

SSMG – RÉSEAU ALTO (*Alternatives aux Toxicomanies*)

Rapport d'activités

Période de subvention du 1<sup>er</sup> décembre 2007 au 30 novembre 2008

## Table des matières

<b>Initiative</b>	<b>3</b>
L'équipe	3
Description du programme des activités tenant compte des missions définies dans l'article 2 de l'arrêté ministériel relatif à l'octroi de la subvention	4
Formation de base des médecins	4
Formation continue des médecins	7
Réunions d'intervision pluridisciplinaire	11
Coordination inter-régionale et réunions de collaboration avec le pouvoir subsidiant	13
Coordination intra-régionale : réunions de collaboration avec les différents acteurs de terrain	16
Moyens	19

## Initiative

Le mouvement ALTO est un réseau de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et les membres de leurs familles. Ce réseau se veut espace de rencontre et de formation où, par une réflexion critique sur les pratiques, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

## L'équipe

Le réseau ALTO est constitué de différentes commissions locales actives. Au 30 octobre 2008, les responsables de ces commissions, dits responsables régionaux, sont les suivants :

Brabant Wallon	Dr Peter Draps
Centre	Dr Thierry Collet
Charleroi	Dr Baudouin Denis
	Dr Geoffroy Laurent
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Paul Dirick
	Dr Arnaud Gerard
	Dr Christian Jacques
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy
	Dr Jean-Jacques Muny
Namur	Dr Jean-Baptiste Lafontaine
	Dr Gérald Van Woensel
Province de Luxembourg	Dr Christine Vandevælde
Tournai-Mouscron	Dr Daniel Lejeune
	Dr Claude Vrielynck
Verviers	Dr Alain Jonlet
	Dr Marc Seel

Le groupe de coordination rassemble ces responsables régionaux. Le bureau est constitué de

- Dominique Lamy à la présidence,
- Geneviève Oldenhove de Guertechin à la vice-présidence,
- Sophie Lacroix à la coordination.

## **Description du programme des activités tenant compte des missions définies dans l'article 2 de l'arrêté ministériel relatif à l'octroi de la subvention**

### *1/ Formation de base des médecins*

Forts de notre expérience durant la période de subvention précédente, et tenant compte de l'évaluation de ce précédent cycle, nous avons proposé un cycle complet à la région du Borinage, à Frameries, et un cycle partiel dans le sud de la Belgique, à Libramont. Pour rappel, le Sud-Luxembourg était en demande d'un cycle lors de la période de subvention précédente, mais nous n'avions pu lui proposer qu'une seule réunion. Le cycle a donc été complété en 2008.

Ces cycles sont organisés en réponse aux demandes des médecins généralistes d'une région, médecins vers qui se tournent les usagers de drogues, et tout particulièrement, les héroïnomanes dans l'espoir de trouver auprès d'eux une possibilité de prescription d'un traitement de substitution. Dans le cadre de la formation dite de base, nous avons donc volontairement ciblé la problématique de la dépendance à l'héroïne. Quatre axes de formation ont été précédemment définis et maintenus en 2008. Quatre réunions de deux heures sont donc consacrées aux sujets suivants :

- La première consultation d'un patient en demande d'un traitement substitutif
- Le patient toxicomane, le produit et l'environnement
- Les pathologies biomédicales et psychiatriques associées à la toxicomanie
- Le travail en réseau

### *Les sujets*

#### *La première consultation d'un patient en demande d'un traitement substitutif*

Les données épidémiologiques connues en matière de toxicomanies en Europe et en Belgique sont évoquées en premier. Ensuite, cette séance présente la rencontre entre le patient (et ses demandes) et le médecin qui, au nom du tandem médecin-pharmacien, va proposer une réponse médicale. Celle-ci est dépassée par la question des toxicomanies à laquelle elle ne peut répondre seule. La dimension relationnelle de l'accompagnement est donc essentielle, décisive. Elle est illustrée et insérée dans le cadre thérapeutique mis en place, qui balise un espace de parole, de rencontre, de conflit. Les lois et règlements qui concernent les traitements de substitution sont présentés. Les modalités de prescription sont détaillées.

#### *Le patient toxicomane, le produit et l'environnement*

Il y fut question de la relation triangulaire - déjà évoquée par Olivenstein – liant la personne avec le produit et son lieu de vie.

#### *Les pathologies biomédicales et psychiatriques associées à la toxicomanie*

Quelques données épidémiologiques quant aux morbidités et à la mortalité des usagers d'héroïne ont planté le décor. Il fut ensuite question des complications aiguës : overdoses liées à l'héroïne et/ou à la méthadone, résultant fréquemment de poly-intoxications incluant d'autres substances que des opiacés seuls. Les complications chroniques biomédicales, psychologiques et psychiatriques furent développées : hépatite C, problèmes cardio-vasculaires (endocardite, poussières, torsades de pointes), problèmes respiratoires (broncho-pneumonie, pneumothorax),

problèmes dentaires, interactions médicamenteuses, doubles diagnostics. Il fut également dit un mot des comorbidités des usagers de cocaïne, et des usagers de cannabis, puisque les mono-dépendances à l'héroïne sont rares.

