



## RAPPORT D'ACTIVITÉS 20 ANS

Coordination : rue Comhaire, 82 à 4000 Liège – 0479/64.49.72 – [juliedepireux@gmail.com](mailto:juliedepireux@gmail.com)

Siège social : rue Massart, 96 à 7000 Mons – 0476/89.32.89 – [dominique.lamy@ssmg.be](mailto:dominique.lamy@ssmg.be)

<http://www.alto.ssmg.be>

Nos partenaires :  & 

Avec le soutien de    
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES Wallonie

## TABLE DES MATIÈRES

---

Initiative _____	3
Le réseau Alto _____	3
Le Contexte 2012 _____	3
Les 20 ans du réseau Alto _____	4
Le Groupe de Travail 20 Ans _____	4
Les Invitations _____	5
La Journée Anniversaire _____	5
Conclusions _____	8

## LE RÉSEAU ALTO

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et leurs proches dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations continues où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les responsables régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés (l'accent est mis vers les psychiatres, gynéco-obstétriciens, pédiatres et gastro-entérologues), aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les responsables régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités (Arrêtés Royaux réglementant les traitements de substitution, décret de travail en réseau, cadre déontologique, ...).

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les responsables régionaux participent à diverses activités (par exemple, des réunions de formation ou d'intervision en tant qu'animateur ou expert, ou encore l'implication dans des structures spécialisées) hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

## LE CONTEXTE 2012

2012 : année anniversaire. Cette année, le réseau Alto-SSMG a fêté ses 20 ans. C'est au Centre Culturel La Marlagne à Wépion, le samedi 29 septembre 2012, que médecins, usagers de drogues, acteurs du secteur des assuétudes et politiques, ont échangé sur la thématique « Les dépendances en pratique quotidienne ». La richesse et la diversité des échanges, ainsi que les retours positifs des participants, nous renforcent dans l'importance du rôle d'Alto au sein du secteur assuétudes.

En 2012, les médecins généralistes du réseau Alto ont mis leur expertise dans le domaine du suivi et de l'accompagnement des usagers de drogues au service des 20 ans du réseau. Plus précisément, à l'occasion des 20 ans du réseau Alto, nous avons organisé une journée anniversaire sous forme de colloque le samedi 29 septembre 2012 au Centre culturel La Marlagne à Wépion.

Sous le titre large « 20 ans déjà ! Les dépendances en pratique quotidienne », la journée anniversaire du réseau Alto se voulait être un colloque au contenu intéressant et attractif abordé sous l'angle de la transversalité autour de la 1<sup>ère</sup> ligne de soins. Par transversalité, nous entendions rencontrer les objectifs suivants :

- Dédramatiser l'usage non problématique : d'une part, nous sommes confrontés à des phénomènes de dépendance similaires quelque soit l'objet de consommation et, d'autre part, nous faisons face à une « tolérance/répulsion sociale » vis-à-vis des objets de consommation (projet d'accompagnement versus projet d'abstinence). Il s'agissait ici de diminuer la frontière entre ces problématiques en croisant les interventions des Commissions (Alcool et Tabac) et d'Alto de la SSMG.
- Développer les compétences des médecins généralistes : de par son rôle prépondérant en tant que premier, voire parfois seul, interlocuteur accompagnant un usager, le médecin généraliste est souvent confronté à un manque de compétences plus spécifiques lui permettant d'accompagner la personne sur le long terme. Il s'agissait ici d'aider les médecins souhaitant eux-mêmes accompagner les patients.
- Contextualiser la pratique : la prescription médicamenteuse n'étant pas suffisante dans le traitement des assuétudes, il s'agissait d'aborder les effets de contexte et de personne pour mieux accompagner l'usager. Il était également question de l'accessibilité aux soins et du travail en réseau.

### LE GROUPE DE TRAVAIL 20 ANS

Outre les échanges mails et téléphoniques ainsi que les réunions de coordination générale, en vue de préparer au mieux le vingtième anniversaire du réseau Alto, le travail du GT 20 ans, débuté en 2011, s'est poursuivi en 2012. Ce GT regroupait des médecins référents Alto, des médecins des Commissions Alcool et Tabac de la SSMG ainsi que la coordinatrice Alto. Seuls les frais de déplacement et les honoraires des médecins référents Alto ont été pris en compte. Les réunions du GT 20 ans, d'une durée de 2h30 chacune, se sont déroulées de la sorte :

