

SSMG – RÉSEAU ALTO (*Alternatives aux Toxicomanies*)

Rapport d'activités

Période de subvention du 1<sup>er</sup> juillet 2006 au 30 juin 2007

+ prolongation au 30 novembre 2007

## Table des matières

<b>Initiative</b>	<b>3</b>
L'équipe	3
Description du programme des activités tenant compte des missions définies dans l'article 2 de l'arrêté ministériel relatif à l'octroi de la subvention et du compte-rendu de la réunion du comité d'accompagnement du 26.03.07	4
Formation de base des médecins	4
Formation continue des médecins	8
Réunions d'intervision pluridisciplinaire	10
Coordination inter-régionale et réunions de collaboration avec le pouvoir subsidiant	12
Coordination intra-régionale : réunions de collaboration avec les différents acteurs de terrain	14
Moyens	17

## Initiative

### L'équipe

Le réseau ALTO est constitué de différentes commissions locales actives. Par rapport à la période de subvention précédente :

- du fait du lancement de la formation de base, certaines commissions locales sont en train de se structurer : Région du Centre, Verviers
- des changements de responsabilité ont eu lieu pour la commission de Charleroi.

Brabant Wallon  
Charleroi

Dr Peter Draps  
Du 01/07/06 au 31/08/06 : Dr Thierry Collet  
Du 01/09/06 au 30/06/07 : Dr Thierry Collet  
Dr Baudouin Denis

Centre  
Huy  
Liège

Dr Thierry Collet  
Dr Claire Trabert  
Dr Paul Dirick  
Dr Arnaud Gerard  
Dr Christian Jacques

Province de Luxembourg

Dr Jean-Louis Duquenne (Marche)  
Dr Christine Vandeveld (Arlon-Athus)

Mons-Borinage  
Namur

Dr Dominique Lamy  
Dr Jean-Baptiste Lafontaine  
Dr Gérald Van Woensel

Tournai-Mouscron

Dr Daniel Lejeune  
Dr Claude Vrielynck

Verviers

Dr Alain Jonlet  
Dr Sophie Lacroix  
Dr Marc Seel

La Coordination du réseau regroupe les responsables régionaux. Le bureau est constitué de

- Dominique Lamy à la présidence,
- Geneviève Oldenhove de Guertechin à la vice-présidence,
- Sophie Lacroix à la coordination,
- Gérald Van Woensel à la trésorerie.

## **Description du programme des activités tenant compte des missions définies dans l'article 2 de l'arrêté ministériel relatif à l'octroi de la subvention et du compte-rendu de la réunion du comité d'accompagnement du 26.03.07**

### *1/ Formation de base des médecins*

Cette formation, en gestation depuis la période 2005-2006 a vu le jour dès la rentrée académique 2006-2007. Dans les suites de l'enquête réalisée par Alto en 2005, enquête qui mettait notamment en évidence la couverture des actions menées par le réseau, des demandes ont émané des zones qui jusqu'alors n'avaient que peu ou pas bénéficié d'une formation. Au sein du groupe de coordination, il fut donc réfléchi à la possibilité d'organiser un cycle de formation, dite de base, dans ces régions en demande, à savoir, la région du Centre, Ciney et Verviers. Il ne fut pas possible de répondre à la demande du Sud-Luxembourg, mais une réunion fut néanmoins décentralisée. D'emblée, il fut décidé de se concentrer sur la problématique du patient toxicomane dépendant à l'héroïne. C'est en effet vers un médecin, pratiquant seul ou dans une structure spécialisée, qu'une personne dépendante à l'héroïne se tourne afin de pouvoir bénéficier d'un traitement de substitution. La dépendance aux produits illicites étant encore à l'heure actuelle un sujet socialement tabou, des peurs peuvent s'immiscer dans la relation thérapeutique, de part et d'autre. Un médecin non sensibilisé à cette problématique peut également se sentir démuni face à une demande de traitement de substitution. Dans le cadre de cette formation, nous avons donc volontairement mis de côté d'autres questions, comme celles du cannabis ou de la parentalité par exemple. Les axes de la formation se sont alors imposés d'eux-mêmes. Nous en avons retenu quatre : les traitements de substitution, les relations entre le patient, l'environnement et le produit, les pathologies associées à la toxicomanie et enfin le travail en réseau. Les sujets de réunions suivants furent donc annoncés

- La première consultation d'un patient en demande d'un traitement substitutif
- Le patient toxicomane, le produit et l'environnement
- Les pathologies biomédicales et psychiatriques associées à la toxicomanie
- Le travail en réseau

Y seront consacrées quatre réunions de deux heures.

