

SSMG – RÉSEAU ALTO (*Alternatives aux Toxicomanies*)

Rapport d'activités

Période de subvention du 1<sup>er</sup> décembre 2008 au 30 novembre 2009

## Table des matières

<b>Initiative</b>	<b>3</b>
L'équipe	3
Description du programme des activités tenant compte des missions définies dans l'article 2 de l'arrêté ministériel relatif à l'octroi de la subvention	4
Développement du projet Alto	4
Coordination inter-régionale	4
Projets et réflexions à l'échelle régionale, communautaire, nationale, ou internationale	5
Coordination intra-régionale : collaboration avec les différents acteurs de terrain	8
Evaluation de la formation de base 2008	11
Moyens	12
Formation continue des médecins généralistes	13
Réunions d'intervision	15
Projet de recherche scientifique	17
Recherche sur la spécificité du travail pluridisciplinaire en médecine générale dans le cadre de l'accompagnement des toxicomanes	18

## Initiative

Le mouvement ALTO est un réseau de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues et les membres de leurs familles. Ce réseau se veut espace de rencontre et de formation où, par une réflexion critique sur les pratiques, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

## L'équipe

Le réseau ALTO est constitué de différentes commissions locales. Au 30 novembre 2009, les responsables de ces commissions, dits responsables régionaux, sont les suivants :

Brabant Wallon	Dr Peter Draps
Centre	Dr Thierry Collet
Charleroi	Dr Baudouin Denis
	Dr Geoffroy Laurent
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Paul Dirick
	Dr Arnaud Gerard
	Dr Christian Jacques
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy
	Dr Jean-Jacques Muny
Namur	Dr Jean-Baptiste Lafontaine
	Dr Catherine Louesse
	Dr Gérald Van Woensel
Province de Luxembourg	Dr Christine Vandevelde
	Dr Gaëtan Thomas
Tournai-Mouscron	Dr Daniel Lejeune
	Dr Claude Vrielynck
Verviers	Dr Alain Jonlet
	Dr Marc Seel

Le groupe de coordination rassemble ces responsables régionaux. Le bureau est constitué de

- Dr Dominique Lamy à la présidence,
- Dr Sophie Lacroix à la coordination.

## **Description du programme des activités tenant compte des missions définies dans l'article 2 de l'arrêté ministériel relatif à l'octroi de la subvention**

### *1/ Développement du projet Alto*

#### *Coordination inter-régionale*

- Dates de réunion de coordination : 12.12.08, 19.02.09, 30.04.09, 18.06.09, 28.08.09 & 23.10.09.
- Lieux : locaux du CINEX à Namur, Maison des médecins à Charleroi.
- Durée : 2h30 à 3h30

Au fil des réunions, les points suivants furent discutés

- Bilan de la période de subvention 2007-2008
- Projet de la période de subvention 2008-2009
  - Page web
  - Projet de réflexion quant à la spécificité du travail pluridisciplinaire en médecine générale
  - Recherche scientifique quant aux places et usages respectifs de la buprénorphine (Subutex®), de l'association buprénorphine & naloxone (Suboxone®), et de la méthadone, dans le cadre de l'accompagnement des héroïnomanes en médecine générale en Belgique
- Préparation de la période 2009-2010
  - Formation de base
  - Permanence téléphonique
  - Projet de recherche-action autour de la dangerosité de la méthadone
  - Réflexion médecine générale & pluridisciplinarité
  - Actualisation page Web
  - Visibilité Alto
- Projets transversaux
  - Visibilité du réseau Alto
  - SAM/CRAN Québec
  - Evaluation de la formation de base 2008
  - Proposition du Centre d'Action Laïque (CAL). Rencontre avec Luc Gautiez.
  - Suboxone®. Rencontre avec le Dr Dr Jurgen De Beule (Schering-Plough)
- Projets loco-régionaux
  - Charleroi : Usagers de drogues aux services d'urgence, présentation d'une étude de la Maison Médicale de Charleroi Nord
  - Liège
    - Interpellation des médecins liégeois par la Commission Médicale Provinciale afin d'actualiser les listings de patients en traitement.
    - Projet de délivrance contrôlée d'héroïne
    - Recommandations liégeoises en matière de prescription et de délivrance de méthadone
  - Province de Luxembourg : Réseau d'aide aux usagers de drogue à destination des médecins de la province du Luxembourg.