#### *Le travail en réseau*

A Frameries, les différents intervenants et acteurs du RaMBo (Réseau Assuétudes Mons Borinage) furent présentés. Evocation de la pluridisciplinarité en matière d'assuétudes et de son intérêt dans l'accompagnement des usagers de drogues.

A Libramont, la longue expérience du Dr Lejeune, à Citadelle anciennement, et actuellement au Phare (Tournai), de même que celle d' Aurélien Delhem (Le Phare) fut à nouveau partagée. En ce qui concerne la mise en réseau locale, les Drs Christine Vandevelde et Thomas Duquenne ont élaboré un tableau destiné aux médecins généralistes de la province, tableau reprenant les coordonnées et la description succincte des services et institutions auxquelles le médecin peut faire appel dans le cadre de son suivi de patients toxicomanes.

#### *Les orateurs*

##### *La première consultation d'un patient en demande d'un traitement substitutif*

- Frameries : 22.02.08 - Christian Jacques, médecin généraliste, responsable Alto Liège, Service de Santé Mentale de Herstal & Dominique Lamy, médecin généraliste, président du mouvement Alto – SSMG, maître de conférence clinique UCL.
- Libramont : 24.04.08 - Christian Jacques, médecin généraliste, responsable Alto Liège, Service de Santé Mentale de Herstal & Dominique Lamy, médecin généraliste, président du mouvement Alto – SSMG, maître de conférence clinique UCL.

##### *Le patient toxicomane, le produit et l'environnement*

- Frameries : Jean-Pierre Jacques, psychanalyste et médecin, auteur de plusieurs livres dont « Pour en finir avec les toxicomanies » & « Drogues de substitution ».

##### *Les pathologies biomédicales et psychiatriques associées à la toxicomanie*

- Frameries : 25.04.08 - Baudouin Denis, médecin généraliste, responsable Alto Charleroi.
- Libramont : 11.09.08 - Baudouin Denis, médecin généraliste, responsable Alto Charleroi.

##### *Le travail en réseau*

- Frameries : Dominique David, présidente du réseau « RaMBo » (réseau assuétudes Mons-Borinage) & Dominique Lamy, membre du CA de ce réseau.
- Libramont : 13.11.08 - Daniel Lejeune, médecin généraliste, responsable Alto Tournai, membre actif du réseau Le Phare, Aurélien Delhem, éducateur au réseau Le Phare, & Christine Vandevelde, médecin généraliste, responsable Alto Luxembourg.

#### *Le public-cible et les moyens pour l'atteindre*

Comme à l'habitude des réunions Alto, le public-cible fut celui des médecins généralistes, élargi à d'autres intervenants médicaux (médecins spécialistes, pharmaciens,...) et psycho-sociaux.

Un folder fut envoyé en janvier 2008 aux 7000 médecins généralistes qui reçoivent la Revue de Médecine Générale de la SSMG. Parallèlement à ce premier envoi et/ou ultérieurement en guise de rappel

- des annonces ont été faites dans l'agenda de la Revue de la Médecine Générale (RMG) (SSMG)
- un article donnant la parole au Dr Dominique Lamy est paru dans cette même revue
- pour Libramont, pour les réunions du 11.09 & 13.11.08
  - rappel par lettre à tous ceux qui, un jour, ont manifesté de l'intérêt pour les réunions du réseau Alto, à savoir un listing de 62 personnes comprenant principalement des médecins généralistes, deux psychiatres, trois pharmaciens et des travailleurs sociaux des centres d'accueil (Acto lux, Sap, Odas)
  - information au webmaster du site de l'AMGSL (Association des Médecins Généralistes du Sud Luxembourg)
- pour Frameries, informations générales et des invitations personnalisées
  - aux médecins de la région de Mons via contacts avec l'UMGB (Union des médecins généralistes du Borinage)
  - aux médecins du réseau Alto Mons-Borinage
  - aux pharmaciens du réseau de l'UPHOC (Union des Pharmaciens du Hainaut Occidental et Central)
- Informations générales via la presse médicale : pré-annonces, annonces et rappel via
  - La Revue de Médecine Générale
  - Le journal du Médecin
  - Le Généraliste ( qui a repris régulièrement les informations de notre formation dans ses colonnes )
- Informations sur les sites web suivants
  - [www.alto.ssmg.be](http://www.alto.ssmg.be)
  - [www.roulartamedica.be](http://www.roulartamedica.be)
  - [www.medisurf.be](http://www.medisurf.be)

Le secrétariat de la SSMG a assuré un rôle central dans l'élaboration du folder, les contacts avec l'imprimeur, l'envoi des invitations, les parutions dans la Revue de Médecine Générale, mais aussi dans l'encodage des inscriptions, les lettres de rappel avant chaque réunion aux médecins inscrits et la fourniture des attestations en vue de l'accréditation.