- Réunion du GT 20 ans du mardi 8 novembre 2011 :
  - o Lieu : Maison médicale de la Plante, Namur
  - o Participants : 7 MG (dont 1 référent Alto) + coordinatrice Alto
  - o Sujets abordés :
    - Définition date et lieu
    - Définition des objectifs
    - Proposition de contenu et d'intervenants
- Réunion du GT 20 ans du mardi 24 janvier 2012 :
  - o Lieu : Maison médicale de la Plante, Namur
  - o Participants : 4 MG (dont 2 référents Alto) + coordinatrice Alto
  - o Sujets abordés :
    - Contenu : sujets des ateliers
    - Proposition de planning
    - Sélection des intervenants
    - Rétro-calendrier et estimation du budget
    - Divers : assurance, experts, article SSMG, accréditation
- Réunion du GT 20 ans du jeudi 24 mai 2012 :
  - o Lieu : Maison médicale de Floeffe
  - o Participants : 3 MG (dont 1 référent Alto) + coordinatrice (Alto)

- Sujets abordés :
  - Finalisation du programme : intervenants, modérateurs, accréditation, ...
  - Budget, logistique, ...
  - Documentation
  - Réalisation des invitations et cartons réponses + modalités d'envoi
  - Rétro-calendrier
- Réunion du GT 20 ans du jeudi 13 septembre 2012 :
  - Lieu : Maison médicale de Floreffe
  - Participants : 3 MG (dont 1 référent Alto) + coordinatrice Alto
  - Sujets abordés :
    - Participants : état des lieux
    - Logistique de la journée : qui fait quoi ?
    - Dernières finalisations : repas, fléchage, parking, rappel du planning, ...

## LES INVITATIONS

En parallèle au travail du GT 20 ans et de celui du réseau Alto plus largement, il s'agissait de réaliser et d'envoyer les invitations. D'une part, Alto s'est penché sur la réalisation d'un triptyque d'informations quant à la journée anniversaire et, d'autre part, Alto a revu la totalité de ses listes de contacts afin de n'oublier personne. Environ 500 invitations sont parties par mail à l'ensemble du secteur des assuetudes. De même, plus de 1000 flyers ont été déposés dans les cabinets médicaux ou encore diffusés de main à main par les médecins référents Alto.

## LA JOURNÉE ANNIVERSAIRE

Afin de remplir ses objectifs, la journée anniversaire, ouverte à toute personne intéressée par la thématique, s'est vue être à la fois :

- Formative : inscrite dans le cadre des missions du réseau Alto, accréditée pour les médecins, favorisant le développement des compétences
- Interactive : d'une part dans les moments en plénière permettant l'apport d'informations générales et la mise en commun de ces dernières et, d'autre part, dans les ateliers thématiques permettant l'apport d'informations spécifiques et le débat en groupe restreint. Les moments de pauses ont certainement été matière à échanges également.
- Pluridisciplinaire et diversifiée : de par les spécificités des intervenants, des professions représentées et de la diversité du public.
- Didactique : au travers de la mise à disposition d'une farde de documentation aux participants. Cette farde contenait les présentations des plénières et ateliers mais aussi diverses informations issues du secteur. De même, la réalisation des actes de la journée est prévue en 2013 et ces derniers seront diffusés aux participants.

Côté participants, environ 150 personnes étaient présentes à la journée anniversaire du réseau Alto. Les exposés étant accrédités pour les médecins, seul le relevé exact des présences des médecins généralistes a pu être réalisé. Notons que, dans le planning ci-dessous, le nombre de médecins est présenté en rapport au nombre total de participants (toute profession confondues) inscrits aux ateliers.

Côté planning, la journée du 29 septembre 2012 s'est organisée de la sorte :

- Accueil des participants :
  - De 8h30 à 9h, les participants ont été accueillis à La Marlagne autour d'un déjeuner composé de jus, café, thé et viennoiseries.
- Mot d'ouverture et introduction :
  - De 9h à 9h40 en plénière
  - Orateurs : Eliane Tillieux (Ministre de la Santé, de l'Action Sociale et de l'Egalité des chances), Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage), Jean-Baptiste

Lafontaine (MG référent Alto Namur), Thomas Orban (MG Commission Alcool SSMG),  
Nicolas Raevens (MG Commission Tabac SSMG)