- Nivelles : Collaboration Alto et Guichet social de la Ville de Nivelles
- Tournai : Collaboration Alto & Citadelle quant aux relais en médecine générale.
- Congrès internationaux :
  - Toxicomanie Hépatites Sida, Biarritz, France, 13-16.10.09
  - Fifth European association of addiction therapy conference, Ljubljana, Slovénie, 05-07.10.0909
  - Premier colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opiacés, Montréal, Québec, 22-24.10.08
  - Europad Sofia, Bulgarie, 29-31.05.08
- Rapport de l'IPhEB quant à l'Enregistrement National des Traitements de Substitution en Belgique ( décembre 2008 ) qui souligne le travail des médecins généralistes en Belgique.

### *Projets et réflexions à l'échelle régionale, communautaire, nationale, ou internationale*

#### *20 ans de pratique des traitements de substitution aux opiacés en Région Wallonne : évaluation et perspectives*

Ce projet, financé par la RW dans le cadre des PST3, vous est bien connu.

Le Dr Baudouin Denis fait partie du comité d'accompagnement scientifique (hors subside Alto). Le Dr Claude Vrielynck a pris part à la recherche sur Tournai, de même que les Dr Christine Vandevelde et Myriam Verhaegen à Arlon (12.03.09, 02.04.09, 30.04.09 et 14.05.09).

#### *Arrêté Royal réglementant les traitements de substitution*

Présentation de l'AR du 6 octobre 2006 au collectif des maisons médicales de Liège (IGL), par le Dr Lamy.

#### *Congrès internationaux (hors subvention)*

Les Drs Lamy et Trabert ont participé à des Congrès internationaux. Même si cette participation s'est faite hors subvention, ces médecins ont profité de leur présence pour faire part du travail original réalisé par les généralistes wallons et pour ramener des informations dont les réunions de coordination, de formation continue et d'intervision ont pu bénéficier.

- Toxicomanie Hépatites Sida, Biarritz, France, 13-16.10.09
- Fifth European association of addiction therapy conference, Ljubljana, Slovénie, 05-07.10.0909

#### *Centre d'Action Laïque – CAL*

Alto a été interpellé par le CAL. Ce dernier souhaitait faire une proposition juridique quant à la mise en place d'une expérience de santé visant la réglementation du commerce des drogues illicites. Luc Gautiez, coordinateur de projets au ReLaiS (Réseau Laïque de Solidarité) de La Louvière, fédéré par Picardie Laïque asbl, une des 7 régionales du CAL, fut invité à une réunion de coordination le 30.04.09.

### *Décret relatif aux réseaux d'aide et de soins en assuétudes*

Les responsables régionaux, en tant que médecins généralistes ou en tant que représentants de Cercle de médecine, se mobilisent dans ces réseaux afin qu'ils soient en accord avec la pratique de la médecine générale, et que puissent se poursuivre les collaborations initiées.

Le Dr Collet est le vice-président du RASAC (réseau d'aide et soins en assuétudes de la région du Centre). Il participe à ce réseau en tant que représentant de la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la Région du Centre) mais également en raison de son appartenance au réseau Alto avec lequel le Rasac collabore. Réunions de CA les 07.05.09 et 28.10.09. Réunions de bureau les 19.03.09 et 01.10.09 (réunions non facturées sur le budget Alto). AG le 19.10.09

Le Dr Trabert a participé aux réunions de mise en place du réseau assuétudes CASA Condroz-Hesbaye, dans la région de Huy-Waremme. Elle en est actuellement vice-présidente. Elle y participe en tant que représentante du CMGH (Cercle des Médecins Généralistes de Huy), mais également en raison de son appartenance au réseau ALTO. Quatre réunions se sont tenues en 2009.

Le Dr Lamy est membre du CA du RaMBo, Réseau assuétudes Mons-Borinage. Vu le retard d'agrément du réseau (vu l'absence de subside et donc de coordinateur de réseau) et malgré la demande des acteurs de terrain, il n'y a pas eu de possibilité d'organiser des rencontres entre Alto Mons-Borinage et le réseau Rambo.

### *Recommandations liégeoises en matière de prescription et de délivrance de méthadone*

Des recommandations émises par l'Observatoire Liégeois des Drogues ont été émises et envoyées aux médecins généralistes liégeois. Alto n'a pas été convié à cette réflexion. Les idées présentées dans ce texte sont assez négatives, basées surtout sur les détournements. Ils utilisent aussi une étude limitée et peu valide sur les toxicomanes de rue. Il fut donc discuté d'une lettre appelant à plus de concertation avec la première ligne de soins en médecine générale, permettant une amélioration effective de la qualité de travail, et replaçant chacun face à ses responsabilités.