### *Participants aux réunions*

Au total, 52 médecins généralistes ont participé à ces réunions.

### *Evaluation*

Une évaluation est lancée, selon les mêmes modalités que celle qui a fait suite à la formation de base 2006-2007. Dans la mesure où la dernière réunion de ce cycle a eu lieu le 13.11.08 et que ce rapport doit être entre vos mains le 15.11.08, les résultats de cette évaluation ne peuvent vous être présentés ici.

## *2/ Formation continue des médecins*

Il est de l'initiative de chaque responsable régional d'organiser des réunions de formation continue et d'intervision. Ces réunions contribuent au savoir-faire et savoir-être des médecins généralistes. Ces derniers peuvent également contacter personnellement le responsable de leur région afin d'avoir une information ponctuelle sur une situation clinique particulière. Ces échanges s'apparentent à de la formation continue et de l'intervision. Parfois même, faute de temps et de médecins prêts à s'investir dans un cycle de plusieurs réunions, ces échanges téléphoniques constituent le seul moyen de maintenir le contact entre les médecins, c'est le cas dans le Brabant Wallon.

Le public-cible du réseau Alto est celui des médecins généralistes. Des informations spécifiques sont donc diffusées. La médecine générale ayant la particularité de se pencher sur les diverses dimensions de santé somatique, mentale et sociale des patients, les thématiques abordées sortent largement de la stricte dimension biomédicale. D'autres intervenants de santé, spécialisés ou non en assuétudes ou plus largement en usages de drogues, sont donc régulièrement conviés aux réunions. Il en est de même pour les professionnels des questions sociales ou judiciaires. Cette pluridisciplinarité enrichit le contenu même des réunions et alimente les liens professionnels quotidiens autour des patients.

Parallèlement à cette pluridisciplinarité, d'autres ponts existent entre professionnels du secteur. En effet, certains responsables régionaux travaillent également dans des structures de soins spécialisées en assuétude ou en santé mentale, ou sont invités comme experts dans d'autres réunions de formation ou d'intervision, hors réseau Alto (et donc hors subvention présentement justifiée). C'est dire si les généralistes du réseau Alto sont bien insérés et reconnus dans le tissu associatif.

### *Programme par région*

#### *Charleroi & Centre*

Pour des raisons de proximité, et afin de rentabiliser l'énergie investie dans l'organisation des réunions, les responsables régionaux de la région de Charleroi et de la région du Centre ont uni leurs forces :

- 11.12.07 : « Prise en charge des patients toxicomanes en milieu carcéral », Mr Michaël De Witt, Inspecteur Médical, infirmier de formation, & Mr Philippe Glibert, coordinateur de la politique « drogues » du service médical pénitencier, criminologue de formation. (16 médecins)
- 15.04.08 : « Typologie des médecins généralistes prenant en charge des usagers de drogues ». Expert invité : Caroline JEANMART, sociologue ESP UCL. Présentation des résultats d'une étude réalisée auprès de médecins généralistes du Hainaut et du Nord-Pas de Calais. Classification de ces médecins en 4 catégories « rétifs – rigides – souples - laxistes » en fonction de leur seuil d'acceptation de prise en charge d'usagers de drogues (usager de drogues), du niveau d'exigences qu'ils signifient aux UD pris en charge (le « cadre thérapeutique ») et de leur façon de se situer par rapport aux normes réglementaires (loi, code de déontologie, Commission Médicale Provinciale). Chaque participant pouvait ainsi se reconnaître dans une (ou plusieurs) catégorie, en voir les avantages et inconvénients présentés dans l'étude et prendre conscience de l'image qu'il donne. Ce qui a débouché sur un débat franc et respectueux entre les médecins généralistes participants. (15 médecins généralistes)

- 09.09.08 : « Accompagnement des usagers de cocaïne », Maurizio Ferrara, psychologue clinicien à Infor-Drogues (Bruxelles) et Rudy Guillaume, psychiatre à VVG. Il fut question des effets de la cocaïne, de ses modes de consommation et de leurs répercussions, de la dépendance & de la tolérance à la cocaïne, du rôle de la dopamine et de la variable contextuelle, des perturbations somatiques, de la question de la parentalité, des divers traitements étudiés à ce jour. (23 médecins)

### *Huy*

Comme à son habitude, Huy poursuit ses rencontres dans une dynamique de connaissance respective afin d'optimiser le travail quotidien.