### *Les sujets*

#### *La première consultation d'un patient en demande d'un traitement substitutif*

Dans la mesure où le médecin est le seul à pouvoir prescrire un traitement et que c'est pour cette raison que le patient héroïnomanie se tourne vers lui, il nous semblait évident de consacrer la première réunion à ces traitements : les molécules en tant que telles, la façon de les prescrire, le cadre à mettre autour de cette prescription, le rôle du pharmacien,....

#### *Le patient toxicomane, le produit et l'environnement*

Il fut proposé à un premier orateur, éducateur de rue ou anthropologue, de partir de l'environnement global qu'est la société d'aujourd'hui afin d'y analyser la place du produit et l'influence de cet environnement sur l'individu. Au second orateur, psychiatre ou psychologue, il fut demandé de partir de l'individu et d'envisager les relations que ce dernier entretient avec son environnement proche et le produit.

### *Les pathologies biomédicales et psychiatriques associées à la toxicomanie*

Pour les pathologies biomédicales, il fut question de mortalité globale, overdose, hépatite C, hépatite B, HIV, problèmes cardio-vasculaires (endocardite, troubles du rythme, ...), phénomène des « poussières », problèmes respiratoires, problèmes dentaires, contraception,...

Quant aux pathologies psychiatriques, il fut question des liens entre la consommation de produits et divers troubles psychiatriques, dans un sens comme dans l'autre.

### *Le travail en réseau*

Dans la mesure où le suivi du médecin généraliste s'inscrit dans une dynamique de travail en commun, la notion de réseau était incontournable. Deux régions (Centre & Ciney) ont saisi l'opportunité de présenter les structures locales. A Verviers, la longue expérience de Citadelle – Le Phare – Alto fut présentée.

## *Les orateurs*

### *La première consultation d'un patient en demande d'un traitement substitutif*

- Nivelles : 11.10.06 - Antonio De Mattéis, médecin généraliste, médecin traitant pour les patients de Ellipse (Carnières)
- Ciney : 12.10.06 - Dominique Lamy, médecin généraliste, président du mouvement Alto – SSMG, maître de conférence clinique UCL
- Verviers : 18.10.06 - Dominique Lamy

### *Le patient toxicomane, le produit et l'environnement*

- Verviers : 13.12.06 – Oswald De Cock, psychologue et thérapeute, service prévention de l'AVAT (Aide Verviétoise aux Alcooliques et Toxicomanes) & Pascale Jamouille, anthropologue, SSM Le Méridien / UCL
- Ciney : 14.12.06 – Patrick Ceusters, psychologue & Roger Collinet, coordinateur adjoint du Relais Social du Pays de Liège
- Nivelles : 19.12.06 - Rudy Guillaume, psychiatre, ex responsable du SICUP (cellule de crise) de Van Gogh, psychiatre référent pour Tremplone (Châtelet) & Pascale Jamouille (cfr ci-dessus)
- Arlon : 26.01.07 Oswald De Cock (cfr ci-dessus) & Pascale Jamouille (cfr ci-dessus)

### *Les pathologies biomédicales et psychiatriques associées à la toxicomanie*

- Ciney : 08.02.07 – Gérald Van Woensel, médecin généraliste, responsable Alto Namur & Bernard Deparis, médecin psychiatre
- Verviers : 28.02.07 – Geneviève Oldenhove, médecin généraliste, représentante Alto Bruxelles & Christian Figiel, psychiatre, directeur scientifique du CHP (centre hospitalier psychiatrique de Liège), directeur médical du SSM ALFA (spécialisé dans les assuétudes)
- Nivelles : 14.03.07 – Baudouin Denis, médecin généraliste, responsable Alto Charleroi & Rudy Guillaume (cfr ci-dessus)

### *Le travail en réseau*

- Verviers : 25.04.07 – Présentation d'une expérience de travail en réseau, Daniel Lejeune, médecin généraliste, responsable Alto Tournai, membre actif des réseaux Citadelle et Le Phare, Eléonore de Villers, coordinatrice du réseau Citadelle et Aurélien Delhem, éducateur au réseau Le Phare. Temps d'échanges avec les structures locales.
- Ciney : 03.05.07 – Présentation des structures du réseau local. Temps d'échanges.
- Nivelles : 23.05.07 – Présentation des structures du réseau du Centre. Temps d'échanges.

### *Les orateurs et leurs sujets*

A chaque orateur, il fut adressé une lettre précisant les sujets à présenter. Il fut également demandé que chaque orateur fournisse un texte préalable à son intervention. Ces documents furent relus par un comité de relecture au sein d'Alto, et après accord, mis à disposition sur la page web d'Alto. Cette procédure visait à garantir une adéquation entre la demande formulée par le réseau et l'intervention prestée par l'orateur.

### *Le public-cible et les moyens pour l'atteindre*

Le public ciblé fut celui des médecins généralistes et des pharmaciens. D'autres intervenants médico-psycho-sociaux furent invités lors de la dernière réunion.