La question de la durée des délivrances interpelle les coordinateurs. Il y a peu d'études sur l'impact de la régularité des contacts-patients en matière d'assuétudes. Un vrai débat devrait donc se tenir sur la sécurité et les directives.

### *Service d'Appui Méthadone- SAM/CRAN- Québec*

Le SAM cherche des relais éventuels pour des patients qui transiteraient en Belgique ou qui s'y installeraient définitivement. Le réseau Alto a répondu à leur demande quant à la description de nos modalités de travail et de contact.

### *Schering-Plough - SP*

La firme Schering-Plough commercialise le Suboxone®. Pour rappel, en octobre 2008, notre réseau introduisait une lettre auprès de cette firme quant à sa publicité du Suboxone®. Cette dernière, entachée d'inexactitudes, ne permettait pas aux médecins généralistes de se faire une

idée réelle clinique de l'utilité potentielle de ce médicament. Le Dr Jurgen De Beule, Medical Affairs Manager (cardiologie, addiction, et allergie) désirait nous rencontrer afin de connaître nos souhaits, nos besoins, nos craintes et nos doutes. Nous l'avons accueilli lors d'une réunion de coordination le 30.04.09.

### Visibilité du réseau Alto

#### Initiatives d'Alto

Ces derniers mois tant la question de la visibilité du réseau que la nécessité de sensibiliser d'autres médecins à l'accompagnement des usagers de drogues a été soulevée. Ces réflexions sont également en lien avec celle du groupe de travail sur la pluridisciplinarité en médecine générale. Il y a nécessité de mettre en place une réelle stratégie coordonnée.

Plusieurs lignes d'action sont mises en perspective vers divers publics

Public	Actions
Stagiaires 3° & 4° doc	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Via les universités, proposition sera faite aux maîtres de stages de libérer leurs stagiaires afin que ces derniers puissent suivre un généraliste Alto pendant quelques jours.</li> <li>▪ Module de sensibilisation/formation</li> </ul>
Médecins assistants 1/1 & 1/15	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Via les universités, proposition sera faite aux animateurs de séminaires loco-régionaux (SLR) que les généralistes du réseau Alto soient orateurs à l'une de leurs réunions</li> <li>▪ Proposition sera faite aux universités d'inclure un sujet assuétudes à la formation pédagogique des maîtres de stage</li> <li>▪ Compagnonnage lors des suivis des premiers patients</li> </ul>
Médecins généralistes agréés	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Compagnonnage lors des suivis des premiers patients</li> <li>▪ Quid d'une information individuelle des médecins « réticents » par des médecins responsables du réseau (entre médecins généralistes se connaissant à l'échelle loco-régionale) ?</li> <li>▪ Articles de sensibilisation à l'accompagnement des usagers de drogues</li> <li>▪ Articles de présentation du réseau Alto et de ses responsables &amp; référents</li> <li>▪ Courrier individuel</li> <li>▪ Quid d'un article aplanissant les craintes par rapport à l'AR ?</li> </ul>

La mise en place de ces initiatives est prévue pour l'année académique 2009-2010.

Un folder de présentation est en voie d'élaboration. Ce folder sera finalisé et diffusé lors de la prochaine période de subvention. Il est prévu de le joindre à la Revue de Médecine Générale et de toucher ainsi plus de 7000 médecins généralistes. Des exemplaires seront à disposition des médecins responsables afin de les distribuer au sein des réunions, organisées ou non par Alto. Ceci devrait permettre d'élargir le nombre de médecins

généralistes touchés, mais aussi d'augmenter notre visibilité dans le champ psycho-socio-judiciaire, et ce de manière interpersonnelle.

### *Roularta*

Les informations quant au réseau Alto-SSMG sont actualisées dans l'édition 2009 du Guide du Généraliste.

### *Coordination intra-régionale : collaboration avec les différents acteurs de terrain*

Parallèlement à la pluridisciplinarité au sein des réunions de formation continue et d'intervision, d'autres ponts existent entre professionnels du secteur. Les responsables régionaux sont ainsi régulièrement invités comme experts dans d'autres réunions de formation ou d'intervision, hors réseau Alto. Ils initient ou participent aux activités des secteurs psycho-médico-social et judiciaire de leur région. Il faut voir dans ces divers types d'activités la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise des médecins généralistes en général et de ceux du réseau Alto en particulier, mais également un témoignage des pratiques de réseau. Ce type de travail permet de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail de chacun, et donc d'optimiser le travail de terrain autour des patients.