- 15.04.08 : Rencontre avec le Dr Lepage, pédopsychiatre, responsable de l'ETFA (Equipe d'interventions Thérapeutiques en Famille pour Enfants et Adolescents du Centre Hospitalier Hutois) (9 personnes présentes dont 6 médecins)
- 10.06.08 : Rencontre avec le Dr Halkin, psychiatre de liaison du Centre Hospitalier Hutois (10 personnes présentes dont 6 médecins généralistes)
- 18.11.08 : Travail en réseau : rencontre avec des représentants des deux services qui jouent un rôle important dans l'accueil d'urgence sur le territoire hutois.

### *Mons*

Du fait du cycle de formation de base à Frameries, la région montoise ne s'est pas investie dans la formation continue.

### *Namur*

Une conférence-débat a été organisée.

- 05.06.08 : « Etat de la prescription de produits de substitution en Belgique », Jean-Paul Brohée, membre du comité d'accompagnement de l'Enregistrement National des Traitements de substitution. Discussion autour du rapport 2007 de l'IPhEB. (9 généralistes, 3 pharmaciens et 11 intervenants psychosociaux).

### *Province de Luxembourg*

Du fait du cycle de formation de base à Libramont, cette région s'est centrée sur la poursuite des réunions d'intervision (cfr plus bas).

### *Tournai-Mouscron*

Forts d'une collaboration fructueuse depuis de nombreuses années, Citadelle et Alto poursuivent leurs « Pratiques partagées autour des assuétudes », conférences-débats aux sujets et orateurs variés, auxquelles sont conviés de nombreux intervenants en toxicomanie de tous horizons professionnels.

- 18.12.07 : « La posture du professionnel », Dominique Laine, formateur en relations humaines, animateur de groupe de parole pour parents, superviseur d'équipes psycho-sociales. (24 participants, dont 7 médecins généralistes)
- 29.01.08 : « Médecine générale et drogue illicite : Le généraliste et l'utilisateur de drogues, quelle rencontre ? », Caroline Jeanmart, sociologue de l'université catholique de Louvain - Ecole de santé publique, unité de socio-économie de la santé. (23 participants, dont 10 médecins généralistes)

- 03.06.08 : « Psychanalyse et pathologies complexes », Jean-Louis Aucremanne, responsable de l'Unité d'Hébergement de Séjour court / Enaden. (24 participants, dont 5 médecins généralistes)
- 21.10.08 : « A la rencontre des usagers de drogues », Marie-Paule Giot, assistante sociale, expérience à « Vincent Van Gogh » et au « Centre de Santé mentale du CPAS de Charleroi », implication dans différents lieux tel que Modus Vivendi, le Comptoir d'échange de seringues, la Mass de Charleroi, Transition... (40 participants dont 6 médecins généralistes)

Dans le cadre d'une action conjointe professionnelle et citoyenne, Alto s'est associé à l'organisation d'une conférence-débat avec Martin de Duve, directeur d'Univers Santé (Louvain-la-Neuve) sur le thème « Les jeunes boivent... Tout le monde s'en fout ? ». Conférence prévue pour le 25.11.08.

### Verviers

Dans le décours de la formation de base, et afin de répondre aux demandes formulées lors de celle-ci, trois réunions ont été organisées, dont deux sur cette période de subvention.

- 23.01.08 : « Réseau – Présentation de services locaux et régionaux pertinents pour la médecine générale ». Sur cinq structures invitées, trois ont répondu à l'appel : l'AVAT (Aide Verviétoise aux Alcooliques et Toxicomanes), la Clinique Psychiatrique des Frères Alexiens, le CHP de Liège. Cette réunion fut programmée suite à la demande expresse des médecins de mieux comprendre les modalités de travail des structures locales, notamment dans le cadre d'un travail pluridisciplinaire. Cependant, malgré une programmation de longue date, une autre réunion relative à la spirométrie (et aux remboursements afférents) fut organisée le même jour sur le tard. Outre les deux médecins généralistes organisateurs, quatre médecins généralistes, dont deux travaillant en prison étaient présents.
- 09.04.08 : « Cannabis – Aspects médico-légaux ». Dr Baudouin Denis, médecin généraliste, responsable Alto Charleroi, et Mr Alain Bonnivert, premier substitut du procureur du Roi en charge des affaires de stupéfiants, arrondissement judiciaire de Verviers. Le Dr Denis exposa quelques aspects propres au cannabis (effets recherchés, effets non désirés, toxicité) et proposa une approche clinique centrée sur la fonction du produit. Quant aux aspects légaux, il fut question des traités internationaux, des circulaires du collège des procureurs généraux, de la politique criminelle des arrondissements judiciaires, des alternatives aux poursuites ou à la détention (médiation pénale & probation), de la politique en matière de consommation-détention par une personne mineure d'âge dans l'arrondissement de Verviers, et de la mise en observation

### Recherche scientifique

La récente arrivée de l'association buprénorphine-naloxone sur le marché belge a suscité la constitution d'un groupe de travail afin d'élaborer un outil destiné à préciser les places et usages respectifs de la méthadone, de la buprénorphine et de l'association buprénorphine-naloxone pour la substitution des dépendances aux opiacés, dans le cadre d'un accompagnement global en médecine générale en Belgique. Cet outil servira d'aide à l'animation de réunions d'intervision et de formation continue au sein d'Alto, et sera mis à disposition via la page web Alto.