Pour ce faire, des contacts furent pris avec les organisations régionales de médecins et de pharmaciens

- Ciney : UOAD (Union des Omnipraticiens de l'Arrondissement de Dinant) & URPPN (Union Royale des Pharmaciens de la Province de Namur)
- Nivelles (Région du Centre) : FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes du Centre-Borinage) & UPHOC (Union des Pharmaciens du Hainaut Occidental et Central)
- Verviers : SMAV (Société de Médecine de l'Arrondissement de Verviers), AGEF (Association des Généralistes de l'Est Francophone), Union des Pharmaciens de Verviers Eupen & V Pharma

Des informations générales et des invitations personnalisées furent lancées

- Arlon
  - Médecins : invitations personnalisées aux 59 médecins généralistes repris sur le listing Alto-Luxembourg
  - Intervenants du monde au psycho-socio-juridique et scolaire : 63 envois
- Ciney
  - Médecins : invitations personnalisées aux 122 médecins généralistes de l'UOAD et aux 1000 médecins généralistes de la province de Namur (en deux temps différents)
  - Pharmaciens : invitations personnalisées aux +/- 200 pharmaciens membres de l'URPPN
- Nivelles
  - Médecins : invitations personnalisées aux 222 médecins généralistes de la région du Centre via la FMGCB, aux 675 médecins généralistes de Charleroi et aux généralistes de la région Mons Borinage intéressés
  - Pharmaciens : invitation aux pharmaciens affiliés à l'UPHOC via leur président et leur site web [www.uphoc.be](http://www.uphoc.be)
  - Médecins : invitations personnalisées aux 1800 médecins généralistes des communes des deux tiers Est de la province de Liège, information (09.2006) et rappel (01.2007) via la plaquette de la SMAV (+/- 300 médecins généralistes)
  - Pharmaciens : invitations personnalisées aux 78 pharmaciens indépendants de l'Union des Pharmaciens de Verviers Eupen et aux 65 pharmaciens affiliés à V Pharma

- Informations générales via la presse médicale : pré-annonces, annonces et rappel via
  - La Revue de Médecine Générale
  - Le journal du Médecin
  - Le Généraliste
- Folder envoyé aux 7000 médecins généralistes qui reçoivent la Revue de Médecine Générale de la SSMG
- Informations sur les sites web suivants
  - [www.alto.ssmg.be](http://www.alto.ssmg.be)
  - [www.roulartamedica.be](http://www.roulartamedica.be)
  - [www.medisurf.be](http://www.medisurf.be)

Le secrétariat de la SSMG a assuré un rôle central dans l'élaboration du folder, les contacts avec l'imprimeur, l'envoi des invitations, les parutions dans la Revue de Médecine Générale, mais aussi dans l'encodage des inscriptions, les lettres de rappel avant chaque réunion aux médecins inscrits et la fourniture des attestations en vue de l'accréditation.

### Participants aux réunions

Au total, ce ne sont pas moins de 145 médecins généralistes qui ont participé à ces réunions. Il est à noter que le nombre d'inscrits était nettement supérieur, ce qui pourrait laisser à supposer qu'un intérêt bien réel existe mais que les conditions de travail en médecine générale ne permettent pas forcément d'être assidu aux réunions de formation.

### Evaluation

Un questionnaire a été envoyé aux 145 participants identifiables d'après les listes de présence. Le taux de réponse est de 48 %, ce qui peut être considéré comme satisfaisant et représentatif.

La majorité (58 %) des médecins ayant participé à la formation a plus de 2 usagers de drogues (UD) en traitement (seuil imposant une formation spécifique selon l'Arrêté Royal réglementant les traitements de substitution). Cela confirmerait que les médecins suivant 1 ou 2 UD, qui constituent la majorité des médecins « prescripteurs » dans la partie francophone du pays, investiront plus difficilement dans une formation spécifique, fût-elle légère (8h) comme celle proposée par ALTO.

En ce qui concerne l'évaluation globale de la formation, 69 % des médecins sont satisfaits (« *plutôt bon* » ou « *très bon* »), 11 % sont insatisfaits (« *pas bon* » ou « *plutôt mauvais* ») et 20 % ont une appréciation neutre (« *moyen* »). L'appréciation la plus fréquente est « *plutôt bon* », avec 62 % des réponses.

L'évaluation individuelle des six modules thématiques proposés a été faite selon deux axes : l'un visant la qualité de la formation apportée et l'autre visant l'adéquation de la formation aux attentes des participants. Pour chaque module thématique, la cotation « réponse aux attentes » est inférieure à la cotation « qualité de la formation ». Quel que soit l'axe d'évaluation, les deux modules thématiques les mieux cotés sont « *première consultation* » et « *abord sociologique* », et les deux modules thématiques les moins bien cotés sont « *abord psychologique* » et « *travail en réseau* ».