### *Brabant Wallon*

#### *Collaboration Alto et Guichet social de la Ville de Nivelles*

Le Guichet social de la Ville de Nivelles a contacté Alto suite à une demande émanant de médecins généralistes de pouvoir bénéficier d'une formation en toxicomanie. Une rencontre a eu lieu entre le Dr Hubert Bertrand, Président du CPAS, en charge de l'Egalité des Chances, des Affaires Sociales et du Plan de Cohésion Sociale ainsi que l'équipe du Guichet Social de Nivelles, et les Drs Lamy, Collet et Draps. Cette réunion fut le point d'ancrage d'un cycle de formation à Nivelles. La première réunion a eu lieu le 12.05.09 et donna la parole à un sociologue de renom, Mr Claude Javeau, professeur émérite de l'institut de sociologie de l'ULB. Le Dr Lamy était présent à cette réunion. La deuxième réunion aura lieu ce 26.11.09.

### *Région du Centre*

#### *Coordination transfrontalière (Belgique - France) - Ecimud*

Ecimud est un réseau ville / hôpital qui siège au centre hospitalier de Maubeuge et travaille en collaboration avec l'association Etapes qui prend en charge, en ambulatoire, des patients toxicomanes. Le Dr Collet suivant des patients français en collaboration avec les services psychosociaux français et l'association Etapes, reste en lien avec ces intervenants.

#### *Périnat, une collaboration transfrontalière (Belgique - France)*

Périnat est un réseau qui siège au centre hospitalier de Maubeuge et qui a pour objectif de repérer le plus précocement possible les difficultés mère/enfant et de travailler avec les



services sociaux ainsi que tous les partenaires autour de la recherche de solutions. Il est donc régulièrement amené à suivre des patientes toxicomanes enceintes puis mamans. Le Dr Collet, prescripteur de méthadone à des patientes françaises, suivies en collaboration avec les services psychosociaux français, et l'association Etapes participe à certaines réunions de synthèse, en tant que médecin Alto.

## *Charleroi*

### *Comptoir d'Echange de Seringues de Charleroi*

Le Dr Denis représente les médecins généralistes du réseau Alto Charleroi au sein du Comité d'Accompagnement Scientifique. Il poursuit son travail avec le comptoir, notamment en terme de supervision médicale.

### *Diapason (MASS Charleroi)*

Le Dr Denis représente les médecins généralistes d'Alto Charleroi : réunions de CA en février et avril 2009.

### *Ecole Pie X (Chatelineau)*

Le Dr Denis a participé à une journée de sensibilisation à la toxicomanie en ateliers avec des étudiants du secondaire supérieur le 23.04.09.

### *Formation Continue Médecins Généralistes*

Le Dr Denis a animé un GLEM de Charleroi sur les aspects éthiques de la prise en charge des toxicomanes le 29.01.09.

### *Part en Relais (Centre Santé Mentale Charleroi)*

Le Dr Denis a participé à trois après-midi de formation des usagers-jobistes sur la réduction des risques en matière de consommation de produits pendant la grossesse, les 24.01.09, 12.03.09 et 20.03.09.

## *Liège*

### *Projet liégeois de délivrance contrôlée de diacétylmorphine*

Le Dr Jacques a participé à une réunion de présentation de ce projet, et nous en a fait retour lors d'une réunion de coordination.

## Namur

### *RAN (Réseau Assuétude Namurois)- CPSA (Coordination Provinciale Sida Assuétudes)*

Ce réseau, initié par la Coordination Provinciale Sida Assuétudes (CPSA), regroupe tous les acteurs en toxicomanie de la province de Namur. Ce réseau s'est divisé en deux sous-groupes de travail, l'un préventif, l'autre curatif. Le Dr Van Woensel représente Alto au sous-groupe curatif.

### *TOXINAM - Namur*

Toxinam est un réseau essentiellement clinique visant à coordonner les soins aux patients présentant un double diagnostic (toxicomanie et pathologie psychiatrique). Il rassemble des médecins généralistes (de maisons médicales), un hôpital psychiatrique, un centre de jour (et de réinsertion), un centre de santé mental, une unité de crise, des services hospitaliers de psychiatrie, et le Rassemblement des Généralistes Namurois (RGN). Le Dr Van Woensel y représente Alto lors des réunions mensuelles.

