

Formation Alto

Réduction des risques liés à l'usage
de drogues
Bastogne le 19/02/2013

Quelques définitions

- Drogue
- Santé
- Risque
- Consommation

Historique

- Apparition du concept
- La situation en Belgique

La charte de Modus Vivendi

- Définition
- Enjeux de la réduction des risques

Constats

- Une société sans drogues n'existe pas
- Le risque zéro n'existe pas
- La notion de risque est relative
- La prohibition des drogues maximalise les risques
- Une information objective n'est pas incitatrice

Valeurs

- Reconnaître l'usager de drogues comme une personne à part entière
- Ne pas juger la consommation de drogues
- Reconnaître des finalités propres à la réduction des risques
- Affirmer le droit de l'usager de drogues à la participation sociale

Principes d'intervention

- Ne pas banaliser l'usage de drogues
- Donner aux usagers de drogues les moyens de réduire les risques
- Encourager les prises de responsabilité des usagers de drogues
- Aller à la rencontre de l'usager de drogues dans son milieu de vie
- Faire participer les usagers de drogues
- Faire évoluer les représentations sociales sur les usagers de drogues
- Sensibiliser les professionnels de différents horizons aux interventions
- Développer une réflexion et une évaluation constantes

Quelques exemples d'actions de RDR

- Milieu festif
- Boule de neige
- Comptoir d'échange

RDR en milieu festif

- Objectifs :
 - Mettre à disposition du public des informations sur les produits, les comportements à risque en lien avec la fête (consommation, risque auditifs, rapports sexuels) ainsi que du matériel de réduction des risques (kit snif, bouchons d'oreille, préservatifs).
 - Informer le public sur le dispositif d'aide et de soins

RDR en milieu festif

- Récolter des données épidémiologiques relatives aux comportements et aux produits présents dans ce contexte.
- Sensibiliser les organisateurs d'événements aux risques liés à la fête et à leur responsabilité vis-à-vis du public.
- Proposer un espace de détente pour les personnes qui en ressentent le besoin mais avec la collaboration de personnel médical en cas de malaise (relax-zone).

Boule de neige

- Objectifs :
 - Rendre les usagers acteurs de promotion de la santé
 - Transmettre les informations scientifiques actualisées relatives aux risques à réduire
 - Réaliser une enquête sur les comportements à risque et les modes de consommation
 - Valoriser l'aspect participatif des jobistes

Comptoir d'échange

- Objectifs :
 - Mettre à disposition des usagers de drogues par intraveineuse le matériel stérile et les conseils adaptés à leur pratique en vue de réduire les risques infectieux et autres risques en lien avec l'injection.
 - Encourager la récupération du matériel d'injection utilisé en responsabilisant les usagers à la notion de santé publique.

Comptoir d'échange

- Se proposer en tant que porte d'entrée dans un processus d'accompagnement (mise à disposition de brochures sur les services d'aide présents sur le territoire, orientation, ...)
- Essayer de renouer un lien social avec des personnes souvent exclues de toute structure.
- Sans oublier les infos de RDR relatives aux autres produits ainsi que la mise à disposition de préservatifs et autres matériels de RDR utiles au public.

Quelques questions éthiques

- Comment intervenir lorsqu'un mineur se présente pour recevoir du matériel d'injection ?
- Comment réagir face à une demande de conseil venant d'un primo-injecteur ?
- Quelle réaction face à un dealer qui se procure du matériel pour ses clients ?
- Comment interpellier une personne en phase de déclin ou d'auto-destruction ?
- Une borne récupératrice et un distributeur de matériel stérile peuvent-ils remplacer un comptoir d'échange ?

Différentes lectures de la RDR

RDR et accompagnement thérapeutique

- Philosophie
 - le non jugement de la personne en demande d'aide et de ses comportements
 - l'élaboration d'un plan d'accompagnement avec la personne dans le respect de sa demande (stabilisation, diminution, arrêt de la consommation). Ce plan d'accompagnement doit régulièrement être évalué et adapté à la nouvelle réalité si nécessaire.
 - la non imposition de valeurs propres aux intervenants.
 - la mise en place d'un ROI en adéquation avec la RDR

Bénéfices de cette approche pour les patients et leur entourage

Conclusions



ANDENNE
SERVICE

Echanges avec la salle

Références

- Assises de la RDR : http://www.modusvivendi.be.org/IMG/pdf/colloque_rdr_ud.pdf
- ASUD : association française active dans le domaine de la RDR
- <http://www.asud.org>
- Plate-forme de réduction des risques
- <http://reductiondesrisques.be/>
- Gepta : travail avec les familles et les proches de personnes dépendantes
- <http://www.gepta.be>