Plus les médecins avaient d'UD en traitement, meilleure était la cote qu'ils attribuaient à l'ensemble de la formation, et cela de façon statistiquement significative ( $p < .05$ ). Il semble donc que la formation ait été davantage adaptée aux médecins déjà familiarisés au suivi des UD et qu'elle ait été moins appréciée par les médecins plus novices en la matière, qui l'ont peut-être trouvée trop spécialisée. Ceci apparaît également dans les remarques formulées dans la partie « texte libre » du questionnaire.

En conclusions :

- La formation est jugée satisfaisante par la majorité des médecins participants, tant globalement que pour chaque module thématique pris individuellement. Les modules « abord psychologique » et « travail en réseau » constituent néanmoins un point faible et devraient être optimisés à l'avenir.
- La formation pourrait mieux répondre aux attentes des médecins participants et devrait à l'avenir laisser plus de place aux questions-réponses et au débat participatif.
- La formation est mal adaptée aux médecins néophytes en matière de suivi d'UD : ils sont moins nombreux à y participer et ceux qui le font en sont moins satisfaits, par rapport aux médecins déjà familiarisés à cette problématique. Si Alto veut garder son objectif de faire admettre le suivi des UD comme partie intégrante des soins de santé primaires plutôt que de le laisser se concentrer sur un nombre réduit de médecins généralistes pseudo-spécialistes en la matière, il faut alors simplifier le contenu de la formation et lui donner un caractère plus basique, correspondant mieux à son appellation de « formation de base ».

## *2/ Formation continue des médecins*

En préalable à la description des activités région par région, il est important de signaler que tous les médecins responsables d'une commission locale répondent régulièrement, par téléphone, aux questions de confrères quant au suivi de patients usagers de drogues. Il s'agit là, à la fois d'une forme de formation continue, et à la fois d'un apport en terme d'intervention. Par ailleurs, du fait de l'organisation de la formation de base sur une zone proche de celle d'une commission locale active lors de la période de subvention précédente, trois commissions ont levé le pied quant à la formation continue et aux interventions : Brabant Wallon & Mons (par rapport à la formation de base à Nivelles) et Namur (par rapport à la formation de base à Ciney).

Il est également à noter que les médecins responsables d'une commission locale participent également à diverses réunions de formation continue ou d'intervention, en tant qu'animateur ou expert, hors subside Alto. Ces activités, spécifiées hors subvention, sont en partie mentionnées dans ce rapport d'activités. Certains médecins généralistes du réseau sont par ailleurs impliqués de façon structurelle dans le fonctionnement de structures de soins spécialisés aux usagers de drogues, notamment en santé mentale. Il faut voir dans ces divers types d'activités la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise des médecins généralistes en général et de ceux du réseau Alto en particulier d'une part, mais également un témoignage des pratiques de réseau au sein de la formation continue et des interventions.

## Programme par région

### Charleroi

- 07/11/06 : « La problématique de la consommation de cannabis ». (26 participants)
  - Caractéristiques pharmacologiques du cannabis (données chimiques et principaux effets), Dr Guillaume, psychiatre.
  - Aspects juridiques (risques encourus lors de la détention et de la conduite sous influence du cannabis), Maître Dujardin, avocat à Erquennes.
  - Aspects pratiques d'une consultation de médecine générale en cas de confrontation avec une consommation problématique de cannabis, Dr Alain Bardoux, médecin généraliste à Maubeuge et membre de GT59 (généralistes et toxicomanie).
- 05/12/06 : « Nouvelles drogues utilisées par les jeunes consommateurs ». Dr De Mattéi. (7 participants)
- 13/02/07 : « Hépatite C : nouveautés », Dr Brenard, gastro-entérologue à l'hôpital Saint-Joseph de Gilly. (18 participants)
- 11/09/07 : « Usages détournés de la Méthadone dans notre région », Mme Laurence Przylucki, Comptoir d'échange de seringues de Charleroi. (19 médecins et 2 pharmaciens)

### Huy

Les réunions de formation furent des rencontres avec des responsables de centres travaillant en assuétudes dans la région, un partage sur leurs pratiques et les indications de référer nos patients vers ces centres. Trois réunions ont été organisées. Y ont participé, en moyenne, 5 médecins, 5 pharmaciens et 2 ou 3 intervenants psychosociaux du service communal de prévention.

- 26/09/06 : rencontre avec Mr Leonardo Di Bari et le Dr Pierre Doumont, du Centre de Jour Phénix, à Namur.
- 28/11/06 : Visite du Labyrinthe des Toxicomanies, outil de prévention des assuétudes, et discussion avec les responsables.
- 23/01/07 : Rencontre et partage avec Madame Anne Mela, psychologue au Centre Dianova.
- 20/09/07 : Toxicomanie et hyperactivité avec le Dr Francis Van der Kaa, médecin généraliste.