Le groupe de travail est constitué de sept médecins responsables régionaux. Une recherche de littérature a été faite par deux médecins, de manière indépendante, via le portail OVID du CEBAM (branche belge de la Cochrane Collaboration, <http://portal.iscintia.net/public/cebamfr/Pages/default.aspx>) afin de cibler les

articles cliniquement pertinents. Divers sites internet d'associations internationales produisant des guides de pratique clinique ont été consultés, principalement dans des pays proches du contexte belge de prescription, à savoir une prescription majoritairement assurée par les médecins généralistes en cabinet privé (cfr rapport ENTS 2007).

Deux réunions ont eu lieu les 19.08 & 15.09.08. Une troisième est prévue le 20.11.08.

### 3/ Réunions d'intervision pluridisciplinaire

#### Charleroi & Centre

- 19.02.08 : Intervision centrée sur la thématique « Parentalité & Toxicomanie ». Les cas cliniques apportés par les participants permettent d'aborder des thèmes très variés tels que les relations avec le SAJ, le secret médical partagé lors de réunions de concertation, les documents délivrés aux juges et aux avocats, méthadone et grossesse,... (15 médecins)
- 10.06.08 : Intervision centrée sur la thématique « Le rôle de la famille dans le suivi du patient toxicomane ». Les cas cliniques permettent de discuter de thèmes tels que l'attitude vis-à-vis de la mère du patient, l'attitude vis-à-vis du conjoint, le rôle de structures d'accueil pour parents (au sens large) de patients toxicomanes, l'intérêt de psychologues adaptés aux familles étrangères (turques, maghrébines, ...),... (14 médecins)
- 28.10.08 : Le thème conducteur est « Accompagnement ambulatoire des patients avec assuétudes ». Débat autour de la présentation du projet CASA de l'asbl Ellipse. Trois membres de ce projet pilote subsidié par le Fonds Fédéral de lutte contre les assuétudes sont présents (la coordinatrice, une psychologue et un assistant social). La réunion est animée par les Dr Denis & Collet. Après une brève présentation d'Ellipse, le centre pour patients toxicomanes à l'origine du projet, ce dernier est exposé. Il consiste en un accompagnement à domicile par une équipe psychosociale de patients souffrant ou ayant souffert d'assuétudes. Les circonstances dans lesquelles cette équipe pourrait interagir avec les médecins généralistes sont particulièrement développées. Divers cas cliniques pour lesquels ce type d'intervention aurait été particulièrement bénéfique sont rapportés par les participants. (18 autres médecins, un pharmacien et un infirmier)

#### Huy

Intervisions pluridisciplinaires avec des médecins généralistes, des pharmaciens, une psychologue et une assistante sociale, animées par un psychologue.

- 19.02.08
- 16.09.08

#### Liège

Les réunions d'intervision d'Herstal se poursuivent. Elles réunissent des médecins qui ont l'habitude de collaborer avec les Lieux-Dits, une cellule spécialisée en assuétudes du Service de Santé Mentale (SSM) d'Herstal, et dont le Dr Jacques est le chef d'équipe. Les interventions sont conjointement animées par la psychologue du SSM et par le Dr Jacques, et sont en général centrées sur des patients dont la problématique est particulièrement complexe.

Des réunions trimestrielles d'intervision sont organisées par l'IGL (Inter groupe Liégeois des Maisons Médicales). Elles regroupent 6 à 12 médecins, ayant tous une pratique d'accompagnement d'usagers de drogues. Elles sont animées conjointement par le Dr Jacques et un psychologue attaché à l'IGL.

Un groupe d'intervision a été lancé début 2008 à Fléron (banlieue est de Liège). Faute de participants (deux à la deuxième réunion), il a été arrêté.

Une réunion d'intervision, animée par les Drs Jacques & Trabert, a eu lieu le 08.10.08 dans les locaux de Flytox à Liège.

## *Mons*

Des contacts ont été pris avec le réseau RaMBo afin de réaliser des interventions communes avec les acteurs de ce réseau, alternativement avec des interventions en interne.

## *Namur*

Deux réunions ont été organisées, dont celle du 26.02.08 sur un temps de midi afin d'attirer des médecins lassés des réunions de soirée, malheureusement cela n'a pas permis une participation plus large.

