynck anime et met en place, avec Eléonore de Villers de l'asbl Citadelle des mini-conférences s'intitulant « Pratiques Partagées ». Cette année, les séances étaient les suivantes :

- « Parentalité et assuétudes » :
  - Mardi 1<sup>er</sup> février 2011
  - Formatrices : Magali Crollard (psychologue centre Alfa), Jacqueline Léonard (éducatrice centre Alfa)
  - Participants : 8 MG
  - Thématiques abordées :
    - Expérience d'accompagnement des familles et liaison avec l'hôpital
    - Soutien à la maternité et à l'hôpital
    - Caméléon : à la rencontre de l'enfant par le conte
    - Boule de neige et Kirikou : comment les parents voient-ils leur grossesse, la naissance ?
- « Sports et usage de drogues » :
  - Mardi 10 mai 2011 de 12h à 14h.
  - Formateurs : Manuel Dupuis (psychologue Psychosport asbl)
  - Participants : 6 MG
  - Thématiques abordées :
    - Consommation de psychotropes durant la pratique sportive
    - Consommation suite à l'arrêt d'une pratique sportive
    - Dépendance à un sport
    - Prévention et thérapie
- « En finir avec la méthadone ? Fin du traitement, indications, temporalité, outils et procédure » :
  - Mardi 13 septembre 2011
  - Formateur : Jean Harbonier (psychiatre, médecin directeur, centre Boris Vian à Lille)
  - Participants : 8 MG
  - Thématique abordée : difficulté et risques de la fin du traitement de substitution et de l'après substitution

Le Dr Vrielynck participe également aux assemblées générales du réseau La Cahu en tant que représentant Alto.

## PROJETS ET RÉFLEXIONS À L'ÉCHELLE RÉGIONALE, COMMUNAUTAIRE, NATIONALE OU INTERNATIONALE

---

Dans le cadre de ses missions, le réseau Alto est amené à participer à divers rencontres et colloques nationaux et internationaux relatifs aux assuétudes. Il assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Le réseau a également pour missions d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes et de veiller à une information objective des médecins généralistes par les firmes pharmaceutiques.

### LA REPRÉSENTATION EXTÉRIEURE

Cette année, le réseau Alto a participé aux activités suivantes :

- Colloque Européen et International THS 10 (Toxicomanies – Hépatites – Sida) du 11 au 14 octobre 2011 :
  - o Lieu : Biarritz, France
  - o Représentant Alto : Dominique Lamy
- Conférence Europad – Allemagne (région de Stuttgart) et Belgique (Wallonie-Bruxelles) – Symposium du 22 octobre 2011 :
  - o Lieu : Bruxelles, Belgique
  - o Représentant Alto : Dominique Lamy
  - o Sujet présenté : « Alto network in Wallonia : a GP network ; how we treat ! »

De plus, le réseau Alto est membre de :

- La Fédito Wallonne : membre depuis 2010, le réseau Alto participe notamment aux réunions du groupe de travail « Traitements et Insertion Socioprofessionnelle » de cette dernière
- Le réseau WaB : le réseau Alto y est représenté par le Dr Lamy
- La SSMG : le Dr Lamy y représente le réseau Alto aux comités de direction

Depuis 2011, le réseau Alto ne participe plus aux réunions de l'étude hépatite C. En effet, n'étant pas un centre et étant fortement disséminé sur le territoire wallon, nous ne remplissons pas les critères d'inclusion au groupe. De plus, les freins méthodologiques liés à l'encodage et la non-rémunération de cette tâche nous auraient rendu la tâche impossible.

### LA COLLABORATION AVEC LE SECTEUR

Il est également possible, en fonction des besoins, que le réseau Alto participe à des groupes de travail spécifiques ou à l'organisation d'événements du secteur sous l'impulsion des acteurs régionaux, communautaires, nationaux ou internationaux.

Cette année, le réseau Alto a participé à :

- Conférence Consensus Assuétudes du vendredi 10 juin 2011 : dans le cadre du projet de collaboration entre la RW, la CF et la Cocof, le réseau Alto a été sollicité pour participer à la journée d'études faisant suite aux deux tables rondes mises en place en 2010. De même, et toujours dans ce cadre, le réseau Alto a participé activement au groupe de travail « Formations » ayant pour objectif de définir et de présenter les formations du secteur en Belgique francophone.
- Préparation du 3<sup>ème</sup> Colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opioïdes : suite à sa participation au 2<sup>ème</sup> Colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opioïdes des 4 et 5 novembre 2010 à Paris, le Dr Lamy participe actuellement à la préparation du 3<sup>ème</sup> Colloque qui devrait avoir lieu à Genève en mai 2012.

## L'INTERPELLATION DES POUVOIRS PUBLICS

Au niveau régional, le réseau Alto s'est réuni avec le cabinet et l'administration de la Wallonie et avec la Fédito Wallonne le 21 décembre 2010 en vue de déterminer les possibilités d'une « fusion » administrative avec la Fédito Wallonne.

Au niveau fédéral, suite aux questionnements et sollicitations du secteur, le réseau Alto envisage d'interpeller l'Ordre des Médecins et le Gouvernement Fédéral sur la question de l'enregistrement TDI. En effet, les nouvelles procédures d'enregistrement des données patients nécessitent l'encodage du numéro d'identité nationale des patients, ce qui pour nous n'est pas admissible sur le plan éthique (respect de l'anonymat) et va à l'encontre du secret médical.