### Liège

Alto-Liège et le CEFOP ont conjointement organisé des soirées de formation pluridisciplinaire à l'intention de tous les médecins, infirmiers et kinésithérapeutes du CEFOP, les médecins et assistants sociaux des différents centres de la région liégeoise (Les lieux dits, La Teignouse, Fly Tox, Agora, Siajef, Start, Les hautes fagnes, Seraing 5, les urgences psychiatriques de la Citadelle et le centre pluridisciplinaire de traitement des toxicomanes de Grâce-Hollogne)

- 14/11/06 : « Neurobiologie des assuétudes et maturation du cerveau : implication pour une politique de prévention? » Conséquences sur le développement psychique lors de l'adolescence, effets sur l'ambiance familiale, scolaire et sociale, aspects éthique, économique et éducatif ». Prof. Paul Verbank de l'ULB. (38 participants)
- 03/10/07 : « Le double diagnostic ». Prof Christian Figiel, psychiatre. (une quinzaine de médecins généralistes & 2 assistants sociaux)

### Namur

Une réunion a été organisée. Les invitations furent faites, comme les années précédentes, aux médecins généralistes et intervenants psycho-sociaux intéressés namurois, mais également aux participants à la formation de base organisées à Ciney.

- 29/11/07 : « Introduction à l'entretien motivationnel dans la prise en charge des assuétudes ». Dr JB Lafontaine, médecin généraliste & Mr Ch Dierickx, psychologue.

### Province de Luxembourg (Arlon)

Une conférence « Parentalité & Toxicomanie » a été organisée avec le service de pédiatrie de la clinique St Joseph d'Arlon et l'ONE.

- 16/11/07 : « Parentalité & Toxicomanie », Service Interstices (CHU St Pierre Bxl) : Dr Patricia Barlow, gynécologue, Dr Françoise Robberecht, pédiatre, Dr Nathalie Van De Borre, psychiatre, & Mme Anne Robert, coordinatrice. (80 participants dont 22 médecins généralistes et spécialistes)

### Tournai-Mouscron

Les « Pratiques partagées autour des assuétudes » sont des conférences-débats conjointement organisées par le réseau Citadelle (réseau de Maisons Médicales et de Centres de Santé Mentale) et le réseau Alto, à Tournai, et ouvertes à tous les intervenants en toxicomanie.

- 26/09/06 : « Internet rend-il accro », Benoît Deschrijver, assistant social et sexologue Au quai, centre de planning familial, & François Rifaut, assistant social et sexologue en centre de planning familial. (20 participants, dont 4 médecins généralistes)
- 27/03/07 : « La toxicomanie : pourquoi je m'y implique », Dr Dominique Lamy, médecin généraliste, président du réseau Alto-SSMG, & Claudine Sohie, psychologue au Service de Santé mentale du Tournais. (31 participants, dont 4 médecins généralistes)
- 15/05/07 : « Ados à l'hôpital », Dr Pierre Schepens, chef de service à la Clinique Saint Pierre d'Ottignies. (25 participants, dont +/- 5 médecins généralistes)
- 25/09/07 : « Grossesse, addiction et sevrage du nourrisson », Dr Mitra Youssefi, psychiatre à l'UMT-RHMS et au CHP Les Marronniers. (36 participants, dont 4 médecins généralistes)

Le réseau a également organisé une autre réunion :

- 08/11/06 : « L'hépatite C », Dr.COLIN, gastro-entérologue à Tournai. (15 médecins)

## 3/ Réunions d'intervision pluridisciplinaire

### Charleroi

- 19/09/06 : Intervision centrée sur la première consultation (prescription d'emblée ou différée, dosage initial, mode de délivrance, tests urinaires, ...) (7participants)
- 24/04/07 : Intervision centrée sur la façon dont les généralistes gèrent les diverses pressions exercées par le patient (augmentation ou réduction de la dose, espacement de la délivrance en pharmacie, espacement des consultations, prescription associée de benzodiazépines, dossier pour émarger au Fond des Handicapés, etc.) (19 participants)
- 26/06/07 : Intervision centrée sur le partage du secret médical, en particulier, lors de réunions pluridisciplinaires (13 participants)

- 23/10/07 : Intervision centrée sur les patients sous haut dosage de Méthadone. Expert superviseur Dr Lebrun, psychiatre (22 médecins généralistes)

### *Huy*

Analyse de cas cliniques avec la participation de médecins généralistes, pharmaciens et deux psychologues du service communal de prévention.

- 29/03/07
- 05/06/07
- 28/11/07

### *Liège*

Hors subvention, des réunions d'intervision ont eu lieu à Fléron et Herstal. Il est à noter que les médecins Alto, dont le Dr Jacques, qui les ont animées étaient rémunérés par des institutions tierces. Les interventions d'Herstal réunissent des médecins (de 3 à 7 en moyenne) qui ont l'habitude de collaborer avec les Lieux-Dits, une cellule spécialisée en assuétudes du Service de Santé Mentale (SSM) d'Herstal, et dont le Dr Jacques est le chef d'équipe. Les interventions sont conjointement animées par la psychologue du SSM et par le Dr Jacques, et sont en générale centrées sur des patients dont la problématique est particulièrement complexe.