- La neurophysiologie des plaisirs et des dépendances :
  - o De 9h40 à 10h15 en plénière
  - o Conférencier : Vincent Lustygier (MG responsable de l'hôpital de jour P. Sivadon)
  - o Modérateur : Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage)
  - o Participants : 56 médecins sur environ 150 personnes
- Pause du matin :
  - o De 10h15 à 10h45, les participants ont pu faire une pause café/thé/jus accompagnés de biscuits.
- Les ateliers du matin :
  - o De 10h45 à 12h en petit groupe
  - o Dangerosité liée aux mésusages de la méthadone
    - *Bien qu'efficace, le traitement méthadone présente certains risques pour le patient et son entourage. Prise en charge, cadre légal, modalités de prescription, ... sont autant de points à aborder afin de réduire son mésusage par les patients, les médecins et les pharmaciens.*
    - Experts : Delphine Sprimont (MG Namur) et Catherine Louesse (MG référente Alto Namur)
    - Modérateur : Jean-Baptiste Lafontaine (MG référent Alto Namur)
    - Rapporteur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi & Centre)
    - Participants : 8 médecins sur 22 personnes inscrites à l'atelier
  - o Les alternatives à la fume ou les nouvelles façons de fumer
    - *De nouvelles façons de fumer apparaissent. La chicha cible les jeunes de manière ludique et conviviale. La e-fume est-elle si anodine que cela ? Quels enjeux de santé se cachent derrière ces modes de consommation peu familiers... mais de plus en plus fréquents ?*
    - Expert : Pierre Nys (MG Commission Tabac SSMG)
    - Modérateur et rapporteur : Thierry Van Der Schueren (MG Commission Tabac SSMG)
    - Participants : 8 médecins sur 25 personnes inscrites à l'atelier
  - o Parler de verres sans en avoir l'air ou l'alcoologie au quotidien
    - *Comment aborder l'alcoologie générale en soins primaires ? Comment prendre en charge ? Comment agir, réagir ? Retours sur les notions de consommation à risque et excessive et sur la notion de dépendance.*
    - Expert : Thomas Orban (président, MG Commission Alcool SSMG)
    - Modérateur : Christian Jacques (MG référent Alto Liège)
    - Rapporteur : Nicolas Raevens (président, MG Commission Tabac SSMG)
    - Participants : 7 médecins sur 20 personnes inscrites à l'atelier
  - o L'usage de la buprénorphine Subutex ou Suboxone
    - *Quels sont les indications, les avantages et les inconvénients du traitement à la buprénorphine ? Comment passer de l'héroïne ou de la méthadone à la buprénorphine ? Comment s'en sevrer ?*
    - Expert : Christine Vandeveldde (MG référente Alto Luxembourg)
    - Modérateur : Gaëtan Thomas (MG référent Alto Luxembourg)
    - Rapporteur : Claire Trabert (MG référente Alto Huy)
    - Participants : 11 médecins sur 22 personnes inscrites à l'atelier
  - o Abus d'alcool et alcoolodépendance chez les dépendants aux opiacés
    - *Selon la littérature, 10 à 50% des « méthadonés » ont un abus d'alcool. Peut-on traiter les dépendants aux opiacés et les alcooliques dans les mêmes lieux avec les mêmes programmes thérapeutiques ? La naléxtrone est enregistrée en France dans l'alcoolodépendance, en Belgique dans la dépendance aux opiacés.*
    - Expert : Bernard Dor (MG Commission Alcool SSMG)
    - Modérateur : Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage)
    - Rapporteur : Thierry Collet (MG référent Alto Charleroi & Centre)
    - Participants : 13 médecins sur 18 personnes inscrites à l'atelier