## LA DIFFUSION D'INFORMATIONS

En plus de la diffusion de nos triptyques et le transfert par mail d'informations provenant du secteur, le réseau Alto continue à mettre sur son site internet les informations lui étant propres. Plus particulièrement, sur la période 2010-2011, les informations nouvelles mises en ligne sont :

- Calendrier des formations (annonces dans l'agenda)
- Contenu des formations :
  - o Le travail en réseau – Réseau WaB
  - o Le premier entretien – B. Denis
- Article :
  - o Suboxone – B. Denis
- e-learning :
  - o Les assuétudes – D. Lamy

De même, cette année, le réseau Alto a écrit les articles suivants :

- La formation à l'accompagnement des usagers de drogues – synthèse du 2<sup>ème</sup> Colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opioïdes (Paris 2010) : D. Lamy – Drogues, Santé et Société (en attente de publication). Ce travail fait suite à la réflexion sur l'évaluation des réunions du 1<sup>er</sup> Colloque international francophone (Montréal).
- Le réseau Alto : D. Lamy – Hainaut Prévention Santé

Les médecins généralistes du réseau Alto ont acquis une certaine expertise dans le domaine du suivi et de l'accompagnement des usagers de drogues. À ce titre, certains d'entre eux contribuent à diverses recherches en la matière.

### LA DANGÉROSITÉ LIÉE AUX MÉSUSAGES DE LA MÉTHADONE

Dans la poursuite de leurs travaux, les responsables Alto Namur souhaitent concevoir un catalogue reprenant les accidents liés à l'utilisation de méthadone en vue notamment d'améliorer les modalités de prescription. Le travail suit son cours.

### LA TRADUCTION ET LA DIFFUSION DE LA DIRECTIVE DE L'OMS CONCERNANT LES TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION

Le présent projet de recherche a pour objectif la diffusion d'une directive sur les bonnes pratiques en matière de traitement de substitution à l'héroïne. Plus concrètement, la directive de l'OMS « Guidelines for the Psychosocially Assisted Pharmacological Treatment of Opioid Dependence » serait traduite en français et en néerlandais et serait le point de départ pour la rédaction d'une brochure dans les deux langues reprenant les recommandations clés à destination des cliniciens. De plus, des séances de formations en 4 moments accompagneraient la diffusion de la brochure.

Ce projet a été introduit cette année par l'asbl iDA auprès du Fonds Fédéral de Lutte Contre les Assuétudes. Le réseau Alto a été sollicité pour être partenaire du projet et a répondu positivement à la proposition.

L'EQUIPE

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 15 novembre 2011, les 17 responsables de ces commissions, dits responsables régionaux, sont les suivants :

Brabant Wallon	Peter Draps
Centre	Thierry Collet
Charleroi	Baudouin Denis Geoffroy Laurent
Huy	Claire Trabert
Liège	Arnaud Gérard Christian Jacques
Mons-Borinage	Dominique Lamy Jean-Jacques Muny
Namur	Catherine Louesse Jean-Baptiste Lafontaine
Province de Luxembourg sud	Christine Vandeveldde
Province de Luxembourg nord	Gaëtan Thomas
Tournai-Mouscron	Claude Vrielynck Daniel Lejeune
Verviers-Spa	Alain Jonlet Marc Seel

Le groupe de coordination rassemble ces responsables régionaux et la coordinatrice.  
Le bureau est constitué du Dr Dominique Lamy à la présidence et de la coordinatrice.

LES MOYENS

Depuis avril 2011, la coordination est assurée par du personnel employé (Julie Depireux) à mi-temps par l'intermédiaire de la Fédito wallonne. Dans cette période de transition, une partie des tâches de secrétariat ainsi que la comptabilité, la gestion du site internet et le traitement des demandes d'accréditation sont restés à la charge de la SSMG à raison de 0,15 ETP.

Le site internet du réseau Alto est, quant à lui, hébergé sur le site de la SSMG : [www.alto.ssmg.be](http://www.alto.ssmg.be)

En plus du maintien, voire de l'amélioration, de la qualité de ses activités, le réseau Alto se fixe trois objectifs principaux pour l'année 2012.

D'une part, le réseau Alto organise son vingtième anniversaire. L'évènement, prévu le samedi 29 septembre 2012 au centre culturel La Marlagne à Wépion, se veut être une grande journée fédératrice autour de la thématique large des assuétudes. Un groupe de travail, composé de responsables régionaux et de la coordinatrice, veillera à la mise en œuvre de l'évènement (recherche de financement, sélection des orateurs, définition du programme, ...).

D'autre part, le réseau Alto compte prolonger sa réflexion sur la « mise à jour » des activités de formation en maintenant en place le groupe de travail Formation. L'objectif étant ici d'améliorer la qualité de nos services en répondant au mieux aux besoins et attentes du public.

Enfin, au vu des départs des Dr Duquenne Jean-Louis, Duquenne Thomas et Van Woensel Gérald et au vu du faible taux d'activités des régions du Nord Luxembourg, du Brabant wallon et de Verviers-Spa, le réseau Alto envisage de solliciter les MG actifs dans le secteur des assuétudes afin de renforcer sa présence en Wallonie. En effet, le médecin généraliste étant souvent un des premiers maillons de la rencontre avec le patient, la position et la présence du réseau Alto sont primordiales dans un système de santé favorisant l'accès au traitement pour les usagers de drogues.