- 20/03/07 (Herstal)
- 12/06/07 (Herstal)
- 19/09/07 (Fléron)
- 20/09/07 (Herstal)

### *Namur*

Deux réunions ont été organisées et ont permis à une dizaine de généralistes d'échanger leurs pratiques. Ces réunions ont également été l'occasion de se positionner par rapport au nouvel arrêté royal réglementant les traitements de substitution

- 12/12/06
- 13/03/07
- 15/10/07

### *Province de Luxembourg (Arlon)*

Quatre réunions d'intervisions ont été organisées par le Dr Vandeveldé et supervisées soit par le Dr Claire Remy (RAT – Réseau d'Aide aux Toxicomanes), soit par le Dr Kioussiou Nguyen (LAMA). Y ont participé entre 6 et 13 médecins et un travailleur social.

- 23/09/06 (Athus)
- 02/12/06 (Libramont)
- 10/03/07 (Athus)
- 02/06/07 (Libramont)
- 06/10/07 (Athus)

## *4/Coordination inter-régionale et réunions de collaboration avec le pouvoir subsidiant*

### *Coordination inter-régionale*

- Dates de réunion de coordination : 01/09/06, 17/11/06, 19/01/07, 30/03/07, 08/06/07, 21/09/07 & 23/11/07.
- Date de réunion de bureau : 01/03/07
- Lieux : locaux du CINEX à Namur, domicile du Dr Trabert à Huy, domicile du Dr Van Woensel à Mont St Guibert, Maison Médicale du Quartier des Arsouilles à Namur, CEFOP à Liège, Maison des médecins à Charleroi.
- Durée : 2h30 à 3h30

Les réunions ont été décentralisées afin d'optimiser la fréquentation des réunions et d'équilibrer les efforts de chacun en terme de parcours kilométriques.

La première réunion fut essentiellement consacrée à la finalisation de l'organisation de la formation de base. Au fil des réunions, ce thème fut régulièrement abordé, surtout en terme de feed-back. La question de l'Arrêté Royal réglementant les traitements de substitution s'est évidemment imposée à nous. Il fut donc discuté de savoir si Alto présenterait sa candidature comme réseau d'enregistrement ou non. La discussion aboutit à une décision favorable à cette initiative. Il fut également question de la possibilité d'introduire un projet auprès du Fonds fédéral de lutte contre les assuétudes, ce qui ne fut pas réalisé, surtout par manque de temps. Les questions relatives à la trésorerie, aux missions subventionnées et à la demande de reconduction de subvention furent également discutées. Enfin, les liens organisationnels entre Alto et la SSMG d'une part, et Alto-SSMG et le CEFOP d'autre part furent débattus.

### *Projets et réflexions à l'échelle régionale, communautaire ou nationale*

#### *Arrêté Royal réglementant les traitements de substitution*

Participation du Dr Dominique Lamy aux réunions du groupe de travail visant à définir les critères d'agrément des institutions qui seront candidates pour être reconnues comme institutions pouvant pratiquer le traitement de substitution (SPF Santé publique).

#### *Conseil Supérieur d'Hygiène*

Le Dr Lamy a participé au groupe de réflexion du Conseil Supérieur d'Hygiène (aujourd'hui Conseil Supérieur de la Santé). Lors des séances du 21 juin et du 30 août 2006, un groupe de travail ad hoc du Conseil Supérieur d'Hygiène a émis un avis répondant aux questions posées par le Cabinet de Monsieur le Ministre de la Santé publique (par un courrier adressé au CSH en date du 20/03/2006 sous les références RW/PB/dp/09/14306 et Psy/DB/51/2006) relatives aux traitements de substitution chez les usagers de drogues de type opiacé. Le courrier du Cabinet précisait les questions suivantes :

1. *Quelles combinaisons de la méthadone et la buprénorphine d'une part et d'autres médicaments doivent être évitées prioritairement ?*
2. *Si certaines combinaisons entre des médicaments de substitution et d'autres médicaments restent possibles, quelles doses sont à respecter ?*
3. *Il nous a été communiqué que des patchs de méthadone existent sur le marché. Quelle est l'opinion du Conseil par rapport à ce type de médicament ?*
4. *Y-a-t-il d'autres recommandations précises et actuelles concernant des bonnes pratiques dans le cadre des traitements de substitution.*

L'avis est consultable sur le site internet : [www.health.fgov.be/CSH\\_HGR/](http://www.health.fgov.be/CSH_HGR/)

### *Décret relatif aux réseaux d'aide et de soins en assuétudes*

Il est un fait que le réseau Alto n'entre pas, en terme de subvention, dans l'organigramme de ces réseaux d'aide et de soins en assuétudes. Néanmoins, les responsables régionaux, en tant que médecins généralistes ou en tant que représentants de Cercle de médecine, se mobilisent dans la formation de ces réseaux afin qu'ils soient en accord avec la pratique de la médecine générale.