## Liège

### *Intergroupe Liégeois des Maisons Médicales – IGL*

Lors d'une réunion de l'IGL consacrée au cadre légal des traitements de substitution, réunion où le Dr Lamy fut invité comme orateur, ce dernier fut interpellé par les médecins liégeois quant à la pertinence d'une demande de la Commission Médicale Provinciale de Liège. Cette dernière a en effet contacté tous les médecins afin d'actualiser les listings de patients en traitement. Une lettre fut co-rédigée par Alto et l'InterGroup Liégeois des Maisons Médicales (IGL) afin d'interpeller cette Commission sur la motivation de cette demande.

## Province de Luxembourg (Arlon)

### *Réseau d'aide aux usagers de drogue à destination des médecins de la province du Luxembourg*

En 2008, une liste fut élaborée par les médecins responsables Alto de la province du Luxembourg, les Drs Thomas Duquenne et Christine Vandeveld. Cette liste comprend des aides telles des médecins généralistes, des centres ambulatoires (centres de guidance, centres d'accueil pour toxicomanes, plans stratégiques de sécurité et de prévention (PSSP), aide aux mineurs d'âge, centres de planning familial), des aides aux patients en difficulté, des services d'aide à domicile, des aides aux parents et enfants, des hôpitaux généraux, des hôpitaux psychiatriques, un centre de crise pour double diagnostic, des centres de postcure, et des groupes d'aide pour parents d'enfants héroïnomanes, et ce, en Belgique, au Grand-Duché de Luxembourg et en France. Les coordonnées, modalités de contact et services offerts sont énoncés pour chaque service.

En réunion de coordination, il fut discuté des modalités de diffusion d'une telle liste. Cette liste a par ailleurs été actualisée en 2009, hors subside Alto (subside Acto-Lux).

### *Région Athus-Aubange*

Le 12.06.09, une rencontre entre trois médecins et deux pharmaciens de cette région afin d'améliorer la collaboration au service des usagers de drogues.

### *SAP (Service Action Prévention) des Communes de Musson-Aubange-Messancy-St Léger*

Le Dr Vandevelde poursuit ses contacts avec ce service et son interlocuteur, Michael Mathieu. Il s'agit d'échanges autour de patients communs ou du groupe de parents de patients toxicomanes.

### *Mons*

#### *Projet « Boule de Neige » - Obourg (Mons)*

Le Dr Lamy a participé à une après-midi de formation des usagers jobistes organisée par le service de prévention de la ville de Mons, le 27.10.09.

#### *Repère asbl - Lessines*

Le Dr Lamy a été l'orateur de la séance inaugurale de cette asbl : « Assuétudes et travail interdisciplinaire », 16.10.09, en présence de Madame Christiane Vienne, députée et ancienne ministre de la Santé en Région Wallonne.

### *Tournai*

#### *Collaboration à Tournai entre Alto & Citadelle.*

Pendant les vacances d'été 2008, Citadelle ayant atteint ses capacités d'accompagnement, ce réseau s'est tourné vers le réseau Alto afin de mettre en place une stratégie visant à augmenter les capacités de relais en médecine générale. Les premiers contacts n'ont malheureusement pas permis de répondre à la demande de Citadelle car les médecins Alto ou connus par Alto dans cette région l'étaient également du réseau Citadelle. La question reste en suspens.

### *Evaluation de la formation de base 2008*

La participation fut moindre que lors du cycle précédent, à savoir presque cinquante médecins. Sur 49 questionnaires d'évaluation envoyés, 32 participants ont répondu.

La majorité (85 %) des médecins ayant participé à la formation a plus de 2 usagers de drogues en traitement. Proportion majorée par rapport à 2006-2007. Nous nous éloignons donc du but initial.

L'appréciation la plus fréquente est « plutôt bon », résultats significativement supérieurs à ceux de 2007. Nous nous améliorons donc. Cependant, le module « travail en réseau » continue à rester un point faible et devrait être optimisé à l'avenir.

Pour chaque module thématique, la cotation « réponse aux attentes » est inférieure à la cotation « qualité de la formation », comme en 2006-2007. Nous devons donc être davantage attentifs aux attentes des médecins.

Le problème de l'inadéquation de la formation aux médecins novices en la matière semble avoir été résolu : on ne constate plus de cotation croissante de la formation en fonction de la taille de la file active d'utilisateurs de drogues en traitement, comme c'était le cas en 2007.

## *Moyens*

### *Secrétariat de la SSMG*

Le projet Alto n'emploie qu'un seul des effectifs du secrétariat de la SSMG. Cette personne, employée à temps complet, est affectée au secrétariat d'Alto à raison de 15% de son temps.  
Frais afférents au secrétariat.