- 26.02.08 (5 médecins généralistes)
- 18.03.08 (7 médecins généralistes et un psychiatre)

## *Province de Luxembourg (Arlon)*

Quatre réunions ont été organisées par le Dr Vandeveldde et supervisées par le Dr Nguyen Kiousiu, médecin au centre LAMA :

- 01.12.07 (Libramont) (8 médecins)
- 23.02.08 (Athus) (10 médecins, 2 non médecins)
- 31.05.08 (Libramont) (11 médecins généralistes, 4 psychiatres, 1 psychologue, 3 travailleurs sociaux)
- 20.09.08 (Athus) (3 médecins, 2 non médecins)

## *Verviers*

Une réunion d'intervention a été organisée. Il s'agissait pour les participants d'une première expérience de ce type d'échanges, expérience qui s'est avérée positive. Cette réunion a été co-animée par les Dr Jacques & Lacroix :

- 11.06.08 (4 autres médecins généralistes)

#### *4/Coordination inter-régionale et réunions de collaboration avec le pouvoir subsidiant*

##### *Coordination inter-régionale*

- Dates de réunion de coordination : 25.01.08, 30.05.08, 05.09.08 & 10.10.08.
- Lieux : locaux du CINEX à Namur, Maison des médecins à Charleroi.
- Durée : 2h30 à 3h30

Au fil des réunions, les points suivant furent discutés

- Formation de base 2008.
- Formation continue : il fut notamment question de l'élaboration d'une « banque de formations » où sujets & orateurs seraient disponibles afin que les régions puissent y puiser.
- Formation continue et réalisation d'un document destiné à préciser les places et usages respectifs de la buprénorphine (Subutex®), de l'association buprénorphine & naloxone (Suboxone®), et de la méthadone, dans le cadre de l'accompagnement des héroïnomanes en médecine générale en Belgique. Un groupe de travail s'est mis en place.
- Publicité quant au Suboxone®, récemment introduite sur le marché belge : cette publicité est entachée d'inexactitudes, ne permettant dès lors pas aux médecins généralistes de se faire une idée réelle clinique de son utilité potentielle. La firme a été interpellée.
- Projet de Focus groups autour de l'injection de méthadone.
- Demandes de suivi en médecine générale émanant de structures spécialisées.
- Règlement d'Ordre Intérieur, afin de définir les rôles de chacun, en vue des prochaines élections internes.
- Liens avec la firme Schering-Plough, commercialisant le Subutex® et le Suboxone® en Belgique.
- Décret relatif aux réseaux et aux services d'aide et de soins spécialisés en assuétudes : en raison de la transversalité du réseau sur tout le territoire wallon, et dans la prolongation de l'accord précédent avec le Cabinet de Mme Vienne, les responsables régionaux ont émis le souhait de poursuivre leur travail dans le cadre des subventions facultatives annuelles. Des médecins du réseau Alto siègent dans les réseaux et amènent leur expertise Alto, mais à titre indépendant, ce qui garantit une cohérence et une interdisciplinarité du travail sur le terrain.
- Plan Stratégique 3 : plusieurs idées ont été émises mais il ne nous fut pas possible de proposer un projet dans les délais impartis dans la mesure où nous n'avions pas été directement interpellés par la RW et que notre réseau ne fut donc que trop tardivement mis au courant par des personnes intermédiaires.
- Absence de soutien des médecins généralistes bruxellois : la COCOF a refusé de soutenir un projet spécifique assuétudes en Région Bruxelloise, elle a décidé d'inclure les réflexions/actions liées aux assuétudes dans le réseau Santé Mentale bruxellois. Ce dernier a annoncé ne pas avoir de subvention suffisante pour soutenir les généralistes bruxellois.
- Rapport de l'IPhEB quant à l'Enregistrement National des Traitements de Substitution en Belgique (12.2007) qui souligne le travail des médecins généralistes en Belgique.
- Mésusage du flunitrazepam en Belgique et interrogations de l'Agence Fédérale des Médicaments et des produits de santé.
- Modalités de travail en médecine générale dans d'autres pays de l'Union Européenne : dans le rapport 2007 de l'OEDT, trois pays se démarquent par un accompagnement de toxicomanes majoritairement assurés par des médecins généralistes : la Belgique, l'Autriche et la Croatie.

- Rapport conjoint de l'OMS et des Nations Unies « Principles of drug dependence treatment » (03.2008).

### *Projets et réflexions à l'échelle régionale, communautaire ou nationale*

#### *Arrêté Royal réglementant les traitements de substitution*

Participation du Dr Lamy au groupe de travail « Définition des critères d'évaluation des centres » dans le cadre de l'A.R. du 6 octobre 2006. Interpellation récente de Mme Onkelinx, ministre de la Santé Publique au sujet de l'évolution de cet A.R et de ses arrêtés d'application.

#### *Décret relatif aux réseaux d'aide et de soins en assuétudes*

Comme énoncé plus haut, de part la transversalité wallonne du réseau et la spécificité de la médecine générale, le réseau Alto n'entre pas dans le cadre de ce décret. Cependant, les responsables régionaux, en tant que médecins généralistes ou en tant que représentants de Cercle de médecine, se mobilisent dans ces réseaux afin qu'ils soient en accord avec la pratique de la médecine générale, et que puissent se poursuivre les collaborations initiées.