Le Dr Vrielynck représente Alto (et l'AGT – Association des Généralistes de Tournai) aux réunions de création de l'a.s.b.l. de Coordination Assuétudes pour le Hainaut occidental (C.A.H.O.). Réunions les 10/10/06, 14/10/06 et 16/11/07

Le Dr Collet est le vice-président du RASAC, réseau d'aide et soins en assuétudes de la région du Centre. Il participe à ce réseau en tant que représentant de la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la Région du Centre) mais également en raison de son appartenance au réseau Alto avec lequel le Rasac est déterminé à collaborer. Réunions de CA les 21/09/06, 13/12/06, 07/02/07, 21/06/07 et 18/10/07. A noter également de nombreuses réunions de bureau auxquelles le Dr Collet a participé, en dehors de la subvention allouée au réseau Alto.

Le Dr Trabert a participé aux réunions de mise en place du réseau assuétudes CASA Condroz-Hesbaye, dans la région de Huy-Waremme. Elle en est actuellement vice-présidente. Elle y participe en tant que représentante du CMGH (cercle des médecins généralistes de Huy), mais également en raison de son appartenance au réseau ALTO. Cinq réunions se sont tenues en 2007.

Le Dr Lamy participe à la constitution du nouveau réseau montois RAMBO (réseau assuétudes Mons-Borinage asbl ). Trois réunions pendant ce premier semestre 2007 ont eu lieu avec tous les acteurs institutionnels de la région Mons-Borinage. Une première assemblée générale fondatrice a eu lieu en juin, élisant un conseil d'administration.

Le Dr Van Woensel participe à la mise en place du RASANAM (Namur).

*Projet pilote fédéral « Implémentation de la fonction de coordinateur de soins au sein des plateformes de concertation en santé mentale concernant le traitement des personnes présentant un problème lié aux substances »*

Le Dr Lamy a participé à deux réunions autour de la charte provinciale « santé mentale et assuétudes » et autour de l'articulation entre ce projet pilote fédéral et le décret wallon. Pour la partie Mons-Borinage, une interaction s'est créée avec le réseau assuétudes Mons-Borinage aux fins de réaliser un cadastre de tous les acteurs, institutionnels ou non, en matière d'assuétudes.

## *5/ Coordination intra-régionale : réunions de collaboration avec les différents acteurs de terrain*

### *Charleroi*

#### *Atelier Méthadone de la Ville de Charleroi*

Participation du Dr Denis aux réunions du 12/09/07 et 14/11/07.

#### *Atelier Parentalité-Toxicomanie de Charleroi*

Participation du Dr Denis à plusieurs de leurs réunions.

#### *Comptoir d'Echange de Seringues de Charleroi*

Le Dr Denis représente les MG d'Alto Charleroi au Comité d'Accompagnement Scientifique et a activement collaboré à leur projet d'ouvrir une consultation médicale et un dispensaire de soins infirmiers, ainsi qu'à leur projet de vaccination Hépatite B chez les UD. Réunions les 17/09/07 et 11/10/07.

#### *Diapason (MASS Charleroi)*

Le Dr Denis représente les MG d'Alto Charleroi aux réunions du CA.

### *Charleroi – Mons*

#### *Coordination transfrontalière (Belgique - France)*

##### *Ecimud*

Ecimud est un réseau ville / hôpital qui siège au centre hospitalier de Maubeuge et travaille en collaboration avec l'association Etapes qui prend en charge, en ambulatoire, des patients toxicomanes. Il est chapeauté par le Dr Alain Bardoux, médecin généraliste, qui travaille avec une infirmière sociale, et du personnel administratif et social. Il détermine, pour chaque patient suivi, le réseau qui le prend en charge et organise des réunions cliniques entre les différents intervenants : médecin généraliste, pharmacien, assistante sociale, psychologue, PMI (équivalent

ONE), ... Le Dr Thiery Collet participe à certaines réunions de synthèse, en tant que médecin Alto, prescripteur de méthadone à des patients français, suivis en collaboration avec les services psychosociaux français, et l'association Etapes. Ces réunions permettent également de partager les expériences, notamment avec les services gynéco-obstétricaux qui suivent des patientes enceintes sous méthadone. Réunion le 23/11/06.

#### *Microprojet complémentaire à Interreg III*

Ce microprojet a pour but un échange de pratiques entre médecins généralistes français et belges sur l'accompagnement de patients usagers de drogues. Alto a participé à l'élaboration de ce projet et en est un des trois opérateurs. Ce projet a vu le jour grâce au concours financier européen d'Interreg III.