### *Page web*

Maintenance de la page <http://www.alto.ssmg.be>.

## 2/ Formation continue des médecins généralistes

Il incombe à chaque responsable régional d'organiser des réunions de formation continue et d'intervision. Ces réunions contribuent au savoir-faire et savoir-être des médecins généralistes. Ces derniers peuvent également contacter personnellement le responsable de leur région afin d'avoir une information ponctuelle sur une situation clinique particulière. Il s'agit là, à la fois d'une forme de formation continue, et à la fois d'un apport en terme d'intervision. Parfois même, faute de temps et de médecins prêts à s'investir dans l'organisation et/ou la participation aux réunions, ces échanges, téléphoniques ou via courriel, constituent le seul moyen de maintenir le contact entre les médecins, c'est par exemple toujours le cas dans le Brabant Wallon.

Le public-cible du réseau Alto est constitué de médecins généralistes. Des informations spécifiques sont donc diffusées. La médecine générale ayant la particularité de se pencher sur les diverses dimensions de santé somatique, mentale et sociale des patients, d'autres intervenants de santé, spécialisés ou non en assuétudes ou plus largement en usages de drogues, sont donc régulièrement conviés aux réunions. Il en est de même pour les professionnels des questions sociales ou judiciaires. Cette pluridisciplinarité enrichit le contenu même des réunions et alimente les liens professionnels quotidiens autour des patients.

### Programme par région

#### Charleroi & Centre

Pour des raisons de proximité, et afin de rentabiliser l'énergie investie dans l'organisation des réunions, les responsables régionaux (trois au total) de la région de Charleroi et de la région du Centre poursuivent leur organisation commune :

- 10.03.09 : « Assuétudes et MST en 2009 », Dr Legrand, infectiologue au CHU Charleroi. Epidémiologie, recommandations, cas cliniques (discussion avec les MG présents), sémiologie, déontologie, prophylaxie. (16 autres médecins)
- 05.05.09 : « Problèmes posés et rencontrés par nos patients usagers de drogue dans les Services d'Urgence des hôpitaux », discussion introduite par la présentation d'une étude réalisée à ce sujet par des généralistes de la Maison Médicale (MM) de Charleroi-Nord et présentée par le Dr Denis, généraliste dans cette MM et responsable Alto Charleroi (20 autres médecins)
- 16.06.09 : « Accueil des patients avec consommation problématique de cannabis », Projet Maia, Dr Vandendriessche, médecin généraliste et médecin à l'antenne de Diapason, Mme Mangellousi, assistante sociale, Mr Planche, psychologue, Mr Ghenda, éducateur et artthérapeute et Mr Guzman, psychologue et directeur administratif de Diapason. Le projet Maia résulte d'un partenariat entre l'antenne psycho-médico-sociale de Diapason de Chapelle lez Herlaimont et Symbiose, il offre depuis quelques mois une consultation spécialisée autour du cannabis. (6 autres médecins)
- 20.10.09 : « Papy sous méthadone : aspects éthiques et médicaux de la substitution à long terme ». Le Dr Laurent, responsable Alto, introduit le sujet en énumérant les différents aspects de la substitution à long terme qui peuvent amener le praticien de terrain à un certain questionnement. Chacun de ces aspects est ensuite discuté et étayé par des cas cliniques vécus par les généralistes présents. Sont ainsi passés en revue les objectifs à se fixer lors du

démarrage d'un traitement de substitution et leur évolution dans le temps, les durées habituelles du traitement, l'évolution du dosage, le point de vue du patient, de la famille (parents, mais aussi enfants), du milieu judiciaire, du médecin, la notion de « patient stabilisé », les effets indésirables possibles à long terme, la notion de réduction des risques, les motivations qui amènent à un sevrage du produit de substitution. (9 autres médecins)

### *Huy*

Comme à son habitude, Huy poursuit ses rencontres dans une dynamique de connaissance respective afin d'optimiser le travail quotidien.

- 29.04.09 : Prise en charge des femmes consommatrices avec enfants. Rencontre avec des intervenants d'un centre d'accueil.
- 22.10.09 : « Le cannabis au quotidien : effets et prise en charge pratique » Dr Baudouin Denis, médecin généraliste responsable Alto Charleroi. En partenariat avec Huy Clos (Service communal de Prévention) 25 participants : médecins généralistes et psychiatre, pharmaciens, intervenants psychosociaux.