Le Dr Vrielynck a assisté à deux Assemblée Générale de la CAHO (Coordination Assuétudes pour le Hainaut occidental) les 25.01.08 et 13.06.08.

Le Dr Collet est le vice-président du RASAC (réseau d'aide et soins en assuétudes de la région du Centre). Il participe à ce réseau en tant que représentant de la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la Région du Centre) mais également en raison de son appartenance au réseau Alto avec lequel le Rasac collabore. Réunions de CA les 24.01.08, 13.03.08, 19.06.08. Réunions de bureau les 06.03.08, 17.04.08 et 02.10.08 (réunions non facturées sur le budget Alto)

Le Dr Trabert a participé aux réunions de mise en place du réseau assuétudes CASA Condroz-Hesbaye, dans la région de Huy-Waremme. Elle en est actuellement vice-présidente. Elle y participe en tant que représentante du CMGH (Cercle des Médecins Généralistes de Huy), mais également en raison de son appartenance au réseau ALTO. Quatre réunions se sont tenues en 2008. Un projet a été rentré dans le cadre du PST3, mais celui-ci n'a malheureusement pas été retenu.

Le Dr Lamy est membre du CA du RaMBo, Réseau assuétudes Mons-Borinage.

#### *Problématique de l'abus du Flunitrazepam - SPF Intérieur (Direction Générale Sécurité et Prévention)*

Le Dr Denis a été invité à participer à une réunion de concertation sur ce sujet, le 04.11.08.

Le Dr Lamy a participé à un groupe de travail (commission pour les médicaments à usage humain) sur le mésusage du Flunitrazepam et les recommandations qui pourraient en découler. Réunion le 11.04.08.

### *Institut Wallon pour la Santé Mentale*

Suite à la publication du dossier « Dépendances » dans la revue « Confluences » (n°19 d'avril 2008), une réunion a eu lieu le 26.06.08 dans les locaux de la communauté thérapeutique « Trempline » à Châtelet. A la faveur de cette rencontre, des pistes ont été ouvertes entre les réseaux respectifs.

### *Colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opioïdes – Montréal*

Plusieurs coordinateurs du réseau ont fait le déplacement à Montréal pour participer à ce premier colloque (22-24.10.08). Le Dr Lamy y a présenté un poster présentant l'activité du réseau Alto-SSMG. La participation à ce colloque s'est faite sur fonds propres.

## *5/ Coordination intra-régionale : réunions de collaboration avec les différents acteurs de terrain*

### *Région du Centre*

#### *Périnat, une collaboration transfrontalière (Belgique - France)*

Périnat est un réseau qui siège au centre hospitalier de Maubeuge et qui a pour objectif de repérer le plus précocement possible les difficultés mère/enfant et de travailler avec les services sociaux ainsi que tous les partenaires autour de la recherche de solutions. Il est donc régulièrement amené à suivre des patientes toxicomanes enceintes puis mamans. La coordination en est assurée par une pédiatre et une infirmière sociale. Le Dr Collet participe à certaines réunions de synthèse, en tant que médecin Alto, prescripteur de méthadone à des patientes françaises, suivies en collaboration avec les services psychosociaux français, et l'association Etapes. Ces réunions permettent un suivi optimisé de ces patientes et permettent aux services français de profiter de l'expertise belge en la matière.

### *Charleroi*

#### *Atelier Méthadone de la Ville de Charleroi*

Participation du Dr Denis aux réunions du 16.01.08 et 15.03.08.

#### *Boule de Neige*

Le Dr Denis a participé à une après-midi de formation des usagers-jobistes sur la réduction des risques en matière de consommation de produits pendant la grossesse, le 17.10.08.

#### *Comptoir d'Echange de Seringues de Charleroi*

Le Dr Denis représente les médecins généralistes du réseau Alto Charleroi au sein du Comité d'Accompagnement Scientifique. Le projet de consultation médicale (dont nous parlions dans le précédent rapport) de ce comptoir a été accepté, et le Dr Denis a poursuivi son travail avec le comptoir, notamment en terme de supervision médicale.

#### *Diapason (MASS Charleroi)*

Le Dr Denis représente les MG d'Alto Charleroi aux réunions du CA.

#### *Services d'urgences des hôpitaux*

Le Dr Denis a participé à une réunion de formation du personnel du service des urgences de la Clinique Notre-Dame de Charleroi sur le thème de la gestion des usagers de drogues (26.09.08), animée par le Dr Van Woensel.

### *Transition (Centre résidentiel court séjour Charleroi)*

Le Dr Denis a participé à une rencontre avec les intervenants médico-psycho-sociaux à propos de leurs modalités d'intervention, de leurs objectifs thérapeutiques et de leurs relations avec les médecins traitants (28.02.08).