Opérateur chef de file : Centre lillois d'Etudes et de Recherches Sociologiques et Economiques (CLERSÉ)

Opérateur belge : ALTO SSMG Mons Borinage

Opérateur français : Généralistes et toxicomanies 59/62

Six médecins de Mons Borinage ont participé, avec autant de confrères français, à des « échanges sur l'accompagnement des usagers de drogues ». « Un projet européen a permis la rencontre de médecins généralistes français et belges pour partager les difficultés liées à leurs pratiques quotidiennes avec les usagers de drogues. Par le biais de dossiers de patients, selon une méthodologie rarement appliquée en médecine, des sociologues et des médecins ont tenté, au cours de trois soirées, de mettre à jour les enjeux de ces pratiques ».

Trois réunions : 23/11/06, 25/01/07, 29/03/07.

Une publication en résumé les points forts.

## *Namur*

### *RAN (Réseau Assuétude Namurois)- CPSA (Coordination Provinciale Sida Assuétudes)*

Ce réseau fut mis en place à l'initiative de la CPSA. Il rassemble tous les acteurs en toxicomanie de la province de Namur. Les réunions mensuelles sont l'occasion pour chacun de faire part de ses activités et de mettre en commun certaines expertises autour de la réduction des risques. Un des temps forts des échanges RAN-Alto fut la préparation de la dernière réunion de la formation de base consacrée au travail en réseau.

### *RGN (Rassemblement des Généralistes Namurois).*

Le Dr Van Woensel représente Alto au sein de ce cercle de médecine générale.

### *TOXINAM - Namur*

Il s'agit d'un réseau essentiellement clinique visant à coordonner les soins aux patients compliqués. Les médecins Alto ont participé à la création de ce réseau. Il rassemble actuellement des médecins généralistes (de maisons médicales), un hôpital psychiatrique, un centre de jour (et de réinsertion), un centre de santé mental, une unité de crise, un service hospitalier de psychiatrie, et la RGN.

## *Province de Luxembourg (Arlon)*

### *Coordination inter frontalière (Belgique - Grand Duché du Luxembourg)*

Le 18/11/06, le Dr Christine Vandeveldel participait à une intervention avec les médecins grand-ducaux à Luxembourg-ville dans le but de collaborer avec eux et de connaître davantage leurs structures.

### *Maison Médicale d'Arlon*

Participation au projet de la Maison Médicale d'Arlon d'organiser deux soirées concernant les consommations et dépendances des jeunes à proposer d'une part aux jeunes et leurs parents et d'autre part aux intervenants psycho-sociaux-éducation. Pour ce faire, rencontre et échanges avec ces derniers intervenants. Choix de la formule théâtre-action : Fumée bleue, je vois rouge. Le Dr Vandeveldel participait à l'animation des débats.

- 15/03/07
- 22/03/07

### *Maternité Clinique Saint Joseph - Arlon*

Le 17/06/06, rencontre entre le Dr Christine Vandeveldel et l'équipe des accoucheuses, puéricultrices et infirmières ONE dans le but de réfléchir ensemble sur le vécu de la maman usagère de drogues lors de son passage en maternité. Comment améliorer son accueil et favoriser le lien mère-enfant.

### *ODAS (service action prévention des communes d'Etalle et de Virton)*

Le Dr Christine Vandeveldel a rencontré Stéphanie Oth à deux reprises afin de discuter de la pratique avec des jeunes toxicomanes, d'échanger des informations quant aux centres d'accueil de crises et d'hébergement à moyen et long terme pour jeunes toxicomanes (mise à jour des listes).

### *SAP (Service Action Prévention) des Communes de Musson-Aubange-Messancy-St Léger*

Le Dr Vandeveldel poursuit ses contacts avec ce service et son interlocuteur, Michael Mathieu. Il s'agit d'échanges autour de patients communs ou du groupe de parents de patients toxicomanes. Elle participe aux réunions de ce service avec les acteurs du monde socio-judiciaire et scolaire.

### *CAL (Centre d'action laïque) du Sud Luxembourg*

Rencontre avec le CAL pour concertation sur les actions de prévention des toxicomanies et mal-être des jeunes sur le terrain. Réflexion sur une participation future d'Alto à une information que le CAL proposerait au médecins de Virton en association avec le CPAS de Virton.

## 6/ Moyens

### *Secrétariat de la SSMG*

Le projet Alto n'emploie qu'un seul des effectifs du secrétariat de la SSMG. Cette personne, employée à temps complet, est affectée au secrétariat d'Alto à raison de 15% de son temps.  
Frais afférents au secrétariat.

### *Page web*

Maintenance de la page <http://www.alto.ssmg.be>