### *Province de Luxembourg*

- 22.10.09 : « Psychose et toxicomanies », Dr Christian Jacques, médecin généraliste responsable Alto Liège et consultant en Centre de Santé Mentale à Liège. Comment comprendre le patient bizarre, incohérent? Comment aider le patient qui ne délire pas, qui n'a pas d'empathie, qui dit que tout va bien quand rien ne va? Comment gérer le risque de passage à l'acte et ajuster la distance au patient?

### *Tournai-Mouscron*

La collaboration se poursuit entre Citadelle et Alto afin d'organiser les réunions de « Pratiques partagées autour des assuétudes », conférences-débats aux sujets et orateurs variés, auxquelles sont conviés de nombreux intervenants en toxicomanie de tous horizons professionnels.

- 21.04.09 : « Cannabis : quoi de neuf docteur ? », Dr Baudouin Denis, médecin généraliste & responsable Alto-Charleroi. Le point sur les nouvelles connaissances en matière de cannabis : tolérance ? « escalade » ? dépendance ? toxicités (respiratoire, psychiatrique, gynéco-obstétrique) ? Quelles approches thérapeutiques ?
- Réunion prévue le 24.11.09 : « L'Inentendu: ce qui se joue dans la relation soignant-soigné », Jean-Pierre Jacques.

### 3/ Réunions d'intervision

#### Charleroi & Centre

- 27.01.09 : Intervision centrée sur la thématique « Assuétudes en milieu scolaire », en lien avec des membres des équipes des Points d'Appui Assuétudes (PAA) des Centre Locaux de Promotion de la Santé (CLPS) de Mons/Soignies (Me Gwladys Vaillant) et Charleroi (Me Marie Neuforge). Après une présentation des CLPS, sont exposés les PAA à savoir leurs missions, les différentes structures en place et leurs actions en cours. Les circonstances dans lesquelles cette équipe pourrait interagir avec les médecins généralistes sont particulièrement développées. (18 médecins)
- 08.09.09 : Intervision centrée sur la question « Traitement de substitution : Méthadone ou Buprénorphine ? », en lien avec les conclusions du groupe de travail visant à préciser les places et usages respectifs de la buprénorphine, de l'association buprénorphine & naloxone, et de la méthadone, dans le cadre de l'accompagnement des héroïnomanes en médecine générale en Belgique. Le Dr D Lamy y présentait le travail en introduction et en support de discussion. (13 autres médecins).

#### Huy

Intervisions pluridisciplinaires avec des médecins généralistes, des pharmaciens, une psychologue et une assistante sociale, animées par un psychologue Monsieur Frédéric Colemans

- 04.02.09
- 17.06.09
- 29.09.09

#### Liège

Les réunions trimestrielles d'intervision organisées par l'IGL (Intergroupe Liégeois des Maisons Médicales) se poursuivent. Elles regroupent 6 à 12 médecins, ayant tous une pratique d'accompagnement d'usagers de drogues. Elles sont animées conjointement par le Dr Ch. Jacques, responsable liégeois Alto et Monsieur Vanni Della Giustina, psychologue attaché à l'IGL et psychothérapeute. Par ailleurs, les réunions d'intervision anciennement tenues à Herstal se sont déplacées chez le Dr Jacques à Grivegnée. Le groupe est animé par ce dernier, toujours en tandem avec Monsieur Della Giustina. A l'ancien noyau de médecins habitués de longue date à ce travail d'intervision, sont venus se joindre deux médecins de Verviers.

#### Namur

Six réunions ont été organisées

- 11.12.08 : Rappel des principes de base de prescription, notamment destinés aux assistants qui débutent leur pratique
- 02.04.09
- 27.05.09 : Intervision autour des risques liés à la prescription de méthadone, avec des représentants des secteurs médicaux, paramédicaux, sociaux, juridiques,...
- 25.06.09 (Dinant) : Intervision autour des risques liés à la prescription de méthadone.

- 29.09.09 : Intervision autour de la mise en place d'un comptoir d'échange de seringues à Namur, avec la Coordination Provinciale Sida Assuétudes. De cette rencontre, création d'un texte destiné aux médecins généralistes sur l'amélioration de la prévention chez les usagers de drogues et les modalités de réduction des risques liés à leur pratique.
- 22.10.09 Intervision autour de la thématique « Doubles diagnostics ». Médecin expert : Dr G. Van Woensel.