### *Charleroi – Centre*

#### *Coordination transfrontalière (Belgique - France) - Ecimud*

Ecimud est un réseau ville / hôpital qui siège au centre hospitalier de Maubeuge et travaille en collaboration avec l'association Etapes qui prend en charge, en ambulatoire, des patients toxicomanes. Il est chapeauté par le Dr Alain Bardoux, médecin généraliste, qui travaille avec une infirmière sociale, et du personnel administratif et social. Il détermine, pour chaque patient suivi, le réseau qui le prend en charge et organise des réunions cliniques entre les différents intervenants : médecin généraliste, pharmacien, assistante sociale, psychologue, PMI (équivalent ONE), ... Le Dr Collet participe à certaines réunions de synthèse, en tant que médecin Alto, prescripteur de méthadone à des patients français, suivis en collaboration avec les services psychosociaux français, et l'association Etapes. Contrairement à l'année précédente, le Dr Collet n'a pas participé aux réunions cette année, soit par absence de patients discutés aux réunions, soit par non disponibilité. Le lien fut cependant maintenu puisque, en cas d'indisponibilité, ses commentaires étaient préalablement envoyés par courrier électronique.

### *Huy*

#### *Cellule assuétudes du CPAS de Huy*

Le Dr Trabert a participé en avril 2008 à un colloque organisé par la cellule assuétudes du CPAS de Huy. Elle y a fait un exposé concernant le suivi des consommateurs de drogues en médecine générale.

### *Mons - Borinage*

#### *Greid Valenciennes*

Le Dr Lamy participe à l'assemblée générale du GREID de Valenciennes. Il collabore avec ce service psycho-social qui encadre les patients français, notamment les usagers trans-frontaliers qui viennent chercher des traitements méthadone en Belgique.

### *Namur*

#### *RAN (Réseau Assuétude Namurois)- CPSA (Coordination Provinciale Sida Assuétudes)*

Ce réseau, initié par CPSA, regroupe tous les acteurs en toxicomanie de la province de Namur. Des réunions mensuelles permettent des échanges de savoir. Ce réseau précédemment essentiellement centré sur la prévention et la réduction des risques s'est ouvert cette année à la

réflexion sur les pratiques de soins via un sous-groupe de travail dans lequel Alto s'implique activement.

#### *RGN (Rassemblement des Généralistes Namurois).*

Le Dr Van Woensel représente Alto au sein de ce cercle de médecine générale. Grâce à cette présence, l'accompagnement des usagers de drogues y est régulièrement discuté.

#### *TOXINAM - Namur*

Toxinam est un réseau essentiellement clinique visant à coordonner les soins aux patients présentant un double diagnostic (toxicomanie et pathologie psychiatrique). Les médecins du réseau Alto ont participé à sa création. Il rassemble des médecins généralistes (de maisons médicales), un hôpital psychiatrique, un centre de jour (et de réinsertion), un centre de santé mental, une unité de crise, des services hospitaliers de psychiatrie, et le RGN. Actuellement quelques 30 patients bénéficient de soins réfléchis en équipe et coordonnés grâce à ce réseau.

#### *Province de Luxembourg (Arlon)*

##### *Mise en réseau*

En octobre 2008, un nouvel état des lieux des médecins généralistes de la province de Luxembourg acceptant d'accompagner les patients toxicomanes a été initié. Pour ce faire, une lettre a été envoyée à chaque médecin de la province ayant un jour ou l'autre montré de l'intérêt pour cet accompagnement, notamment via les réunions (formation continue et formation de base) organisées au cours des années précédentes. L'utilisation de cette liste fera l'objet d'une discussion en réunion de coordination. L'idée est qu'elle serait diffusée auprès des services rencontrant des patients toxicomanes en demande de traitement (services d'urgences, hôpitaux, services judiciaires, ...).

##### *Clinique Saint Joseph - Arlon*

Le 20.05.08, le Dr Vandeveld, Mme A-E Colas (psychologue ONE) et Mme G. Rouard (Bébé-accueil) ont présenté le livre « Grossesses et toxicomanie » de Françoise Molénat ainsi que la vidéo, aux pédiatres des services de la maternité et de la pédiatrie, ceci pour permettre de rouvrir la réflexion à ce sujet et permettre l'expression des représentations dans ce domaine.

##### *SAP (Service Action Prévention) des Communes de Musson-Aubange-Messancy-St Léger*

Le Dr Vandeveld poursuit ses contacts avec ce service et son interlocuteur, Michael Mathieu. Il s'agit d'échanges autour de patients communs ou du groupe de parents de patients toxicomanes. Elle participe aux réunions de ce service avec les acteurs du monde socio-judiciaire et scolaire.

## 6/ Moyens

### *Secrétariat de la SSMG*

Le projet Alto n'emploie qu'un seul des effectifs du secrétariat de la SSMG. Cette personne, employée à temps complet, est affectée au secrétariat d'Alto à raison de 15% de son temps.  
Frais afférents au secrétariat.

### *Page web*

Maintenance de la page <http://www.alto.ssmg.be>