- Repas de midi :
  - o De 12h à 13h15 : c'est autour d'un repas froid et de corbeilles de fruits que les participants ont pu se restaurer pendant midi.
- Les benzodiazépines : leurs effets, le traitement
  - o De 13h15 à 14h en plénière
  - o Conférencier : Paul Verbanck (Professeur, chef du département de psychiatrie CHU Brugmann)
  - o Modérateur : Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage)
  - o Participants : 47 médecins sur environ 150 personnes inscrites
- Les ateliers de l'après-midi
  - o De 14h à 15h15 en petit groupe
  - o Dangerosité liée aux mésusages de la méthadone
    - *Bien qu'efficace, le traitement méthadone présente certains risques pour le patient et son entourage. Prise en charge, cadre légal, modalités de prescription, ... sont autant de points à aborder afin de réduire son mésusage par les patients, les médecins et les pharmaciens.*
    - Experts : Delphine Sprimont (MG Namur) et Catherine Louesse (MG référente Alto Namur)
    - Modérateur : Jean-Baptiste Lafontaine (MG référent Alto Namur)
    - Rapporteur : Gaëtan Thomas (MG référent Alto Luxembourg)
    - Participants : 12 médecins sur 25 personnes inscrites à l'atelier
  - o Parler de verres sans en avoir l'air ou l'alcoologie au quotidien
    - *Comment aborder l'alcoologie générale en soins primaires ? Comment prendre en charge ? Comment agir, réagir ? Retours sur les notions de consommation à risque et excessive et sur la notion de dépendance.*
    - Expert : Thomas Orban (président, MG Commission Alcool SSMG)
    - Modérateur : Christian Jacques (MG référent Alto Liège)
    - Rapporteur : Thierry Collet (MG référent Alto Charleroi & Centre)
    - Participants : 9 médecins sur 26 personnes inscrites à l'atelier
  - o Le tabac, un moindre mal ?
    - *Parmi les assuétudes, le tabac occupe une place particulière : substance légale, elle est cependant très addictive et reste la plus mortelle de toute. Envie d'en savoir plus...*
    - Expert : Thomas Jonard (MG Commission Tabac SSMG)
    - Modérateur : Nicolas Raevens (président, MG Commission Tabac SSMG)
    - Rapporteur : Claire Trabert (MG référente Alto Huy)
    - Participants : 13 médecins sur 25 personnes inscrites à l'atelier
  - o Abus d'alcool et alcoolodépendance chez les dépendants aux opiacés
    - *Selon la littérature, 10 à 50% des « méthadonés » ont un abus d'alcool. Peut-on traiter les dépendants aux opiacés et les alcooliques dans les mêmes lieux avec les mêmes programmes thérapeutiques ? La naléxtrone est enregistrée en France dans l'alcoolodépendance, en Belgique dans la dépendance aux opiacés.*
    - Expert : Bernard Dor (MG Commission Alcool SSMG)
    - Modérateur : Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage)
    - Rapporteur : Baudouin Denis (MG référent Alto Charleroi & Centre)
    - Participants : 10 médecins sur 26 personnes inscrites à l'atelier
- Pause de l'après-midi :
  - o De 15h15 à 15h45, les participants ont à nouveau pu profiter d'une pause pour se restaurer et se dégourdir les jambes
- Les mécanismes du changement
  - o De 15h45 à 16h25 en plénière
  - o Conférencier : Georges Liekendaël (consultant, Link Health & Communication sprl)
  - o Modérateur : Dominique Lamy (président, MG référent Alto Mons-Borinage)
  - o Participants : 47 médecins sur environ 150 personnes inscrites

- Mot de la fin
  - o De 16h25 à 16h40 : Dominique Lamy, président Alto, clôture la journée en remerciant intervenants, soutiens et participants.
- Drink de clôture :
  - o De 16h40 à 18h : les participants ont pu rester encore un peu sur place en fin de colloque afin d'échanger entre eux et avec les intervenants.

Notons ici que la participation à la journée anniversaire était totalement gratuite et que seuls les modérateurs, experts et conférenciers ont été défrayés pour leur prestation, les rapporteurs ayant quant à eux assumé leur rôle à titre totalement volontaire.

Côté contenu, une farde de documentation a été réalisée et mise à la disposition de chaque participant. En plus d'un stylobille et d'un bloc de feuilles, la farde contenait les documents suivants :

- Participation aux ateliers : liste des personnes aux différents ateliers
- 20 ans déjà ! Nos orateurs : document de présentation des experts et des conférenciers
- Contenu : synthèse, power point, ... des présentations des différents intervenants
- Drogues, assuétudes, quelle prévention ? : brochure de la Communauté française
- Alcool et autres drogues. Le vrai et le faux : publication de l'asbl IDA
- Brochures de Modus Vivendi : comptoirs d'échange de seringues, médicaments, alcool, héroïne, méthadone, hépatites.
- Conférence de consensus en matière d'assuétudes : acte du colloque du 10 juin 2011
- Accro Moi non plus ! Prévention des assuétudes : outils et initiatives de la Mutualité Socialiste

En vue de réaliser les actes de la journée, la totalité des plénières a été enregistrée. Quant aux ateliers, ce sont les rapporteurs qui ont la charge d'en effectuer le résumé.

## CONCLUSIONS

Au vu des retours positifs, que ce soit des intervenants ou des participants, et au vu du haut taux de participation pour un samedi (environ 150 personnes inscrites, intervenants et organisateurs inclus), nous pouvons estimer cette journée anniversaire comme étant une réussite pour nous.

Côté public, nous constatons que les médecins représentent environ un tiers des participants. L'objectif de pluridisciplinarité pour notre réseau très médical à la base est donc rencontré. Acteurs du secteur, psychologues, médecins, pharmaciens, patients, ... ont eu l'occasion d'échanger tout au long de la journée du 29/09/2012.

Les détails de cette journée seront présentés dans les actes du colloque à venir une fois l'ensemble des notes relatives à l'évènement recensé.