### *Province de Luxembourg (Arlon)*

Cinq réunions ont été organisées par le Dr Vandevelde et supervisées par le Dr Nguyen Kiousiu, médecin au centre LAMA :

- 06.12.08 (Libramont)
- 14.02.09 (Athus) Intervision autour du dernier rapport de l'IPhEB concernant les traitements de substitution (10 médecins et 3 travailleurs sociaux surtout issus du sud de la province (arrondissement de Arlon et Virton))
- 13.06.09 (Libramont) (9 médecins et 1 travailleur social)
- 19.09.09 (Athus) (6 médecins et 3 travailleurs sociaux)
- 28.11.09 (Libramont) (7 médecins et 1 travailleur social)



#### *4/ Projet de recherche scientifique*

L'arrêté ministériel du 31 décembre 2008 énonce en son article 2 : projet de recherche scientifique sur la prescription rationnelle des médicaments concernés lors du sevrage tabagique. En date du 14.02.09, nous vous avons signalé qu'il y avait erreur sur le produit. Notre demande de subvention stipulait « Recherche scientifique quant aux places et usages respectifs de la buprénorphine (Subutex®), de l'association buprénorphine & naloxone (Suboxone®), et de la méthadone, dans le cadre de l'accompagnement des héroïnomanes en médecine générale en Belgique. En date du 16.02.09, après vérification, vous confirmiez l'erreur et signaliez mettre en œuvre un arrêté rectificatif.

*Recherche scientifique quant aux places et usages respectifs de la buprénorphine (Subutex®), de l'association buprénorphine & naloxone (Suboxone®), et de la méthadone, dans le cadre de l'accompagnement des héroïnomanes en médecine générale en Belgique*

Pour rappel, un groupe de travail de sept médecins responsables régionaux avait été constitué, une recherche avait été faite dans la littérature internationale, et le travail de réflexion-rédaction avait débuté. Un sous-groupe de quatre médecins, les Drs Baudouin Denis, Christian Jacques, Sophie Lacroix et Dominique Lamy, a finalisé le document lors de deux réunions (19.01.09 et 04.05.09), mais surtout via échanges de mails. Avril 2009 voyait la finalisation de ce document. Une relecture par les autres responsables régionaux a abouti à la version définitive du document en 08.2009.

Comme prévu, ce travail a déjà servi d'aide à l'animation de réunions d'intervision et de formation continue au sein d'Alto, et est mis à disposition via la page web Alto.

Ce travail a été présenté par le Dr Lamy lors du cinquième congrès de l'European Association of Addiction Therapy (Ljubljana, Slovénie, 05-07.10.09) sous forme d'un poster. Le travail a été remarqué et a été présenté lors de la session orale. Il a reçu un « poster prize award ». Il a aussi été proposé à la publication dans la Revue de Médecine Générale (SSM ) et accepté par le comité de lecture. Il sera publié dans le numéro de fin d'année 2009.

## *5/ Recherche sur la spécificité du travail pluridisciplinaire en médecine générale dans le cadre de l'accompagnement des toxicomanes*

Un groupe de travail a été constitué dans le but de mener une réflexion sur la manière de favoriser, renforcer ou mettre en place selon les situations, une prise en charge multidisciplinaire en médecine générale du patient usager de drogues. Le groupe est constitué de 6 médecins. Une attention a été portée pour que le groupe soit représentatif des diverses pratiques présentes au sein du réseau Alto : pratique solo, en groupe, pratique en milieu urbain ou rural.

Le premier travail a été de faire le point sur les défis auxquels nous devons faire face dans l'avenir pour prendre en charge des patients usagers de drogues (féminisation de la profession, vieillissement de la population médicale, diversification des produits consommés,...). A partir de ce constat, deux pistes de solutions ont émergé :

- d'une part il faut renforcer une pratique à caractère multidisciplinaire pour répondre à des problèmes d'origines très diverses et extrêmement complexes ;
- d'autre part il faut veiller à introduire la notion de prise en charge des problèmes de dépendance tout au long du processus de formation du jeune médecin. Cela a mené à une réflexion sur la création d'un véritable curriculum de formation dans le domaine. Il est évident que celui-ci précède l'étape de formation continue et d'intervision connue de longue date chez Alto.

Nous avons donc réfléchi à un modèle de prise en charge en continuité avec ce qui se pratique actuellement. Dans quel type de réseau multidisciplinaire le médecin se situe-t-il ? Comment le renforcer, le formaliser, le rendre plus efficient ? L'exemple du soutien social est parlant, régulièrement les praticiens sont en contact avec les assistant(e)s d'un CPAS. Mais comment formaliser cette collaboration, comment aborder la notion de secret professionnel,...

Le groupe s'est réuni les 30.01.09, 27.03.09, 15.05.09, et 10.07.09.